

Pöytäkirjät mielessäsi joku juttu? [Chat Pohjois-Karjalaisille nuorille](#) tiistaisin klo 16-18

Syys-marraskuussa suomenkielinen chat on auki tiistain lisäksi myös torstaisin klo 17-19.

<https://normaali.fi/siunsoite/>

[Lasten ja nuorten puhelin](#) 116 111

Lasten ja nuorten puhelimeen voivat lapset ja nuoret soittaa maksulta koko maassa joka päivä. Puhelimen toisessa päässä on koulutettu vapaaehtoinen aikuinen, jolla on aikaa kuunnella.

Lasten ja nuorten puhelimesta voi kysyä tai keskustella luottamuksellisesti mistä tahansa itseä miellyttävästä asiasta. Puhelimen aikuiset päivystäjät ovat valtioturvallisia. Lasten ja nuorten puhelimen puheluja ei nauhoiteta.

maanantaisia perjantaihin kello 14-20

lauantaisin ja sunnuntaisin kello 17-20

[MLL:n chat](#) osoitteessa www.nuortennetti.fi/lasten-ja-nuorten-chat/

[Nurmeksen palvelut](#)

Nurmeksen tapahtumat Facebook-ryhmässä Nurmeksessa tapahtuu – Events in Nurmes

Palvelut koolausi eritoimijoilla Perhepalvelut – Nurmes ja nurmes [fililapsi-ja-perhepalvelut](#)

[Siun soten kaikille avointa tukea](#)

Miten lapsiperheiden varhaisen tuen palveluita haetaan?

Ota yhteyttä puhelimitse tai sähköpostitse:

- Perheyöntekijä p. 013 330 8341
- Varhaisen tuen sosiaalityöntekijä p. 013 330 5458
- Sosiaalipalvelujen pohjoisen alueen palvelunumero p. 013 330 2872

Voit lähettää myös yhteydenottopyynnön sähköpostitse varhainen.tuki.pohjoinen@siunsoite.fi, niin sinuun otetaan mahdollisimman pian yhteyttä

Siun
SOTE

Lasten ja nuorten harrastukset ja tapahtumat Nurmeksessa

2018-2019



Koonnut vapaa-aikapalvelut ja palveluohjaaja.

Muutokset mahdollisia, tarkista ajantasainen tieto toimijoilta.

Katuri kuljettua kylillä ja taajamassa

Maksuon kuljetus Katurissa, alle 12 v taajaman alueella, voimassa vuoden 2018 loppuun!

Kuusi-ohjattu reititilikenne, Katur (ent. Kyröpolka), ajetaan tilausten perusteella kotiovelta kotiovelle tai sovittua paikkaa.

Kuljetus on tarkoitettu kaikenikäisille. Autoissa on inva-avustus.

Taajama-alueen ja haja-asutusalueen Katuri-tiikenteessä testataan maksutonta käyttöikeutia alle 12-vuotiaalle ja yli 75-vuotiaalle 1.7.-31.12.2018 välisenä aikana. Kokeilu koskee vapaa-ajalla makkustamista, joten Katurin käyttö koulumatkoihin rajataan kokeilun ulkopuolelle.

Kalso tarkemmat tiedot: <http://www.nurmes.fi/foukkotilikenne>

Liikuntapaikat

Jäähallin ja muiden liikuntapaikkojen vuoroja voi varata puh. 04010 45104

PleisAreena –liikuntahallin vuoroja voi varata Hyvään nuorisokeskuksella puh. 04010 45960.

Nurmeksen jäähalli sijaitsee Laanlassa, osoitteessa Laanlantie 2.

