



Muutokset tapahtumiin ovat mahdollisia, joten seuraa ilmoittelua ja katso tarkemmat tiedot. Tarkempia tietoja löydät seuraavista osoitteista;

[www.nurmes.fi/kohtaamispaikka](http://www.nurmes.fi/kohtaamispaikka), Facebookissa **Perhepalvelut-Nurmes**

[www.nurmeksenseurakunta.fi/tyoalat](http://www.nurmeksenseurakunta.fi/tyoalat)

Facebookista löydät myös mm. nämä toimijat: Nurmeksen kaupunki, Pikku-Kaarlen päiväkot, Pori-kylän koulu, Kirkkokadun koulu, Nurmeksen kaupunginkirjasto, Nuokkari, Nurmeksen ev.lut.seurakunta, Nurmeksen MLL, Valtimon MLL, Pielisen 4H, Nuorten Kulma, Siun Sote, Hyvärilän matkailu- ja nuorisokeskus, Nurmeksen Sepot, Aksoni ry ja muut yhdistykset ja toimijat, jotka järjestävät harrastuksia ja ohjelmaa Nurmekseen.

**MYÖS MUITA TAPAHTUMIA JA TOIMINTAA VOI OLLA, JOTEN SEURAA ILMOITTELUA!**

#### **Lapsiperheille tietoa ja tukea Nurmeksessä:**

Varhaisen tuen perhetyöntekijä p. 013 330 8341  
Varhaisen tuen sosiaaliohjaaja p. 013 330 5540  
Varhaisen tuen sosiaalityöntekijä p. 013 330 5458

varhaintuki.pohjoinen@siunsote.fi  
Sosiaalipalvelujen pohjoisen alueen palvelunumero  
p. 013 330 2872

Kirkkoherranvirasto:  
013 474 2400  
Perheasianteuvottelukeskus  
050 4308 472

Nurmeksen kaupungin neuvonta:  
04010 45010, 04010 45007, kirjaamo@nurmes.fi

#### **Netissä**

[www.nurmes.fi/lapsi-ja-perhepalvelut](http://www.nurmes.fi/lapsi-ja-perhepalvelut)  
Facebookissa: Perhepalvelut-Nurmes  
Tapahtumia Facebookissa: Nurmeksen tapahtumat - Events in Nurmes  
menoinfo.fi-palvelussa  
jelli.fi-palvelussa  
Toimijoiden omilta nettisivuilta ja somekanavilta

Nurmeksen kaupunki  
Kohtaamispaikkakoordinaattori  
Palveluohjaaja Teija Simonen  
Kirkkokatu 14, 75500 Nurmes  
teija.simonen@nurmes.fi  
P. 04010 45723

Syksy 2020

# TILAISUUKSIA JA OHJELMAA PERHEILLE NURMEKSESSA



Tilaisuudet ja ohjelmat ovat maksuttomia, jos ei muuta ilmoiteta.



## Avoin päiväkotiki

Uusi osoite ilmoitetaan, kun tilat ovat varmistuneet.

### Aamukahvit ja asiaa

Maksuttomia tilaisuuksia järjestetään nyt muissa tiloissa. Ilmoitteleme Perhepalvelut – Nurmes -facebook sivulla ja kaupungin www-sivuilla.

**Huom! Kaikissa aukeaman tapahtumissa muutokset mahdollisia. Seuraa ilmoittelua.**

6.10. Lapsen tunteiden tulva, Kuntalaisten Talolla, nuokkarilla. Järj. Perpe-keskus & kaupunki

## Muita tilaisuuksia

**su 4.10.** klo 11 Lasten juhla –konsertti omalle kotisohvallesi Järj. Nurmeksen ja Valtimon MLL ry:t

**su 4.10.** Enkelilauluilta, Nurmeksen kirkko klo 16

**ke 14.10.** klo 10 retki Kohtavaaralle, omat eväät, tornilla evästellään. (Opistontie 7) Järj. Haikolan talo

**ke 21.10.** 10-synttärät, seurakuntakeskus klo 18

**pe 23.10.** klo 10-12 vauvanruokakurssi, Ystävänpysäkki (Porokylänkatu 5)

**to 12.11.** klo 10-12 vauvanruokakurssi, Ystävänpysäkki (Porokylänkatu 5)

**su 29.11.** Nurmeksen joulunavaus

**su 29.11.** Lasten kauneimmat joululaulut, rukoushuone klo 14

**ke 2.12.** klo 17–19 Tonttudio. Järj. Nurmeksen MLL

**pe 11.12.** klo 10-12 vauvanruokakurssi, Kuntalaisten Talo (Kunnantie 1)

**su 13.12.** perheiden joulukirkko, kirkko klo 10. Päiväkerholaisten joulukuvaelma

Viikolla 37 **7.-11.9.** vietetään osallisuusviikkoa ja kerätään perheiden toiveita ja ajatuksia perhepalvelujen kehittämiseksi. Kysely on auki verkossa syyskuun loppuun saakka ja löytyy perhepalvelujen sivuilta.

