

Asumis- ja palveluyksiköt syksy 2020

vko	I	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
23 29 35 41 47 53	AAMIAINEN	Kaurapuuro luomu hiutaleista 🍎	Ohrapuuro luomu hiutaleista 🍎	Vehnähiutalepuuro	Ruispuuro luomu hiutaleista 🍎	Neljän viljanpuuro	Kaurapuuro luomu hiutaleista 🍎	Ohrapuuro luomu hiutaleista 🍎
	LOUNAS	Jauhelihakastike Perunat Lanttu-appelsiiniraaste Puolukkakiisseli ja vaniljakastike	Broilerikeitto Tuorekurkku Raejuusto Vatkattu mustikkapuuro	Lohikiusaus Lämmin kasvislisäke Punajuuri-kiinankaali- omenasalaatti Persikkakiisseli	Porkkanapyörykkä tai -pihvi Perunasose Kastike Jäävuori-kurkku- melonisalaatti Mansikka-ananasrahka	Karjalanpaisti Perunat Puolukkasurvos Värikäs-tomaattisalaatti Ruusunmarjakiisseli	Poro-kasvissosekeitto Karjalanpiirakka Juusto Kasvis Vadelmakiisseli	Taivaallinen uunilohi Peruna-porkkanasose Kastike Vihersalaatti Mansikkamousse
	KAHVI	Rinkeli	Rusinapitko	Mansikka-vaniljapitko	Rusinapitko	Kääretorttu	Rusinapitko	Tiikerikakku
	PÄIVÄLLINEN	Perunavelli Silli	Possupata Kasvis	Pinaattivelli Kananmuna	Jauhelihakeitto Juusto	Kalakeitto Maksamakkara	Bataattikeitto Kananmuna	Riisipuuro Lihahyytelö
	ILTAPALA	Puolukkakiisseli Tonnikala- voileipätahna	Vatkattu mustikkapuuro	Talkkunahyve Metvursti- voileipätahna	Luomu jogurtti 🍎	Ruusunmarjakiisseli Vatruska Silli-voileipätahna	Vadelmakiisseli	Viili Kinkku-voileipätahna

Asumis- ja palveluyksiköt syksy 2020

vko	II	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
24 30 36 42 48	AAMIAINEN	Vehnähiutalepuuro	Ruispuuro luomu hiutaleista 🍎	Neljän viljanpuuro	Kaurapuuro luomu hiutaleista 🍎	Ohrapuuro luomu hiutaleista 🍎	Vehnähiutalepuuro	Ruispuuro luomu hiutaleista 🍎
	LOUNAS	Broilerikastike Peruna Vihannessuikalesalaatti Mustaherukkahillo Sekamarjakiisseli ja vaniljakastike	Jauheliha Tomaatti Juusto Appelsiiniikiisseli	Kaurajauhis- pastavuoka Porkkana-ananasraaste Vatkattu puolukkapuuro	Makkarakeitto Luomu ruisnappi 🍎 Paprika Mustaherukka- banaanikiisseli	Kalamureke Perunat Kastike Lämmin kasvislisäke Jäävuori-appelsiini- kurkku Mansikkakiisseli	Lihakeitto Perunarieska Juusto Etikkakurkku Mango-porkkanakiisseli	Kasler-leike Peruna-bataattise Kastike Vihersalaatti Jogurttirahka
	KAHVI	Pikkuleipä	Rusinapitko	Mango-limekääretorttu	Rusinapitko	Omena-vaniljapitko	Rusinapitko	Porkkanapiirakka
	PÄIVÄLLINEN	Kesäkeitto Kananmuna	Janssoninkiusaus Punajuuri	Broilerikeitto Juusto	Jauheliha- perunasoselaatikko kasvis	Ruispuolukkapuuro Leikkele	Musaka Punajuuri	Riisipuuro Lihahyytelö
	ILTAPALA	Sekamarjakiisseli Kinkku-voileipätahna	Appelsiiniikiisseli Karjalanpiirakka	Vatkattu puolukkapuuro Metvursti- voileipätahna	Mustaherukka- banaanikiisseli	Mansikkakiisseli Kananmuna- voileipätahna	Mango-porkkanakiisseli	Luomu jogurtti 🍎 Tonnikala- voileipätahna

