











































PÄIVÄKODIT KEVÄT 2021




vko	I	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
53 6 12 18 24 30	AAMIAINEN	Kaurapuuro  luomu hiutaleista	Ohrapuuro  luomu hiutaleista	Vehnäpuuro  luomu hiutaleista	Ruispuuro  luomu hiutaleista	Neljän viljanpuuro  luomu hiutaleista	Kaurapuuro  luomu hiutaleista	Ohrapuuro  luomu hiutaleista
	LOUNAS	Jauhelihakastike L, M <i>Jauhiskastike</i> Pasta Lantturaaste	Broilerikeitto L, M, G Tuorekurkku Omenalohko	Lohikiusaus L, G Lämmin kasvislisäke Punajuuri-kiinankaali- omenasalaatti Luomu ruisleipä 	Porkkanapyörykkä tai -pihvi L, G Perunasose Jäävuori-kurkku- persikkasalaatti	Karjalanpaisti L, M, G <i>Mifukastike</i> Perunat Puolukkasurvos Värikäs- tomaattisalaatti	Poro-kasvisseusekeitto L, G Perunarieska Juusto Kasvis	Taivaallinen uunilohi L, G Peruna-porkkanasose Vihersalaatti
	VÄLIPALA	Luomu jogurtti  Luomu ruisnappi	Vatkattu mustikkapuuro	Persikkakiisseli	Mansikka-ananasrahka	Ruusunmarjakiisseli	Vadelmakiisseli	Mansikkamousse
vko	II	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
1 7 13 19 25	AAMIAINEN	Vehnäpuuro  luomu hiutaleista	Ruispuuro  luomu hiutaleista	Neljän viljanpuuro  luomu hiutaleista	Kaurapuuro  luomu hiutaleista	Ohrapuuro  luomu hiutaleista	Vehnäpuuro  luomu hiutaleista	Ruispuuro  luomu hiutaleista
	LOUNAS	Broilerikastike L, M Kasvi-riisi Vihannessuikalesalaatti Mustaherukkahillo	Jauhelihakeitto L, M, G <i>Papu-kasviskeitto</i> Tomaatti Lanttupölkky	Kaurajauhis- pastavuoka L Porkkanaraaste Luomu ruisleipä 	Makkarakeitto L, M, G <i>Mifu-juureskeitto</i> Grahamleipä Paprika Mandariini	Seilorinturska L, M Perunat Tartar-kastike Lämmin kasvislisäke Jäävuori-appelsiini- kurkku	Lihakeitto L, M, G Riisipiirakka Juusto Etikkakurkku	Kasler-leike L, M, G Peruna-bataattisose Kastike Vihersalaatti
	VÄLIPALA	Luomu jogurtti  Kauratassu	Appelsiiniikiisseli	Vatkattu puolukkapuuro	Mustaherukka- banaanikiisseli	Mansikkakiisseli	Mango-porkkanakiisseli	Jogurttirahka


Lisäksi tarjotaan rasvatonta  luomu maitoa, rasvatonta  luomu piimää, paikallista ruisleipää sekä  luomu näkkileipää ja kasvirasvaväritettä.

 = sisältää jotakin luomutuotetta




















PÄIVÄKODIT KEVÄT 2021





vko	III	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
2 8 14 20 26	AAMIAINEN	Neljän viljanpuuro  luomu hiutaleista	Kaurapuuro  luomu hiutaleista	Luomu jogurtti 	Ruispuuro  luomu hiutaleista	Ohrapuuro  luomu hiutaleista	Neljän viljanpuuro  luomu hiutaleista	Kaurapuuro  luomu hiutaleista
	LOUNAS	Talonpojankeitto L, G <i>Linssi-kasviskeitto</i> Aurinkoleipä Tomaatti Omenalohko	Kaalilaatikko L, M <i>Kaali-jauhislaatikko</i> Porkkanaraaste Puolukkasurvos	Riisipuuro L, G Mehukeitto Kinkkuleikkele Kurkku Porkkanapölkky Luomu ruisleipä 	Aurinkoinen kalavuoka L, G Peruna Kiinankaali-jäävuori- appelsiinsalaatti	Broileripyörykkä L, M, G Riisi Currykastike Lämmin kasvislisäke Värikäs kaali-porkkana- persikkasalaatti	Lihakeitto L, M, G Riisipiirakka Juusto Etikkakurkku	Lohimureke L, G Peruna-pinaattisose Kastike Vihersalaatti
	VÄLIPALA	Luomu jogurtti  Luomu ruisnappi 	Kuningatarkiisseli	Hedelmä	Vatkattu sekamarjapuuro	Suklaakiisseli	Karpalokiisseli ja vaniljakastike	Mango-passionmousse
vko	IV	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
3 9 15 21 27	AAMIAINEN	Ohrapuuro  luomu hiutaleista	Vehnäpuuro  luomu hiutaleesta	Ruispuuro  luomu hiutaleista	Neljän viljanpuuro  luomu hiutaleista	Kaurapuuro  luomu hiutaleista	Ohrapuuro  luomu hiutaleista	Vehnäpuuro  luomu hiutaleesta
	LOUNAS	Lohikeitto L, G Paprika Appelsiinilohko	Uunimakkara L, M, G <i>Kasvismakkara</i> Perunasose Lämmin kasvislisäke Sinappi-kurkkusalaatti Porkkanaraaste	Pasta-broilerivuoka L Kaali-kurkkusalaatti Luomu ruisleipä 	Kasvisseusekeitto L, G Broilerileikkele Tomaatti Maustamaton jogurtti ja marjasekoitus	Jauhelihapihvit L, M, G <i>Kasvispihvit</i> Perunat Kastike Kaali-jäävuori- ananassalaatti	Kalakeitto L, M, G perunarieska Kinkkuleikkele Kasvis	Karjalanpaisti L, M, G Perunat Timjamijuurekset Vihersalaatti
	VÄLIPALA	Luomu jogurtti  Kauratassu	Aurinkokiisseli	Mansikkakiisseli	Hedelmä	Vatkattu vadelmapuuro	Sekamarjakiisseli ja vaniljakastike	Luomu jogurtti 

Lisäksi tarjotaan rasvatonta  luomu maitoa, rasvatonta  luomu piimää, paikallista ruisleipää sekä  luomu näkkileipää ja kasvirasvaveitettä.

