

		Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
1 7 13 19 25	AAMUPALA	Kaurapuuro luomuhiutaleista	Mannapuuro luomusuurimoista	Ohrapuuro luomuhiutaleista	Ruispuuro luomuhiutaleista	Neljän viljan puuro luomuhiutaleista
	LOUNAS	Kalapyörökät L G Perunasose Tilli-jogurttikastike Vihersalaatti	Broilerikeitto M G Ruisleipä Tuorejuusto Lanttupölkky	Makaronilaatikko L Lämmin kasvislisäke Porkkanaraaste	Pinaattivelli L G Kananmuna Ruisleipä Hedelmä	Kinkkukastike L G Pasta Lämmin kasvislisäke Kiinankaali-tomaattisalaatti
	VÄLIPALA	Grahamsämpylä	Jogurtti Marjasekoitus	Marjasalaatti	Ohukaiset Tuoremarjahillo	Hedelmäkiisseli Luomumysli

		Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
2 8 14 20 26	AAMUPALA	Neljän viljan puuro luomuhiutaleista	Kaurapuuro luomuhiutaleista	Ohrapuuro luomuhiutaleista	Mannapuuro luomusuurimoista	Ruispuuro luomuhiutaleista
	LOUNAS	Lihapyörökät M Perunasose Ruskeakastike Kaali-porkkana- hedelmäsalaatti	Kasvisseikeitto L G Ruisleipä Tuorejuusto Kasvis leivänpäälle Jogurtti ja marjat	Kalakiusaus L G Lämmin kasvislisäke Jäävuori-kurkku- mandariinisalaatti	Hernekeitto M G Juusto Porkkanapölkky	Broilerikastike L M Ohrahelmi Lämmin kasvislisäke Punakaali-persikkasalaatti Mustaherukkahillo
	VÄLIPALA	Porkkanavuokaleipä Kananmuna	Smoothie Ruisleipä	Hedelmärahka	Porkkanaohukaiset Tuoremarjahillo	Marjakiisseli Luomumysli

III		Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
3 9 15 21 27	AAMUPALA	Ruispuuro luomuhiutaleista	Neljän viljan puuro luomuhiutaleista	Mannapuuro luomusuurimoista	Kaurapuuro luomuhiutaleista	Ohrapuuro luomuhiutaleista
	LOUNAS	Pinaattihukkaat L Kermaperunat L G Puolukkahillo Vihersalaatti Raejuusto	Makkarakeitto M G Ruisleipä Tuorejuusto Lanttupölkky	Broileripastavuoka L Lämminkasvislisäke Kaali-ananassalaatti	Riisipuuro L G Mehukeitto Ruisleipä Juusto Kasvis leivänpäälle	Kalamureke- pihvit M G Peruna Vaaleakastike Jäävuori-kurkku- persikkasalaatti
	VÄLIPALA	Grahamleipä	Jogurtti Marjasekoitus	Hedelmäkiisseli	Luomumurot Luomumaito	Suklaakiisseli

IV		Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
4 10 16 22 28	AAMUPALA	Neljän viljan puuro luomuhiutaleista	Ruispuuro luomuhiutaleista	Mannapuuro luomusuurimoista	Kaurapuuro luomuhiutaleista	Ohrapuuro luomuhiutaleista
	LOUNAS	Broilerinugetit M Ohrahelmi Currydippi Kaali-porkkana- hedelmäsalaatti	Lihakeitto M G Ruisleipä Tuorejuusto Kasvis leivänpäälle	Uunikala L G Peruna Lämmin kasvislisäke Kiinankaali-punajuuri- omenasalaatti	Sydänystävänpuuro L Mehukeitto Ruisleipä Juusto Hedelmä	Kaalilaatikko M Lämmin kasvislisäke Porkkanaraaste Puolukkahillo
	VÄLIPALA	Kaurasämpylä	Mansikka-jogurttirahka	Hedelmäsalaatti	Pannukakku Tuoremarjahillo	Hedelmäkiisseli Luomumysli

5 pv PÄIVÄKODIT kevät 2025

		Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
5 11 17 23 29	V					
	AAMUPALA	Mannapuuro luomusuurimoista	Ohrapuuro luomuhiutaleista	Ruispuuro luomuhiutaleista	Neljän viljan puuro luomuhiutaleista	Kaurapuuro luomuhiutaleista
	LOUNAS	Kalapuikot L M G Kermaperunat Tartar-kastike Kaali-porkkana- hedelmäsalaatti	Jauhelihakeitto L G Ruisleipä Tuorejuusto Porkkanapökky	Broilerikastike L M Ohrahelmi Uunijuurekset Vihersalaatti Mustaherukkahillo	Perunavelli L G Riisipiirakka Kasvis leivän päälle	Liha-perunalaatikko M G Lämmin kasvislisäke Kaali-puolukkasalaatti
VÄLIPALA	Patonki	Jogurtti Marjasekoitus	Marjakiisseli	Pinaattiohukaiset Tuoremarjahillo	Puolukkavispipuuro Luomumaito	

		Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
6 12 18 24 30	S					
	AAMUPALA	Kaurapuuro luomuhiutaleista	Mannapuuro luomusuurimoista	Ohrapuuro luomuhiutaleista	Ruispuuro luomuhiutaleista	Neljän viljan puuro luomuhiutaleista
	LOUNAS	Uunimakkara M G Perunasose Kurkkusalaatti Vihersalaatti	Juuressosekeitto L G Grahamvuokaleipä Juusto Hedelmä	Broilerikiusaus L G Lämmin kasvislisäke Kaali-mustaherukkasalaatti	Kalakeitto L G Ruisleipä Tuorejuusto Kasvis leivänpäälle	Jauhelihakastike L G Perunat Lämmin kasvislisäke Punakaali-persikkasalaatti
VÄLIPALA	Aurinkoleipä Kananmuna	Smoothie Ruisleipä	Marjarahka	Riisipiirakka	Hedelmäkiisseli Luomumysli	