Asumis- ja palveluyksiköt syksy 2020

vk	III	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
25 31 37 43 49	AAMIAINEN	Neljän viljanpuuro	Kaurapuuro luomu hiutaleista 🍎	Vehnähiutalepuuro Päiväkodeilla luomu jogurtti 🍎	Ruispuuro luomu hiutaleista 🍎	Ohrapuuro luomu hiutaleista 🍎	Neljän viljanpuuro	Kaurapuuro luomu hiutaleista 🍎
	LOUNAS	Talonpojankeitto Aurinkoleipä Tomaatti Raejuusto Päärynäkiisseli	Kaalilaatikko Porkkanaraaste Puolukkasurvos Kuningatarkiisseli	Riisipuuro Mansikkakeitto Kinkkuleikkele Kurkku	Aurinkoinen kalavuoka Peruna Lämmin kasvislisäke Kiinankaali-appelsiini- punasipulisalaatti Vatkattu sekamarjapuuro	Broileripyörykkä Peruna Currykastike Värikäs kaali-porkkana- persikkasalaatti Suklaakiisseli	Lohikeitto Karjalanpiirakka Kinkkuleikkele Kaasvis Sekamarjakiisseli	Karjalanpaisti Perunat Timjamijuurekset Vihersalaatti Luumukiisseli
	KAHVI	Vadelmakääretorttu	Rusinapitko	Kuningatarpitko	Rusinapitko	Pikkuleipä	Rusinapitko	Tiikerikakku
	PÄIVÄLLINEN	Perunavelli Silli	Kalakeitto Kananmuna	Merimiespihvi Kasvis	Riisivelli Lihahyytelö	Jauheliha Juusto	Pinaattivelli Kananmuna	Makkarakeitto Juusto
	ILTAPALA	Päärynäkiisseli Kanamuna- voileipätahna	Talkkunahyve	Luomujogurtti 🍎 Vatruska Kinkku-voileipätahna	Vatkattu sekamarjapuuro	Suklaakiisseli Lohi-voileipätahna	Sekamarjakiisseli	Luumukiisseli Kalkkuna-voileipätahna

Asumis- ja palveluyksiköt syksy 2020

vko	IV	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
26 32 38 44 50	AAMIAINEN	Ohrapuuro luomu hiutaleista 🍎	Vehnähiutalepuuro	Ruispuuro luomu hiutaleista 🍎	Neljän viljanpuuro	Kaurapuuro luomu hiutaleista 🍎	Ohrapuuro luomu hiutaleista 🍎	Vehnähiutalepuuro
	LOUNAS	Lohikeitto Paprika Raejuusto Omenakiisseli	Uunimakkara Lämmin kasvislisäke Perunasose Kastike Porkkanaraaste Aurinkokiisseli	Pasta-broilerivuoka Jäävuori-kurkkusalaatti Mansikkakiisseli	Kasvissosekeitto Luomu ruisnappi 🍎 Broilerileikkele Tomaatti Marja- tai hedelmäjogurtti	Jauhelihipihvit Perunat Kastike Kaali-jäävuori- ananassalaatti Vatkattu vadelpuuro	Lihakeitto Karjalanpiirakka Juusto Etikkakurkku Karpalokiisseli ja vaniljakastike	Lohimureke Peruna- pinaattisosesose Kastike Vihersalaatti Mango-passionmousse
	KAHVI	Rinkeli	Rusinapitko	Mango-lime kääretorttu	Rusinapitko	Omena-vaniljapitko	Rusinapitko	Kuningatarpiirakka
	PÄIVÄLLINEN	Maksalaatikko Puolukkasurvos	Kasvissosekeitto Kananmuna	Mannavelli Lihahyytelö	Riistakiusaus Kasvis	Kalakeitto Maksamakkara	Riisipuuro Leikkele	Makkarakeitto Kananmuna
	ILTAPALA	Omenakiisseli Kasvispiiras Kinkku-voileipätahna	Aurinkokiisseli	Mansikkakiisseli Tonnikala- voileipätahna	Kokkelipiimä	Vatkattu vadelpuuro Kananmuna- voileipätahna	Karpalokiisseli	Luomu jogurtti Broileri-voileipätahna 🍎

