



Lasten ja nuorten harrastukset ja tapahtumat Nurmeksessa 2020-2021

Vihkon on koonnut vapaa-aikapalvelut.

Muutokset mahdollisia, tarkista ajantasainen tieto toimijoilta. Otsikkoa painalla pääset toimijan kotisivuille.



Katuri kuljettaa kylillä ja taajamassa

Kutsuohjattu reittiliikenne, Katuri (ent. Kyytipoika), ajetaan tilausten perusteella kotiovelta kotiovelle tai sovitusta paikasta.

Kuljetus on tarkoitettu kaikenikäisille. Autoissa on invavarustus.

Taajama-alueen ja haja-asutusalueen Katuri-liikenteessä on maksuton käyttöoikeus alle 12-vuotiaille ja yli 75-vuotiaille 1.8.2019 alkaen. (Huom. vain kaksi yhdensuuntaista matkaa/päivä) Kokeilu koskee vapaa-ajalla matkustamista, joten Katurin käyttö koulumatkoihin rajataan ulkopuolelle.

Liikuntapaikat

Jäähallin ja muiden liikuntapaikkojen vuoroja voi varata puh. 04010 45104

Nurmeksen jäähalli

Kaupungin järjestämät yleisövuorot ovat kaikille käyttäjille avoimia ja maksuttomia. Jääkiekon sarjapelit vaikuttavat yleisövuoroihin.

Nurmeksen jäähalli sijaitsee Laamilassa, osoitteessa Laamilantie 2.

Vuoroja voi hakea sähköpostitse hyvinvointipalvelut@nurmes.fi tai soittamalla p. 04010 45104.

PielisAreena –liikuntahallin vuoroja voi varata Hyvärilän nuorisokeskukselta puh. 04010 45960.

Valtimotalo

Salivaraukset Kuntalaisten Talon neuvonnasta, puh. 04010 41001

Juniorikortti

Juniorikortilla saa tukea 7-16 –vuotiaan lapsen ja nuoren harrastuksiin. Juniorikortti jaetaan kaupungin peruskouluilla (Porokylä ja Kirkkokatu) 2021 vuoden alussa luokittain.

Juniorikortti on tarkoitettu 7-16 -vuotiaiden nurmeslaisten lasten harrastustoimintaan. Jos harrastus maksaa 240 euroa tai enemmän, voi kortilla maksaa 120 euroa. Pienemmästä kausimaksusta voi maksaa puolet. Kortin etuutta voi käyttää koko vuoden ajan eli sekä kevät- että syyskaudella.

Vuodesta 2018 alkaen kortit jaetaan koulujen kautta kaikille korttiin oikeuttaville lapsille ja nuorille.

Nurmeksen Ev. Lut. Seurakunta

KOULUIKÄISTEN TYTTÖJEN JA POIKIEN KERHOT,

tiedustelut Susanna 050 3864926, alkaen viikolla 38

LIIKUNTAKERHO – pelaamista ja liikuntaleikkejä, Porokylän koulu

JAUHOPEUKALOT – leivontaa ja ruuanlaittoa seurakuntakeskus

JAUHOPEUKALOT – leivontaa ja ruuanlaittoa itäk. seurakuntakoti

SÄHLYKERHO sovittuina perjantaina klo 17.30- 19, Kirkkokadun koulun yläsali

Kerhoihin ei ennakoon ilmoittautumista. Liikuntakerhot ilmaisia, jauhopeukaloista peritään 1 €/kerta.

Su 13.9. Reppukirkko, seurakuntakeskus klo 12, reppukirkon yhteydessä 7-synttärit!La

26.9. 12-vuotiaiden synttäretki Vuokattiin, tied. Susanna

Su 4.10. Enkelilauluilta, Nurmeksen kirkko klo 16

Ma 12.10. Koululaisten ja perheiden retki Vuokattiin. Superpark toimintapuistoon, hinta 20 €, sis. lipun ja matkan. Ilm. Susannalle viim. 30.9.

