

## Välipalat syksy 2020

| vko                              | Maanantai                             | Tiistai                    | Keskiviikko                         | Torstai                          | Perjantai             | Lauantai                               | Sunnuntai           |
|----------------------------------|---------------------------------------|----------------------------|-------------------------------------|----------------------------------|-----------------------|--|---------------------|
| 23<br>29<br>35<br>41<br>47<br>53 | Luomu jogurtti<br>Luomu ruisnappi 🍎   | Vatkattu mustikkapuuro     | Persikkakiisseli                    | Mansikka-ananasrahka             | Ruusunmarjakiisseli   | Vadelmakiisseli                        | Mansikkamousse      |
| 24<br>30<br>36<br>42<br>48       | Luomu jogurtti 🍎<br>Kauratassu        | Appelsiiniikiisseli        | Vatkattu puolukkapuuro              | Mustaherukka-<br>banaanikiisseli | Mansikkakiisseli      | Mango-porkkanakiisseli                 | Jogurttirahka       |
| 25<br>31<br>37<br>43<br>49       | Luomu jogurtti<br>Luomu ruisnappi 🍎   | Kuningatarkiisseli         | Vatruska                            | Vatkattu<br>sekamarjapuuro       | Suklaakiisseli        | Sekamarjakiisseli ja<br>vaniljakastike | Luomu jogurtti 🍎    |
| 26<br>32<br>38<br>44<br>50       | Luomu jogurtti<br>Kauratassu 🍎        | Aurinkokiisseli            | Mansikkakiisseli                    | Luomu jogurtti 🍎                 | Vatkattu vadelmapuuro | Karpalokiisseli ja<br>vaniljakastike   | Mango-passionmousse |
| 27<br>33<br>39<br>45<br>51       | Luomu jogurtti 🍎<br>Luomu ruisnappi 🍎 | Aprikoosikiisseli          | Vatkattu herukkapuuro               | Jogurttirahka                    | Hedelmä               | Sekamarjakiisseli                      | Jäätelö             |
| 28<br>34<br>40<br>46<br>52       | Luomu jogurtti 🍎<br>Kauratassu        | Vatkattu<br>sekamarjapuuro | Ohukaiset tai<br>pannukaku ja hillo | Maitokiisseli ja hillo           | Kauraporkkanapiirakka | Boysenmarjakiisseli                    | Hedelmäsalaatti     |

Lisäksi tarjotaan rasvatonta 🍎 luomu maitoa, rasvatonta 🍎 luomu piimää, paikallista ruisleipää sekä 🍎 luomu näkkileipää ja kasvirasvavitettä. 🍎 = sisältää jotakin luomutuotetta

Välipalalla tarjotaan myös leikkeleitä (kinkku, kalkkuna, juusto max 17 %, raejuusto), kasviksia (salaatti, kurkku, tomaatti, paprika), hedelmiä (banaani, omena, mandariini, päärynä, viinirypäle)