Asumis- ja palveluyksiköt syksy 2020

vko	V	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
27 33 39 45 51	AAMIAINEN	Ruispuuro luomu hiutaleista 🍎	Neljän viljanpuuro	Kaurapuuro luomu hiutaleista 🍎	Ohrapuuro luomu hiutaleista 🍎	Vehnähiutalepuuro	Ruispuuro luomu hiutaleista 🍎	Neljän viljanpuuro
	LOUNAS	Broilerikeitto Kurkku Raejuusto Mustikkakiisseli	Pinaattihukkaat Kermaperunat Porkkanaraaste Puolukkahillo Aprikoosikiisseli	Minestronekeitto Juusto Tomaatti Grahamleipä Vatkattu herukkapuuro	Lohipasta Lämmin kasvislisäke Jäävuori-melonisalaatti Jogurttirahka	Lihapyörökät Perunat Kastike Milanon mandariinisalaatti Kahvikiisseli	Kinkkukiusaus Lämmin kasvislisäke Punajuuri Sekamarjakiisseli	Broilerimureke Peruna-bataattisose Kastike Vihersalaatti Jäätelö
	KAHVI	Pikkuleipä	Rusinapitko	Mansikka-vaniljapitko	Rusinapitko	Vadelmakääretorttu	Rusinapitko	Tiikerikakku
	PÄIVÄLLINEN	Neljän viljan velli Leikkele	Lihakeitto Juusto	Jauheliha- perunalaatikko Kasvis	Kalkkunakeitto Juusto	Pinaattivelli Kananmuna	Kalakeitto Leikkele	Riisipuuro Lihahyytelö
	ILTAPALA	Mustikkakiisseli Karjalanpiirakka Kananmuna- voileipätahna	Talkkunahyve	Vatkattu herukkapuuro Kalkkuna-voileipätahna	Jogurttirahka	Kahvikiisseli Broileri-voileipätahna	Sekamarjakiisseli	Luomu jogurtti 🍎 Kinkku-voileipätahna

Asumis- ja palveluyksiköt syksy 2020

vko	VI	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
28 34 40 46 52	AAMIAINEN	Kaurapuuro luomu hiutaleista 🍎	Ohrapuuro luomu hiutaleista 🍎	Vehnähiutalepuuro	Ruispuuro luomu hiutaleista 🍎	Neljän viljanpuuro Päiväkodeissa luomu jogurtti 🍎	Kaurapuuro luomu hiutaleista 🍎	Ohrapuuro luomu hiutaleista 🍎
	LOUNAS	Kinkkukastike Peruna Lämmin kasvislisäke Jäävuori-porkkana- papurikasalaatti Punaherukkakiisseli ja vaniljakastike	Kalamurekepihvit Peruna-porkkanasose Pinaattikastike Punakaali- persikkasalaatti Vatkattu sekamarjapuuro	Hernekeitto Tomaatti Raejuusto Ohukaiset tai pannukakku ja hillo	Makaronilaatikko Valkokaali-porkkana- ananassalaatti Maitokiisseli ja hillo	Ohrasuurimopuuro Mustikkakeitto Luomu ruisnappi 🍎 Kalkkunaleikkele Kurkku	Palvilihakeitto Vatruska Juusto Kasvis Boysenmarjakiisseli	Lihamureke Peruna-porkkanasose Kastike Vihersalaatti Hedelmäsalaatti
	KAHVI	Mango-lime kääretorttu	Rusinapitko	Kuningatarpitko	Rusinapitko	Tiikerikakku	Rusinapitko	Porkkanapiirakka
	PÄIVÄLLINEN	Ruishiutalevelli Kananmuna	Kasvissosekeitto Leikkele	Perunalaatikko Kasvis	Porkkanavelli Perunakukko	Jauheliuhakeitto Kananmuna	Riisipuuro Lihahyytelö	Kalakeitto Maksamakkara
	ILTAPALA	Punaherukkakiisseli Broileri-voileipätahna	Vatkattu sekamarjapuuro	Viili Kananmuna- voileipätahna	Maitokiisseli ja hillo	Mustikkakeitto Kauraporkkanapiirakka Silli-voileipätahna	Boysenmarjakiisseli	Luomu jogurtti 🍎 Kinkku-voileipätahna