












ASUMISPALVELUYKSIKÖT KEVÄT 2021

vko	I	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
53 6 12 18 24 30	AAMIAINEN	Kaurapuuro 🍎 luomu hiutaleista	Ohrapuuro 🍎 luomu hiutaleista	Vehnäpuuro 🍎 luomu hiutaleista	Ruispuuro 🍎 luomu hiutaleista	Neljän viljanpuuro 🍎 luomu hiutaleista	Kaurapuuro 🍎 luomu hiutaleista	Ohrapuuro 🍎 luomu hiutaleista
	LOUNAS	Jauhelihakastike L, M Perunat Lantturaaste Puolukkakiisseli ja vaniljakastike	Broilerikeitto L, M, G Tuorekurkku Raejuusto Vatkattu mustikkapuuro	Lohikiusaus L, G Lämmin kasvislisäke Punajuuri-kiinankaali- omenasalaatti Luomu ruisleipä 🍞 Persikkakiisseli	Porkkanapyörykkä tai -pihvi L, G Perunasose Kastike Jäävuori-kurkku- persikkasalaatti Mansikka-ananasrahka	Karjalanpaisti L, M, G Perunat Puolukkasurvos Värikäs-tomaattisalaatti Ruusunmarjakiisseli	Poro-kasvisseikeitto L, G Perunarieska Juusto Kasvis Vadelmakiisseli	Taivaallinen uunilohi L, G Peruna-porkkanasose Vihersalaatti Mansikkamousse
	KAHVI	Rusinapitko	Kääretorttu	Rusinapitko	Mansikka-vaniljapitko	Rusinapitko	Kahvikakku	Porkkanaleivos
	PÄIVÄLLINEN	Perunavelli L, G Silli	Possupata L, M, G Kasvis	Pinaattivelli L Kananmuna 🍳	Jauhelihakeitto L, M, G Juusto	Kalakeitto L, G Maksamakkara	Bataattikeitto L, G Uunimunakas luomu kananmunasta 🍳	Riisipuuro L, G Leikkele
	ILTAPALA	Puolukkakiisseli Perunarieska Tonnikala- voileipätahna	Vatkattu mustikkapuuro	Talkkunahyve Metvursti- voileipätahna	Luomu jogurtti 🍌	Ruusunmarjakiisseli Silli-voileipätahna	Vadelmakiisseli	Viili Kinkku-voileipätahna

ASUMISPALVELUYKSIKÖT KEVÄT 2021

vko	II	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
1 7 13 19 25	AAMIAINEN	Vehnäpuuro  luomu hiutaleista	Ruispuuro  luomu hiutaleista	Neljän viljanpuuro  luomu hiutaleista	Kaurapuuro  luomu hiutaleista	Ohrapuuro  luomu hiutaleista	Vehnäpuuro  luomu hiutaleista	Ruispuuro  luomu hiutaleista
	LOUNAS	Broilerikastike L, M Peruna Vihannessuikalesalaatti Mustaherukkahillo Sekamarjakiisseli ja vaniljakastike	Jauhelihakeitto L, M, G Tomaatti Juusto Appelsiinikiisseli	Kaurajauhis- pastavuoka L Porkkanaraaste Luomu ruisleipä 	Makkarakeitto L, M, G Grahamleipä Paprika Mustaherukka- banaanikiisseli	Kalamureke L, G Perunat Kastike Lämmin kasvislisäke Jäävuori-appelsiini- kurkkusalaatti Mansikkakiisseli	Lihakeitto L, M, G Riisipiirakka Juusto Etikkakurkku Mango-porkkanakiisseli	Kasler-leike L, M, G Peruna-bataattisose Kastike Vihersalaatti Jogurttirahka
	KAHVI	Rusinapitko	Kääretorttu	Rusinapitko	Kuningatarpitko	Rusinapitko	Kahvikakku	Kuningatarpiirakka
	PÄIVÄLLINEN	Kesäkeitto L, G Kananmuna 	Janssoninkiusaus L, G Punajuuri	Broilerikeitto L, G Juusto	Jauheliha-peruna- soselaatikko L, M, G, kasvis	Ruispuolukkapuuro L, M Kananmuna 	Musaka L Punajuuri	Riisipuuro L, G Leikkele
	ILTAPALA	Sekamarjakiisseli Riisipiirakka Kinkku-voileipätahna	Appelsiinikiisseli	Vatkattu puolukkapuuro Metvursti- voileipätahna	Mustaherukka- banaanikiisseli	Mansikkakiisseli Kananmuna- voileipätahna	Mango-porkkanakiisseli	Luomu jogurtti  Tonnikala- voileipätahna

