

Maanantai 5.10.2020

Palapaisti

(Savo-Karjalan liha)

Luomu perunat

(Puhakan juureskuorimo, Luomutila Jari Sallinen)

Kaali-Kyssäkaali-puolukkaraaste

(Puhakan juureskuorimo)

Luomu ruisleipä

(Porokylän leipomo)

Tiistai 6.10.2020

Kasvissosekeitto

(Puhakan juureskuorimo, Valio Joensuun juustola)

Luomu ruisleipää

(Porokylän leipomo)

Luomu Polar juustoa

(Valio Joensuun juustola)

Kotimainen omena

Keskiviikko 7.10.2020

Luomu porkkanapyörykkä

(Oy Rollfoods Ab)

Luomu vehnä aterijyvät

(Helsingin mylly)

Kastike

Luomu salaatti

(Kespro)

Luomu ruisleipä

(Porokylän leipomo)

Torstai 8.10.2020

Lohikeitto

(Nurmeksen kala / Arvo Kokkonen Oy)

Luomu ruisleipä

(Porokylän leipomo)

Luomu savusaunakinkku

(Tamminen)

Paprikaa

Perjantai 9.10.2020

Luomu lindströminpihvit

(Kruunu Herkku Oy)

Luomu perunat

(Puhakan juureskuorimo, Luomutila Jari Sallinen)

Kastike

Luomu porkkanaraaste

(Puhakan juureskuorimo, Riikolan Luomutila)

Luomu ruisleipä

(Porokylän leipomo)

Lisäksi tarjolla

Luomu näkkileipää
Rasvatonta luomu maitoa
Kasvirasvavevitettä

Yhteistyössä

Luomutila Jari Sallinen, Rääkkylä

<https://www.luomutilajarisallinen.fi/>

Riikolan Luomutila, Käsämä Liperi

<https://fi-fi.facebook.com/Riikolan-luomutila-504628739584422/>

Puhakan juureskuorimo, Eno

<https://puhakanjuureskuorimo.com/>

Porokylän leipomo, Nurmes

<https://porokylanleipomo.fi/fi/etusivu/>

Nurmeksen kala, Nurmes / Arvo Kokkonen Oy

<http://nurmeksenkala.fi/>

Savo-Karjalanliha, Kuopio

<http://savokarjalanliha.fi/>

Valio, Joensuun juustola

<https://www.valio.fi/yrittys/artikkelit/valion-joensuun-juustola-luo-makua-ja-hyvinvointia/>

Oy Rollfoods Ab

<http://rollfoods.fi/>

Helsingin mylly

<https://myllarin.fi/>

Kespro

<https://www.kespro.com/>

Tamminen

https://www.tamminen.fi/?gclid=EAlaIQobChMIm6-62ZX_6wIVgqiyCh0gZQtHEAAYASAAEgJuw_D_BwE

Kruunu Herkku

<https://kruunuherkku.fi/>

