

PÄIVÄKOTIEN AAMUPALA JA VÄLIPALALISTA

Kevät 2019

	12, 18	13, 19	14, 20	15, 21	16,22	17
Maanantai Aamupala	Vehnähiutalepuuro tomaatti, juusto	Kaurapuuro omenalohkot, juusto	Ohrahiutalepuuro jääsalaatti, maksamakkara	Ruishiutalepuuro tuorekurkku, juusto	4 –viljanpuuro paprika, juusto	Vehnähiutalepuuro tomaatti, juusto
Välipala	KAAKAO sämpylä, porkkanapölkkyt omenalohkot	JOGURTTI ruisleipä, jääsalaatti	KUNINGATARKIISSSELI näkkileipä, tomaatti, juusto	JOGURTTI näkkileipä, paprika	KARJALANPIIRAKKA kananmuna, näkkileipä, rypäleet	PUOLUKKAKIISSSELI näkkileipä, juusto, tuorekurkku
Tiistai Aamupala	Kaurapuuro jääsalaatti, juusto	Riisipuuro tomaatti, makkara	4 –viljanpuuro tuoremehu, juusto	Vehnähiutalepuuro paprika, juusto	Ruishiutalepuuro tuorekurkku, juusto	Ohrahiutalepuuro jääsalaatti, kinkkuleikkele
Välipala	PÄÄRYNÄKIISSSELI näkkileipä, tuorekurkku	RUUSUNMARJAKIISSSELI näkkileipä, juusto, tomaatti	APPELSIINI KIISSSELI näkkileipä, tuorekurkku	APRIKOOSIKIISSSELI ruisleipä, tomaatti	MUSTAHERUKKA- GRAHAMPUURO näkkileipä, juusto, tomaatti	MUSTIKKARAHKA näkkileipä, lanttupölkkyt
Keskiviikko Aamupala	Mannapuuro marjasose, kalkkunaleike	4 –viljanpuuro jääsalaatti, juusto	Vehnähiutalepuuro tomaatti, juusto	4 –viljanpuuro tomaatti, juusto	Vehnähiutalepuuro jääsalaatti, juusto	Ruishiutalepuuro marjasose, juusto
Välipala	SEKAMARJAKIISSSELI näkkileipä, tomaatti, juusto	MARJAPIIRAKKA JA VANILJA- KASTIKE tai MARJAT JA VANILJAKASTIKE näkkileipä, omenalohkot	PUNAHERUKKAKIISSSELI rieska, tuorekurkku	MANSIKKAKIISSSELI näkkileipä, melonikolmiot	AURINKOKIISSSELI näkkileipä, kurkku	APRIKOOSIKIISSSELI moniviljapalat, juusto, paprika
Torstai Aamupala	4 –viljanpuuro tuorekurkku, juusto	Ruishiutalepuuro marjasose, juusto	4 –viljanpuuro paprika, juusto	Mannapuuro jääsalaatti, kalkkunaleike	Kaurapuuro marjasose, juusto	4 –viljanpuuro omenalohkot, juusto
Välipala	MANSIKKA- ANANASRAHKA näkkileipä, kurkku	MEHUKUITTO JA MUROT näkkileipä, tuorekurkku	OHUKAISET JA HILLO näkkileipä, paprika	PUOLUKKARAHKA näkkileipä, kurkku	MAITOKIISSSELI ja marjasose näkkileipä, tomaatti	PUOLUKKAVISPIPUURO JA VANILJAKASTIKE näkkileipä, tuorekurkku
Perjantai Aamupala	Ruishiutalepuuro paprika, sulatejuusto	Vehnähiutalepuuro tuorekurkku, juusto	Kaurapuuro tuorekurkku, juusto	Kaurapuuro marjasose, juusto	Riisipuuro banaani, keitetty kananmuna	Kaurapuuro tuorekurkku, juusto
Välipala	MANGO- PORKKANAKIISSSELI ruiseipä, paprika	SUKLAAKIISSSELI Näkkileipä, tuorekurkku	VATKATTU VADELMAPUURO JA VANILJAKASTIKE näkkileipä, tomaatti	HEDELMÄKIISSSELI ruisnapit, sulatejuusto, porkkanapölkkyt	HEDELMÄ ruisleipä, leikkele	LUUMUKIISSSELI näkkileipä, juusto, tomaatti

Lisäksi välipalalla tarjotaan näkkileipää, kevytlevitettä, rasvatonta maitoa.

Muutoksia ruokalistalle aiheuttavat mm. juhlapyhät tai raaka-aineen saatavuus.

Ruokaan liittyvissä asioissa yhteydenotot ruokapalveluiden henkilökuntaan.

