

TILAISUUKSIA JA TAPAHTUMIA PERHEILLE NURMEKSESSÄ



Lista ei ole tyhjentävä!
Seuraa toimijoiden
ilmoittelua.

Tapahtumia netissä:
nurmes.fi/lapsi-ja-perhepalvelut
menoinfo.fi
jelli.fi
Toimijoiden omat nettisivut

Tapahtumia FB:ssä
Nurmeksen tapahtumat
-events in Nurmes -ryhmä
Parhepalvelut-Nurmes -sivu
Toimijoiden omat somekanavat

Kevät 2020

Tapahtumat:

la 11.1.-25.2. Minä tykkään nyt -näyttely tunteista, Hyvärilän navetta. Lauan-
taisin klo 10 ja 12 esittelyt.

ma 27.1. klo 18 Rotinakahvit vuonna 2019 toukokuu-joulukuussa vauvan saa-
neille perheille. Os. Laamilantie 2, Nurmes. Järj. MLL Nurmeksen yhdistys.

ke 29.1. klo 9.30-11.30 MLL:n Nurmeksen yhdistyksen Melskulan tuparit.

to 30.1. klo 9-12 Karelia AMK:n opiskelijat pitävät teemapäivän lapsille ja
vanhemmille avoimella päiväkodilla

ke 12.2. klo 9.30-11.30 MLL:n Nurmeksen yhdistyksen Melskula-perhekerhon
ystävänäpäivän vietto, os. Laamilantie 2, Nurmes

ti 18.2 klo 18 "Tulta ja tappuraa – aistit, tunteet ja käyttäytyminen" - teemati-
laisuus kouluikäisten ja alle kouluikäisten lasten perheille. Järj. Perheperustai-
sen kuntoutuksen kehittämiskeskus

la 22.2. laskiaistapahtuma Lokkiharjulla Valtimolla. järj. MTK-Pielinen ja
MLL:n Valtimon yhdistys

su 23.2. klo 12 laskiaisen perhekerho ja kirkon jälkeen Perheiden ulkoiluta-
pahtuma, seurakuntakeskus

ke 26.2. klo 18 Lintu Sininen -konsertti Porokylän koululla, Joensuun kaupun-
gin orkesteri

to 27.2. klo 10.30 nukketeatteria Pikku-Kaarlen päiväkodilla, järj. kulttuuripal-
velut

ma 2.3. koululaisten ja perheiden retkipäivä Vuokattiin. Järj. Ev.lut. srk

la 14.3. uintireissu Kajaaniin, järj. MLL:n Valtimon yhdistys

to 30.4. Wapputapahtuma, Valtimotalo, järj. MLL:n Valtimon yhdistys
Vapputori, Kauppatori

la 9.5. lasten leikkipäivä, Nurmeksen kirkko

Aamukahvit ja asiaa - Maksuttomia tilaisuuksia avoimella päiväkodilla

ti 4.2. klo 10 päivähoiton aloitus ja töihin paluu. Puhumassa ja keskustele-
massa perhetyöntekijä Jenni Similä, varhaiskasvatuksen aluejohtaja Tarja Lip-
ponen ja perhepäivähoidon ohjaaja Elina Lohtander.

ti 25.2. klo 10 erilaisia kulttuureja esittelevä aamupäivä

ti 7.4. klo 10 alle kouluikäisen lapsen hammashuolto, mukana suuhygienisti
Sanna Juntunen. Lähetä toiveita ja ajatuksia sisällöstä: tei-
ja.simonen@nurmes.fi

ti 5.5. klo 10 lapsen itsetunnon tukemisesta kertomassa perheperustaisen
kuntoutuksen kehittämiskeskus

Muuta ohjelmaa:

Jumppaa vanhemmille: 17.1., 7.2., 21.2., 28.2., 13.3., 27.3. ja 3.4. klo 10-11,
Pikku-Kaarlen liikuntasalissa. Lapset mukaan tai 8 ensimmäistä voi jäädä avoi-
melle päiväkodille. Jumpparina Riitta. Järj. Nurmeksen vapaa-aikapalvelut ja
Nurmeksen Naisvoimistelijat ry

Kotilanvaaran stadionilla **hiihtokoulu** maanantaisin 3.2. klo 18-19 alkaen. Hiih-
tokoulu on tarkoitettu kouluikäisille ja pakkasraja -15. Järj. Nurmeksen Sepot

Kohtaamispaikat:

Avoin päiväkot avoinna ma-ti, to-pe klo 9-12 (keskiviikkoisin perhepäivähoita-
jat). Avoimella päiväkodilla on erilaista ohjelmaa perheille ja mahdollisuus hen-
gähtää hoitajien tuella. Avoimelle päiväkodille voi myös tuoda lapsen hetkeksi
hoitoon. Katso tarkemmat ohjeet nurmes.fi-sivustolta. Kaarlonkatu 10, Nrs.