JÄÄHALLIN VUOROT VARATAAN HYVINVOINTIPALVELUJEN HALLINTOSIHTTEERILTÄ. MYÖS KAIKKI MUUTOKSET VUOROISTA ON ILMOITETTAVA HYVINVOINTIPALVELUJEN HALLINTOSIHTTEERILLE. Hyvinvointipalvelujen hallintosihteeri: Selja Kallinen puh. 04010 45104, sähköposti: selja.kallinen@nurmes.fi. Jäähallin vuorojen taskuksen hoitaa kaupunkirakennepalvelujen toimsihteeri Niina Huovinen puh. 04010 45 704.

Jäähallivuoroja päivitetään säännöllisesti jäähallikauden aikana.

Kalso lisää: <http://www.nurmes.fi/jaahalli-ja-utkojaat>

Juniorikortti

Juniorikortilla saa tukea 7-16 -vuotiaan lapsen ja nuoren harrastuksiin. Juniorikortti jaetaan kaupungin peruskouluilla (Porokylä ja Kirkkokatu) 2019 vuoden alussa, luokitain.

Juniorikortti on tarkoitettu 7-16 -vuotiaiden nurmeslasten lasten harrastustoimintaan. Jos harrastus maksaa 240 euroa tai enemmän, voi kortilla maksaa 120 euroa. Pienemmästä kausimaksusta voi maksaa puolet. Kortin eluutta voi käyttää koko vuoden ajan eli sekä kevä- että syyskaudella.

Vuodesta 2018 alkaen kortti jaetaan koulujen kautta kaikille korttiin oikeutetuille lapsille ja nuorille.





Heikille
1111
elämästä

LAPSET SAAVAT...

- Mahdollisuuden pohjaa turvallisesti ohjaajien ja vertaisten kanssa oma ajatuksiaan ja huoleaan vanhemman sairauteen liittyen
- Vertaisuuden kokemusta - Mahdollisuus kuulla muiden lasten kokemuksia
- Lisää itsetuntemusta - Mahdollisuus harjoitella tunnetilmaisua leikin kautta
- Mukavaa yhdessäoloa ja leikkiä uusien kavereiden kanssa kivässä ympäristössä

KOKO PERHEEN...

- Vuorovaikutus raskaan aihepiirin ympärillä vähvistuu
- Ymmärrys toisten perheenjäsenen kokemuksista ja tunteista lisääntyy
- Sairauteen haastama arki helpottuu

VANHEMMAT SAAVAT...

- Mahdollisuuden pohjaa turvallisessa ympäristössä ohjaajien ja vertaisten kanssa sairauteen merkitystä koko perheelle
- Vertaistukea - Mahdollisuus kuulla muiden vanhempien kokemuksia
- Työkaluja lapsen tunnetilmaisun tukemiseen
- Tietoa lasta suojaavista tekijöistä
- Rennon hengähdystauon aikeen ilman loodin vetollisuuksia

MISSÄ JA MILLOIN?

- 1. viikonloppu 28.-30.9.2018
- Välitapaaminen 30.10.2018
- 2. viikonloppu 30.11.-2.12.2018

Viikonloppujen järjestetään Nurmeksessä. Hyväntiän nuoris- ja matkailukeskuksessa. Lisätietoja: www.hyvarilla.com.

Välitapaamiset voidaan järjestää joustavasti sovittuna paikassa.

Kurssille voi osallistua koko perhe. Kurssille otetaan 6 perhettä.

Kurssi on osallistujille maksuton.

Ohjaajat ovat koulutettuja VERTTI-ohjaajia ja Siun soten sekä sosiaali- ja terveysalan jäljestäjien työntekijöitä.