Ke 21.10. 10-synttärit, seurakuntakeskus klo 18

Su 29.11. Lasten kauneimmat joululaulut, rukoushuone klo 14 La 5.12. Kouluikäisten lasten joululeiripäivä, Pihlajapuu. Ilm. viim. 24.11. Susannalle. Leiripäivän hinta 10 €. Leiripäivässä askarrellaan, pelataan, lauletaan ja hiljennytään joulun sanomaan!

Su 13.12. PERHEIDEN JOULUKIRKKO, kirkko klo 10. Päiväkerholaisten joulukuvaelma

Kouluikäisten toiminta

Seurakunnan nuorisotyö

Kerhonojajien alkutapaaminen ti 1.9. klo 15 seurakuntakeskuksella.

Jos olet kiinnostunut toimimaan kerhonojajana, tule paikalle!

Nuorten illat jatkuvat syksyllä 2020 alk. pe 9.10.

Joka toinen perjantai klo 18, Rukoushuone, Kirkkokatu 11

Naurua, laulua, yhteistä tekemistä, kahvit, mehut ja hiljentyminen viikon aiheen äärelle

9.10. Pelejä ja toimintaa

23.10. Jauhoisia juttuja

6.11. Kädentaitoja

20.11. Gospel levyraati

4.12. Pelailuilta

18.12. Jouluisia toimintaa

Valtimolla nuokkarin tiloissa kerran kuussa tiistaisin klo 18

27.10. pelailuilta

24.11. leivontailta

15.12. joulupuuhaa

Teemme retken Ouluun OULUGOSPELTAPAHTUMAAN LA 31.10. Siellä esiintyvät mm. Ilm. Susannalle viim. 18.10. Hinta 20 €, sis. matkan ja konsertit. Lähtö klo 7, paluu n. klo 01.

GOSPEL-KONSERTTI ma 19.10. klo 18 Nurmeksen kirkossa konsertoi Pekka Laukkarinen duo

SÄHLYKERHO KIRKKOKADUN KOULUN YLÄSALISSA sovittuina perjantaina klo 17.30- 19

[Nuorten syksyn toiminta -esite](#)

Olemme [Facebookissa](#)

JA INSTAGRAMISSA. Etsi meidät: nurmeksensrkuoret

[Pielisen 4H-yhdistys](#)

4H Pielinen

[Nurmeksen Moottorikerho](#)

torstaisin 17.9.-20 alkaen klo 17.00-19.00 Rauhalantiellä LVI-talolla. Kerhossa voi korjata ja tuunata mitä tahansa moottorikäyttöistä laitetta tai kulkupeliä mobilistien ohjauksessa. Kerho suunnattu 9-13-vuotiaille. Huoltajat ovat tervetulleita mukaan.

[Eläinkerho](#)

perjantaisin 11.9.2020 alkaen klo 17.00-18.30 Kelokosken tilalla, jossa hoidetaan tilan vasikoita, hevosia, koiria ja kissoja.

Ponikerhot

aloittelijoille ja kokeneemmille **keskiviikkoisin klo 16.30-18.00 ja torstaisin klo 16.30 - 18.00** Mannen Ratsutilalla. Kerhoissa hoidetaan poneja, opitaan hevostietoa, ratsastetaan ja ajetaan.

Eräkerho

Eräkerho metsästyksen, kalastelun ja erästelyn merkeissä jatkuu, kun/ jos löytyy ohjaaja. Kannattaa seurata yhdistyksen kotisivua ja somekanavia.

Valtimon Nelis

maanantaisin 14.9.-20 alkaen klo 15.00-16.00 Valtimo-talolla syyskuun ajan, jonka jälkeen Valtimon pitäjän Nuokkarilla. Nelis on monitoimikerho, jossa liikutaan leikkimielellä, tehdään helppoja välipaloja, askarrellaan, tutustutaan luonto- ja eläinasioihin.