 = sisältää jotakin luomutuotetta

PÄIVÄKODIT KEVÄT 2021

vko	V	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
4 10 16 22 28	AAMIAINEN	Ruispuuro  luomu hiutaleista	Neljän viljanpuuro  luomu hiutaleista	Kaurapuuro  luomu hiutaleista	Ohrapuuro  luomu hiutaleista	Vehnäpuuro  luomu hiutaleesta	Ruispuuro  luomu hiutaleista	Neljän viljanpuuro  luomu hiutaleista
	LOUNAS	Broilerikeitto L, G Kurkku Mandariini	Pinaattihukkaat L, M Kermaperunat L, G Porkkanaraaste Puolukkahillo	Minestronekeitto L, M <i>Kasviminestronekeitto</i> Juustoraaste Lanttupölkky Luomu ruisleipä 	Lohipasta L Lämmin kasvislisäke Jäävuori-ananassalaatti	Lihapyörökät L, M <i>Kasvispyörökät</i> Perunat Kastike Milanon mandariinisalaatti	Kinkkukiusaus L, G Lämmin kasvislisäke Punajuuri	Broilerimureke L, M, G Peruna-bataattisose Kastike Vihersalaatti
	VÄLIPALA	Luomu jogurtti  Luomu ruisnappi 	Aprikoosikiisseli	Vatkattu herukka puuro	Jogurttirahka	Hedelmä	Sekamarjakiisseli	Jäätelö
vko	VI	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
5 11 17 23 29	AAMIAINEN	Kaurapuuro  luomu hiutaleista	Ohrapuuro  luomu hiutaleista	Vehnäpuuro  luomu hiutaleesta	Ruispuuro  luomu hiutaleista	Luomu jogurtti 	Kaurapuuro  luomu hiutaleista	Ohrapuuro  luomu hiutaleista
	LOUNAS	Kinkkukastike L, G <i>Kasvis-linssikastike</i> Pasta Lämmin kasvislisäke Jäävuori-porkkana- paprikasalaatti	Järvikalapuikko L, G Peruna-porkkanasose Pinaattikastike Punakaali- persikkasalaatti	Hernekeitto L, M, G <i>Herne-jauhiskeitto</i> Tomaatti Appelsiinilohko Luomu ruisleipä 	Makaronilaatikko L, M <i>Makaroni-mifulaatikko</i> Valkokaali-porkkana- ananasrouhe	Ohrasuurimopuuro L Mustikkakeitto Kalkkunaleikkele Kurkku	Palvilihakeitto L, G Riisipiirakka Juusto Kasvis	Lihamureke L, M, G Peruna-porkkanasose Kastike Vihersalaatti
	VÄLIPALA	Luomu jogurtti  Kauratassu	Vatkattu sekamarjapuuro	Ohukaiset tai pannukakku ja hillo	Maitokiisseli ja hillo	Porkkanapölkky	Boysenmarjakiisseli	Hedelmäsalaatti

Lisäksi tarjotaan rasvatonta  luomu maitoa, rasvatonta  luomu piimää, paikallista ruisleipää sekä  luomu näkkileipää ja kasvirasvaveitettä.  = sisältää jotakin luomutuotetta

PÄIVÄKODIT KEVÄT 2021

Ruokalistalle merkityn aterian lisäksi on mahdollista tilata

Aamiaisella:

- ruisleipää, näkkileipää
- kasvirasvaveitettä
- leikkeleitä (kinkku, kalkkuna, juusto max 17 %, raejuusto)
- kasviksia (salaatti, kurkku, tomaatti, paprika)
- marjoja (mustikka, mansikka, herukat, puolukka)
- rasvatonta maitoa

Lounaalla:

- ruisleipää, näkkileipää
- kasvirasvaveitettä
- rasvatonta maitoa ja piimää

Välipalalla:

- ruisleipää, näkkileipää
- kasvirasvaveitettä
- leikkeleitä (kinkku, kalkkuna, juusto max 17 %, raejuusto)
- kasviksia (salaatti, kurkku, tomaatti, paprika)
- hedelmiä (banaani, omena, mandariini, päärynä, viinirypäle)
- rasvatonta maitoa

Päivällisellä:

- ruisleipää, näkkileipää
- kasvirasvaveitettä
- leikkeleitä (kinkku, kalkkuna, juusto max 17 %, raejuusto)
- kasviksia (salaatti, kurkku, tomaatti, paprika)
- rasvatonta maitoa ja piimää

Iltapalalla:

- ruisleipää, näkkileipää
- kasvirasvaveitettä
- leikkeleitä (kinkku, kalkkuna, juusto max 17 %, raejuusto)
- kasviksia (salaatti, kurkku, tomaatti, paprika)
- hedelmiä (banaani, omena, mandariini, päärynä, viinirypäle)
- rasvatonta maitoa