



Muutokset tapahtumiin ovat mahdollisia, joten seuraa ilmoittelua ja katso tarkemmat tiedot. Tarkempia tietoja löydät seuraavista osoitteista;

www.nurmes.fi/lapsi-ja-perhepalvelut, Facebookissa Perhepalvelut-Nurmes

www.nurmeksenseurakunta.fi/tyoalat

Facebookista löydät myös mm. nämä toimijat: Nurmeksens kaupunki, Pikku-Kaarlen päiväkot, Porokylän koulu, Kirkkokadun koulu, Nurmeksens kaupunginkirjasto, Nuokkari, Nurmeksens ev.lut.seurakunta, Nurmeksens MLL, Valtimon MLL, Pielisens 4H, Nuorten Kulma, Siun Sote, Hyväri-län matkailu- ja nuorisokeskus, Nurmeksens Sepot, Aksoni ry ja muut yhdistykset ja toimijat, jotka järjestävät harrastuksia ja ohjelmaa Nurmeksens.

MYÖS MUITA TAPAHTUMIA JA TOIMINTAA VOI OLLA, JOTEN SEURAA ILMOITTELUA!

Lapsiperheille tietoa ja tukea Nurmeksens:

Varhaisens tuens perhetyöntekijä p. 013 330 8341
Varhaisens tuens sosiaali-ohjaaja p. 013 330 5540
Varhaisens tuens sosiaalityöntekijä p. 013 330 5458

varhaintuki.pohjoinen@siunsote.fi
Sosiaali- palvelujen pohjoisens alueens palvelunumero
p. 013 330 2872

Kirkkoherranvirasto:
013 474 2400
Perheasianteuvottelukeskus
050 4308 472

Nurmeksens kaupungin neuvonta:
04010 45010, 04010 45007, kirjaamo@nurmes.fi

Netissä

www.nurmes.fi/lapsi-ja-perhepalvelut
Facebookissa: Perhepalvelut-Nurmes
Tapahtumia Facebookissa: Nurmeksens tapahtumat - Events in Nurmes
menoinfo.fi-palvelussa
jelli.fi-palvelussa
Toimijoidens omilta nettisivuilta ja somekanavilta

Nurmeksens kaupunki
Kohtaamispaikkakoordinaattori
Palveluohjaaja Teija Simonen
Kirkkokatu 14, 75500 Nurmes
teija.simonen@nurmes.fi
P. 04010 45723

Kevät 2020

TILAISUUKSIA JA OHJELMAA PERHEILLE NURMEKSENS



Tilaisuudet ja ohjelmat ovat maksuttomia, jos ei muuta ilmoiteta.



Avoim päiväkot

Kaarlonkatu 10, 75500 Nurmes

Aamukahvit ja asiaa avoimella päiväkodilla

Huom! Kaikissa aukeaman tapahtumissa muutokset mahdollisia. Seuraa ilmoittelua.

ti 4.2. klo 10 päivähoiton aloitus ja töihin paluu. Puhumassa ja keskustelemassa perhetyöntekijä Jenni Similä, varhaiskasvatuksen aluejohtaja Tarja Lipponen ja perhepäivähoidon ohjaaja Elina Lohtander.

ti 25.2. klo 10 erilaisia kulttuureja esittelevä aamupäivä

ti 7.4. klo 10 alle kouluikäisen lapsen hammashuolto, mukana suuhygienisti Sanna Juntunen. Lähetä toiveita ja ajatuksia sisällöstä: teija.simonen@nurmes.fi

ti 5.5. klo 10 lapsen itsetunnon tukemisesta kertomassa perheperustaisen kuntoutuksen kehittämiskeskus

Jumppaa vanhemmille: klo 10-11, Pikku-Kaarlen liikuntasalissa. Lapset mukaan tai 8 ensimmäistä voi jäädä avoimelle päiväkodille. Järj. Nurmeksen vapaa-aikapalvelut Jumppari Riitta, Nurmeksen Naisvoimistelijat ry. Perjantait: 17.1., 7.2., 21.2., 28.2., 13.3., 27.3. ja 3.4.

Mahdollisuus seurusteluun tai hetkelliselle lapsen hoidolle

Avoimella päiväkodilla on erilaista ohjelmaa perheille ja mahdollisuus hengähtää hoitajien tuella. Avoimelle päiväkodille voi myös tuoda lapsen hetkeksi hoitoon. Katso tarkemmat ohjeet nurmes.fi-sivustolta. **Avoim päiväkot** avoimna ma-ti, to-pe klo 9-12 (keskiviikkoisin perhepäivähoitajat).