NUOKKARI

AUKIOLOAJAT alkaen 3.9.

maanantai

7 I.K. - 17-vuotiaat

14 - 20

tiistai

7 I.K. - 17-vuotiaat

14 - 20

keskiviikko

5. - 6.-luokkalaisten

14 - 18

torstai

7-luokkalaisten

14 - 18

perjantai

7 I.K. - 17-vuotiaat

14 - 20



Selma Osmala
Nuorisotyöntekijä
huone- ja matkailukeskus Hyvärilla Oy

HYVÄRILLÄN NUORISUTYÖ

selma.osmala@nurmex.fi
p. 0400 708 837

FB: Nuokkarin Nurmex
IG: nurmesnuokkari
Sc: nurmesnuokkari

LUE LISÄÄ PERHEKURSSISTA JA
ILMOITTAUDU 10.9.2018 MENNESSÄ

WWW.ALISAPROJEKTI.FI/PERHEKURSSIT

Voit myös kysyä lisää ja ilmoittautua Anne Korppiselle:
anne.korppinen@alisaprojekti.fi tai 0400356656

Porokylän koulu

Puuhakerho

Tiistaisin klo 14-16.00 tekstiilityöluokassa.

Tarkoitettu 1.-4.-luokkalaistille.

Kerhossa askarrellaan, leivotaan, pelataan, leikitään ja reikellään.

Kerhoa ohjaavat koulunkäynninohjaajat Maarit Koukkari ja Susanna Puuskari.

Kerho ei kokoonnu lomaviikoilla.

Kaipaatko Nurmekseen jotain muuta?

Kiinnostaako yhdistyksissä toimiminen, vapaaehtoisuustyö tai kaupungin asioihin vaikuttaminen?

Ota yhteyttä palveluohjaajaan, etsitään sinulle sopiva tapa osallistua ja muovata Nurmesta entistä paremmaksi!

Teija Simonen

Palveluohjaaja

P. 040 1045 723

Nurmes-talo, Kaitisitie 2

75500 Nurmes

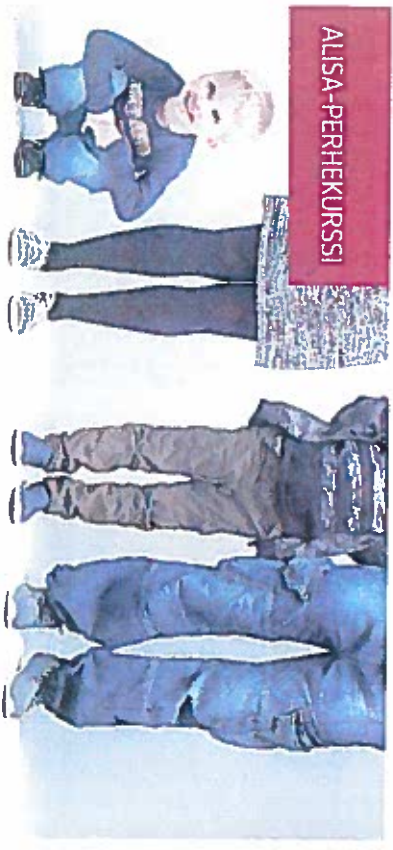
teija.simonen@nummes.fi

www.nummes.fi/palveluohjaus

Facebook: Palveluohjaaja Teija Simonen

Instagram: @palveluohjaajateija

ALISA-PERHEKURSSI



LAPSESI PARHAAKSI. YHDESSÄ.

Joensuun seudun
omaiskoulajat ry:n ALISA-
projekti ja Pohjois-Karjalän
syöpäyhdistys järjestävät
syksyllä 2018
perhekurssin lapsiperheille,
joissa vanhempi saarastaa
syöpää.

ALISA-perhekurssilla
vahvistetaan rennon ja
virkeistävän yhdessäolon myötä
lapsen ja vanhemman välistä
vuorovaikutusta raskaan
aiheen ympärillä. Lisätään
sairauden haastaman arjen
sujuvuutta ja tuetaan lasten
tervettä kehitystä. Koko perhe
on tervetullut kurssille.

Pohditko kuinka sairautesi
vaikuttaa lapseesi?
Mietitkö kuinka voisit tukea lastasi
muuttuneessa tilanteessa?
Mietitkö kuinka puhua lapseesi
kanssa sairaudesta?
Haluaisitko, että lapsesi voisi
keskustella asiasta jonkun kanssa?
Haluaisitko itse vaihtaa ajatuksia
asiasta jonkun kanssa?
Kaipaaisitko hengähdystaukoa arjen
keskelle?



