



Muutokset tapahtumiin ovat mahdollisia, joten seuraa ilmoittelua ja katso tarkemmat tiedot. Tarkempia tietoja löydät seuraavista osoitteista;

www.nurmes.fi/lapsi-ja-perhepalvelut, Facebookissa Perhepalvelut-Nurmes

www.nurmeksenseurakunta.fi/tyoalat

Facebookista löydät myös nämä toimijat: Nurmeksen kaupunki, Pikku-Kaarlen päiväkot, Porokylän koulu, Kirkkokadun koulu, Nuokkari, Nurmeksen ev.lut.seurakunta, Nurmeksen MLL, Pielisen 4H, Apaja, Siun Sote, Hyvärilän matkailu- ja nuorisokeskus, Nurmeksen Sepot, Aksoni ry ja muut yhdistykset ja toimijat, jotka järjestävät harrastuksia ja ohjelmaa Nurmekseen.

MYÖS ERILAISIA RYHMIÄ JA TYÖPAJOJA SUUNNITTEILLA.

PYSY KUULOLLA!

Lapsiperheille tietoa ja tukea Nurmeksessa:

Varhaisen tuen perhetyöntekijä p. 013 330 8341
Varhaisen tuen sosiaaliohjaaja p. 013 330 5540
Varhaisen tuen sosiaalityöntekijä p. 013 330 5458

varhaintuki.pohjoinen@siunsote.fi
Sosiaalipalvelujen pohjoisen alueen palvelunumero
p. 013 330 2872

Kirkkoherranvirasto:
013 474 2400
Perheasianteuvottelukeskus
050 4308 472

Nurmeksen kaupungin neuvonta:
04010 45010, 04010 45007, kirjaamo@nurmes.fi

Netissä

www.nurmes.fi/lapsi-ja-perhepalvelut
Facebookissa: Perhepalvelut-Nurmes
Tapahtumia Facebookissa: Nurmeksen tapahtumat - Events in Nurmes
menoinfo.fi-palvelussa
jelli.fi-palvelussa
Toimijoiden omilta nettisivuilta ja somekanavilta

Nurmeksen kaupunki
Kohtaamispaikkakoordinaattori
Palveluohjaaja Teija Simonen
Kirkkokatu 14, 75500 Nurmes
teija.simonen@nurmes.fi
P. 04010 45723

Syksy 2019

TILAISUUKSIA JA OHJELMAA PERHEILLE NURMEKSESSA



Tilaisuudet ja ohjelmat ovat maksuttomia, jos ei muuta ilmoiteta.

Avoim päiväkot

Kaarlonkatu 10, 75500 Nurmes

Aamukahvit ja asiaa avoimella päiväkodilla

to 29.8. klo 9-12 Vauvanruokakurssi, Martat

ti 3.9. klo 10-11 Sisaruussuhteet, Siun sote

ti 1.10. klo 10-11 Sporttikummi lapsen ja nuoren liikkumisen tukijana, Sporttikummi

ti 3.12. klo 10-11 Hävikkiruoasta arjen herkuksi /Martat

Jumpkaa vanhemmille: klo 10-11, Pikku-Kaarlen liikuntasalissa. Lapset mukaan tai 8 ensimmäistä voi jäädä avoimelle päiväkodille. Järj. Nurmeksen vapaa-aikapalvelut
 Jumppari Riitta, Nurmeksen Naisvoimistelijat ry
 pe 13.9., to 26.9., to 10.10., pe 25.10., pe 1.11. & pe 22.11.

Seurakunta vieraillee sovituksi Pikku-Kaarlen päiväkodilla. Seurakunnan tuokiot ovat koko päiväkodin yhteisiä tilaisuuksia liikuntasalissa. Avoimen päiväkodin kävijät saavat halutessaan osallistua tuokioille. Aikataulut on nähtävissä avoimella päiväkodilla.

Mahdollisuus seurusteluun tai hetkelliselle lapsen hoidolle

Avoimella päiväkodilla on erilaista ohjelmaa perheille ja mahdollisuus hengähtää hoitajien tuella. Avoimelle päiväkodille voi myös tuoda lapsen hetkeksi hoitoon. Katso tarkemmat ohjeet nurmes.fi-sivustolta. **Avoim päiväkot avoinna ma-ti, to-pe klo 9-12 (keskiviikkoisin perhepäivähoitajat).**

Huom! Kaikissa aukeaman tapahtumissa muutokset mahdollisia. Seuraa ilmoittelua.