ASUMISPALVELUYKSIKÖT KEVÄT 2021

vk	III	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
2 8 14 20 26	AAMIAINEN	Neljän viljanpuuro 🍌 luomu hiutaleista	Kaurapuuro 🍌 luomu hiutaleista	Vehnäpuuro 🍌 luomu hiutaleista	Ruispuuro 🍌 luomu hiutaleista	Ohrapuuro 🍌 luomu hiutaleista	Neljän viljanpuuro 🍌 luomu hiutaleista	Kaurapuuro 🍌 luomu hiutaleista
	LOUNAS	Talonpojankeitto L, G Aurinkoleipä Tomaatti Raejuusto Päärynäkiisseli	Kaalilaatikko L, M Porkkanaraaste Puolukkasurvos Kuningatarkiisseli	Riisipuuro L, G Mehukeitto Kinkkuleikkele Kurkku Luomu ruisleipä 🍌	Aurinkoinen kalavuoka L, G Peruna Kiinankaali-jäävuori- appelsiinisalaatti Vatkattu sekamarjapuuro	Broileripyörykkä L, M, G Peruna Currykastike Lämmin kasvislisäke Värikäs kaali-porkkana- persikkasalaatti Suklaakiisseli	Lihakeitto L, M, G Riisipiirakka Juusto Etikkakurkku Karpalokiisseli ja vaniljakastike	Lohimureke L, G Peruna- pinaattisosesose Kastike Vihersalaatti Mango-passionmousse
	KAHVI	Rusinapitko	Kääretorttu	Rusinapitko	Mansikka-vaniljapitko	Rusinapitko	Kahvikakku	Porkkanaleivos
	PÄIVÄLLINEN	Perunavelli L, G Silli	Kalakeitto L, G Kananmuna 🍌	Merimiespihvi L, M, G Kasvis	Riisivelli L, G Leikkele	Jauhelihakeitto L, M, G Juusto	Pinaattivelli L Kananmuna 🍌	Makkara-keitto L, M, G Juusto
	ILTAPALA	Päärynäkiisseli Perunarieska Kanamuna- voileipätahna	Talkkunahyve	Viili Kinkku-voileipätahna	Vatkattu sekamarjapuuro	Suklaakiisseli Lohi-voileipätahna	Karpalokiisseli	Luomu jogurtti 🍌 Kalkkuna-voileipätahna