Nurmeksen naisvoimistelijat ry
<https://naisvoimistelijat.sporttisaitti.com/>

Syyskausi 3.9.2018 - 9.12.2018 (syyslooma vk 42)

Kevätkausi 7.1.2019 - 28.4.2019 (talviloma vk 10)

Opiskelijoille kausimaksu on 50e ja kertamaksu 5e

MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU
		Lihaskunto (keski-ikä)		Lavis (kevyt/keski-ikä)		Kehvakuuda (keski-ikä)
		12:30-13:30 Keskustan koulu		10:00-11:00 Keskustan koulu		15:00-16:00 Porokujan koulu
		Tina Meriläinen (vk 36-41) Minna Kuittinen (vk 43 - 49)		Tina Meriläinen		Tina Meriläinen
Aerobic (keski-ikä)		Lihaskunto (keski-ikä/raikas)	Kuntolanssi (kevyt/keski-ikä)			
18:00-19:00 Kirkkokadun koulu (alasarja)		18:00-19:00 Kirkkokadun koulu (alasarja)	18:30-19:30 Kirkkokadun koulu (alasarja)			
Piipo Sistonen		Piipo Sistonen	Piipo Sistonen (vk 36-41) Minna Kuittinen (vk 43 - 49)			



Syyskuu 2018

TEKNIKKAKERHO

Riveria Nurmeksen koulutusyksikön maksuton teknikkakerho

12-15-VUOTIAILLE

AIKA: Torstaisin klo 14.15-16.00

23.8. // 5.9. // 20.9. // 25.10. // 8.11. // 22.11. // 13.12.

PAIKKA: Riveria Nurmeksen metalli- ja autohalli

ILMOITTAUTUMINEN: www.riveria.fi/kerhot

- RC- autot, helikopterit
- Lentokklien rakentaminen
- Robottien ohjelmointi
- 3D- tulostaminen ja - mallintaminen
- Laser-voimistelaminen
- Aarteensietintää mallinnopajassa/mella
- Mopojen ja polkupyörien korjaukset

TERVETULOA

p.s. Voit tulla vaikka suoraan haitilusta kerhoon osallistuttuasi tarjottam valpaita



RIVERIA.FI/KERHOT

Kysy lisää

Erkki Luustonien 050 595 8616

Kivikkolan Maneesi

Ratsastusta, hevostenhoitopalveluja, maneesin vuokrausta.

lauantaina 29.9.2018 aloitetaan klo 12 maneesin avajaisilla. Kaikille avoimeen tapahtumaan on vapaa pääsy. Luvassa pienimuotoista ohjelmaa ja tarjontaa sekä tiloihin tutustumista.

Ohjelmanumerossa mukana Mervi Pakolan hevosenkoulutusnäytös.

Lauantai-ilta ja sunnuntiaamuna jatketaan Mervin kanssa valmennuksen merkeissä. Voit ilmoittautua mukaan hevosen kanssa, tulla kuunteluoppilaaksi tai vuokrata hevosta Kivikkolan tilalla.

Tarkempi ohjelma ja aikataulu päivittyy lähempänä tapahtumaa.

Tapahtumapaikan ja maneesin osoite:
Puiroontie 63, 75500 Nurmes.

Tiedustelut Virva Hakala 045-3248031

www.kivikkola.fi



Kelokosken Ratsastuskoulu (Suomen Ratsastajainliiton hyväksymä ja valvoma ratsastuskoulu)

Hoikanlie 101

75500 Nurmes

puh. 050 477 5277

info@kelokoski.fi

Ratsastustunteja kaiken ikäisille ja tasoisille, ajanvarauksella sekä arkisin että viikonloppuisin. Myös hevostenhoitokurssit, kursseja, kilpailuja ja muita tapahtumia.

