



NURMEKSEN YHDISTYSTEN
UUTISKIRJE

Nurmeksen yhdistysten uutiskirje

Numero 11 / 2023

Uutiskirjeen tarkoitus on lisätä sekä yhdistysten keskinäistä että kaupungin ja yhdistysten ym. yhteistyötahojen välistä viestintää, suunnittelua ja yhteistyötä.

Uutiskirjeeseen voi lähettää aineistoa, toiveita ja ideoita osoitteeseen teija.simonen@nurmes.fi (aiheeksi "Uutiskirjeeseen aineistoa").

Seuraava uutiskirje ilmestyy syyskuun puolen välin jälkeen.

Yhteisökoordinaattori tiedottaa

Yhteisökoordinaattorin sijaiseksi on valittu Juho Luostarinen, joka aloittaa 18.9.2023.

Teija on suurimmaksi osaksi poissa syyskuun alun, mutta palaa perehdyttämään Juhoa kuun loppuun. Eli edelleen yhteisökoordinaattorille tarkoitettu posti osoitteeseen teija.simonen@nurmes.fi.

Ylä-Karjala kokoaa jälleen syyskalenteria. Lue info ja aikataulu kirjeestä otsikon "Muuta infoa ja verkkotilaisuuksia" alta.

[Ajankohtaista lyhyesti](#)

[Tilaisuuksia Nurmeksessa](#)

[Muuta infoa ja verkkotilaisuuksia](#)

[Rahoituksia](#)

[Lähellä.fi-uutiskirjeestä nostettua](#)

Ajankohtaista lyhyesti

Nurmeksen yhdistysten yhteistyöryhmä päättää syyskuun lopulla, miten jatkon kanssa edetään, kun kaksivuotiskausi tulee päätökseen.

Lakkaako toiminta vai avataanko uusi jäsenhaku?

Mitä toiveita muilla yhdistyksillä on yhteistyöryhmälle?

Jos toimintaa jatketaan, ajatuksena on mm. tiivistää kaupungin viranhaltijoiden kanssa tehtävää yhteistyötä ja keskustelua, jotta järjestöjen toimintamahdollisuudet kehittyvät. Laita yhteisökoordinaattorille ajatuksiasi, ne käydään läpi yhteistyöryhmän kokouksessa 21.9.2023. Lisätietoja toiminnasta: [Yhdistysyhteistyö - Nurmes](#)

Alla olevat narikkavuorot ovat vielä vapaana Nurmes-talolla!

Pe 22.9.2023 klo 19 Case Kämäräinen feat. Severi Pyysalo
La 23.9.2023 klo 14 Vortex. Siiri ja Kaisa Kortelaisen Vortex on esitys, konsertti ja nykytanssiteos.

Ilmoita yhteisökoordinaattorille, minkä vuoron olisitte ottamassa. Saat vahvistuksen, onko ilta vielä vapaana.

Nurmeksen syksyn ensimmäistä järjestöilttaa vietettiin 24.8. Nurmes-talolla. Kiitos osallistuneille!

Illassa käytiin läpi hyvinvointilautakunnan avustusjärjestelmän muutokset, joihin palataan vielä avustusten haun lähestyessä. Lisäksi ihailtiin nurmeslaisten yhdistysten aktiivisuutta Pohjois-Karjalan järjestökyselyyn vastaamisessa. Tuloksia käytetään järjestökuntayhteistyön kehittämisessä.

Voit tutustua järjestöillan materiaaleihin täältä: [Järjestöillan materiaalit 24.8.2023 - Julkaisusivu - Nurmes](#)

Järjestöillassa tuli puhetta, miten kannattaa merkata tapahtumien kohderyhmää Lähellä.fi-palvelussa sekä Pohjois-Karjalan tapahtumakalenterissa. Erityisesti mietittiin, milloin tapahtuma on perheille sopiva.

Yksi vinkki tuli myöhemmin mieleen: pohtikaa, onko tapahtumaan sallittua tulla lasten kanssa vai onko tapahtumassa todella lapsille suunnattua ohjelmaa tai tekemistä. Jos ilmoitetaan, että tapahtuma on perhetapahtuma, usein huoltajat myös odottavat, että sieltä löytyy perheen pienemmille tekemistä (muutakin kuin leikkinurkkaus). Sama juttu nuorten kohdalla: onko tapahtuman sisältö todella nuorille suunnattua ja kiinnostavaa?

