

Koulut syksy 2020

vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
35 41 47 53 I	Jauhelihakastike L, M <i>Jauhiskastike</i> Pasta Lanttu-appelsiiniraaste	Broilerikeitto L, M, G Tuorekurkku Omenalohko	Lohikiusaus L, G Lämmin kasvislisäke Salaattibuffet: Punajuuri-kiinankaali-omenasalaatti, herne, tomaatti	Porkkanapyörykkä tai -pihvi L, G Perunasose L, G Jäävuori-kurkku-melonisalaatti	Karjalanpaisti L, M, G <i>Mifukastike</i> Perunat Puolukkasurvos Värikäs-tomaattisalaatti
36 42 48 II	Broilerikastike L, M Kasvis-riisi L, M, G Vihannessuikalesalaatti Mustaherukkahillo	Jauhelihakeitto L, M, G <i>Papu-kasviskeitto</i> Tomaatti Porkkanapölkky	Kaurajauhis-pastavuoka L Salaattibuffet: porkkana-ananasraaste raejuusto, kurkku	Makkarakeitto L, M, G <i>Mifu-juureskeitto</i> Luomu ruisnappi 🍎 Paprika Mandariini	Seilorinturska L, M Perunat Lämmin kasvislisäke Tartar-kastike Jäävuori-appelsiini-kurkku
37 43 49 III	Talonpojankeitto L, G <i>Linssi-kasviskeitto</i> Aurinkoleipä Tomaatti Omenalohko	Kaalilaatikko L, M <i>Kaali-jauhislaatikko</i> Salaattibuffet: porkkanaraaste, puolukkasurvos, jäävuorisalaatti, maissi	Riisipuuro L, G Mansikkakeitto Kinkkuleikkele Kurkku Porkkanapölkky	Aurinkoinen kalavuoka L G Peruna Lämmin kasvislisäke Kiinankaali-appelsiini-punasipuli	Broileripyörykkä L, M, G Riisi Currykastike Värikäs kaali-porkkana- persikkasalaatti
38 44 50 IV	Lohikeitto L, G Paprika Appelsiinilohko	Uunimakkara L, M, G <i>Kasviskaalikääräyle</i> Lämmin kasvislisäke Perunasose Sinappi-kurkkusalaatti Porkkanaraaste	Pasta-broilerivuoka L Salaattibuffet: Jäävuori-kurkkusalaatti papusekoitus, paprika	Kasvissosekeitto L, G Luomu-ruisnappi 🍎 Broilerileikkele Tomaatti Marja- tai hedelmäjogurtti	Jauhelihapihvit L, M, G <i>Kasvispihvit</i> Perunat Kastike Kaali-jäävuori-ananassalaatti
33 39 45 51 V	Broilerikeitto L, G Kurkku Mandariini	Pinaattiohukkaat L, M Kermaperunat L, G Porkkaraaste Puolukkahillo	Minestronekeitto L, M <i>Kasvis-minestronekeitto</i> Juustoraaste Grahamleipä Porkkanapölkky	Lohipasta L Lämmin kasvislisäke Salaattibuffet: Jäävuori-melonisalaatti kesäkurpitsa, maissi	Lihapyörykät L, M <i>Kasvispyörykät</i> Perunat Kastike Milanon mandariinisalaatti
34 40 46 52 VI	Kinkkukastike L, G <i>Kasvis-linssikastike</i> Pasta Lämmin kasvislisäke Jäävuori-porkkana-paprikasalaatti	Järvikalapuikot L, G Peruna-porkkanasose Pinaattikastike Punakaali-persikkasalaatti	Hernekeitto L, M, G <i>Herne-jauhiskeitto</i> Tomaatti Appelsiinilohko	Makaronilaatikko L, M <i>Makaroni-mifulaatikko</i> Salaattibuffet: Valkokaali-porkkana-ananasrouhe kurpitsa, herne	Ohrasuurimopuuro L Mustikkakeitto Luomu ruisnappi 🍎 Kalkkunaleikkele Kurkku Porkkanapölkky

Lisäksi tarjotaan rasvatonta 🍎 luomu maitoa, rasvatonta 🍎 luomu piimää, paikallista ruisleipää sekä 🍎 luomu näkkileipää ja kasvirasvaveitettä.

🍎 = sisältää jotakin luomutuotetta