4H-Etäkerho

tiistaisin 15.9.-20 alkaen klo 18.00-19.30 google meetin välityksellä. Nyt harrastaminen ei ole paikasta ja kulkemisista kiinni! Toimiva älykännykkä tai tietokone riittää. Kerholaiset saavat tarvikkeksit. Mukavaa, monipuolista tekemistä ja uusia kavereita yli rajojen kivan ohjaajan kera.

Ilmoittautumiset kotisivujen kautta <https://pielinen.4h.fi/toiminta/kerhot/>.

Tykkää facebookissa: [Pielisen 4H-yhdistys](#).

Seuraa instagrammissa: [4hpielinen](#).

Nurmeksen Ampumaseura ry

Seuran lajeja pääset kokeilemaan seuran välineitä lainaamalla. Kokoonnumme kahdesti viikossa harrastamaan kesäaikaan Hukkavaaran ampumaradalle ja talvisin Rekulan sisäradalle (Ikolantie 27). *Alle 20-vuotiaat voivat liittyä ilman liittymismaksua.*

Ylä-karjalan kansalaisopisto

Lastensirkus 1.-3. luokkalaisille

Paikka: Porokylän koulu, liikuntasali

Opettaja: Miika Nuutinen

Syyslukukausi: 12.9.2020 - 4.10.2020 (Tunteja: 8.00)

Päivä ja kello: La: 10.30 - 11.15, su: 10.30 - 11.15

Ilmoittautuminen alkaa: 24.8.2020 19:00

Kurssilla on tilaa

119802 Kurssimaksu: 15.00 €

Lastensirkus 4.-6. luokkalaisille

Paikka: Porokylän koulu, liikuntasali

Opettaja: Miika Nuutinen

Syyslukukausi: 12.9.2020 - 4.10.2020 (Tunteja: 8.00)

Päivä ja kello: La: 11.15 - 12.00 Su: 11.15 - 12.00

Ilmoittautuminen alkaa: 24.8.2020 19:00

Kurssilla on tilaa

Lasten liikuntaryhmä 7 - 10 -vuotiaille alkaa Porokylän koulun liikuntasalissa lokakuussa maanantaisin, ajalla klo 14.15 -15.00. Ryhmässä liikutaan monipuolisesti ja tutustuta eri lajeihin, leikkiä unohtamatta, ei kilpailuhenkinen. Ryhmän tarkoituksena on innostaa lasta liikuntaharrastuksen pariin. Ryhmään ilmoittautuminen 25.9.2020 mennessä toimintaterapeutti Laila Hiljaselle puh. 0133308068. Ryhmän ohjaajana tulee toimimaan fysioterapeutti Riitta Grönlund-Lohtaja. Järj. Nurmeksen kaupungin liikuntapalvelut

MLL

Tervetuloa perhekahvila Melskulaan (Laamilantie 2) tapaamaan muita perheitä Keskiviikkona 26.8. klo 9:30-11:30. Sään salliessa voimme myös levittäytyä takapihan nurmikolle

Partio

Nurmeksessa aloittaa uusi sudenpentulauma 3.9.

-Kutsumme mukaan uusia 1.-2. -luokkalaisia.

-Kokoonnumme Porokylän partiokololla Pappilantie 1 (vanha kirkkoherranvirasto) torstaisin klo 16.30-17.30 alkaen 3.9.

-Ryhmää ohjaavat Taina Niiranen, Tiia Baas ja Hanna Harju

-Ensimmäisellä kokoontumiskerralla kutsumme mukaan myös huoltajat tutustumaan toimintaamme! -Sään salliessa kokoonnumme ulkona.

-Ilmoittautuminen ja lisätiedot: Hanna Harju, 0505221074.

