

	vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
I	30 36 42 48	Kalapyörykät L G <i>Punajuurikroketti M G V</i> Perunasose Tilli-jogurttikastike Vihersalaatti	Broilerikeitto M G <i>Linssikeitto M G V</i> Vaalea leipä Tuorejuusto Hedelmä	Makaronilaatikko L <i>Kasvis-soijakiusaus M G V</i> Lämmin kasvislisäke Porkkanaraaste	Sydänystävänpuuro L Mehukeitto Juusto Lanttupölkky	Kinkkukastike L G <i>Vegebolognese M G V</i> Pasta Lämmin kasvislisäke Kiinankaali-tomaattisalaatti
II	31 37 43 49	Lihapyörykät M <i>Peruna-sienipihvit M G</i> Lohkoperunat Ruskeakastike Kaali-porkkana-hedelmäsalaatti	Kasvisseikeitto L G Vaalea leipä Juusto Kasvis leivänpäälle Jogurtti ja marjat	Kalakiusaus L G <i>Punajuuri-papugratiini L G</i> Lämmin kasvislisäke Jäävuori-kurkku- mandariinisalaatti	Hernekeitto M G <i>Juusseikeitto M G V</i> Tuorejuusto Porkkanapölkky	Broilerikastike L M <i>Tofu-kasviskastike M G V</i> Ohrhelmi Lämmin kasvislisäke Punakaali-persikkasalaatti Mustaherukkahillo
III	32 38 44 50	Pinaattihukkaat L Kermaperunat L G Puolukkahillo Vihersalaatti Raejuusto	Makkarakeitto M G <i>Sienikeitto M G V</i> Vaalea leipä Tuorejuusto Lanttupölkky	Broileripastavuoka L <i>Kreikkalainen kasvisvuoka L G</i> Lämminkasvislisäke Kaali-ananassalaatti	Riisipuuro L G Mehukeitto Juusto Kasvis leivän päälle	Kalakastike L G <i>Kikherne-kasviskastike M G V</i> Peruna Lämmin kasvislisäke Jäävuori-kurkku-persikkasalaatti
IV	33 39 45 51	Broilerinugetit M <i>Vegenugetit M G V</i> Ohrhelmi Currydippi Kaali-porkkana-hedelmäsalaatti	Lihakeitto M G <i>Peruna-purjoseikeitto M G V</i> Vaalea leipä Tuorejuusto Kasvis leivän päälle	Uunikala L G <i>Papuratouille M G V</i> Peruna Lämmin kasvislisäke Kiinankaali-punajuuri- omenasalaatti	Pinaattivelli L G Kananmuna Hedelmä	Kaalilaatikko L M <i>Peruna-kasvis-tofuvuoka M G V</i> Lämmin kasvislisäke Porkkanaraaste Puolukkahillo
V	34 40 46 52	Kalapuikot L M G <i>Kasviskeukat M G V</i> Kermaperunat Tartar-kastike Kaali-porkkana-hedelmäsalaatti	Jauhelihakeitto L G <i>Kasvis-papukeitto M G V</i> Vaalea leipä Tuorejuusto Porkkanapölkky	Broilerikastike L M <i>Sienikastike M V</i> Ohrhelmi Uunijuurekset Vihersalaatti Mustaherukkahillo	Perunavelli L G Riisipiirakka Juusto Kasvis leivän päälle	Liha-perunalaatikko M G <i>Makaroni- kasvislaatikko M V</i> Lämmin kasvislisäke Kaali-puolukkasalaatti
VI	35 41 47	Uunimakkara M G <i>Kasvis-kaalikääryle L G</i> Perunasose Kurkkusalaatti Vihersalaatti	Juusseikeitto L G Vaalea leipä Juusto Hedelmä	Broilerikiusaus L G <i>Kasvis-soijarisotto M G V</i> Lämmin kasvislisäke Kaali-mustaherukkasalaatti	Kalakeitto L G <i>Punajuurisoseikeitto M G V</i> Tuorejuusto Kasvis leivän päälle	Jauhelihakastike L G <i>Linssikastike M G V</i> Perunat Lämmin kasvislisäke Punakaali-persikkasalaatti

Lisäksi tarjolla ruisleipää, näkkileipää, leivettä, rasvatonta luomumaitoa ja rasvatonta piimää.

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

