

VKO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
36 (42) 48	Jauhelihakastike L M <i>Mifu-jauhiskastike</i> Perunat Porkkanaraaste	Kasvissosekeitto L G Ruisleipä Kinkkuleikkele Paprika Marjarahka	Seilorinturska L M Perunasose L G Porkkanat Jäävuori-appelsiinisalaatti	Lempeä broileri-keitto L G Ruisleipä Tuorekurkku	Kinkkukiusaus L G <i>Papu-perunakiusaus</i> Salaattibuffet: jäävuori- kaali- mandariinisalaatti, tomaatti, herne
37 43 49	Makkarakeitto L M G <i>Mifu-juureskeitto</i> Aurinkoleipä Tomaatti	Lohipasta L Punajuuret Jäävuori-melonisalaatti,	Kana-bataattipihvit L M Currykastike Perunat Kaali-porkkana-ananassalaatti	Ohrapuuro L Mehukeitto Ruisleipä Kalkkunaleike Omenalohkot	Kasviskiusaus L G Salaattibuffet: Jäävuori- ananas-kurkkusalaatti, maissi, kurpitsa
38 44 50	Kinkkukastike L G <i>Kasvis-linssikastike</i> Pasta Kiinankaali-jäävuori- mandariinisalaatti	Lihapyörykät L M <i>Kasvispyörykät</i> Kastike Perunat Porkkana-lantturaaste	Lohikiusaus L G Parsakaalit Punajuuri-omenasalaatti	Hernekeitto L M G <i>Soija-hernekeitto</i> Ruisleipä Juusto Tomaatti	Kasvispasta L Salaattibuffet: Jäävuori-kaali- ananasalaatti, raejuusto, tuorekurkku
33 39 45 51	Nakkikastike L M <i>Kikherne-kasviscurry</i> Perunat Herneet Punakaali-persikkasalaatti	Kaalilaatikko L M <i>Soija-kaalilaatikko</i> Puolukkasurvos Porkkanaraaste	Riisipuuro L G Tuoremansikkakiisseli Ruisleipä Kinkkuleikkele Tuorekurkku	Värikäskalakeitto L M G Smetana Rieska Tomaatti Porkkanapölkky	Broileripasta L Salaattibuffet: Jäävuori- paprikasalaatti, tuorekurkku, papusekoitus
34 40 46 (52)	Broilerikastike L M Riisi Ratatouille Kaali-jäävuori-kurkkusalaatti Mustaherukkahillo	Lohikeitto L G Ruisleipä Paprika	Jauhemaksapihvit L M G <i>Talontasvispihvit</i> Perunasose, Puolukkahillo Salaattibuffet: Kiinankaali- jäävuori-ananassalaatti, kesäkurpitsa, tomaatti	Jauhelihakeitto L M G <i>Papu-kasviskeitto</i> Grahamleipä Tuorekurkku Omenalohkot	Pinaattiohukaiset L M Kinkku-pastasalaatti L M Porkkanaraaste Puolukkahillo
35 41 47	Perunavelli L G Ruisleipä Kinkkuleikkele / Juusto Tomaattiviiipaleet Mandariini	Uunimakkara L M G <i>Bataattipihvi</i> Perunasose L Porkkanat Jäävuori-kurpitsasalaatti	Kalapyörykät L M G Kermaviilikastike Perunat Porkkana-ananasraaste	Broilerikeitto L M G Ruisleipä Tuorekurkku Appelsiinilohko	Makaronilaatikko L M <i>Soija-makaronilaatikko</i> Salaattibuffet: Jäävuorisalaatti-persikka- salaatti, paprika, maissi

Lounaalla tarjotaan lisäksi näkkileipää, kasvisrasva levitettä ja rasvatonta ruokajuomaa.
Keittopäivinä tarjotaan ruokalistan mukaisesti pehmeää leipää.

Muutoksia ruokalistalle aiheuttavat mm. juhlapyhät tai raaka-aineiden saatavuus.



Hyvää ruokahalua!

Ruokaan liittyvissä asioissa ota yhteyttä ruokapalveluiden henkilökuntaan.