ASUMISPALVELUYKSIKÖT KEVÄT 2021

vko	IV	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
3 9 15 21 27	AAMIAINEN	Ohrapuuro 🍎 luomu hiutaleista	Vehnäpuuro 🍎 luomu hiutaleesta	Ruispuuro 🍎 luomu hiutaleista	Neljän viljanpuuro 🍎 luomu hiutaleista	Kaurapuuro 🍎 luomu hiutaleista	Ohrapuuro 🍎 luomu hiutaleista	Vehnäpuuro 🍎 luomu hiutaleesta
	LOUNAS	Lohikeitto L, G Paprika Raejuusto	Uunimakkara L, M, G Lämmin kasvislisäke Perunasose Kastike Porkkanaraaste	Pasta-broilerivuoka L Kaali-kurkkusalaatti Luomu ruisleipä 🍞	Kasvissosekeitto L, G Broilerileikkele Tomaatti	Jauhelihapihvit L, M, G Perunat Kastike Kaali-jäävuori- ananassalaatti	Kalakeitto L, M, G Perunarieska Kinkkuleikkele Kasvis	Karjalanpaisti L, M, G Perunat Timjamijuurekset Vihersalaatti
		Omenakiisseli	Aurinkokiisseli	Mansikkakiisseli	Maustamaton jogurtti ja marjasekoitus	Vatkattu vadelmapuuro	Sekamarjakiisseli	Luumukiisseli
	KAHVI	Rusinapitko	Kääretorttu	Rusinapitko	Kuningatarpitko	Rusinapitko	Kahvikakku	Kuningatarpiirakka
	PÄIVÄLLINEN	Maksalaatikko L, G Puolukkasurvos	Kasvissosekeitto L, G Kananmuna 🍳	Mannavelli L Leikkele	Riistakiusaus L, G Kasvis	Perunavelli Maksamakkara	Riisipuuro L, G Leikkele	Makkara keitto L, M, G Kananmuna 🍳
	ILTAPALA	Omenakiisseli Riisipiirakka Kinkku-voileipätahna	Aurinkokiisseli	Mansikkakiisseli Tonnikala- voileipätahna	Kokkelipiimä	Vatkattu vadelmapuuro Kananmuna- voileipätahna	Sekamarjakiisseli	Luumukiisseli Broileri-voileipätahna

ASUMISPALVELUYKSIKÖT KEVÄT 2021

vko	V	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
4 10 16 22 28	AAMIAINEN	Ruispuuro 🍎 luomu hiutaleista	Neljän viljanpuuro 🍎 luomu hiutaleista	Kaurapuuro 🍎 luomu hiutaleista	Ohrapuuro 🍎 luomu hiutaleista	Vehnäpuuro 🍎 luomu hiutaleista	Ruispuuro 🍎 luomu hiutaleista	Neljän viljanpuuro 🍎 luomu hiutaleista
	LOUNAS	Broilerikeitto L, G Kurkku Raejuusto Mustikkakiisseli	Pinaattihukkaat L, M Kermaperunat L, G Porkkanaraaste Puolukkahillo Aprikoosikiisseli	Minestronekeitto L, M Juusto Tomaatti Luomu ruisleipä 🍎 Vatkattu herukkapuuro	Lohipasta L Lämmin kasvislisäke Jäävuori-ananassalaatti Jogurttirahka	Lihapyörökät L, M Perunat Kastike Milanon mandariinisalaatti Kahvikiisseli	Kinkkukiusaus L, G Lämmin kasvislisäke Punajuuri Sekamarjakiisseli	Broilerimureke L, M, G Peruna-bataattisose Kastike Vihersalaatti Jäätelö
	KAHVI	Rusinapitko	Kääretorttu	Rusinapitko	Mansikka-vaniljapitko	Rusinapitko	Kahvikakku	Porkkanaleivos
	PÄIVÄLLINEN	Neljän viljan velli L Leikkele	Lihakeitto L, M, G Juusto	Jauheliha- perunalaatikko L, M, G Kasvis	Kalkkunakeitto L, M, G Juusto	Pinaattivelli L, G Kananmuna 🍎	Kalakeitto L, M, G Leikkele	Riisipuuro L, G Leikkele
	ILTAPALA	Mustikkakiisseli Perunarieska Kananmuna- voileipätahna	Talkkunahyve	Vatkattu herukkapuuro Kalkkuna-voileipätahna	Jogurttirahka	Kahvikiisseli Broileri-voileipätahna	Sekamarjakiisseli	Luomu jogurtti 🍎 Kinkku-voileipätahna

