

## ILTAPÄIVÄKERHOJEN VÄLIPALALISTA

Kevät 2019

	12, 18	13, 19	14, 20	15, 21	16, 22	17
<b>MAANANTAI</b> Välipala	<b>KAAKAO</b> sämpylä, porkkanapölkkyt omenalohkot	<b>JOGURTTI</b> ruisleipä, jääsalaatti	<b>KUNINGATARKIISSSELI</b> näkkileipä, tomaatti, juusto	<b>JOGURTTI</b> näkkileipä, paprika	<b>KARJALANPIIRAKKA</b> kananmuna, näkkileipä, rypäleet	<b>PUOLUKKAKIISSSELI</b> näkkileipä, juusto, tuorekurkku
<b>TIISTAI</b> Välipala	<b>PÄÄRYNÄKIISSSELI</b> näkkileipä, tuorekurkku	<b>RUUSUNMARJAKIISSSELI</b> näkkileipä, juusto, tomaatti	<b>APPELSIINI KIISSSELI</b> näkkileipä, tuorekurkku	<b>APRIKOOSIKIISSSELI</b> ruisleipä, tomaatti	<b>MUSTAHERUKKA- GRAHAMPUURO</b> näkkileipä, juusto, tomaatti	<b>MUSTIKKARAHKA</b> näkkileipä, lanttupölkkyt
<b>KESKIVIIKKO</b> Välipala	<b>SEKAMARJAKIISSSELI</b> näkkileipä, tomaatti, juusto	<b>MARJAPIIRAKKA +VANILJAKASTIKE</b> tai <b>MARJAT JA VANILJAKASTIKE</b> näkkileipä, omenalohkot	<b>PUNAHERUKKAKIISSSELI</b> rieska, tuorekurkku	<b>MANSIKKAKIISSSELI</b> näkkileipä, melonikolmiot	<b>AURINKOKIISSSELI</b> näkkileipä, kurkku	<b>APRIKOOSIKIISSSELI</b> moniviljapalat, juusto, paprika
<b>TORSTAI</b> Välipala	<b>MANSIKKA-ANANASRAHKA</b> näkkileipä, kurkku	<b>MEHUKUITTO JA MUROT</b> näkkileipä, tuorekurkku	<b>OHUKAISET JA HILLO</b> näkkileipä, paprika	<b>PUOLUKKARAHKA</b> näkkileipä, kurkku	<b>MAITOKIISSSELI</b> ja marjasose näkkileipä, tomaatti	<b>PUOLUKKAVISPIPUURO</b> JA <b>VANILJAKASTIKE</b> näkkileipä, tuorekurkku
<b>PERJANTAI</b> Välipala	<b>MANGO- PORKKANAKIISSSELI</b> ruiseipä, paprika	<b>SUKLAAKIISSSELI</b> Näkkileipä, tuorekurkku	<b>VATKATTU VADELMAPUURO</b> JA <b>VANILJAKASTIKE</b> näkkileipä, tomaatti	<b>HEDELMÄKIISSSELI</b> ruisnapit, sulatejuusto, porkkanapölkkyt	<b>HEDELMÄ</b> ruisleipä, leikkele	<b>LUUMUKIISSSELI</b> näkkileipä, juusto, tomaatti

Lisäksi välipalalla tarjotaan näkkileipää, kevytlevitettä, rasvatonta maitoa.  
Muutoksia ruokalistalle aiheuttavat mm. juhlapyhät tai raaka-aineen saatavuus.  
Ruokaan liittyvissä asioissa yhteydenotot ruokapalveluiden henkilökuntaan.

Hyvää Ruokahalua ja aurinkoista Kevättä