Tunnit voi varata netistä Hopoli-varausjärjestelmän kautta
<https://hopoli.com/stable/KelokoskenRatsastuskoulu> tai puhelimitse/tekstiviestillä p. 050 477 5277.

Yksittäinen ratsastustunti 60min 29 €, esim. 10 kerran ratsastuskortilla edullisemmin. Ajantasainen hinnasto löytyy Hopolistia. Luomalla tunnukset Hopoliin saa yhden ilmaisen kerran 30min mittaiselle tutustumistunnille!

Mannen Ratsutila

Lieksantie 83 b, 75500 Nurmes

puh. +358 41 481 2131

mannenratsutila@gmail.com

<https://www.facebook.com/mannenratsutila/>

Nurmesen partiolaiset

Nurmesen partiolaisissa alkaa syksyisiä 2018 kaksi uutta ryhmää partiokoloilla Pappilantie 1:

Sudenpennut 7-8 vuotiaille tytöille ja pojille

Maanantai 3.9. klo 17:45 alkaen ohjajana Jussi Keltunen. Ilmoittautumiset Jussille puh. 0503311697 tai sähköpostilla keltunen_jussi@hotmail.com

Seikkailijat n. 10v tytöt ja pojat

Tiistaina 4.9. klo 17:00 alkaen ohjajana Sohvi Korhonen ja Teija Sinivuori. Ilmoittautumiset Hanna Harjulle puh. 050 5221074 tai sähköpostilla harjunhanna@gmail.com

Muun ikäisenäkin voi liittyä, jos ryhmässä on tilaa.

Toimintaa on myös Vallimolla.

Iisalietoja: Hanna Harju 0505221074

Sählykerho

1-3 -luokan pojille ja viime vuoden ryhmälle.

Pielis-Areenalla keskiviikkoisin klo 18.00-19.30 5.9. alkaen.

Tiedustelut:

Jouko 050 571 3360

Leevi 050 406 1410

Pielisen 4H-yhdistys ry / Nurmes

Tarjolla viisi erilaista kerhoa: Porokylän nelis, Hevoskerho, Ponikerho, Eräkerho ja Liikuntanelis
Ilmoittautu kerhoihin nettisivun kautta: <https://pielinen.4h.fi/nurmes/kerhot/>

Porokylän Nelis, monitoimikerho, jossa kässälläään, kokkailaan, tutustutaan luonto- ja eläinasioihin sekä liikutaan leikkimielellä.

Porokylän vanhan nuokkarin yläkerrassa torstaisin klo 16.30-18.00. Syksyn kerhokausi 6.9.-13.12.2018 ja kevään kerhokausi 10.1-16.5.2019.

ohjajana Martta Ahonen ja Piia Pesonen

kerhomaksu 35 eur tai jäsenmaksu 35 eur/hlö tai 70 eur/koko perhe

Hevoskerho

Hevoskerho sisältää (syksy ja kevät) hevosten hoito- ja ielo-opetusta, ohjasaajelua, 5 krt ratsastusta ja 5 krt ajoharjoittelua, yhteensä 27 kerhoa.

Kerho kokoontuu Kelokosken talilla keskiviikkoisin klo 17.00 - 18.30 (19.00 saakka ratsastuskertoilla). Syksyn kerhokausi 5.9.-22.11.2018 ja kevään kerhokausi 9.1-24.4.2019.

Kerhonohjaajina toimivat Teija Siirivuori ja Hansu Tuomoja. Ratsastukset ohjaa talin ratsastuksen ohjaajat. Talin yhteistyöhenkilö on ratsastuksen opettaja Aila Sihlonen puh. 050 3694196.

Kerhomaksu on 100 euroa. 4H-jäsen saa alennusta 35 eur. Mahdollisuus hyödyntää juniorikorttia. Ilmoittautuminen kerhotoimintasiivun lomakkeella. Lisätietoja puh. 040 5819023.