Tilaisuuksia Nurmeksessa

KUTSU Taste Saimaa -tapaamiseen ma 18.9.2023

Tule kuulemaan, miten voit olla mukana tekemässä ja toteuttamassa itäisen Suomen kolmen maakunnan yhteistä ruokamatkailuvuotta 2024!

Samalla kuulet, kuinka voit liittyä Taste Saimaa Partner -verkostoon ja ruoka-, kulttuuri- ja /tai matkailualan yrityksesi tai vierailukohteesi pääsee mukaan Itäisen Suomen helmet-karttaan ja tapahtumasi vuoden 2024 Taste Saimaa -tapahtumakalenteriin.

Tapahtuma on avoin kaikille ruoka-, kulttuuri- ja matkailualan toimijoille, taiteilijoille, järjestö- ja seuratoimijoille sekä asiasta kiinnostuneille.

Tule kuulolle maanantaina 18. syyskuuta klo 15.00-17.30 Nurmes-talon kahvila Harjuun, kun hankejohtaja Sari Kaasinen johdattelee meidät Taste Saimaan saloihin.

Tästä linkistä löydät lisätietoa hankkeesta, johon Nurmeksen kaupunki on jo sitoutunut, ja lisäksi ilmoittautumislinkin tilaisuuteemme:

[Miten mukaan Saimaa European Region of Gastronomy -juhluvuoteen 2024 - Osallistu tilaisuuksiimme Saimaan seudulla - Taste Saimaa](#)

Kutsua saa jakaa.
Tapaamisiin Nurmes-talossa!
Iloisin terveisin

Marjo Säkkinen
Kulttuuripalvelujen tulosaluepäällikkö
Nurmeksen kulttuuripalvelut
Nurmes-talo, Kötsintie 2, 75500 Nurmes
p. 04010 45150

Kekrimarkkinat & juhla Hyvärilässä lauantaina 21.10.

VARAA MYYNTIPAIKKASI NYT!

- **Tule myymään tai järjestä ohjelmaa Kekreille!**
- Myy tapahtumassa teemaan sopivia tuotteita, kuten sadonkorjuutuotteita, leivonnaisia, käsitöitä, kransseja, koreja, ruokaa, itse tehtyjä tuotteita
- Järjestämme myyntialueen myös muillekin kuin sadonkorjuumyyjille eli kirppismyyjät ja muutkin tervetuloa
- Tapahtuma on Hyvärilän Navetassa, Riihikodassa, Navetan edustalla nurmialueella ja sen ympäristössä. Myyntipaikkoja ei ole rajattua määrää, vaan alueelle mahtuisi hyvin jopa sata myyjää.
- Myyntipaikka on maksuton. Sähköpaikasta on erillismaksu. Tarvittaessa voit lainata meiltä pöytiä myyntipaikallesi. Jokainen tuo oman teltan tai peräkärin mukana halutessaan.
- Varaa myyntipaikka lähettämällä sähköpostia osoitteeseen kati.lipponen@nurmes.fi **29.9. mennessä** ja kerro viestissä mitä myyt, tarvitsetko pöytiä tai sähköä, haluatko järjestää ohjelmaa. Vastaan mielelläni myös tapahtumaan liittyviin kysymyksiin

Tapahtumassa on myös mm. ohjelmaa lapsille ja **kansainvälisten nuorten järjestämä kekrijuhla**. Voit myös järjestää ohjelmaa halutessasi

Muuta infoa ja verkkotilaisuuksia

Syksyn tapahtumakalenteria kootaan - Ilmoita tapahtumatiedot 13. syyskuuta mennessä

On aika koota tapahtumia jälleen yhteen. *Ylä-Karjala* kerää tällä kertaa Nurmeksen ja Valtimon kaikille avoimia tapahtumia syyskuun lopulta ensi vuoden alkuun.

