



## NURMEKSEN YHDISTYSTEN UUTISKIRJE

# Nurmeksen yhdistysten uutiskirje

Numero 6 / 2023

Uutiskirjeen tarkoitus on lisätä sekä yhdistysten keskinäistä että kaupungin ja yhdistysten ym. yhteistyötahojen välistä viestintää, suunnittelua ja yhteistyötä.

**Uutiskirjeeseen voi lähettää aineistoa**, toiveita ja ideoita osoitteeseen [teija.simonen@nurmes.fi](mailto:teija.simonen@nurmes.fi) (aiheeksi "Uutiskirjeeseen aineistoa"). **Seuraava uutiskirje ilmestyy viikolla 19.**

## Yhteisökoordinaattori tiedottaa

Kevät etenee vauhdilla ja kesän suunnittelu on jo pitkällä. Muistakaa ilmoitella yhteisiin oppaisiin tapahtumanne ja syöttää tiedot myös Lähellä.fi palveluun, josta ne tulevat myös Pohjois-Karjalan tapahtumakalenteriin sekä kaupungin etusivulle.

[Ajankohtaista lyhyesti](#)

[Tilaisuuksia Nurmeksessa](#)

[Muuta infoa ja verkkotilaisuuksia](#)

[Rahoituksia](#)

[Lähellä.fi-uutiskirjeestä nostettua](#)

## Ajankohtaista lyhyesti

Nurmeksen kesätoreille on saatu järjestäjä: Komart ky. Katso päätös täältä:

[202314180.PDF \(pohjoiskarjala.net\)](#)

---

Talvilomaviikoille järjestettiin porukalla ohjelmaa ja koottiin ne yhteiseen esitteeseen. Kokeilu oli pidetty ja sitä halutaan jatkaa vuonna 2024. Suunnitellaan loppuvuodesta, miten asiaa lähdetään valmistelemaan.

Myös Tapahtumatreffejä on toivottu järjestettävän jatkossakin. Molemmista saa lähettää ajatuksia yhteisökoordinaattorille.

---

Vastaa Pohjois-Karjalan hyvinvointialueen järjestöjen toiminta-avustuskäytänteiden palautekyselyyn!

Pohjois-Karjalan hyvinvointialueen **järjestöjen toiminta-avustuskäytänteet kyselyyn** toivotaan vastauksia kaikilta Pohjois-Karjalan alueella toimivilta järjestöiltä. Kyselyn vastauksia käytetään hyvinvointialueen järjestöjen toiminta-avustuskäytänteiden arvioimiseen ja kehittämiseen. Tässä linkki kyselyyn:

<https://link.webropol.com/s/hvatoiminta-avustukset>

Kyselyyn vastataan anonymisti ja kyselyn vastaamiseen menee aikaa noin 15 minuuttia. Kysely on avoinna 30.4.2023 asti.

---

**Sisäliikuntapaikkojen käyttövuorot** kaudelle 28.8.2023–31.5.2024 ja urheilukenttien sekä Valtimotalon harjoitusvuorot kesäkaudeksi 2023 ovat haettavana 28.4.2023 klo 15 saakka. Sisäliikuntapaikoista haettavina ovat Kirkkokadun ja Porokylän koulujen liikuntasalit, Valtimotalo sekä liikuntahalli PielisAreena. Lue lisää: [Sisäliikuntapaikkojen ja urheilukenttien käyttövuorot](#)

## Tilaisuuksia Nurmeksessa

### Pulaviikko 2.-5.5.2023

Kestävän kehityksen tapahtumaviikkoa vietetään jo ensi viikolla. Kaikille avointa, maksutonta ohjelmaa on paljon tarjolla.

Lue info kaupungin sivuilta: [Pulaviikko - kestävän kehityksen tapahtumaviikko 2.-5.5.2023](#) ja laita seurantaan some-kanavat instassa @pulaviikko ja facebookissa Pulaviikon tapahtumasivu.

## Muuta infoa ja verkkotilaisuuksia

### Vapaa-aikakysely

Vapaa-aikakysely valtimolaisille oli avoinna maaliskuussa. Vastauksia käsiteltiin Kuntalaisten talolla 13.4.2023 pienellä, mutta tehokkaalla porukalla.