Ponkerho sisältää (syksy ja kevät) hoito- ja tieto-opetusta, 5 krt ratsastusta ja 5 krt ajoharjoitusta, yhteensä 27 kerhoa.

Kerho kokoontuu Mannen talilla torstaisin klo 16.30 - 18.00. Syksyn kerhokausi 6.9.-22.11.2018 ja kevään kerhokausi 10.1-25.4.2019.

Kerhomaksu on 100 euroa. 4H-jäsen saa alennusta 35 eur. Mahdollisuus hyödyntää juniorikorttia. Ilmoittautuminen kerhotoimintasiivun lomakkeella. Lisätietoja puh. 040 5819023

Eräkerho

Kerhossa ulusujiään kalastus- ja metsästysasioihin ja eränkävyniin myös käynnissä. Kerhossa opitaan myös leikkien ja pelien kautta. Ulkona ollaan paljon, jolen säänmukainen vaateus.

Kerhon aikataulu ja ohjaajat ovat vielä avoimma. Näillä näkymin kerhon alkaminen siirtyy syyskuun puoliväliin.

4H-jäsenelle kerho on ilmainen.

Jos ei halua liittyä jäseneksi (jäsenmaksu 35 euroa/ jäsen), kerhomaksu on 50 euroa. Hintaaero perustuu siihen, että jäsenistä saamme valtionavustusta, ei-jäsenistä emme.

Kerholaisien on oltava lukuikätoinen. Kerhon alaikäraja on 8-vuotia.

LIKUNTANELIS - hyväntehtien leikkimielisiä liikuntaa 6-10-vuotiaille tytöille ja pojille.

Kerho kokoontuu maanantaisin klo 16.30-18.00 Kirkkokadun koulun alasarjissa ja hyvillä säillä ulkona pih-a-alueella. Syyskausi viikot 36-50. Kevätkausi viikot 2-21. Koulujen loma-aikaan ja aktiivihinä kerho ei kokoonnu.

Ohjaajina toimivat (abtuurentit) Aysina Yusel ja Jesse Ollilainen.

4H-jäsenelle kerho on ilmainen.

Jos ei halua liittyä jäseneksi (jäsenmaksu 35 euroa/ jäsen), kerhomaksu on 50 euroa. Hintaaero perustuu siihen, että jäsenistä saamme valtionavustusta, ei-jäsenistä emme.

Ilmoittautumiset kerhoon kerhot etusiivun lomakkeella!



KENNELKERHO

Kerhossamme harrastetaan

Agilityä
TOKOa
Rallytokoaa
MEJÄä
VEPEä
PK - lajeja
Näytteilytreenejä
Noutajatoimintaa

Omatointitreenejä, koulutuksia, luentoja, tapatumia

Jäsenmaksu 20€ /kalenterivuosi
Nuorisojäsen (alle 18v)10€

Kotisivut: <http://kennelkerhonurmes.omasiivu.fi/>

Sähköposti: [kennelkerho.nurmes \(at\) gmail.com](mailto:kennelkerho.nurmes(at)gmail.com)

Facebook:

<https://www.facebook.com/NurmeksenSeudunKennelkerho>

Ry/

Instagram: [nurmeskennelkerho](#)

FC Nurmese

Tällä hetkellä jalkapalloiltaan seuraavasti Laamilassa

- 02 syntyneet ti ja to 16:30 - 18:00
- 05 syntyneet ti ja to 18:00 - 19:30
- 07 syntyneet ti ja to 18:00 - 19:30
- 09 ja myöhemmin syntyneet to 18:00 - 19:00
- Työt -06 - 10 syntyneet ti klo 17:00 - 18:15

