



NURMEKSEN YHDISTYSTEN  
UUTISKIRJE

## Nurmeksen yhdistysten uutiskirje

Numero 1 / 2023

Uutiskirjeen tarkoitus on lisätä sekä yhdistysten keskinäistä että kaupungin ja yhdistysten ym. yhteistyötohojen välistä viestintää, suunnittelua ja yhteistyötä. **Uutiskirjeeseen voi lähettää aineistoa**, toiveita ja ideoita osoitteeseen [teija.simonen@nurmes.fi](mailto:teija.simonen@nurmes.fi) (aiheeksi "Uutiskirjeeseen aineistoa"). **Seuraava uutiskirje ilmestyy viikolla 4.**

### Yhteisökoordinaattori tiedottaa

**Yhdistykset:** Edelleen muistutan, että päivittää yhteystiedot minulle vuosikokousten ja järjestäytymisten jälkeen, jos yhteys henkilöiden tiedot muuttuvat.

Muistakaa myös tapahtumien suunnittelukalenterin tsekkailu ja päivittäminen, [kalenteri löytyy täältä](#). **Nyt kokeilussa myös uusi versio**, kummasta pidätte enemmän? Yhdistysten suunnittelun uusi versio: [Google-kalenteri](#).

Tässä kirjeessä:

[Yhdistysten tiedot kaupungin sivuilla](#)

[Yhdistykset tiedottavat](#)

[Tilaisuuksia](#)

[Muuta infoa](#)

[Nurmeksen kaupunki tiedottaa](#)

[Jellin uutiskirjeestä nostettua](#)

### Yhdistysten tiedot kaupungin sivuilla

**[www.nurmes.fi/yhdistykset](http://www.nurmes.fi/yhdistykset) -sivu uudistuu.** Jatkossa sivulle nousee tiedot yhdistyksistä Lähellä.fi-palvelusta. Siellä nyt oleva listaus poistuu tammikuun 2023 lopulla, sillä se nousee Jelli.fi-palvelusta, joka lakkaa helmikuussa 2023.

Yhdistystoiminnasta kiinnostuneita ohjataan jatkossa näin: Ajantasaisen ja uusimman tiedon Nurmeksen yhdistyksistä ja niiden toiminnasta löydät Lähellä.fi -palvelusta:

[Nurmeksen yhdistykset \(Lähellä.fi -palvelun organisaatiohakemisto\)](#)

[Nurmeksen yhdistysten toiminta \(Lähellä.fi-palvelu\)](#)

**Yhdistys, huolehdi siis tietosi Lähellä.fi-palveluun ja muista rekisteröitymisen lisäksi ilmoittaa myös toimintasi Lähellä.fi-palveluun.**

Miksi Lähellä.fi?

- Siun soten henkilökunta etsii tietoa yhdistyksistä tätä kautta. -> **Muun muassa tämän takia toimintojen syöttäminen on tärkeää!**
- Tiedot Nurmeksen kaupungin sivuille tulee jatkossa nousemaan täältä.
- Hyvinvointialueen avustusten saanti edellyttää tietojen löytymistä sivustolta.
- Voitte käyttää nettisivuna, jos ei ole muuta sivua käytössä - uudet jäsenehdokkaat löytävät teidät helpommin.
- Voitte voittaa lahjakortin.

Lue lisää: [JELLI.FI uudistuu LÄHELLÄ.FI-palveluksi! | Jelli](#)

## Yhdistykset tiedottavat

### Energialta sähköstä

Aika: torstai 12.1. klo 18

Paikka: Hannikaisen sali, Nurmes-talo, Kötsintie 2, 75500 Nurmes

Pohjois-Karjalan Sähkö Oy, PKS:n puheenvuorot: Juha Pakarinen, Mika Pirhonen ja Ville Moilanen.

Sähkömarkkinakatsaus, aurinko-sähköstä, sähkökaupasta ja mikä siinä sähkönsiirrossa maksaa?

Kahvitarjoilu klo 17.30 Harju Kahvila-Cafe.

Ilmoittautumiset pyydämme kahvitarjoilua varten 10.1. klo 10 mennessä [anna.holtt@meili.fi](mailto:anna.holtt@meili.fi) tai tekstiviestillä 050 646 6043 / Rajja.