Nurmeksen Sepot/pöytätennis

Harrastajat kokoontuvat harjoittelemaan Keskustan vanhalla koululla. Vuorot ovat Ma ja Ke klo 18 - 21 sekä La klo 11-14 Harrastajat osallistuvat myös kilpailutoimintaan.

Tarkemmat tiedot saat: Elmo Salmelalta 0505161432

Pesäpalloa yli 15-vuotiaille!

Kaikki yli 15-vuotiaat ovat tervetulleita Nurmeksen Seppojen naisten ja miesten pesisryhmiin. Voit tulla mukaan kumpaankin ryhmään, vaikka sinulla ei olisi aiempaa kokemusta pesäpallosta. Omia pesäpallovarusteita et tarvitse mukaasi, koska seuralla on varusteita. Naisten ryhmässä harjoitetaan lihaskuntoa ja juoksuvoimaa, pesäpallon lyömistä, kiinniottamista ja heittämistä. Myös juoksutekniikkaan annetaan vinkkejä.

Miesten ryhmässä harjoitellaan lyömistä, kiinniottamista ja heittämistä.
1.9.-5.10.Keskustan kenttä

Naisten ryhmä

maanantaisin klo 17-18.30

torstaisin klo 18-19.30

Miesten ryhmä

tiistaisin klo 18.30-20

lauantaisin klo 13-14.30 5.10. alkaen Pielisareena

Naisten ryhmä torstaisin klo 17.30-19.00

Miesten ryhmä tiistaisin klo 16.30-18.00

Ilmoittautumiset ja lisätiedot Hanna Laukkaselta, 0503454773 Tervetuloa mukaan!

Nurmeksen Sepot Tanssijaosto

Maanantai

- 15.00-16.15 jazz 3 (13-15-vuotiaat)
- 16.15-17.15 jazz 2 (10-12-vuotiaat)
- 17.15-18.15 jazz 1 (7-9-vuotiaat)
- 18.15-19.30 jazz 4 (16-18-vuotiaat)

Tiistai

- 16.00-17.15 baletti 3 (12-15vuotiaat)
- 17.15-18.00 lastentanssi 3-4-vuotiaat
- 18.00-18.45 lastentanssi 5-6-vuotiaat
- 18.45-20.00 baletti aikuiset

Keskiviikko

- 15.00-16.00 dancemix 2 (10-12-vuotiaat)
- 16.00-17.00 dancemix pojat (7v->)
- 17.00-18.00 baletti 1 (7-9-vuotiaat)
- 18.00-19.15 baletti 4 (16-18-vuotiaat)

Torstai

- 15.00-16.00 nykytanssi 2 (10-12-vuotiaat)
- 16.00-17.15 nykytanssi 3 (13-15-vuotiaat)
- 17.15-18.30 nykytanssi 4 (16-18-vuotiaat)
- 18.30-19.45 jazz/nykytanssi aikuiset

Perjantai

- 15.00-16.15 dancemix 3 (13-15-vuotiaat)
- 16.15-17.30 dancemix 4 (16-18-vuotiaat)
- 17.30-18.30 nykytanssi 1 (7-9-vuotiaat) uusi!

Ilmoittautuminen: <http://tanssi.nurmeksensepot.fi/ilmoittaudu>

Tiedustelut: Tanssinopettaja: Minna Kuittinen **Sähköposti:** minna.j.kuittinen@gmail.com

Puhelin/WhatsApp: 045 76384898

SunShow

maanantaisin

- klo 16.00 Show 2 (12-14 v)
- klo 17.00 1.sryhmä (7-8 v)
- klo 18.00 Fantasia (4-5 v)
- klo 19.00 Show

tiistaisin

- klo 17.00 1.sryhmä
- klo 18.00 ShowCase

Keskiviikkoisin

- klo 16.00 Hoppi2
- klo 17.00 Junnut
- klo 18.00 Hoppi3
- klo 19.00 Hoppi3 jatko

Hyvärilä on yksi yhdeksästä Suomen nuorisokeskuksesta



Hyvärilässä voi harrastaa ja kokeilla monia eri lajeja. Liikuntamahdollisuuksia on sekäsisällä että ulkona.

