

# Myönteiset kehät

## JOS TÖISSÄ TUNTUU SILTÄ, ETTÄ

- + työtehtävät ovat mieluisia ja tarjoavat sopivasti haasteita
- + esimies ja johto tukevat työssä
- + palkkaus ja edut vastaavat työn vaatimuksia
- + työnsuoritustapaan voi sopivalla tavalla vaikuttaa
- + työkaverit ja työympäristö kannustavat,

On todennäköistä, että työpaikalta siirtyy myönteisiä tunteita kotiin.

## JOS KOTONA TUNTUU SILTÄ, ETTÄ

- + tulee ihmisenä hyväksytyksi sellaisena kuin on
- + saa tukea, rakkautta ja huolenpitoa puolisoilta
- + vastuut kodista ja perheestä jakautuvat tasapuolisesti
- + kotona voi rauhoittua ja palautua työpäivän jälkeen
- + lapsilla on hyvä olla ja hoitokuviot toimivat,

On todennäköistä, että nämä tunteet kantautuvat myönteisellä tavalla töihin.