

Päiväkodit syksy 2020

vko	I	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
23 29 35 41 47 53	AAMIAINEN	Kaurapuuro luomu hiutaleista 🍎	Ohrapuuro luomu hiutaleista 🍎	Vehnähiutalepuuro	Ruispuuro luomu hiutaleista 🍎	Neljän viljanpuuro	Kaurapuuro luomu hiutaleista 🍎	Ohrapuuro luomu hiutaleista 🍎
	LOUNAS	Jauhelihakastike <i>Jauhiskastike</i> Pasta Lämmin kasvislisäke kaikille Lanttu-appelsiiniraaste	Broilerikeitto Tuorekurkku Omenailohko	Lohikiusaus Lämmin kasvislisäke Punajuuri-kiinankaali- omenasalaatti	Porkkanapyörykkä tai -pihvi Perunasose Jäävuori-kurkku- melonisalaatti	Karjalanpaisti <i>Mifukastike</i> Perunat Puolukkasurvos Värikäs- tomaattisalaatti	Poro-kasvisseikeitto Karjalanpiirakka Juusto Kasvis	Taivaallinen uunilohi Peruna-porkkanasose Vihersalaatti
	VÄLIPALA	Luomu jogurtti 🍎 Luomu ruisnappi 🍎	Vatkattu mustikkapuuro	Persikkakiisseli	Mansikka-ananasrahka	Ruusunmarjakiisseli	Vadelmakiisseli	Mansikkamousse
vko	II	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
24 30 36 42 48	AMIAINEN	Vehnähiutalepuuro	Ruispuuro luomu hiutaleista 🍎	Neljän viljanpuuro	Kaurapuuro luomu hiutaleista 🍎	Ohrapuuro luomu hiutaleista 🍎	Vehnähiutalepuuro	Ruispuuro luomu hiutaleista 🍎
	LOUNAS	Broilerikastike Kasvi-riisi Vihannessuikalesalaatti Mustaherukkahillo	Jauhelihakeitto <i>Papu-kasviskeitto</i> Tomaatti Porkkanapölkky	Kaurajauhis- pastavuoka Porkkana-ananasraaste	Makkarakeitto <i>Mifu-juureskeitto</i> Luomu ruisnappi 🍎 Paprika Mandariini	Seilorinturska Perunat Tartar-kastike Lämmin kasvislisäke Jäävuori-appelsiini- kurkku	Lihakeitto Perunarieska Juusto Etikkakurkku	Kasler-leike Peruna-bataattisose Kastike Vihersalaatti
	VÄLIPALA	Luomu jogurtti 🍎 Kauratassu	Appelsiiniikiisseli	Vatkattu puolukkapuuro	Mustaherukka- banaanikiisseli	Mansikkakiisseli	Mango-porkkanakiisseli	Jogurttirahka

Lisäksi tarjotaan rasvatonta 🍎 luomu maitoa, rasvatonta 🍎 luomu piimää, paikallista ruisleipää sekä 🍎 luomu näkkileipää ja kasvirasvavitettä.

🍎 = sisältää jotakin luomutuotetta

Päiväkodit syksy 2020

vko	III	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
25 31 37 43 49	AAMIAINEN	Neljän viljanpuuro	Kaurapuuro luomu hiutaleista 🍎	Luomu jogurtti 🍎	Ruispuuro luomu hiutaleista 🍎	Ohrapuuro luomu hiutaleista 🍎	Neljän viljanpuuro	Kaurapuuro luomu hiutaleista 🍎
	LOUNAS	Talonpojankeitto <i>Linssi-kasviskeitto</i> Aurinkoleipä Tomaatti Omenalohko	Kaalilaatikko <i>Kaali-jauhislaatikko</i> Porkkanaraaste Puolukkasurvos	Riisipuuro Mansikkakeitto Kinkkueikkele Kurkku Porkkanapölkky	Aurinkoinen kalavuoka Peruna Lämmin kasvislisäke Kiinankaali-appelsiini- punasipuli	Broileripyörykkä Riisi Currykastike Värikäs kaali-porkkana- persikkasalaatti	Lohikeitto Karjalanpiirakka Kinkkuleikkele Kasvis	Karjalanpaisti Perunat Timjamijuurekset Vihersalaatti
	VÄLIPALA	Luomu jogurtti 🍎 Luomu ruisnappi 🍎	Kuningatarkiisseli	Vatruska	Vatkattu sekamarjapuuro	Suklaakiisseli	Sekamarjakiisseli ja vaniljakastike	Luomu jogurtti 🍎
vko	IV	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
26 32 38 44 50	AAMIAINEN	Ohrapuuro luomu hiutaleista 🍎	Vehnähiutalepuuro	Ruispuuro luomu hiutaleista 🍎	Neljän viljanpuuro	Kaurapuuro luomu hiutaleista 🍎	Ohrapuuro luomu hiutaleista 🍎	Vehnähiutalepuuro
	LOUNAS	Lohikeitto Paprika Appelsiinilohko	Uunimakkara <i>Kasviskaalikääryle</i> Perunasose Lämmin kasvislisäke Sinappi-kurkkusalaatti Porkkanaraaste	Pasta-broilerivuoka Jäävuori-kurkkusalaatti	Kasvisseikeitto Luomu ruisnappi 🍎 Broilerieikkele Tomaatti Marja- tai hedelmäjogurtti	Jauhelihapihvit <i>Kasvispihvit</i> Perunat Kastike Kaali-jäävuori-ananas	Lihakeitto Karjalanpiirakka Juusto Etikkakurkku	Lohimureke Peruna-pinaattisose Kastike Vihersalaatti
	VÄLIPALA	Luomu jogurtti 🍎 Kauratassu	Aurinkokiisseli	Mansikkakiisseli	Luomu jogurtti 🍎	Vatkattu vadelmapuuro	Karpalokiisseli ja vaniljakastike	Mango-passionmousse