Tilaisuus on kaikille avoin. Tervetuloa!

Järj. Ylä-Karjalan Omakotiyhdistys

# Tilaisuuksia

## Toimintaa Nurmekseen -tilaisuus

Aika: tiistai 24.1.2023 klo 15  
Paikka: Nurmesjärvi-koulutustila, Nurmes-talo, Kötsintie 2

Kutsumme teidät suunnittelemaan tekemistä talvilomaviikoille!

Matkailijat ja paikalliset kaipaavat lisää tekemistä alueellamme ja alueelle muuttaneet mahdollisuuksia kohdata muita asukkaita. Tietenkin toivomme asiakastyytyväisyyden paranevan ja ihmisten viihtyvän paikkakunnalla.

Tiistai-illan tapaamisen tavoitteena onkin yhteistyöllä suunnitella matkailijoille ja asukkaille aktiviteetteja (työpajoja, liikuntapalveluja ym.), joita järjestettäisiin yhteisellä konseptilla. Tapaamisessa sovitaan konseptista, paikasta, ajankohdasta ja hinnoista yhdessä. Ajatuksena on aloittaa tämä kokeilu talvilomaviikoilla 8-10 perjantai- ja lauantai-iltoina. Jos kokeilu onnistuu, miksipä ei jatkettaisi koko loppuvuoden ajan?

Ota rohkeasti yhteyttä, jos mietityttää ja ilmoittaudu mukaan!

Teija Simonen, [teija.simonen@nurmes.fi](mailto:teija.simonen@nurmes.fi), p. 0401045723  
Kati Lipponen, [kati.lipponen@pikes.fi](mailto:kati.lipponen@pikes.fi), p. 0504066122

## Kestävyyttä ja kulttuuriperintöä

Aika: keskiviikko 25.1.2023 klo 13-15  
Paikka: Hannikaisen sali, Nurmes-talo, Kötsintie 2

Tervetuloa osallistumaan keskusteluihin ja luentoihin yhteiskunnallisen ja kulttuurisen kestävyyden edistämisestä sekä kulttuuriperinnön vaalimisesta.

Tilaisuuden ohjelma vahvistuu tammikuun alussa.

Tilaisuutta järjestää Itä-Suomen yliopiston kasvatustieteiden ja psykologian osaston Kestävyyss21 -hanke yhteistyössä Nurmeksen kaupungin, paikallisten järjestöjen ja Pohjois-Karjalan museon kanssa.

## Kyläpäällikköilta

Aika: torstai 16.2.2023, illalla - kellonaika varmistuu myöhemmin  
Paikka: Tuohuspiiritti, Kohtavaarantie 56, 75970 Nurmes

Ohjelmassa mukana Nurmeksen kaupunki, Maaseudun sivistysliitto, Pohjois-Karjalan Kylät ry, Valtimo-Seura ry ja mahdollisesti muita toimijoita.

Lisää infoa tammikuun aikana.

## Muuta infoa

### Nurmeksen mielenterveys- ja päihdetyön YTY-kokous

Nurmeksen YTY-yhteistyöryhmä kokoontui 4.1.2023. Ryhmää vetää Siun sotelta Sonja Punto, sihteerinä toimii Teija Simonen. Ryhmään kuuluu eri toimijoita, jotka toimivat mielenterveys- ja päihdekuntoutujien sekä heidän läheisten parissa tai tekevät ennaltaehkäisevää työtä. Ryhmässä todettiin, että keskeisintä on tiedonsiirto tapahtumista, toiminnasta ja muusta tuesta, joista asiakkaille olisi hyötyä. Lähellä.fi-palvelu tulee toimimaan tässä hyvin, kunhan sinne saadaan tietoja. Lisäksi ryhmä sopi Whatsapp-ryhmän perustamisesta tiedottamisen tueksi. Keskusteltiin myös, että hoitosuhteen päättävälle tarvittaisiin tukea esim. tukiryhmä, jotta hoidon hyvät vaikutukset säilyisivät.

Jos koet, että YTY-toiminta voisi koskettaa sinuakin ja haluaisit tiedottamisen piiriin mukaan, ota yhteyttä yhteisökoordinaattoriin.