Mukaan pääsee, kun tulee paikalle. Tältä syksy ei peritä enää maksuja

Lisätietoja: Jari Iitaho, jari.itaho@gmail.com

Tanssistudio SunShow

Maanantaisin
Klo 16 Show2 6-7ik
Klo 17 Junioriryhmä 5-7v
Klo 18 ShowDance3 8ik->

Tiistaisin
Klo 10:30-12 Mummodisco
Klo 16 1.sryhmä 1-2ik
Klo 17 1.sjalto2 3-5ik
Klo 18 ShowCase pitkään tanssineet
Klo 19 Zambalot

Keskiviikkoin
Klo 16 Hoppi2 5-7ik
Klo 17 1.sjalto 1 2-4ik
Klo 18 Fantasia 4-5v
Klo 19 Hoppi3 8ik->

Torstaisin
Klo 18 Just For Fun aikuisille
Klo 19 Zambalot



Hinnat

Lapsel -10v 6,50€ kerta
55€ 10 kerrankortti
Kausimaksu 65€ (sisältää 15 tanssituntia ja 1 esityksen)

Hinnat 10v-> 7,50€ kerta
65€ 10 kerrankortti
75€ kausi

Ernakkoliittautumisia ei tarvitse tehdä. Paikalle voi vaan ilmaantua.

Mukaan rennot mukavat vaatteet ja mielellään juomapullo

Kirkkokatu 18 yläkerta, käynti sisäpihan kautta. Katso lisää Facebookista.

Hyvällä on yksi yhdeksästä Suomen nuorisokeskuksesta

Yhteiskunnallinen tehtävämme on edistää lasten ja nuorten hyvinvointia tukemalla ja ohjaamalla heidän kasvuaan.

Tarjoamme luonnonläheisen, monipuolisen, toiminnallisen ja turvallisen ympäristön sekä myönteisen ilmapiirin elämäykselliseen yhdessäoloon ja osallisuuteen.

Kulttuurihistoriallinen ympäristö Pielisen rannalla tarjoaa alueen nuorille, perheille, kouluille ja järjestöille monia mahdollisuuksia vapaa-ajanviettoon.

Tiedustelet & Varaukset

Puh. 04010 45960

hyvaria@nurmes.fi

Nuortenpaja Apaja - Nurmese ja Juuka

Kaipaistiko lukee tai ohjausta työhön, koulutukseen tai elämäntilintaan liittyvissä kysymyksissä? Nuortenpaja Apaja sparraa 15-29 -vuotiaita paikallista nuoria ja nuoria aikuisia.

Etsivä nuorisotyö

Etsivä nuorisotyö on henkilökohtaisia erityisnuorisotyöjä, jonka avulla etsimme raitkaisuja ja suuntaa, jos elämä ei ole mennyt kuin elokuvissa. Löydät kauttamme luottamuksellisen keskustelukumppanin, joka osaa myös auttaa.

Nurmeksen Nuokkari

Nurmeksen 13-17 -vuotiaan nuorison kokoontumispaikka on Nuorisotalo Nuokkan (Kirkkokatu 18, 2. krs). Nuokkanin aukioloajat, tapahtumat ja yhteystiedot löydät Nuokkanin omilta Facebook-sivuilta.

Ota yhteyttä

NUORTEN KULMA Nurmese

Nuortenkulma

Kirkkokatu 18, 2. krs.

75500 NURMese

puh. 040 838 9247

<https://nuortenkulma.fi/>

SPORTTIKUMMITOIMINTA

Pelastakaa Lasten Sporttikummitoiminnan tavoitteena on kannustaa lapsia ja nuoria mielekkääseen vapaa-ajan tekemiseen, liikkumiseen ja harrastamiseen yhdessä vapaaehtoisen Sporttikummin kanssa. Toiminta on tarkoitettu niille lapsille ja nuorille, joiden omilla vanhemmillä on rajalliset mahdollisuudet tukea lasta liikkumaan tai olla mukana lapsenharrastuksessa. Toiminta on perheille maksutonta.

