

Ellun lenkki

Elu trails

Ohjeita reitillä liikkujalle

- Reitti on monikäyttöreitti, joka tarkoittaa, että kaikenlainen ihmisen lihasvoimin tapahtuva liikkuminen on sallittu reitillä ympäri vuoden.
- Jokainen reitinkäyttäjä on samanarvoinen liikkumistavasta riippumatta. Noudatetaan varovaisuutta ja otetaan huomioon kanssaliikkujat.
- Nopeampi kiertää hitaamman ja kohdattaessa molemmat väistävät.
- Luontoa tulee kunnioittaa. Pysy merkityllä reitillä. Älä häiritse eläimiä, ota turhaan kasveja tai maa-ainesta.
- Älä jätä roskaa luontoon.
- Tulenko on sallittu ainoastaan sille osoitetuilla paikoilla.
- Tiealueilla tulee noudattaa liikennesääntöjä ja yleistä turvallisuutta.
- Reitillä liikkuminen moottoriajoneuvoilla on kielletty, pois lukien reitin huoltotyöt ja tiealueet.
- Reittiä ylläpitää Nurmeksen kaupunki. Ilmoita reitillä ilmenevistä poikkeavuuksista ylläpitäjälle.

Fatbike-pyöräily reitillä talvella

- Käytetään pyöräilykypäriä.
- Käytetään pimeänä aikana ajovaloja.
- Perinteisen hiihdon latu-uria pitkin ajaminen on kiellettyä.
- Käytetään vain ns. Fatbike-pyöriä (Pyörän leveys vähintään 100 mm/4 tuumaa).
- Käytetään alhaisia rengaspaineita (noin 0,5 bar).
- Sähköavusteisen pyörän avustuksen maksimiteho 1000W.

Reittimerkinnät

- Reitti on opastettu väritunnuksilla ja opastesymboleilla.
- Väritunnukset löytyvät opastetolpista, puista ja opasteviitoista.
- Sähköinen kartta löytyy Infogis Nurmeksen karttapalvelusta: www.infogis.fi/nurmes/

Instructions for the trail user

- The trail is shared trail, which means, that all kind of moving by human power is allowed on trail all year round.
- All the trail users are equal, re-gardless of the mode of movement. The responsibility for dodge applies to every user of the trail.
- Use caution and take into account fellow movers, faster passes slower and when encountering both have to dodge.
- Nature must be respected. Stay on the marked trail. Don't disturb the animals, take plants or soil in vain.
- Do not litter nature.
- Making a campfire is allowed only in the places assigned to it.
- Road areas must be followed the traffic regulations and public safety. Motor vehicles on the trail are pro-hibited. Except the maintenance run and road areas.
- The trail is maintained by the city of Nurmeksen. report any abnormal conditons in the trail to the maintenance.

Fatbike-cycling in winter

- Wear a cycling helmet.
- Use cycle lights in the dark.
- Driving along the trails of classic technique skiing is forbidden.
- Use fatbikes only (wheel width at least 100 Mm / 4 inches).
- Low tire pressure (approx. 0.5 Bar).
- Electric bicycle, assistance maximum power 1000W.

Trail markings

- Trail is guided by color codes and sign symbols.
- Color codes can be found on sign-posts and trees.
- E-maps can be found in the Infogis Nurmeksen map service: www.infogis.fi/nurmes/.

