

# Koulut

Ruokalistalle merkityn aterian lisäksi on tarjolla

Aamupäivätoiminnan aamupalalla:

- puuroa
- ruisleipää, näkkileipää
- kasvirasvaveitettä
- leikkeleitä (kinkku, kalkkuna, juusto max 17 %, raejuusto)
- kasviksia (salaatti, kurkku, tomaatti, paprika)
- marjoja (mustikka, mansikka, herukat, puolukka)
- rasvatonta maitoa

Lounaalla:

- ruisleipää, näkkileipää
- kasvirasvaveitettä
- rasvatonta maitoa ja piimää

Iltapäivätoiminnan välipalalla:

- ruisleipää, näkkileipää
- kasvirasvaveitettä
- leikkeleitä (kinkku, kalkkuna, juusto max 17 %, raejuusto)
- kasviksia (salaatti, kurkku, tomaatti, paprika)
- hedelmiä (banaani, omena, mandariini, päärynä, viinirypäle)
- rasvatonta maitoa