Tulokset, keskustelun mietteet ja jatkotoimenpiteet löydät tästä uutisesta, jota tarpeen mukaan myös päivitetään: [Valtimon vapaa-aikakyselyn 2023 tuloksia ja jatkotoimenpiteitä](#)

Ikäihmisten toiminnan osalta keskustelu jatkuu. Nurmekotiyhdistys sai Pohjois-Karjalan hyvinvointialueelta avustusta kyytien järjestämiseen, jotta ikäihmiset pääsevät osallistumaan. Tämän toiminnan aloittaminen on valmisteilla. Ja jos tulee vielä ideoita,

mitä toimintaa voisi olla tai muita kehitysajatuksia, voi olla suoraan yhteyksissä Mervi Kuiriin [mervi.kuiri@nurmeskotiyhdistys.fi](mailto:mervi.kuiri@nurmeskotiyhdistys.fi) / p. 0400128472. **Jatketaan tätä keskustelua.**

## **Ehkäisevä päihdetyö Nurmeksessa, viestiä yhdistyksille**

Olemme Nurmeksessa lähteneet mukaan maakunnalliseen EPT-hankkeeseen. Hankkeen päätavoitteena on ottaa käyttöön ehkäisevän päihdetyön vaikuttaviksi todettuja menetelmiä ja kehittää ehkäisevään päihdetyöhön liittyvää eri toimijoiden välistä yhteistyötä Pohjois-Karjalassa.

Kunnat hyötyvät hankkeeseen osallistumisesta, sillä Laki ehkäisevän päihdetyön järjestämisestä velvoittaa myös kuntia tekemään ehkäisevää päihdetyötä. Hankkeen sisällöt ovat vastaus siihen, miten lain velvoittamat asiat tehdään eläväksi toiminnaksi.

Hanke tarjoaa myös yhdistys- ja järjestötoimijoille koulutusta ehkäisevän päihdetyön sisältöihin liittyen. Järjestöissä on paljon asiantuntijätietoa ja kansalaisten arjen kokemuksiin pohjautuvaa tietoa mm. alueen elinoloista, päihdeasioista ja asukkaiden tarpeista. Meidän vapaa-ajan ympäristöissä voidaan osaltaan tukea suojaavia tekijöitä, vähentää riskitekijöiden vaikutusta sekä yksilön altistumista päihteille ja riskikäytölle sekä tukea yksilön terveellisiä valintoja esimerkiksi toiminnan päihteettömyyttä tukevilla toimintatavoilla.

[Täältä löydät](#) puolestaan Ota puheeksi-kortit. Puheeksi otto on yksi vaikuttava keino ennalta ehkäistä päihteiden käytön haittoja. Vaikuttavuus perustuu riskikäytön varhaiseen tunnistamiseen.

## **Rahoituksia**

### **Hyvinvointialueen toiminta-avustukset**

Nurmeksessa avustusta saivat:

Nurmeksen SPR osasto, 4000 e, syrjäkyläiden ensiapuryhmien koulutusten järjestämiseen.  
Nurmeskotiyhdistys ry, 4100 e, Ystävänpysäkki-toiminnan osallistumisen mahdollistaminen julkisten kulkuvälineiden ulottumattomissa oleville ikäihmisille, sosiaalisten suhteiden vahvistaminen.

Nurmes-Valtimo Sydänyhdistys ry, 600 e, kohderyhmän retkitoimintaan  
Näre ry, 3200 e, hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseen kerhotoimintoa vastaavassa toiminnassa.

Valtimon musiikkiyhdistys, 800 e, konserttien järjestäminen hoitolaitoksissa.

## **Lähellä.fi -uutiskirjeestä nostettua**

Huomaathan, että Lähellä.fi -uutiskirjeessä on aina paljon muutakin. Tähän on nostettu vain osa eli tilaamalla ko. uutiskirjeen varmistat, ettei jokin teitä kiinnostava asia mene

ohi! Lue lisää Lähellä.fi -uutiskirjeestä ja tilaa omasi: marleena.laakso@pksotu.fi

#### **Hyvinvointialueen etäjärjestökahvit 25.4.** klo 16:30-17:30, **verkossa**

Etäjärjestökahveilla yhdistysten edustajat voivat kysyä matalalla kynnyksellä esimerkiksi hyvinvointialueen järjestöavustuksista. 25.4. tapaamisen aiheena hyvinvointialueen toiminta-avustusprosessin arviointi ja kehittäminen sekä Lähellä.fi -palvelu.