SPORTTIKUMMI

kannustaa lasta liikkumaan monipuolisesti on tarvittaessa mukana lapsen harrastuksessa tapaa lasta noin 1-4 kertaa kuukaudessa yhteisen tekemisen parissa isempää, tukee ja toimii yhdessä lapsen kanssa!

Sporttikummi on luotettava aikuinen, joka on käynyt Pelastakaa Lasten Sporttikummi-valmennuksen. Sporttikummin ei tarvitse olla valmentaja tai urheilija. Riittää, että omaa liikunnallisen asenteen ja on halukas antamaan aikaansa lapselle. Sporttikummit saavat tehtävään valmennuksen sekä tarvittaessa tukea ja ohjausta Pelastakaa Lasten työntekijöiltä. Pelastakaa Lapset tarjoaa Sporttikummille myös täydennyskoulutusta, virkistyspäiviä ja yhteisiä tempauksia muiden sporttikummien ja lasten kanssa. Sporttikummille maksetaan tarvittaessa toimintakuluja sekä matkakulut.

MITEN SPORTTIKUMMIKSI HAKEUDUTAAN?

Mikäli olet kiinnostunut lähemmään mukaan vapaaehtoistoimintaan, ole yhteydessä Pelastakaa Lasten työntekijöihin. Sporttikummiksi voi hakea myös täyttämällä hakemuksen osoitteessa

www.pelastakaaalapset.fi/vapaaehtoiseksi

MITEN PÄÄSEN SPORTTILAPSEKSI?

Sporttikummiä voi hakea hakulomakkeella osoitteessa

www.pelastakaaalapset.fi/sporttikummi.

Voit myös olla yhteydessä Pelastakaa Lasten alueoimiston työntekijään tai jättää yhteydenotopyynnön [facebook-sivullamme](https://www.facebook.com/sporttikummi)

www.facebook.com/sporttikummi

Nurmeksen Sepot ry

Sepot tarjoavat harrastusmahdollisuuden jääkiekkoon, tanssiin, pöytätennisteen, lentopalloon, suunnistukseen ja yleisurheiluun.

Tiedustelut Toni Huotari puh. 050 436 7929, sähköpostitse sepoturmes@gmail.com, Sepojen toimisto sijaitsee Lomatie 1:ssä ja on avoimena ma klo 9-16, ti klo 9-15 ja ke 11-17.

Tanssijaosto

Tanssijaosto tarjoaa talteen perusopetuksen mukaisia tanssinopetusta 3-vuotiailta alkuisiin tanssioihin. Tanssijat tänä syksynä ovat baletti, jazztanssi, nykytanssi ja DanceMik- tunti pojille. Kaikki tunnit pidetään Nurmes-talon alakerrassa, Palanderin salissa. Opettaja: Minna Kuittinen. Kaikkiin yhtiimin otetaan uusia tanssijoita koko syksyn ajan. Tervetuloa mukaan!

Lukujärjestyks ja lisätietoja nettisivuiltamme:
tanssi.nurmeksensepot.fi

Facebook: Tanssijaosto Nurmes

tanssijaosto.nurmes@gmail.com

Jääkiekko

Nurmeksen Sepoilla ensi kaudella junioreiden joukkueet 2009, 2005 ja 2003 ikäluokan joukkueissa. 2009ja 2006 ikäluokan joukkueet ovat yhteistyössä Leksan Hurttien kanssa.

Lisätietoja Jääkiekkojaoston pj. Mari Rallinen p. 050 401 6113 mariralli@gmail.com

Leijonakiekkokoulu alkaa su 23.9.2018 klo 15-16.

Kiekkokoulun ohjaaja Arttu Kortkainen p. 050 367 9988

Lentopallo

Junioreiden lentopallovuorot Pielisareenalla.

v. 2009 syntyneet ja siltä vanhemmat juniorit harjoitukset maanantaisin ja torstaisin klo 16.30-18.00

v. 2010 syntyneet ja siltä nuoremmat juniorit harjoitukset torstaina klo 17-18.00.

