

Henkilökunta Kyrölä ja terveyskeskus kevät 2021

vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
53 6 12 18 24 30 I	Jauhelihakastike L, M Pasta / Peruna Lämmin kasvislisäke Lantturaaste Puolukkakiisseli ja vaniljakastike	Broilerikeitto L, M, G Leikkele Tuorekurkku Vatkattu mustikkapuuro	Lohikiusaus L, G Lämmin kasvislisäke Punajuuri-kiinankaali-omenasalaatti Luomu ruisleipä 🍞 Persikkakiisseli	Porkkanapyörykkä tai -pihvi L, G Perunasose L, G Kastike Lämmin kasvislisäke Jäävuori-kurkkupersikkasalaatti Mansikka-ananasrahka	Karjalanpaisti L, M, G Perunat Lämmin kasvislisäke Puolukkasurvos Värikäs-tomaattisalaatti Ruusunmarjakiisseli	Poro-kasvisseikeitto L, G Juusto Kasvis Vadelmakiisseli	Taivaallinen uunilohi L, G Peruna-porkkanasose Kastike Vihersalaatti Mansikkamousse
1 7 13 19 25 II	Broilerikastike L, M Kasvisriisi Lämmin kasvislisäke Vihannessuikalesalaatti Mustaherukkahillo Sekamarjakiisseli ja vaniljakastike	Jauhelihakeitto L, M, G Leikkele Tomaatti Appelsiiniikiisseli	Kaurajauhis-pastavuoka L Lämmin kasvislisäke Porkkanaraaste Raejuusto Luomu ruisleipä 🍞 Vatkattu puolukkapuuro	Makkarakeitto L, M, G Grahamleipä Leikkele Paprika Mustaherukka-banaanikiisseli	Seilorinturska M Perunat Kastike Lämmin kasvislisäke Jäävuori-appelsiini-kurkkusalaatti Mansikkakiisseli	Lihakeitto L, M, G Juusto Etikkakurkku Mango-porkkanakiisseli	Kasler-leike L, M, G Peruna-bataattisose Kastike Vihersalaatti Jogurttirahka
2 8 14 20 26 III	Talonpojankeitto L, G Leikkele Tomaatti Aurinkoleipä Päärynäkiisseli	Kaalilaatikko L, M Lämmin kasvislisäke Porkkanaraaste Puolukkasurvos Kuningatarkiisseli	Riisipuuro L, G Kinkkuleikkele Kurkku Luomu ruisleipä 🍞 Mehukeitto	Aurinkoinen kalavuoka L, G Peruna Lämmin kasvislisäke Kiinankaali-jäävuori-appelsiinisalaatti Vatkattu sekamarjapuuro	Broileripyörykkä L, M, G Riisi Currykastike Lämmin kasvislisäke Värikäs kaali-porkkana-persikkasalaatti Suklaakiisseli	Lihakeitto L, M, G Juusto Etikkakurkku Karpalokiisseli ja vaniljakastike	Lohimureke L, G Peruna-pinaattisose Lämminkasvislisäke Kastike Vihersalaatti Mango-passionmousse

Henkilökunta Kyrölä ja terveyskeskus kevät 2021

vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
3 9 15 21 27	Lohikeitto L, G Leikkele Paprika	Uunimakkara L, M, G Perunasose Lämmin kasvislisäke Porkkanaraaste Sinappikurkkusalaatti	Pasta-broilerivuoka L Lämmin kasvislisäke Kaali-kurkkusalaatti Luomu ruisleipä 🍞	Kasvissosekeitto L, G Broilerileikkele Tomaatti	Jauhelihapihvit L, M, G Perunat Kastike Lämmin kasvislisäke Kaali-jäävuori- ananassalaatti	Kalakeitto L, M, G Kinkkuleikkele Kasvis	Karjalanpaisti L, M, G Perunat Timjamijuurekset Vihersalaatti
IV	Omenakiisseli	Aurinkokiisseli	Mansikkakiisseli	Maustamaton jogurtti ja marjasekoitus	Vatkattu vadelmapuuro	Sekamarjakiisseli	Luumukiisseli
4 10 16 22 28	Broilerikeitto L, G Leikkele Kurkku	Pinaattihukkaat L, M Kermaperunat Lämmin kasvislisäke Porkkanaraaste Puolukkahillo	Minestronekeitto L, M Juustoraaste Tomaatti Luomu ruisleipä 🍞	Lohipasta L Lämmin kasvislisäke Jäävuori-ananassalaatti	Lihapyörökät L, M Perunat Kastike Lämmin kasvislisäke Milanon mandariinisalaatti	Kinkkukiusaus L, G Lämmin kasvislisäke Punajuuri	Broilerimureke L, M, G Peruna-bataattisose Kastike Vihersalaatti
V	Mustikkakiisseli	Aprikoosikiisseli	Vatkattu herukkapuuro	Jogurttirahka	Kahvikiisseli	Sekamarjakiisseli	Jäätelö
5 11 17 23 29	Kinkkukastike L, G Pasta Lämmin kasvislisäke Jäävuori-porkkana- papurikasalaatti	Järvikalapuikko L, G Peruna-porkkanasose Pinaattikastike Lämmin kasvislisäke Punakaali- persikkasalaatti	Hernekeitto L, M, G Juusto Tomaatti Luomu ruisleipä 🍞	Makaronilaatikko L, M Lämmin kasvislisäke Valkokaali-porkkana- ananassalaatti	Ohrasuurimopuuro L Kalkkunaleikkele Kurkku	Palvilihakeitto L, G Juusto Kasvis	Lihamureke L, M, G Peruna-porkkanasose Kastike Vihersalaatti
VI	Punaherukkakiisseli ja vaniljakastike	Vatkattu sekamarjapuuro	Ohukaiset tai pannukakku ja hillo	Maitokiisseli ja hillo	Mustikkakeitto	Boysenmarjakiisseli	Hedelmäsalaatti