

		Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
6 12 18 24 30	AAMUPALA	Kaurapuuro luomuhiutaleista	Vehnäpuuro luomuhiutaleista	Ohrapuuro luomuhiutaleista	Ruispuuro luomuhiutaleista	Neljän viljan puuro luomuhiutaleista	Puuro luomuhiutaleista	Puuro luomuhiutaleista
	LOUNAS	Kalapyörykät L G <i>Punajuuri- kroketti M G V</i> Perunasose Tilli-jogurttikastike Vihersalaatti	Broilerikeitto M G <i>Linssikeitto M G V</i> Vaalea leipä Tuorejuusto Kasvis leivän päälle	Makaronilaatikko L <i>Kasviskiusaus M G V</i> Lämmin kasvislisäke Porkkana- mandariinisalaatti	Sydänystävänpuuro L <i>Juressose- keitto M G V</i> Mehukeitto Sämpylä Juusto Salaatinlehti	Kinkkukastike L G <i>Tofu-kasvis- kastike M G V</i> Spagetti Lämmin kasvislisäke Lantturaaste Kiinankaali- kurpitsasalaatti	Jauhelihalaatikko L G Vihersalaatti	Kalamureke L G Perunasose Kastike Vihersalaatti
	VÄLIPALA	Luomujogurtti Luomumysli	Porkkanaohukaiset	Marjasalaatti	Luomu ruisnappi	Hedelmäkiisseli Luomumysli	Luomujogurtti, hedelmä, marjat tai juurespala	Luomujogurtti, hedelmä, marjat tai juurespala
	PÄIVÄLLINEN	Kinkkukiusaus L G Vihersalaatti	Liha-perunasose- laatikko L G Vihersalaatti	Juressosekeitto M G V Hedelmä	Makkarapata M G Vihersalaatti	Kalakeitto L G Tuorepala	Broileripasta L Vihersalaatti	Riisipuuro L G Mehukeitto Tuoresalaatti

		Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
1 7 13 19 25	AAMUPALA	Ohrapuuro luomuhiutaleista	Vehnäpuuro luomuhiutaleista	Ruispuuro luomuhiutaleista	Neljän viljan puuro luomuhiutaleista	Kaurapuuro luomuhiutaleista	Puuro luomuhiutaleista	Puuro luomuhiutaleista
	LOUNAS	Lihapyörykät M <i>Peruna- sienipihvit M G</i> Lohkoperunat Ruskeakastike Kaali-porkkana- hedelmäsalaatti	Kasvissosekeitto L G Vaalea leipä Juusto Kasvis leivänpäälle Jogurtti ja marjat	Uunikala L G <i>Papu- ratatouille M G V</i> Peruna Lämmin kasvislisäke Punajuuri- omenasalaatti Jäävuorisalaatti	Pinaattivelli L G <i>Peruna-purjo- sosekeitto M G V</i> Kananmuna Kasvis leivän päälle Lanttupölkky	Italianpata L <i>Peruna-kasvis- vuoka M G V</i> Lämmin kasvislisäke Jäävuori- kurkkusalaatti	Lihakeitto M G Tuorepala	Kalapyörykät L G Kermaperunat Kastike Vihersalaatti
	VÄLIPALA	Luomusmoothie	Kauralihapiirakka	Kolmen hedelmän lautanen	Riisipiirakka	Marjakiisseli Luomumysli	Luomujogurtti, hedelmä, marjat tai juurespala	Luomujogurtti, hedelmä, marjat tai juurespala
	PÄIVÄLLINEN	Broilerikeitto M G Tuorepala	Kinkkukiusaus L G Vihersalaatti	Jauheliuhakeitto M G Tuorepala	Liha-peruna- laatikko M G Vihersalaatti	Peruna- purjosekeitto M G V Hedelmä	Broilerikiusaus L G Vihersalaatti	Mannapuuro L Mehukeitto Tuorepala

		Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
2 8 14 20 26	AAMUPALA	Vehnäpuuro luomuhiutaleista	Ruispuuro luomuhiutaleista	Neljän viljan puuro luomuhiutaleista	Kaurapuuro luomuhiutaleista	Ohrapuuro luomuhiutaleista	Puuro luomuhiutaleista	Puuro luomuhiutaleista
	LOUNAS	Pinaattihukkaat L Kermaperunat L G Puolukkahillo Vihersalaatti	Makkarakeitto M G <i>Sienikeitto M G V</i> Vaalea leipä Tuorejuusto Kasvis leivän päälle	Broileripastavuoka L <i>Kreikkalainen kasvisvuoka L G</i> Lämminkasvislisäke Kaali-ananas- appelsiini-salaatti	Hernekeitto M G <i>Kasvissose- keitto M G V</i> Juusto Porkkanapölkky	Kalakastike L G <i>Kikherne- kasviskastike M G V</i> Peruna Lämmin kasvislisäke Jäävuori- persikkasalaatti	Bataattisose- keitto M G V Tuorepala	Lihamureke L G Kermaperunat Kastike Vihersalaatti
	VÄLIPALA	Luomujogurtti Luomumysli	Pannukakku	Smoothie	Luomu kaurapala	Suklaakiisseli	Luomujogurtti, hedelmä, marjat tai juurespala	Luomujogurtti, hedelmä, marjat tai juurespala
	PÄIVÄLLINEN	Liha-perunasose- laatikko L G Vihersalaatti	Kalapasta L Vihersalaatti	Kasvissosekeitto L G Hedelmä	Makaronilaatikko L Vihersalaatti	Ohrapuuro L Mehukeitto Tuorepala	Jauheliharisotto M G Vihersalaatti	Broilerikeitto M G Tuorepala