Muita tilaisuuksia

Tilaisuuksia etäyhteydellä Ystävänpysäkillä (Porokylänkatu 5)

Aamukahvit ja asiaa etänä Joensuun Perheentalolta:

ke 4.9. klo 10-11.15 Aihe kolesteroliiin liittyen (tarkentuu), Sydänpiiri
ke 23.10. klo 10-11.15 Aihe sormiruokailu (**huom!** MLL:n perhekahviossa, Porokylänkatu 6)
ke 30.10. klo 10-11.15 Aihe parisuhteen seksuaalisuuteen liittyen (tarkentuu), Perheasiainneuvotte-lukeskus

Siun soten asukasillat etänä Joensuusta:

ma 30.9. klo 17-19 Eka lapsi koulupolulle -tietopaketti - mukana Nurmeksen peruskoulut
ma 28.10. klo 17-19 Lastensuojelun tuki perheille (mukana kokemusasiantuntija)
ma 25.11. klo 17-19 Parisuhteen aallokossa

Muualla:

la 7.9. klo 12-15 Seurantalopäivä, koko perheen tapahtuma Tuohuspirtillä (Kohtavaarantie 56)

14.-21.9. Lastentarvikekirppis Kirpputori Vintissä, järj. MLL:n Nurmeksen yhdistys

la 14.9. Lastentarvikekirppiksen avajais tapahtuma klo 9-13 (pikkurahalla kahvia, ongintaa yms.)

15.-17.10. ALISA-NUORTEN SYYSLOMALEIRI Maatilamatkailu Hirvonen Suhmura, ilmoittautuminen 30.9. mennessä. <http://www.alisaprojekti.fi/yokylat>

16.-17.11. ALISA-YÖKYLÄT koko perheelle. Laitalan lomat, Nurmes (Laitalantie 85)
 Ilmoittautuminen 1.10. mennessä. <http://www.alisaprojekti.fi/yokylat>

Tammikuussa 2020 Rotinakahvit syksyn vauvoille, Perhekahvila Melskula, Porokylänkatu 6. Järj. MLL Nurmeksen yhdistys.

Muita kohtaamisen paikkoja

Lapsille, nuorille ja perheille

Nuokkarin aukiolot (Kirkkokatu 18, 2. krs)

Maanantaisin (7 lk-17v.) klo 14-20

Tiistaisin (7 lk-17v.) klo 14-20

Keskiviikkoisin (5. - 6 lk) klo 14-16

Torstaisin (7 lk) klo 14-18

Perjantaisin (7 lk - 17 v.) klo 14-20

Myöhäisnuokkarit (7 lk - 18 v.) klo 14-23 pe 20.9., pe 18.10., pe 15.11. ja pe 13.12.

Nurmeksen kaupungin kirjasto (Kauppatori 3)

Seuraa ilmoittelua kirjaston nettisivuilla (www.vaarakirjastot.fi), kaupungin sivuilla (www.nurmes.fi) ja Facebookissa: Nurmeksen kaupunginkirjasto.

Evangelisluterilaisen seurakunnan kerhot ja toimintaa

Katso kerhojen tarkemmat tiedot: www.nurmeksenseurakunta.fi

Vauvakahvila torstaisin seurakuntakeskus, Ikolantie 3, klo 13-15.

Vanhempi-lapsi-kerhot:

Maanantaisin seurakuntakeskus Ikolantie 3, klo 9.30 – 11.30.

Perjantaisin itäkaupungin seurakuntakoti Kehäkatu 72, klo 9.00 – 11.00.

3- sekä 4-5 -vuotiaiden päiväkerhot:

Maanantai 4- 5v. klo 13- 16 Rukoushuone, Kirkkokatu 11

Tiistai 3 v. klo 9- 11 Seurakuntakeskus, Ikolantie 3

Tiistai 4- 5v. klo 13- 16 Seurakuntakeskus, Ikolantie 3

Torstai 4- 5v. klo 13- 16 Itäkaupungin seurakuntakoti, Kehäkatu 72

Iltapuuhikset perheille:

Kohtaamispaikka perheille, leikkiä ja askartelua, hartaushetki ja iltapala.

Kerran kuussa, keskiviikkoisin klo 18-19.30 seurakuntakeskuksella

11.9., 9.10., 13.11. ja 11.12.

Unikko - vertaisryhmä yksinhuoltajaperheille kokoontuu sopimuksen mukaan.

Kohtaamisen paikka, iltapalatarjoilu. Lapset voivat tulla mukaan.

Tiedustelut lapsi- ja perhetyöntekijä Tiina Timonen 0504083004

Mannerheimin lastensuojeluliiton (MLL) Nurmeksen yhdistys

Perhekahvila MeLskuLa, Porokylänkatu 6 (ent.nuokkari) joka toinen keskiviikko klo 9.30-11.30 eli 28.8., 11.9., 25.9., 9.10., 23.10., 6.11. ja 20.11.

ma 4.11. klo 18 Yhdistyksen syyskokous. Tervetuloa ideoimaan tulevaisuutta kanssamme! (Porokylänkatu 6, ent. nuokkari)