

VÄLIPALA, ILTAPÄIVÄKERHOT
Syksy 2019

VKO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
36 (42) 48	SÄMPYLÄ, kaakao OMENALOHKOT	PÄÄRYNÄKIISSSELI näkkileipä, kurkku	SEKAMARJAKIISSSELI näkkileipä, tomaatti, juusto	MANSIKKA- ANANASRAHKA näkkileipä, kurkku	MANGO- PORKKANAKIISSSELI ruisleipä, paprika
37 43 49	HEDELMÄ ruisleipä, jääsalaatti	RUUSUNMARJA-KIISSSELI näkkileipä, juusto, tomaatti	MARJAPIIRAKKA tai MARJAT, VANILJAKASTIKE näkkileipä, kurkku	JOGURTTI RUISLEIPÄ, leikkele	SUKLAAKIISSSELI näkkileipä, tuorekurkku
38 44 50	KUNINGATARKIISSSELI näkkileipä, tomaatti, juusto	APPELSIINIKIISSSELI näkkileipä, tuorekurkku	MANSIKKAKIISSSELI rieska, tuorekurkku	OHUKAISET ja HILLO näkkileipä, paprika	VATKATTU VADELMAPUURO ja VANILJAKASTIKE näkkileipä, tomaatti
33 39 45 51	JOGURTTI näkkileipä, paprika	APRIKOOSIKIISSSELI ruisleipä, tomaatti	SÄMPYLÄ leikkele, meloni	PUOLUKKARAHKA näkkileipä, kurkku	HEDELMÄKIISSSELI, ruisnapit, sulatejuusto, porkkanapölkyt
34 40 46 (52)	KARJALANPIIRAKKA juusto, rypäleet	MUSTIKKA-GRAHAM- PUURO, näkkileipä, juusto, tomaatti	AURINKOKIISSSELI näkkileipä, kurkku	MAITOKIISSSELI ja MARJASOSE näkkileipä, tomaatti	MARJAKIISSSELI näkkileipä, leikkele, kurkku
35 41 47	PUOLUKKAKIISSSELI näkkileipä, juusto, kurkku	MUSTIKKARAHKA LANTTUPÖLKYT, näkkileipä	APRIKOOSIKIISSSELI moniviljapalat, juusto, paprika	PUOLUKKAVISPI-PUURO ja VANILJAKASTIKE näkkileipä, tuorekurkku	LUUMUKIISSSELI näkkileipä, juusto, tomaatti



Lisäksi välipalalla tarjotaan näkkileipää, kevytlevitettä, rasvatonta maitoa.
Muutoksia ruokalistalle aiheuttavat mm. juhlapyhät tai raaka-aineen saatavuus.
Ruokaan liittyvissä asioissa yhteydenotot ruokapalveluiden henkilökuntaan.
Hyvää ruokahalua!