MERKIT/SIGNS



Kaksisuuntainen reittiosuus
Two way trail



Jyrkkä mutka
Steep curve



Jaettu reitti
Shared trail



Uimapaikka
Swimming place



Laavu
Shelter



Parkkipaikka
Parking



Suosittelu kulkusuunta
Recommended direction of move



Risteys
Crossroads



Huomio merkki
Attention sign



Käymälä
Dry toilet



Tulentekopaikka
Campfire place



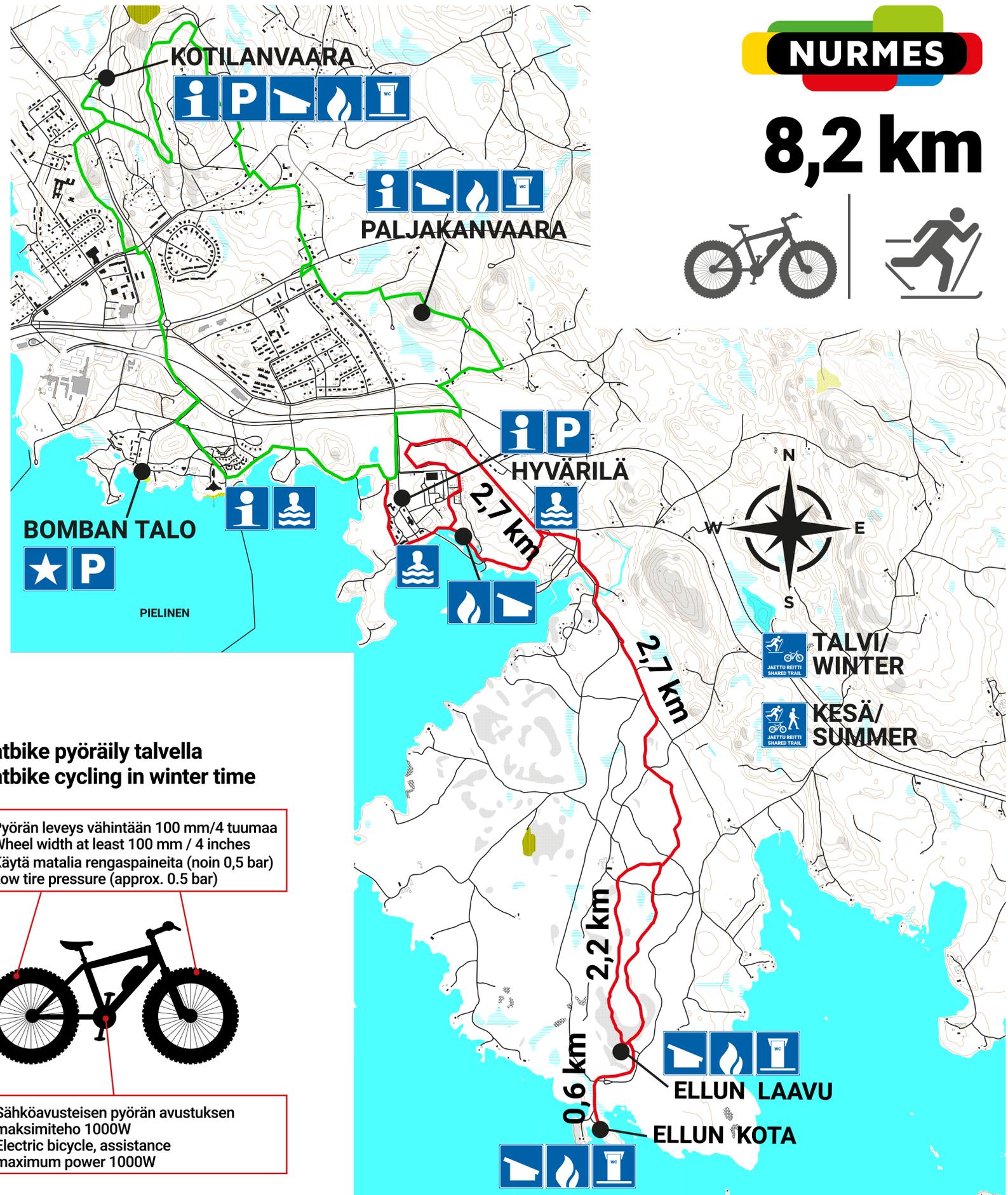
Attraction
Nähtävyys



Information board
Opastuslaulu



Reitti merkitty maastoon punaisella väritunnuksella
Trail is guided red color codes.



NURMES
8,2 km



Fatbike pyöräily talvella Fatbike cycling in winter time

Pyörän leveys vähintään 100 mm/4 tuumaa
Wheel width at least 100 mm / 4 inches
Käytä matalia rengaspaineita (noin 0,5 bar)
Low tire pressure (approx. 0.5 bar)



Sähköavusteisen pyörän avustuksen maksimiteho 1000W
Electric bicycle, assistance maximum power 1000W