### Hyvinvointialueen avustushaku on vielä käynnissä

Järjestöjen toiminta-avustuksia voivat hakea Pohjois-Karjalaan rekisteröityneet järjestöt sekä maakuntarajat ylittävät järjestöt, joiden avustettava toiminta kohdistuu kokonaisuudessaan pohjoiskarjalaisiin. Avustettavan toiminnan tulee kiinnittyä hyvinvointialueen tehtäviin sekä hyvinvoinnin, terveyden ja turvallisuuden edistämisen keskeisiin ilmiöihin.

Hakuaika: **15.12.2022 – 22.1.2023.**

Lisätietoja: [Toiminta-avustukset - suonsote.fi](https://www.suonsote.fi)

## Nurmeksen kaupunki tiedottaa

### Vuoden liikuttaja 2022

Nurmeksen kaupungin hyvinvointilautakunta on valinnut kuntalaisten ehdotusten pohjalta Nurmeksen vuoden 2022 liikuttajaksi Nurmeksen Sepot ry:n Kiekkokoulun.

Vuoden Liikkujat ja liikuttaja palkitaan juhlallisesti vuosittain tammikuussa Pohjois-Karjalan Liikunta ry:n järjestämässä Urheilugaalassa Joensuussa.

# Jellin uutiskirjeestä nostettua

Huomaathan, että Jellin uutiskirjeessä on aina paljon muutakin. Tähän on nostettu vain osa eli tilaamalla Jellin uutiskirjeen varmistat, ettei jokin teitä kiinnostava asia mene ohi! Lue lisää Jellin uutiskirjeestä ja tilaa omasi [täältä](#).

## Miten puhua kannabiksesta -etäkoulutus 17.1. klo 18 - 20

Ehyt ry:n koulutuksessa saat lisätietoa kannabiksen käytön ehkäisyyn ja puheeksiottoon. Koulutuksessa käydään läpi mm. mitä kannabis on, paljonko sitä käytetään, mitkä ovat sen vaikutukset sekä seuraamukset käytöstä, lisäksi tarjotaan vinkkejä ja työkaluja kannabiskeskustelujen sekä puheeksi ottamisen tueksi.

## Mielenterveyden ilmiöt muutoksessa – mielenterveysstrategian tilannekatsaus -webinaari 18.1. klo 12:30 - 15:00

Tilaisuudessa nostetaan keskusteluun tärkeimpiä ajankohtaisia ilmiöitä mielenterveysstrategian väliraportista. Tavoitteena on myös saavuttaa vaikuttavia ratkaisuja, joilla parannetaan mielenterveyttä. Järjestäjä: THL.

## Järjestöt koonneet kattavan tietopaketin vanhuusajan kodin esteettömyydestä, turvallisuudesta ja toimivuudesta

Onko asuntosi turvallinen ja toimiva? Millainen asuinympäristö on sinulle tärkeä? Millaisia sosiaalisia suhteita asumiseesi liittyy? Vanheneminen.fi-sivustolta löydät kattavasti tietoa asumisen suunnittelun tueksi. Sivustolla runsaasti eri toimijoiden tuottamaa tietoa asumisen ennakkoinnista, tietoa korjausneuvonnasta- ja avustuksista sekä testejä ja tarkistuslistoja mm. asumisen pikatesti, kodin turvallisuuden tarkistuslista, esteettömän asumisen tarkistuslista ja asumissuunnitelma.

## Malleja järjestöjen ja hyvinvointialueen yhteistyöhön

Miten järjestöt ja hyvinvointialueet voivat käytännössä tehdä yhteistyötä? Entä miten tietoa järjestöistä voidaan saada osaksi potilas- ja asiakasohjausta? Esimerkiksi näihin pulmiin tarvitaan ratkaisuja, kun hyvinvointialueista tulee järjestöjen uusia kumppaneita ja sote-palveluja kehitetään. Järjestöjen sote-muutostuki on koonnut eri puolilta Suomea esimerkkejä toimintamalleista järjestöjen ja julkisen sektorin kehittämistyön tueksi.

### **Yhteisökoordinaattori**

Teija Simonen  
teija.simonen@nurmes.fi  
Kötsintie 2, 75500 Nurmes  
Puh.0401045723

### **Kotisivut**

[www.nurmes.fi](http://www.nurmes.fi)

» [Kerro kaverille](#)

» [Päivitä tilaustiedot](#)