Muita tilaisuuksia

la 11.1.-25.2. Minä tykkään nyt -näyttely tunteista, Hyvärilän navetta. Lauantaisin klo 10 ja 12 esittelyt.

ma 27.1. klo 18 Rotinakahvit vuonna 2019 toukokuu-joulukuussa vauvan saaneille perheille. Os. Laamilantie 2, Nurmes. Järj. MLL Nurmeksen yhdistys.

ke 29.1. klo 9.30-11.30 MLL:n Nurmeksen yhdistyksen Melskulan tuparit.

to 30.1. klo 9-12 Karelia AMK:n opiskelijat pitävät teemapäivän lapsille ja vanhemmille avoimella päiväkodilla

ke 12.2. klo 9.30-11.30 MLL:n Nurmeksen yhdistyksen Melskula-perhekerhon ystävänäpäivän viettoa, os. Laamilantie 2, Nurmes

ti 18.2. klo 18 "Tulta ja tappuraa – aistit, tunteet ja käyttäytyminen" - teematilaisuus kouluikäisten ja alle kouluikäisten lasten perheille. Järj. Perheperustaisen kuntoutuksen kehittämiskeskus

la 22.2. laskiaistapahtuma Lokkiharjulla järj. MTK-Pielinen ja MLL:n Valtimon yhdistys

su 23.2. klo 12 laskiaisien perhekirkko ja kirkon jälkeen Perheiden ulkoilutapahtuma, seurakuntakeskus

ke 26.2. klo 18 Lintu Sininen -konsertti Porokylän koululla, Joensuun kaupungin orkesteri

to 27.2. klo 10.30 nukketeatteria Pikku-Kaarlen päiväkodilla, järj. kulttuuripalvelut

ma 2.3. koululaisten ja perheiden retkipäivä Vuokattiin. Järj. Ev.lut. srk

la 14.3. uintireissu Kajaaniin, järj. MLL:n Valtimon yhdistys

to 30.4. Wapputapahtuma, Valtimotalo, järj. MLL:n Valtimon yhdistys Vapputori, Kauppatori

la 9.5. lasten leikkipäivä, Nurmeksen kirkko

Muita kohtaamisen paikkoja

Lapsille, nuorille ja perheille

Nuorille:

to-pe 5.3.-6.3. GAM3 LAD3 Nurmes -lanitustapahtuma 13-29 -vuotiaalle Hyvärilässä, järj. Nurmeksen nuorisotyö ja Nurmeksen kaupunki / #NuortenNurmes-toiminta ja Hyvärilä

la 28.3. iltapäivällä Savikylän Maamiesseuran talolla liikutaan nuorten tahtiin. Seuraa ilmoittelua nettisivuilta ja Facebookista. Os. Savikyläntie 34, Nurmes

pe 27.3. klo 18-21 Veisumaraton nuorille Hyvärilässä. Järj. Ev.lut. srk

Nuorten Kulman ja Valtimon nuokkarit ovat avoimna viikoittain, katso aukioloajat nurmes.fi/nuokkari ja ota nuokkareiden FB- & IG-sivut seurantaan.

Ev.lut. srk:n Nuorten illat. Toimintaa, iltahartaus + iltapala. Nurmeksessa perjantaisin klo 18, Rukoushuoneella

Valtimolla tiistaisin klo 18, Valtimon nuokkarilla #NuortenNurmes-toiminta: www.nuortenurmes.fi

Nurmeksen kaupungin kirjasto (Kauppatori 3)

Seuraa ilmoittelua kirjaston nettisivuilla (www.vaarakirjastot.fi), kaupungin sivuilla (www.nurmes.fi) ja Facebookissa: Nurmeksen kaupunginkirjasto.

Evangelisluterilaisen seurakunnan toimintaa:

Iltapuuhikset perheille: leikkiä ja askartelua, hartaushetki ja iltapala. Keskiviikkoisin klo 17- 18.30, seurakuntakeskuksella. 8.1., 12.2., 11.3., 8.4. ja 13.5.

Puuhaparkki tiistaisin klo 13-16 seurakuntakeskus, voit tuoda lapsen asioinnin ajaksi avoimeen kerhoon, ilmoittautuminen etukäteen Paulalle 045 123 8918

Lisäksi vauvakahvila, päiväkerhot, Puuhapirtit ja muita tapahtumia, tutustu ohjelmaan www-sivuilta. Koululaisten liikunta- ja jauhopeukalokerhot alkavat vk 3

MLL:n Nurmeksen yhdistys:

Perhekahvila Melskula parittomien viikkojen keskiviikkoisin klo 9.30-11.30, 29.1. lähtien. os. Laamilantie 2, urheilukentän huoltorakennuksen pääty.

MLL:n Valtimon yhdistys:

Perhekahvila Touhutupa maanantaisin 20.1.-25.5.2020 (pl. 2. pääsiäispäivä 13.4.) klo 9.30-12.00 Kuntalaisten Talon alakerta.

Koko perheen liikunta-lauantai, joka toinen lauantai, parittomilla viikoilla alkaen 18.1. klo 16.00-18.00 Valtimotalo.

Vertaistoimintaa:

UNIKKO-vertaisryhmä yksinhuoltajille, yhdessäoloa, hartaushetki ja iltapala. Torstaina 30.1. klo 18, seurakuntakeskus, sovitaan seuraavat kokoontumiset.

Aksoni ry:n Hengähdysryhmä vanhemmille alkaen 5.2.2020 klo 17 Keskustan koululla (Koulukatu 1, Nurmes). Jatko: 5.2., 19.2., 11.3., 8.4., 29.4. ja 20.5.