Iltapuuhikset perheille: leikkiä ja askartelua, hartaushetki ja iltapala. Keskiviik-
koisin klo 17- 18.30, seurakuntakeskuksella. 8.1., 12.2., 11.3., 8.4. ja 13.5.

Puuhaparkki tiistaisin klo 13-16 seurakuntakeskus, voit tuoda lapsen asioinnin
ajaksi avoimeen kerhoon, ilmoittautuminen etukäteen Paulalle 045 123 8918

Lisäksi vauvakahvila, päiväkerhot, Puuhapirtit ja muita tapahtumia, tutustu oh-
jelmaan www-sivuilta. Koululaisten liikunta- ja jauhopeukalokerhot alkavat vk 3

MLL:n Nurmeksen yhdistys:

Perhekahvila Melskula parittomien viikkojen keskiviikkoisin klo 9.30-11.30,
29.1. lähtien. os. Laamilantie 2, urheilukentän huoltorakennuksen päty.

MLL:n Valtimon yhdistys:

Perhekahvila Touhutupa maanantaisin 20.1.-25.5.2020 (pl. 2. pääsiäispäivä
13.4.) klo 9.30-12.00 Kuntalaisten Talon alakerta.

Koko perheen liikunta-lauantai, joka toinen lauantai, parittomilla viikoilla alka-
en 18.1. klo 16.00-18.00 Valtimotalo.

Vertaistoimintaa:

UNIKKO-vertaisryhmä yksinhuoltajille, yhdessäoloa, hartaushetki ja iltapala.
Torstaina 30.1. klo 18, seurakuntakeskus, sovitaan seuraavat kokoontumiset.

Aksoni ry:n Hengähdysryhmä vanhemmille alkaen 5.2.2020 klo 17 Keskustan
koululla (Koulukatu 1, Nurmes). Jatko: 5.2., 19.2., 11.3., 8.4., 29.4. ja 20.5.

Nuorille:

to-pe 5.3.-6.3. GAM3 LAD3 Nurmes -lanitustapahtuma 13-29 -vuotiaille Hyväri-
lässä, järj. Nurmeksen nuorisotyö ja Nurmeksen kaupunki / #NuortenNurmes-
toiminta ja Hyvärilä

la 28.3. iltapäivällä Savikylän Maamiesseuran talolla liikutaan nuorten tahtiin.
Seuraa ilmoittelua nettisivuilta ja Facebookista. Os. Savikyläntie 34, Nurmes

pe 27.3. klo 18-21 Veisumaraton nuorille Hyvärilässä. Järj. Ev.lut. srk

Nuorten Kulman ja Valtimon nuokkarit ovat avoinna viikoittain, katso aukiolo-
ajat nurmes.fi/nuokkari ja ota nuokkareiden FB- & IG-sivut seurantaan.

Ev.lut. srk:n Nuorten illat. Toimintaa, iltahartaus + iltapala.

Nurmeksessa perjantaisin klo 18, Rukoushuoneella

Valtimolla tiistaisin klo 18, Valtimon nuokkarilla

#NuortenNurmes-toiminta: www.nuortennurmes.fi

Facebookista löydät myös mm. nämä toimijat: Nurmeksen kaupunki, Pikku-Kaarlen
päiväkot, Porokylän koulu, Kirkkokadun koulu, Nurmeksen kaupunginkirjasto, Nuokka-
ri, Nurmeksen ev.lut.seurakunta, Nurmeksen MLL, Valtimon MLL, Pielisen 4H, Nuorten
Kulma, Siun Sote, Hyvärilän matkailu- ja nuorisokeskus, Nurmeksen Sepot, Aksoni ry ja
muut yhdistykset ja toimijat, jotka järjestävät harrastuksia ja ohjelmaa Nurmeeseen.



Koonnin on tehnyt palveluohjaaja Teija Simonen (teija.simonen@nurmes.fi, p. 04010 45723).

Tarkemmat tiedot toimijoiden omista kanavista.

Muutokset ohjelmiin ovat mahdollisia, joten tarkasta tapahtumatiedot järjestäjältä
ja seuraa ilmoittelua!