Tapahtumakalenteri julkaistaan torstaina 21. syyskuuta. Tiedot näyttelyistä, konserteista, lastentapahtumista, kylien ja keskustojen tilaisuuksista ja muista menoista voi lähettää toimituksen sähköpostiin toimitus@ylakarjala.fi.

Tietojen pitää olla perillä keskiviikkoon 13. syyskuuta mennessä. Kerro viestissä ainakin, mistä tapahtumasta on kyse, milloin ja missä se on, kuka tapahtuman järjestää sekä lyhyesti ohjelmasta.

Seuraava tapahtumakalenteri julkaistaan *Ylä-Karjalassa* tammikuun alussa. Siihen kerätään loppupalven ja kevään tapahtumia.

Kansalaisareena palkitsee jälleen Vuoden vapaaehtoisen - jätä ehdotuksesi

Muista ehdottaa Vuoden vapaaehtoista ensi viikon tiistaihin 5.9. mennessä!

Vuoden vapaaehtoinen voi olla pitkän linjan vapaaehtoistoimija tai uusi tulokas. Hän toimii vapaaehtoisena sydämellä ja innostaen missä päin Suomea tai millä alalla tahansa. Hän voi olla yhteisön kantava voima, taitava innostaja, kekseliäs toiminnan kehittäjä, siltojen rakentaja, erilaisten kohtaamisten synnyttäjä tai muuten ansioitunut ja aktiivinen vapaaehtoinen.

Viestiä saa myös jakaa eteenpäin :)

Lue lisää kampanjasta ja ehdota Vuoden vapaaehtoista osoitteessa <https://kansalaisareena.fi/vapaaehtoinen/>

Ystävällisin terveisin,
Sini Nuutinen

Järjestöassistentti
sini.nuutinen@kansalaisareena.fi
+358 (0) 45 783 536 62

Vaikuttavasti.fi avaa järjestötyön vaikuttavuutta

Vaikuttavasti.fi on uusi järjestöjen itseopiskelusivusto, joka tarjoaa perustiedot vaikuttavuuden ja arvioinnin käsitteistä ja arvioinnin käytännöistä.

[Vaikuttavasti.fi - Opintokeskus Sivis](#)

Rahoituksia

Rahoitushakuja alkusyksystä

Olvi-säätiö, Minela-säätiö ja STEAn jatkoavustukset 30.9.2023. Lisää rahoitushakuja Pakolaisavun vuosikellosta:

[Pakolaisapu_rahoitushakujen_vuosikello-2023-3.pdf \(jarjestohautomo.fi\)](#)

Lähellä.fi -uutiskirjeestä nostettua

Uniterveyden koulutusiltapäivä verkossa 12.9. klo 13 - 15:15

Iltapäivän aiheita mm:

- Unettomuus ilmiönä ja sen vaikutuksia hyvinvointiimme
 - Kokemuksia Siun Soten ikäneuvolan ja mielenterveys- ja päihdepalveluiden uniryhmistä
 - Uniongelmat näyttäytyvät monissa Siun Soten eri palveluissamme
- Koulutus on suunnattu kaikille sosiaali-, terveys- ja liikunta-alan ammattilaisille, opiskelijoille, järjestötoimijoille sekä asiasta kiinnostuneille maakuntamme toimijoille. Järjestäjät: Siun soten Tulevaisuuden sotokeskus -hanke ja maakunnallinen elintapaohjauksen verkosto.

Vapaaehtoisten rekrytointi ja sitouttaminen- webinaari 6.9. klo 13-14:30

Miten innostaa uusia vapaaehtoisia mukaan toimintaan? Millainen on hyvä tehtävailmoitus? Mikä auttaa vapaaehtoisia sitoutumaan? Näihin ja moneen muuhun kysymykseen esitetään vastauksia Vapaaehtoistyö.fi-palvelun webinaarissa.

Osallisuus, yksinäisyys, polarisaatio - webinaari 6.9. klo 12 - 15:30

Osallisuus, yksinäisyys sekä polarisaatio erityisesti lasten ja nuorten näkökulmasta puhututtaa edelleen meitä kaikkia. Mitä voidaan tehdä, jotta huono-osaisuus ei periydy? kuinka osallisuutta voitaisiin kehittää ja miten yksinäisyyttä sekä kiusaamista voitaisiin torjua? Aluehallintovirastojen järjestämä 3-osainen webinaarisarja (6.9., 19.9. ja 3.10.) alkaa polarisaatiosta.