PIELISAREENA – LIIKUNTAHALLI

PielisAreenalta voit varata salivuoron pelataksesi sulkapalloa, lentopalloa, koripalloa, sählyä ym. Kausivuorot varataan erikseen, kysy lisää! Salivaraukset lapset ja nuoret alle 18 v.

PielisAreenan punttisali

PielisAreenan yhteydessä on pieni punttisali, jossa peruslaitteita ja vapaita painoja. Kertamaksu 5€ tai 25€/kuukausi. Huomioithan, että kuntosalille ikäraja on 15 – vuotta, alle 15 v. kuntosalille mielellään aikuisen seurassa.

Boulderointi

PielisAreenan boulderointihuoneessa on mahdollista harjoittaa seinäkiipeilyä. Sopii kaikenikäisille. Alle 18-vuotiaat aikuisen valvonnassa tai aikuisen luvalla. Kertakäynti lapset & nuoret alle 18 v. 2,50€/kerta, Kuukausikortti 12,50€/kk. Kiipeillä voi sukat jalassa tai kiipeilytossuissa. Kiipeilytossuja voi myös vuokrata, hinnat: 5€/aik. ja lapset ja nuoret 2,50€. Kiipeily tapahtuu omalla vastuulla. Vaikka boulderointi on täysin turvallista, kannattaa tarkistaa kattaako oma vakuutus kiipeilyurheilua ja kiipeilynkokeilemistä.

FRISBEE-GOLFRATA

9-korinen frisbeegolfrata kiertelee Hyvärilän alueella, radan käyttö on maksutonta. Omatkiekot tai vuokraa 2 e/setti vastaanotosta.

LIIKUNTAPUISTO

Hyvärilän rannassa on vapaassa käytössä parkour-rata, lapsille leikkikenttä. Huomio! ei talvikunnossapitoa.

KARTANONKIERROS & ELLUN REITTI

Hyvärilän aluetta kiertää 2,6 km pituinen pururata, joka toimii talvella hiihtolatuna. Valaistu klo 08-20.30. Kartanonkierrokselta pääsee 1,5 km Bomballe tai Ellunkalliolle 12 km edestakaisin. Ensilumenlatu välillä Hyvärilä-Bomba. Lisätietoja www.nurmes.fi

RANTALENTOPALLO

Hyvärilässä on useita hiekkapohjaisia rantalentopallokenttiä. Käyttö on maksutonta, omapallo tai vuokraa vastaanotosta.

VÄLINEVUOKRAUS

Erilaisia välineitä liikkumiseen ja viihtymiseen vuokrattavissa vuodenajan mukaan.

Varaukset ja tiedustelut: Hyvärilän nuoriso- ja matkailukeskus, puh. 04010 45960, hyvarila@nurmes.fi

NuortenKulma



Etsivä nuorisotyö ja nuortenpaja

Kaipaisitko tukea tai ohjausta työhön, koulutukseen tai elämänhallintaan liittyvissä kysymyksissä? Nuortenpaja sparraa 15-29 -vuotiaita paikallisia nuoria ja nuoria aikuisia.

Etsivä nuorisotyö on henkilökohtaista erityisnuorisotyötä, jonka avulla etsimme ratkaisuja ja suuntaa, jos elämä ei ole mennyt kuin elokuvissa.

Löydät kauttamme luottamuksellisen keskustelukumppanin, joka osaa myös auttaa.

Nurmeksen nuorisotyö

Nurmeksen 13-17 -vuotiaan nuorison kokoontumispaikka on Nuorisotalo Nuokkari (Kirkkokatu 18, 2. krs).