ASUMISPALVELUYKSIKÖT KEVÄT 2021

vk	VI	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
5 11 17 23 29	AAMIAINEN	Kaurapuuro 🍎 luomu hiutaleista	Ohrapuuro 🍎 luomu hiutaleista	Vehnäpuuro 🍎 luomu hiutaleista	Ruispuuro 🍎 luomu hiutaleista	Neljän viljanpuuro 🍎 luomu hiutaleista	Kaurapuuro 🍎 luomu hiutaleista	Ohrapuuro 🍎 luomu hiutaleista
	LOUNAS	Kinkkukastike L, G Peruna Lämmin kasvislisäke Jäävuori-porkkana- paprikasalaatti Punaherukkakiisseli ja vaniljakastike	Kalamurekepihvit L, G Peruna-porkkanasose Pinaattikastike Punakaali- persikkasalaatti Vatkattu sekamarjapuuro	Hernekeitto L, M, G Tomaatti Raejuusto Luomu ruisleipä 🍞 Ohukaiset tai pannukakku ja hillo	Makaronilaatikko L, M Valkokaali-porkkana- ananassalaatti Maitokiisseli ja hillo	Ohrasuurimopuuro L Mustikkakeitto Kalkkunaleikkele Kurkku Kauraporkkanapiirakka	Palvilihakeitto L, G Riisipiirakka Juusto Kasvis Boysenmarjakiisseli	Lihamureke L, M, G Peruna-porkkanasose Kastike Vihersalaatti Hedelmäsalaatti
	KAHVI	Rusinapitko	Kääretorttu	Rusinapitko	Kuningatarpitko	Rusinapitko	Kahvikakku	Kuningatarpiirakka
	PÄIVÄLLINEN	Ruishiutalevelli L Kananmuna 🍳	Kasvisseikeitto L, G Leikkele	Perunalaatikko L, M, G Kasvis	Porkkanavelli L, G Perunakukko	Jauheliuhakeitto L, M, G Kananmuna 🍳	Riisipuuro L, G Leikkele	Kalakeitto L, G Maksamakkara
	ILTAPALA	Punaherukkakiisseli Riisipiirakka Broileri-voileipätahna	Vatkattu sekamarjapuuro	Viili Kananmuna- voileipätahna	Maitokiisseli ja hillo	Mustikkakeitto Silli-voileipätahna	Boysenmarjakiisseli	Luomu jogurtti 🍌 Kinkku-voileipätahna

ASUMISPALVELUYKSIKÖT KEVÄT 2021

Ruokalistalle merkityn aterian lisäksi tarjotaan

Aamiaisella:

- jogurttia tai viiliä
- ruisleipää, sekaleipää tai jauhettua leipää
- levitettä
- leikkeleitä tai jauhettua leikkelettä (kinkku, kalkkuna, makkara, juusto, raejuusto)
- kasviksia (salaatti, kurkku, tomaatti, paprika) tai soseutettuja kasviksia
- hedelmä- tai marjakeittoa, hedelmä- tai marjasosetta tai hilloa
- maitoa

Lounaalla:

- ruisleipää, sekaleipää tai jauhettua leipää
- levitettä
- maitoa tai piimää
- vaniljakastiketta

Päivällisellä:

- ruisleipää, sekaleipää tai jauhettua leipää
- levitettä
- leikkeleitä tai jauhettua leikkelettä (kinkku, kalkkuna, makkara, juusto, raejuusto)
- kasviksia (salaatti, kurkku, tomaatti, paprika) tai soseutettuja kasviksia
- maitoa tai piimää

Iltapalalla:

- ruisleipää, sekaleipää tai jauhettua leipää
- levitettä
- leikkeleitä tai jauhettua leikkelettä (kinkku, kalkkuna, makkara, juusto, raejuusto)
- kasviksia (salaatti, kurkku, tomaatti, paprika) tai soseutettuja kasviksia
- Hedelmiä (banaani, omena, mandariini, päärynä, viinirypäle)
- maitoa tai piimää