Syysliikunta-kampanja Nurmeksessa 1.9. alkaen, **Nurmes**

Lähde liikkeelle - kampanja syyskuussa 2023! Lähde liikkeelle ihan ittekses tai kokoa porukka mukaan! Hae apteekista liikuntasuoritekortti, liiku ja täytä suoritukset korttiin. Palauta kortti Nurmeksen, Porokylän tai Valtimon apteekkiin 9.10. mennessä. Suoritekortin palauttaneiden kesken kukin apteekki arpoo 100 euron arvoisen lahjakortin. Valtimon kehittäjät ry haastaa nurmeslaiset syyskuussa liikkumaan!

Pohjois-Karjalan mielenterveysomaiset - FinFami ry:n ryhmä:

Hyvinvointi-ryhmä mielenterveys- ja päihdeomaisille tiistaisin **5.9.** alkaen klo 17:30-19:30, **Nurmes**

Toivotko arkeesi voimaantumista luovilla ja toiminnallisilla menetelmillä? Kaipaatko käsillä tekemistä, rentoutumista, retkeilyä? Mielenterveys- ja päihdeomaisille suunnatussa ryhmässä etsitään yhdessä keinoja, joilla voidaan lisätä omaisten hyvinvointia arkeen.

Tule ohjaamaan kipuoireisten ja läheisten chatteja!

Haluaisitko tehdä merkityksellistä vapaaehtoistyötä kotoa käsin? Tule mukaan ohjaamaan Suomen Kipu ry:n chatteja kipuoireisille. Et tarvitse etukäteistaitoja tehtävään liittyen, vaan saat tarvitsemasi taidot perehdytyksessä. Jonkinlaiset tietotekniset taidot ovat kuitenkin eduksi tehtävässä suoriutumiseen.

Ruoka-avun tilannekatsaus: Apua tarvitsee yhä useampi, jaettava on vähentynyt

Ruoka-apua on hakenut vuosittain noin 200 000 ihmistä. Avunhakijoiden määrä kasvaa jo neljättä vuotta peräkkäin, käy ilmi Ruoka-avun tilannekatsauksesta keväältä 2023. Voimakas elinkustannusten nousu on tuonut uusia asiakkaita ruoka-avun piiriin. Samalla monien ihmisten avuntarve on pitkittynyt. Avunhakijoiksi on tullut lisää työssäkäyviä ja lapsiperheitä, mutta myös enemmän nuoria ja eläkeläisiä. Myös Ukrainasta paenneita ihmisiä asioi ruoka-avussa. Ruoka-aputoimijat ovat huolissaan tilanteesta: ruoka-avun tarve kasvaa ja hävikkiruuan määrä vähenee. Suurin osa vastaajista (71 %) kertoi hävikki- ja ylijäämäruuan määrän vähentyneen. Ruoka-apu.fi:n ja Suomen Punaisen Ristin ruoka-avun koordinaation kehittämishankkeen kyselyyn vastasi 195 eri ruoka-aputoimijaa huhtikuussa 2023.

Huomaathan, että Lähellä.fi -uutiskirjeessä on aina paljon muutakin. Tähän on nostettu vain osa eli tilaamalla ko. uutiskirjeen varmistat, ettei jokin teitä kiinnostava asia mene ohi! Lue lisää Lähellä.fi -uutiskirjeestä ja tilaa omasi:

<https://www.yhdistysyhdistyo.fi/ajankohtaista/uutiskirje/>

Yhteisökoordinaattori

Teija Simonen
teija.simonen@nurmes.fi
Kötsintie 2, 75500 Nurmes
Puh. 0401045723

Kotisivut

www.nurmes.fi

» [Kerro kaverille](#)

» [Päivitä tilaustiedot](#)



Osoitelähde: Asiakasrekisteri, uutiskirjeen tilaajat.
Jos et halua meiltä enempää postia, [poistu](#) postituslistalta.