#### **Mielenterveys- ja päihdetyön YTY-seminaari 4.5.** klo 12-15:30, **Joensuu / Teams** **Seminaarin ohjelma:**

- Perhekeskeisyys: psykiatrian dosentti Klaus Lehtinen, Teams
- Kulttuuri mielenhyvinvoinnin ja mielenterveyden vahvistajana: toiminnanjohtaja Eveliina Lafgani, Taiteen sulattamo
- Järjestö- ja yhdistysyhteistyö mielenterveys- ja päihdetyössä Pohjois-Karjalan hyvinvointialueella: aluevaltuuston puheenjohtaja Merja Mäkisalo-Ropponen

#### **Näin tuet nuoren itsetuntemusta -verkkokoulutus 27.4.** klo 13-15

Koulutus tarjoaa monipuolisia työkaluja ja konkreettisia harjoituksia nuorten itsetuntemuksen lisäämiseen. Osallistujat saavat koulutuksesta mukaansa myös lyhyen harjoitelistan, jonka voi ottaa helposti käyttöön omassa työssä. Järjestäjä Lasten ja nuorten säätö.

**Ikääntyminen ja mielen hyvinvointi -seminaari 4.5.** klo 12 - 15:30 Helsinki / verkossa  
Vuositaisessa Ikäinstituutin ja THL:n yhteisseminaarissa tarkastellaan ikääntymistä ja mielen hyvinvointia eri näkökulmista.

#### **Henkilökohtaista vertaistukea erokriisissä oleville miehille,** ympäri Suomen, **verkossa**

Oletko eronnut? Puhuminen auttaa! Miessakit ry:n Erosta Elossa -palvelun EETU-tukihenkilötoiminnan kautta saat keskustelutukea erokriisiisi. Tehtävään koulutetut EETUt ovat aivan tavallisia miehiä, jotka ovat itsekin kokeneet eron. EETUlle voit puhua tilanteestasi avoimesti ja luottamuksellisesti.

#### **Pohjois-Karjalan järjestöasiain neuvottelukunta JANEn jäsenhaku kaudelle 2023-2025 on käynnissä!**

JANEn toimikaudelle 2023-2025 haetaan edustajia monialajärjestöistä, Paikallis-JANEista ja seuraavilta toimialoilta: lapsi- ja perhejärjestöt, nuoret, eläkeläisjärjestöt, liikuntajärjestöt, sosiaali- ja terveysjärjestöt, omais- ja mielenterveysjärjestöt, opinto- ja kulttuurijärjestöt, monikulttuurisuusyhdistykset, kylä- ja kotiseutuyhdistykset, harrastusjärjestöt, ympäristö- ja luontojärjestöt sekä työttömien yhdistykset/työllisyys.

#### **Neuvottelukunnan kokoonpanon osalta noudatetaan seuraavia valintakriteereitä:**

- Neuvottelukunnan jäsenet edustavat Pohjois-Karjalassa toimivia järjestöjä monipuolisesti eri toimialoilta.
- Neuvottelukunnan jäseniksi valitaan henkilöitä, jotka ovat alansa asiantuntijoita, aktiivisia henkilöitä ja joilta löytyy aikaa ja tahtoa rakentaa järjestöyhteistyötä - neuvottelukunnan puitteissa.
- Valittu edustaja sitoutuu toimimaan viestin viejänä neuvottelukunnan ja oman toimialueensa järjestöjen välillä.
- Kokoonpanossa pyritään siihen, että mukana on sekä järjestöjen työntekijöitä että luottamushenkilöitä. Yhdistyksen toiminta-alueena on oltava Pohjois-Karjala. Ehdotukset yhdistyksiltä Järjestöasiain neuvottelukunnan jäseniksi **19.5.** mennessä.

#### **Kysely: Hyvinvointialueiden ja kuntien järjestöavustuskäytännöissä on vielä työtä**

Järjestöjen sote-muutostuen alkuvuonna tekemästä Järjestöavustukset kunnissa 2023 - kyselyyn vastanneista kunnista 41 prosenttia oli eri mieltä tai hieman eri mieltä siitä, että

työnjaosta avustamisessa on luotu hyvinvointialueen ja kuntien kesken hyvä yhteisymmärrys. Kyselyyn vastanneista kunnista 49 prosenttia oli myös eri mieltä tai hieman eri mieltä siitä, että kunnan ja hyvinvointialueen avustukset muodostavat kokonaisuuden, jossa järjestöt jakautuvat luontevasti joko kunnan tai hyvinvointialueen avustusten piiriin. Kyselyyn tuli vastauksia 115 kunnasta ja kaikilta hyvinvointialueilta.

**Yhteisökoordinaattori**

Teija Simonen  
teija.simonen@nurmes.fi  
Kötsintie 2, 75500 Nurmes  
Puh.0401045723

**Kotisivut**

[www.nurmes.fi](http://www.nurmes.fi)

» [Kerro kaverille](#)

» [Päivitä tilaustiedot](#)



Osoitelähde: Asiakasrekisteri, uutiskirjeen tilaajat.  
Jos et halua meiltä enempää postia, [poistu](#) postituslistalta.