



**TERVEYS**

[Siun sote oma terveysasema](#)

**Kiireellinen hoito**  
**Yhteispäivystys** puh. 013 330 2121  
 (Tikkamäentie 16, Joensuu)

**Hätätapaus 112**

[Sote-palvelut](#)  
[Web-ajanvaraus](#)

[Terveyskylä](#)

[Terveyskirjasto](#)

[Käypä hoito](#)

[Semppi](#)

[Neuvokas perhe](#)



**PARISUHDE**

**Siun sote**  
[Äitiysneuvola, lastenneuvola, perhesuunnittelu, perheneuvola](#)  
[Web-ajanvaraus](#)

[Perheasiainneuvottelukeskus](#)  
 Joensuun ev.lut.srk  
 Ajanvaraus puh. 050 4308 472  
 Ma-ke ja pe klo 9-11

[Väestöliitto](#)  
 Neuvontapuhelin to klo 12-14  
 puh. 0800 183 183

[Väestöliitto - Perheikka](#)

[Parisuhteen palikat](#)

[Parisuhdekeskus](#)

[Sexpo](#)  
 Neuvontapuhelin 0800 90044  
 ti klo 16-18, to klo 18-20, la klo 14-16



**MIELENTERVEYS,  
 PÄIHTEET, PELIRIIPPUUUS**

**Siun sote**  
**mielenterveys- ja päihdepalvelujen**  
**hoitokoordinaattorit**  
 puh. 013 330 2145  
 ma-pe klo 8-15.45

**Kiireellisissä asioissa**  
**Siun sote psykiatrinen päivystys**  
 puh. 013 330 2132  
 yhteispäivystys  
 puh. 013 330 2121

[Suomen mielenterveysseuran](#)  
**kriisipuhelin** 010 195 202  
 ark. klo 09-07, la – su klo 15-07

[Mielenterveystalo](#)

[Oivamieli.fi](#)

[Mielenterveyden keskusliitto](#)

[Äidit irti masennuksesta](#)  
 puh. 040 746 7424

[Päihdeneuvonta 24/7](#)  
 puh. 0800 900 45

[Ehyt ry](#)

[A-klinikka](#)

[Päihdelinkki](#)

[Lasinenlapsuus.fi](#)

[Kokenet](#)

[Irti Huumeista ry](#)

[Stumppi.fi](#)

[Fressis.fi](#)

[Peluuuri](#)

[Peliklinikka](#)

[Tiltti](#)

[Rahapelipäiväkirja](#)



**TOIMEENTULO, TALOUS**

[Siun sote aikuissosiaalityö](#)

[Siun sote, talous- ja velkaneuvonta](#)

[Kela.fi](#)

[Kilpailu- ja kuluttajavirasto – Maksut, laskut ja perintä](#)

[Takuusäätiö](#)



**EROTILANNE**

**Siun sote**  
[Lasten, nuorten ja perheiden palvelut](#)

[Lapsen huolto, tapaamiset ja elatus](#)

[Perheasioiden sovittelu](#)

[Perheasiainneuvottelukeskus](#)  
 Joensuun ev.lut.srk  
 Ajanvaraus puh. 050 4308 472  
 Ma-ke ja pe klo 9-11

[Apua eroon](#)

[Eroinfo-päivystys](#)  
 Yhden vanhemman perheiden liitto  
 puh. 020 774 9800  
 ma-to klo 10-16, ke klo 10-19

[Mll.fi – Vanhempien ero](#)

[Perheikka.fi - Avioero](#)

[Stm.fi - Vanhemmuussuunnitelma](#)

[Ensi- ja turvakotien liitto: Vanhemman opas](#)

[Miessakit ry – Erosta Elossa](#)

[Kela.fi – Ero perheessä](#)

[Suomenkasper.fi - Nuorille](#)



## VANHEMMUUS

Siun sote

[Lasten, nuorten ja perheiden palvelut](#)  
[Äitiysneuvola, lastenneuvola, perheneuvola](#)  
[Web-ajanvaraus](#)

[MII.fi - Vanhemmille](#)  
[Vanhempainpuhelin \(MLL\)](#)

puh. 0800 92277 ma ja ti klo 10-13 ja klo 17-20,  
ke klo 10-13, to klo 14-20

[Väestöliitto - Vanhemmuus](#)

[Perheaikaa](#)

[Ensi- ja turvakotien liitto - Vanhemmuus](#)

[Urpot.fi](#) (murrosikäisten vanhemmille)

Isyys

[Miessakit ry](#)  
[Isäaika](#)



## NUORTEN LINKIT

[Siun sote koululaisten ja opiskelijoiden palvelut](#)

[Onks tää normaalia?](#)

[Netari](#) (verkkonuorisotalo)

[Nettitupu.fi](#)

[Nuortennetti](#)

[Nuortelämä.fi](#)

[Nuortelämä.fi – Tuki- ja kriisipalvelut](#)

[Nuortenlinkki](#)

[Nuortenlinkki – Mistä apua?](#)

[Nytyi ry](#)

[Nytyi ry – Löydä apua](#)

[Väestöliitto – Nuoret](#)

[Poikien puhelin](#)

[Sekasin 247 chat](#)

[Nuorten mielenterveystalo](#)

[Yeesi ry](#)

[Varjomaailma](#)