Yhteystiedot: <https://www.nuortenkulma.fi/info/>

Tervetuloa Nuokkareille

Nurmeksen nuokkari

- Maanantai: 14.00-19.00, 7.lk- 18 v
- Tiistai: 14.00- 19.00, 7.lk- 18 v
- Keskiviikko: 14.00- 18.00, 5. & 6. lk.
- Torstai: 14.00- 18.00, 7. lk.
- Perjantai: 14.00- 19.00m, 7.lk- 18 v

Wa: 0400 708 827, FB: Nurmeksen nuorisotyö, DC: SelmaNurmeksenNuokkarilta#8557, sc: nurmesnuokkari, TT: nurmesnuokkari, IG: Nurmeksennuorisotyö, Tellonym: Nurmeksennuokkari

Valtimon pitäjän nuorisotyö

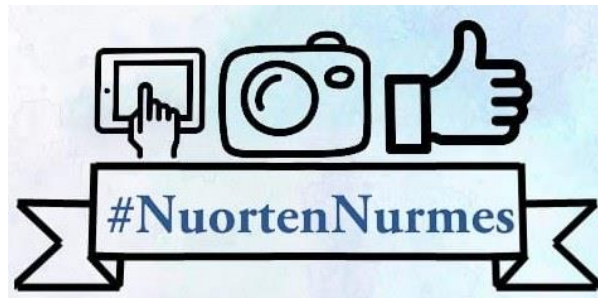
- Keskiviikkoisin ja perjantaisin klo 16-21 alkusyksy Tapaamistuvalla, Kunnantie 8
- Maanantaisin Mopopaja klo 16-20 Palolaitoksen tiloissa

Instagram ja Facebook: Valtimon pitäjän nuoristotyö

[NuortenNurmes pölinät Discordiin >>](#)

Yhteystiedot: <https://www.nuortenkulma.fi/info/>

#NuortenNurmes-toiminta



Tuntuuko joskus, että et saa ääntäsi kuuluviin? Haluaisit ehkä osallistua ja vaikuttaa enemmän? Ehkäpä haluaisit tuoda omia mielipiteitäsi ja näkemyksiäsi esille? Jos tykkäät kirjoittaa, kuvata, piirtää, äänittää, räpätä... #NuortenNurmes-toiminta haluaisi sinut mukaan toimintaan tekemään #NuortenNurmes-mediaa!

#NuortenNurmes-mediaa voidaan julkaista NuortenNurmes-sivustolla ja somekanavissa. Tekemääsi mediaa voidaan julkaista nimettömänä, voit tehdä yhden tai useamman julkaisun ja niitä voit tehdä yksin tai kavereiden kanssa.

Julkaisut voit lähettää ja lisätietoa toiminnasta saa

WhatsAppissa 05046 89382

somessa @NuortenNurmes

sähköpostilla nuortennurmes@gmail.com

www.nuortennurmes.fi

Hankekoordinaattori Henna ja NuortenKulman nuorisotyöntekijät kertovat teille toiminnasta mielellään lisää.

www.nuortennurmes.fi -sivustolta löydät myös tapahtumakalenterin sekä tärkeitä yhteistietoja, linkkejä ja vinkkejä.

Seuraa somessa @nuortennurmes ja pysy kartalla tulevista toiminnoista ja tapahtumista.

Nurmeksen seudun kennelkerho



Rallytokoja, MEJÄä, VEPEä, PK - lajeja,

Näyttelytreenejä, Noutajatoimintaa

Omatoimitreenejä, koulutuksia, luentoja, tapahtumia

Jäsenmaksu 20 /kalenterivuosi

Nuorisojäsen (alle 18v) 10€ Nuorille luennot ja koulutukset edullisemmin!

OTAMME MIELELLÄMME VASTAAN EHDOTUKSIA NUORISOTOIMINTAAN!!!

Kotisivut: <http://kennelkerhonurmes.omasivu.fi/>

Sähköposti: kennelkerho.nurmes (at) gmail.com Facebook:

<https://www.facebook.com/NurmeksenSeudunKennelkerhoRy>