IV		Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
3 9 15 21 27	AAMUPALA	Ruispuuro luomuhiutaleista	Neljän viljan puuro luomuhiutaleista	Kaurapuuro luomuhiutaleista	Ohrapuuro luomuhiutaleista	Vehnäpuuro luomuhiutaleista	Puuro luomuhiutaleista	Puuro luomuhiutaleista
	LOUNAS	Broilerinugetit M <i>Vegeugetit M G V</i> Riisi-monivilja Vaalekastike Vihersalaatti	Nakkikeitto M G <i>Bataattisose- keitto M G V</i> Vaalea leipä Tuorejuusto Kasvis leivän päälle	Jauhelihakastike L G <i>Linssikastike M G V</i> Perunat Lämmin kasvislisäke Porkkanaraaste Kaali-puolukkasalaatti	Riisipuuro L G <i>Tofu-kasvis- keitto M G V</i> Mehukeitto Sämpylä Juusto Salaatinlehti	Kalakiusaus L G <i>Punajuurigratiini L G</i> Lämmin kasvislisäke Värikäs kaali- porkkana- persikkasalaatti	Nakkikeitto M G Tuorepala	Lihapyörökät L Perunasose Kastike Vihersalaatti
	VÄLIPALA	Luomujogurtti Luomumysli	Pulla ja kaakao	Marjasalaatti	Riisipiirakka	Hedelmäkiisseli Luomumysli	Luomujogurtti, hedelmä, marjat tai juurespala	Luomujogurtti, hedelmä, marjat tai juurespala
	PÄIVÄLLINEN	Kinkkukiusaus L G Vihersalaatti	Lohipasta L Vihersalaatti	Bataattisosekeitto M G V Hedelmä	Makaronilaatikko L Vihersalaatti	Jauhelihakeitto M G Tuorepala	Broileririsotto L G Vihersalaatti	Kalakeitto L G Tuorepala

v		Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
4 10 16 22 28	AAMUPALA	Neljän viljan puuro luomuhiutaleista	Kaurapuuro luomuhiutaleista	Ohrapuuro luomuhiutaleista	Vehnäpuuro luomuhiutaleista	Ruispuuro luomuhiutaleista	Puuro luomuhiutaleista	Puuro luomuhiutaleista
	LOUNAS	Uunimakkara M G <i>Kasvis- kaalikääräyle L G</i> Perunasose Kurkkusalaatti Vihersalaatti	Jauheliuhakeitto L G <i>Bataattisose- keitto M G V</i> Vaalea leipä Tuorejuusto Kasvis leivän päälle	Broilerikiusaus L G <i>Kasvis- soijarisotto M G V</i> Lämmin kasvislisäke Lantturaaste Kaali- mustaherukkasalaatti	Kalakeitto L G <i>Punajuuri- sosekeitto M G V</i> Tuorejuusto Kasvis leivän päälle Hedelmä	Lasagne L <i>VegeLasagne M V</i> Lämmin kasvislisäke Porkkana- persikkasalaatti Raejuusto	Riisipuuro L G Mehukeitto Tuorepala	Lihamureke L G Perunasose Kastike Vihersalaatti
	VÄLIPALA	Luomusmoothie	Pinaattiohukaiset	Kolmen kasviksen lautanen ja dippi	Luomusämpylä	Puolukkavispipuuro	Luomujogurtti, hedelmä, marjat tai juurespala	Luomujogurtti, hedelmä, marjat tai juurespala
	PÄIVÄLLINEN	Broilerikiusaus L G Vihersalaatti	Nakkirisotto L G Vihersalaatti	Mannavelli L Tuorepala	Liha-perunasose- laatikko L G Vihersalaatti	Broilerikeitto M G Tuorepala	Kinkkupasta L Vihersalaatti	Kalakeitto L G Tuorepala

		Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
5 11 17 23 29	VI							
	AAMUPALA	Kaurapuuro luomuhiutaleista	Ohrapuuro luomuhiutaleista	Vehnäpuuro luomuhiutaleista	Ruispuuro luomuhiutaleista	Neljän viljan puuro luomuhiutaleista	Puuro luomuhiutaleista	Puuro luomuhiutaleista
	LOUNAS	Kalapuikot L M G <i>Kasviskepukat M G V</i> Kermaperunat Tilli-jogurttikastike Valkokaali-porkkana- hedelmäsalaatti	Lihakeitto M G <i>Kasvis- borssikeitto M G V</i> Vaalea leipä Tuorejuusto Kasvis leivän päälle	Broilerikastike L M <i>Sienikastike M V</i> Ohrhelmi Uunijuurekset Jäävuori- papurikasalaatti	Perunavelli L G <i>Linssikeitto M G V</i> Riisipiirakka Tuorejuusto Kasvis leivän päälle Hedelmä	Kebabkiusaus L G Kinkkukiusaus L G <i>Makaroni- kasvislaatikko M V</i> Lämmin kasvislisäke Lanttu-ananasraaste Jäävuorisalaatti	Kalakeitto L G Tuorepala	Uunimakkara M G Perunasose Kastike Vihersalaatti
	VÄLIPALA	Luomujogurtti Luomumysli	Ohukaiset	Hedelmäsalaatti	Luomu kaurainen varrasleipä	Marjakiisseli Luomumysli	Luomujogurtti, hedelmä, marjat tai juurespala	Luomujogurtti, hedelmä, marjat tai juurespala
	PÄIVÄLLINEN	Liha-peruna- soselaatikko L G Vihersalaatti	Kasviskuisaus L G Vihersalaatti	Riisipuuro L G Tuorepala	Makaronilaatikko L Vihersalaatti	Broilerikeitto L G Tuorepala	Jauheliha- perunalaatikko M G Vihersalaatti	Ohrapuuro L Mehukeitto Tuorepala