[Terveyskylä - Nuortentalo](#)

[Suomenkasper.fi – Nuorille](#)



## LAPSEN KASVU JA KEHITYS

Siun sote

[Lasten, nuorten ja perheiden palvelut](#)  
[Äitiysneuvola, lastenneuvola, perheneuvola](#)  
[Web-ajanvaraus](#)

[MLL](#)

[Lastentalo](#)

[Lasten mielenterveystalo](#)

[Mielenterveysseura](#)

[Vauva itkee](#)

[Parental box](#)

[Imetyksen tuki ry](#)

[Neuvokas perhe](#)

[Perheaikaa.fi](#)



## HARRASTUKSIA / VERTAISRYHMIÄ / MENOVINKEJÄ

Kuntien kotisivut

Seurakuntien kotisivut

[Liikunta- ja harrasteseurojen kotisivut](#)

[Jelli.fi](#)

[Joensuun seudun kansalaisopisto](#)

[Joensuun Perheentalo](#)

[Lähiötalo](#)

[Ensi- ja turvakotien liitto – Perheiden paikka](#)



## ERILAISIA PERHETILANTEITA

[Suomen Monikkoperheet ry](#)

[Yhden vanhemman perheet](#)

[Suomen Uusperheiden Liitto ry](#)

[Duoduo.fi](#) (kahden kulttuurin perheet)

[Monimuotoiset perheet](#)

[Adoptioperheet](#)

[Sateenkaariperheet ry](#)

[Perhesuhdekeskus](#)

[Simpukka](#) (lapsettomuus)



## ERITYISLASTEN JA PITKÄAIKAISSAIRAIDEN LASTEN PERHEILLE

[Terveyskylä](#)

[Terveyskylä - Lastentalo](#)

[Terveyskylä - Nuortentalo](#)

[ADHD-liitto](#)

[Autismi- ja Aspergerliitto](#)

[Reumaliitto - Lastenreuma](#)

[Diabetesliitto – Lasten ja nuorten diabetes](#)

[Syömishäiriöliitto](#)

[Sydänlapset ja -aikuiset](#)

[Terveyskylä - Harvinaissairaudet](#)

[Harvinaiset-verkosto](#)

[Erityinen sisarus](#)

[Vernerinet](#) (kehitysvammaisuus)

[Tukiliitto.fi](#)

[Epilepsialiitto](#)

[Allergia.fi](#)

[Refluksilapset ry](#)

[Sylva Ry](#) (syöpäsairaat lapset ja nuoret)

[TATU ry](#) (tapaturmaisesti vammautuneet lapset ja nuoret)

[Leijonaemot](#)



## LASTENSUOJELU

Siun sote  
[Lastensuojelu](#)

[Lastensuojelu.info](#)

[Pelastakaa Lapset](#)



## KRIISITILANTEET

[Siun sote kriisityö](#)  
puh. 013 330 2132

[Pohjois-Karjalan kriisikeskus](#)  
Ajanvaraus puh. 013-316 244  
arkipäivisin klo 10-14

[Valtakunnallinen kriisipuhelin](#)  
Suomen Mielen terveysseura  
puh. 010 195 202  
ma-pe klo 9-07, la-su ja arkipyhät klo 15-07

[Palveleva puhelin](#)  
Suomen ev.lut.kirkko  
puh. 0400 22 1180  
su-to klo 18-01, pe ja la klo 18-03

[Kriisikeskus netissä](#)

[Lapsen kuolema](#)  
Tukipuhelin 045 325 9595  
ma ja to klo 8.30-11.30

[Läheisen kuolema](#)

[Itsemurhan tehneiden läheisille](#)

[Rikosuhripäivystys](#)

[Apua yllätysraskaustilanteessa](#)  
Valtakunnallinen puhelinpäivystys  
050 401 5567 klo 9-21



## VÄKIVALTA

Hätänumero 112

[Siun sote Joensuun turvakoti](#)  
yhteydenotot ympäri vuorokauden  
puh. 013 330 6008  
turvakoti(at)siunsote.fi

[Nettiturvakoti](#)

[Nollalinja](#)  
puh. 080 005 005

[Ensi- ja turvakotien liitto](#)

[Riku](#)

Väkivaltaa kokeneille naisille  
[Naistenlinja](#)  
puh. 0800 02400 ma-pe 16-20, la-su 12-16

[Raiskauskriisikeskus](#)  
puh. 0800 97 899  
ma-to klo 9-15,  
viikonloppuisin klo 15-21

Väkivaltaa kokeneille maahanmuuttajanasille  
[Monikanaiset](#)  
puh. 0800 05058 ma-pe klo 9-16

Väkivaltaa kokeneille miehille  
[Miessakit](#)  
[Rikosuhripäivystys](#)

Lapsena seksuaalista hyväksikäyttöä  
kohdanneille  
[Suomen Delfins](#)

Tukea omaan väkivallattomuuteen naisille ja  
tytöille  
[Maria Akatemia](#)  
[Naisenväkivalta.fi](#)  
[Keijun varjo](#)

Tukea omaan väkivallattomuuteen miehille  
[Miessakit ry](#)

Lapsi- ja  
perhepalveluiden  
muutosohjelma

HALLITUKSEN  
KÄRKIHANKE



Teemme yhdessä lasten, nuorten ja perheiden hyvää arkea

LAPE