

## Koulut kevät 2021

vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
6 12 18 24 30 I	<b>Jauhelihakastike L, M</b> <i>Jauhiskastike</i> Pasta Lantturaaste	<b>Broilerikeitto L, M, G</b> Tuorekurkku Omenalohko	<b>Lohiuserä L, G</b> Lämmin kasvislisäke Luomu ruisleipä 🍞 Salaattibuffet: Punajuuri-kiinankaali-omenasalaatti, herne, tomaatti	<b>Porkkanapyörykkä tai -pihvi L, G</b> Perunasose L, G Jäävuori-kurkku-persikkasalaatti	<b>Karjalanpaisti L, M, G</b> <i>Mifukastike</i> Perunat Puolukkasurvos Värikäs-tomaattisalaatti
1 7 13 19 25 II	<b>Broilerikastike L, M</b> Kasvis-riisi L, M, G Vihannessuikalesalaatti Mustaherukkahillo	<b>Jauhelihakeitto L, M, G</b> <i>Papu-kasviskeitto</i> Tomaatti Lanttupölkky	<b>Kaurajauhis-pastavuoka L</b> Luomu ruisleipä 🍞 Salaattibuffet: porkkanaraaste rajuusto, kurkku	<b>Makkarakeitto L, M, G</b> <i>Mifu-juureskeitto</i> Grahamleipä Paprika Mandariini	<b>Seilorinturska L, M</b> Perunat Lämmin kasvislisäke Tartar-kastike Jäävuori-appelsiini-kurkkusalaatti
2 8 14 20 26 III	<b>Talonpojankeitto L, G</b> <i>Linssi-kasviskeitto</i> Aurinkoleipä Tomaatti Omenalohko	<b>Kaalilaatikko L, M</b> <i>Kaali-jauhislaatikko</i> Salaattibuffet: porkkanaraaste, puolukkasurvos, jäävuorisalaatti, maissi	<b>Riisipuuro L, G</b> Mehukeitto Luomu ruisleipä 🍞 Kinkkuleikkele Kurkku Porkkanapölkky	<b>Aurinkoinen kalavuoka L G</b> Peruna Kiinankaali-jäävuori- appelsiinisalaatti	<b>Broileripyörykkä L, M, G</b> Riisi Currykastike Lämmin kasvislisäke Värikäs kaali-porkkana- persikkasalaatti
3 9 15 21 27 IV	<b>Lohikeitto L, G</b> Paprika Appelsiinilohko	<b>Uunimakkarat L, M, G</b> <i>Kasvismakkarat</i> Lämmin kasvislisäke Perunasose Sinappi-kurkkusalaatti Porkkanaraaste	<b>Pasta-broilerivuoka L</b> Luomu ruisleipä 🍞 Salaattibuffet: Kaaliraaste, kurkkusuikale papusekoitus, paprika	<b>Kasvisseikeitto L, G</b> Broilerileikkele Tomaatti Maustamaton jogurtti ja marjasekoitus	<b>Jauhelihapihvit L, M, G</b> <i>Kasvispihvit</i> Perunat Kastike Kaali-jäävuori-ananassalaatti
4 16 22 28 V	<b>Broilerikeitto L, G</b> Kurkku Mandariini	<b>Pinaattihukkaat L, M</b> Kermaperunat L, G Porkkanaraaste Puolukkahillo	<b>Minestronekeitto L, M</b> <i>Kasvisminestronekeitto</i> Juustoraaste Luomu ruisleipä 🍞 Lanttupölkky	<b>Lohipasta L</b> Lämmin kasvislisäke Salaattibuffet: Jäävuori-ananassalaatti kesäkurpitsa, maissi	<b>Lihapyörykät L, M</b> <i>Kasvispyörykät</i> Perunat Kastike Milanon mandariinisalaatti
5 11 17 23 29 VI	<b>Kinkkukastike L, G</b> <i>Kasvis-linssikastike</i> Pasta Lämmin kasvislisäke Jäävuori-porkkana-paprikasalaatti	<b>Järvikalapaukot L, G</b> Peruna-porkkanasose Pinaattikastike Punakaali-persikkasalaatti	<b>Hernekeitto L, M, G</b> <i>Herne-jauhiskeitto</i> Luomu ruisleipä 🍞 Tomaatti Appelsiinilohko	<b>Makaronilaatikko L, M</b> <i>Makaroni-mifulaatikko</i> Salaattibuffet: Valkokaali-porkkana-ananasrouhe kurpitsa, herne	<b>Ohrasuurimopuuro L</b> Mustikkakeitto Kalkkunaleikkele Kurkku

Lisäksi tarjotaan rasvatonta 🍏 luomu maitoa, rasvatonta 🍏 luomu piimää, paikallista ruisleipää sekä 🍏 luomu näkkileipää ja kasvirasvaveitettä.

🍏 = sisältää jotakin luomutuotetta