Lisäksi tarjotaan rasvatonta 🍎 luomu maitoa, rasvatonta 🍎 luomu piimää, paikallista ruisleipää sekä 🍎 luomu näkkileipää ja kasvirasvavitettä.

🍎 = sisältää jotakin luomutuotetta

Päiväkodit syksy 2020

vko	V	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
27 33 39 45 51	AAMIAINEN	Ruispuuro luomu hiutaleista 🍎	Neljän viljanpuuro	Kaurapuuro luomu hiutaleista 🍎	Ohrapuuro luomu hiutaleista 🍎	Vehnähiutalepuuro	Ruispuuro luomu hiutaleista 🍎	Neljän viljanpuuro
	LOUNAS	Broilerikeitto Kurkku Mandariini	Pinaattihukkaat Kermaperunat Porkkanaraaste Puolukkahillo	Minestronekeitto <i>Kesäkeitto</i> Juustoraaste Grahamleipä Porkkanapölkky	Lohipasta Lämmin kasvislisäke Jäävuori-melonisalaatti	Lihapyörökät <i>Kasvispyörökät</i> Perunat Kastike Milanon mandariinisalaatti	Kinkkukiusaus Lämmin kasvislisäke Punajuurisalaatti	Broilerimureke Peruna-bataattisose Kastike Vihersalaatti
	VÄLIPALA	Luomu jogurtti 🍎 Luomu ruisnappi 🍎	Aprikoosikiisseli	Vatkattu herukkapuuro	Jogurttirahka	Hedelmä	Sekamarjakiisseli	Jäätelö
vko	VI	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
28 34 40 46 52	AAMIAINEN	Kaurapuuro luomu hiutaleista 🍎	Ohrapuuro luomu hiutaleista 🍎	Vehnähiutalepuuro	Ruispuuro luomu hiutaleista 🍎	Luomu jogurtti 🍎	Kaurapuuro luomu hiutaleista 🍎	Ohrapuuro luomu hiutaleista 🍎
	LOUNAS	Kinkkukastike <i>Kasvis-linssikastike</i> Pasta Lämmin kasvislisäke Jäävuori-porkkana- paprikasalaatti	Järvikalapuikko Peruna-porkkanasose Pinaattikastike Punakaali- persikkasalaatti	Hernekeitto <i>Herne-jauhiskeitto</i> Tomaatti Appelsiinilohko	Makaronilaatikko <i>Makaroni-mifulaatikko</i> Valkokaali-porkkana- anasrouhe	Ohrasuurimopuuro Mustikkakeitto Luomu ruisnappi 🍎 Kalkkunaleikkele Kurkku Porkkanapölkky	Palvilihakeitto Vatruska Juusto Kasvis	Lihamureke Peruna-porkkanasose Kastike Vihersalaatti
	VÄLIPALA	Luomu jogurtti 🍎 Kauratassu	Vatkattu sekamarjapuuro	Ohukaiset tai pannukakku ja hillo	Maitokiisseli ja hillo	Kauraporkkanapiirakka	Boysenmarjakiisseli	Hedelmäsalaatti

Lisäksi tarjotaan rasvatonta 🍎 luomu maitoa, rasvatonta 🍎 luomu piimää, paikallista ruisleipää sekä 🍎 luomu näkkileipää ja kasvirasvavitettä. 🍎 = sisältää jotakin luomutuotetta