

	vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
I	1	Kalapyörykät M G	Broilerikeitto M G	Makaronilaatikko L	Pinaattivelli L G	Kinkkukastike L G
	7	<i>Punajuurikroketti M G V</i>	<i>Tomaattinen tofukeitto M G V</i>	<i>Kasvis-soijakiusaus M G V</i>	Kananmuna	<i>Vegebolognese M G V</i>
	13	Lohkoperunat	Ruisleipä	Lämmin kasvislisäke	Ruisleipä	Pasta
	19	Tilli-jogurttikastike	Tuorejuusto	Porkkanaraaste	Hedelmä	Lämmin kasvislisäke
	25	Vihersalaatti	Lanttupölkky			Kiinankaali-tomaattisalaatti
II	2	Lihapyörykät M	Kasvissosekeitto L G	Kalakiusaus L G	Hernekeitto M G	Broilerikastike L M G
	8	<i>Peruna-sienipihvit M G</i>	Ruisleipä	<i>Punajuuri-papugratiini L G</i>	<i>Juressosekeitto M G V</i>	<i>Tofu-kasviskastike M G V</i>
	14	Peruna	Tuorejuusto	Lämmin kasvislisäke	Ruisleipä	Ohrhelmi
	20	Ruskeakastike	Kasvis leivänpäälle	Jäävuori-kurkku-	Juusto	Lämmin kasvislisäke
	26	Kaali-porkkana-hedelmäsalaatti	Jogurtti ja marjat	mandariinisalaatti	Porkkanapölkky	Punakaali-persikkasalaatti
III	3	Pinaattihukkaat L	Makkarakeitto M G	Broileripastavuoka L	Riisipuuro L G	Kalamurekepihvit M G
	9	Kermaperunat L G	<i>Sienikeitto M G V</i>	<i>Feta- kasvisvuoka L G</i>	Mehukeitto	<i>Porkkanapihvi M G V</i>
	15	Puolukkahillo	Ruisleipä	Lämminkasvislisäke	Ruisleipä	Peruna
	21	Vihersalaatti	Tuorejuusto	Kaali-ananassalaatti	Juusto	Vaaleakastike
	27	Raejuusto	Lanttupölkky		Kasvis leivän päälle	Jäävuori-kurkku-persikkasalaatti
IV	4	Broilerinuketit M	Lihakeitto M G	Tomaattinen kalakastike L G	Sydänystävänpuuro L	Kaalilaatikko L M
	10	<i>Vegenuetit M G V</i>	<i>Peruna-purjosekeitto M G V</i>	<i>Papuratouille M G V</i>	Mehukeitto	<i>Peruna-kasvis-tofuvuoka M G V</i>
	16	Ohrhelmi	Ruisleipä	Peruna	Ruisleipä	Lämmin kasvislisäke
	22	Currydippi	Tuorejuusto	Lämmin kasvislisäke	Juusto	Porkkanaraaste
	28	Kaali-porkkana-hedelmäsalaatti	Kasvis leivän päälle	Kiinankaali-punajuuri- omenasalaatti	Hedelmä	Puolukkahillo
V	5	Kalapuikot M	Jauheliuhakeitto L G	Broilerikastike L M G	Perunavelli L G	Liha-perunalaatikko M G
	11	<i>Kasviskepukat M G V</i>	<i>Kasvis-papukeitto M G V</i>	<i>Sienikastike M V</i>	Pielisen piirakka	<i>Makaroni-</i>
	17	Kermaperunat	Ruisleipä	Ohrhelmi	Kasvis leivän päälle	<i>kasvislaatikko M V</i>
	23	Tartar-kastike	Juusto	Uunijuurekset		Lämmin kasvislisäke
	29	Kaali-porkkana-hedelmäsalaatti	Porkkanapölkky	Vihersalaatti		Kaali-puolukkasalaatti
VI	6	Uunimakkara M G	Juressosekeitto L G	Broilerikiusaus L G	Kalakeitto L G	Jauheliuhakeitto L G
	12	<i>Kasvis-kaalikääräyle L G</i>	Grahamvuokaleipä	<i>Kasvis-soijarisotto M G V</i>	<i>Punajuurisosekeitto M G V</i>	<i>Linssikastike M G V</i>
	18	Perunasose	Juusto	Lämmin kasvislisäke	Ruisleipä	Perunat
	24	Kurkkusalaatti	Hedelmä	Kaali-mustaherukkasalaatti	Tuorejuusto	Lämmin kasvislisäke
	30	Vihersalaatti			Kasvis leivän päälle	Punakaali-persikkasalaatti

Lisäksi tarjolla näkkileipää, leivettä, rasvatonta luomumaitoa ja rasvatonta piimää.

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

