

	vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
I	6 12 18 24 30	Kalapyörökät L G <i>Punajuurikroketti M G V</i> Perunasose Tilli-jogurttikastike Vihersalaatti	Broilerikeitto M G <i>Linssikeitto M G V</i> Vaalea leipä Tuorejuusto Kasvis leivän päälle	Makaronilaatikko L <i>Kasviskisuus M G V</i> Lämmin kasvislisäke Porkkana-mandariinisalaatti	Sydänystävänpuuro L <i>Juuressosekeitto M G V</i> Mehukeitto Sämpylä Juusto Salaatinlehti	Kinkkukastike L G <i>Tofu-kasviskastike M G V</i> Spagetti Lämmin kasvislisäke Lantturaaste Kiinankaali-kurpitsasalaatti
II	1 7 13 19 25	Lihapyörökät M <i>Peruna-sienipihvit M G</i> Lohkoperunat Ruskeakastike Kaali-porkkana- hedelmäsalaatti	Kasvissekeitto L G Vaalea leipä Juusto Kasvis leivänpäälle Jogurtti ja marjat	Uunikala L G <i>Papuratouille M G V</i> Peruna Lämmin kasvislisäke Punajuuri-omenasalaatti Jäävuorisalaatti	Pinaattivelli L G <i>Peruna-purjosekeitto M G V</i> Kananmuna Kasvis leivän päälle Lanttupölkky	Italianpata L <i>Peruna-kasvisvuoka M G V</i> Lämmin kasvislisäke Jäävuori-kurkkusalaatti
III	2 8 14 20 26	Pinaattihukkaat L Kermaperunat L G Puolukkahillo Vihersalaatti	Makkarakeitto M G <i>Sienikeitto M G V</i> Vaalea leipä Tuorejuusto Kasvis leivän päälle	Broileripastavuoka L <i>Kreikkalainen kasvisvuoka L G</i> Lämminkasvislisäke Kaali-ananas- appelsiinisalaatti	Hernekeitto M G <i>Kasvissekeitto M G V</i> Juusto Porkkanapölkky	Kalakastike L G <i>Kikherne-kasviskastike M G V</i> Peruna Lämmin kasvislisäke Jäävuori-persikkasalaatti
IV	3 9 15 21 27	Broilerinugetit M <i>Vegenugetit M G V</i> Riisi-monivilja Currydippi Vihersalaatti	Nakkikeitto M G <i>Bataattisekeitto M G V</i> Vaalea leipä Tuorejuusto Kasvis leivän päälle	Jauhelihakastike L G <i>Linssikastike M G V</i> Perunat Lämmin kasvislisäke Porkkanaraaste Kaali-puolukkasalaatti	Riisipuuro L G <i>Tofu-kasviskeitto M G V</i> Mehukeitto Sämpylä Juusto Salaatinlehti	Kalakiusaus L G <i>Punajuurigratiini L G</i> Lämmin kasvislisäke Värikäs kaali-porkkana- persikkasalaatti
V	4 10 16 22 28	Uunimakkara M G <i>Kasvis-kaalikääryle L G</i> Perunasose Kurkkusalaatti Vihersalaatti	Jauhelihakeitto L G <i>Bataattisekeitto M G V</i> Vaalea leipä Tuorejuusto Kasvis leivän päälle	Broilerikiusaus L G <i>Kasvis-soijarisotto M G V</i> Lämmin kasvislisäke Lantturaaste Kaali-mustaherukkasalaatti	Kalakeitto L G <i>Punajuurisekeitto M G V</i> Tuorejuusto Kasvis leivän päälle Hedelmä	Lasagne L <i>Vegetarilainen Lasagne M V</i> Lämmin kasvislisäke Porkkana-persikkasalaatti Raejuusto
VI	5 11 17 23 29	Kalapuikot L M G <i>Kasviskepukat M G V</i> Kermaperunat Tilli-jogurttikastike Valkokaali-porkkana- hedelmäsalaatti	Lihakeitto M G <i>Kasvisborssikeitto M G V</i> Vaalea leipä Tuorejuusto Kasvis leivän päälle	Broilerikastike L M <i>Sienikastike M V</i> Ohrhelmi Uunijuurekset Jäävuori- paprikasalaatti	Perunavelli L G <i>Linssikeitto M G V</i> Riisipiirakka Tuorejuusto Kasvis leivän päälle Hedelmä	Kebabkiusaus L G <i>Makaronikasvislaatikko M V</i> Lämmin kasvislisäke Lanttu-ananasraaste Jäävuorisalaatti

Lisäksi tarjoamme ruisleipää, näkkileipää, levitettä ja ruokajuomat.

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