**ma 12.10.** Koululaisten ja perheiden retki Vuokattiin. Superpark toimintapuistoon, hinta 20 €, sis. lipun ja matkan. Ilm. Susannalle viim. 30.9. **la 5.12.** Kouluikäisten lasten joululeiripäivä, Pihlajapuu. Ilm. viim. 24.11. Susannalle. Leiripäivän hinta 10 €. Leiripäivässä askarrellaan, pelataan, lauletaan ja hiljennytään joulun sanomaan!

liikuntalauantaissa  
seinäkiipeilyä 17.10.  
klo 15-18

## Muita kohtaamisen paikkoja

Lapsille, nuorille ja perheille

**Evangelis-luterilainen seurakunta:**  
<https://www.nurmeksenseurakunta.fi/>

Iltapuuhikset perheille: Kohtaamispaikka perheille, leikkiä ja askartelua, hartaushetki ja iltapala. Jatkuvat syksyllä 1 krt/kuukaudessa, 1 krt kaudessa Valtimon seurakuntatalolla. Keskiviikkoisin klo 17–18.30 seurakuntakeskuksessa.

Lasten puuhaparkki toimii seurakuntakeskuksella, Ikolantie 3 tiistaisin klo 13–16 sekä perjantaisin klo 9–12. Lapsen voi tuoda esim. asioinnin ajaksi puuhaparkkiin, niin aikuinen saa rauhassa käydä asioilla. Lapsen voi tuoda esim. asioinnin ajaksi puuhaparkkiin, niin aikuinen saa rauhassa käydä asioilla. Ilmoitathan lapsen tulosta Paula Kuittiselle 045 123 8918 viim. edellisenä päivänä.

Tutustu myös videoihin  
YouTubessa: Nurmeksen  
seurakunnan kasvatus

Vanhempi-lapsikerho - Puuhapirtti: vanhemmat tai isovanhemmat ovat tervetulleita lapsineen.  
Maanantaisin klo 9.30–11.30 seurakuntakeskus, Ikolantie 3  
Torstaisin klo 9- 11 itäkaupungin seurakuntakoti, Kehäkatu 72  
Torstaisin klo 9- 11 Valtimon seurakuntatalo, Kunnantie 6  
Vauvakahvila - Kohtaamispaikka vauva-arkea eläville!  
Maanantaisin seurakuntakeskuksella Ikolantie 3, klo 13–15.

### MLL:n Nurmeksen yhdistys:

Perhekahvila Melskula parittomien viikkojen keskiviikkoisin klo 9.30–11.30, 26.8. lähtien. os. Laamiantie 2, urheilukentän huoltorakennuksen pääty.

### MLL:n Valtimon yhdistys:

Perhekahvila Touhutupa maanantaisin klo 9.30–12 Kuntalaisten talolla, os. Kunnantie 1.  
Perhekahvilan yhteydessä Minimuskarri, vetäjänä Mea Halonen, syyskuun alusta alkaen. Lisää infoa yhdistyksen fb-sivuilla.

Koko perheen liikuntalauantai Valtimotalolla (os. Sepänkatu 9) joka lauantai klo 16.00–18.00.

### Nuorille:

*Nuorisotyö*

Nuorten Kulman ja Valtimon nuokkarit ovat avoimna viikottain, katso aukioloajat [www.nuortenkulma.fi](http://www.nuortenkulma.fi) tai [nurmes.fi/nuokkari](http://nurmes.fi/nuokkari) ja ota nuokkareiden sivut seurantaan FB & IG:ssä.

#NuortenNurmes-toiminta: [www.nuortennurmes.fi](http://www.nuortennurmes.fi)

*Srk:n nuorisotyö*

Nuorten illat jatkuvat syksyllä 2020 alk. pe 9.10. joka toinen perjantai klo 18 Rukoushuoneella (os. Kirkkokatu 11) ja Valtimolla nuokkarin tiloissa (os. Kunnantie 1) kerran kuussa tiistaisin klo 18 (27.10., 24.11., 15.12.)

Retki Ouluun OULUGOSPELTAPAHTUMAAN LA 31.10. Ilm. Susannalle viim. 18.10.

GOSPEL-KONSERTTI ma 19.10. klo 18 Nurmeksen kirkossa konsertoi Pekka Laukkarinen duo

### Nurmeksen kaupungin kirjasto (Kauppatori 3)

Seuraa ilmoittelua kirjaston nettisivuilla ([www.vaarakirjastot.fi](http://www.vaarakirjastot.fi)), kaupungin sivuilla ([www.nurmes.fi](http://www.nurmes.fi)) ja Facebookissa: Nurmeksen kaupunginkirjasto.

### Vertaistoimintaa:

*UNIKKO-vertaisryhmä yksinhuoltajille*, yhdessäoloa, hartaushetki ja iltapala. Tied. nuorisotyönohjaaja Susanna Tolvanen 050 3864926

*Aksoni ry:n vanhempien vertaistukiryhmä* Närekartanolla (Koulukatu 5, Nurmes) keskiviikkoina 26.8., 23.9. ja 21.10. klo 17–19. Lokakuun tapaamisella mukana Perpe-keskukselta Jaana. Tutustutaan Jaanan johdolla arjen apuvälineisiin. Yhteyshenkilö: Teija Simonen, [teija.simonen@gmail.com](mailto:teija.simonen@gmail.com), [www.aksoniry.com](http://www.aksoniry.com)

*Käsiyökkäryhmä 6-8 -vuotiaiden lasten perheille*. Levotonta liikehdintää, hällinää ja hermostumista, hitautta ja juuttumista. Miten voisit toimia? Ryhmässä vahvistetaan lasten ja koko perheen toimivia käytänteitä sekä pohditaan ratkaisuja arjen tilanteisiin.

Ryhmä kokoontuu tiistaisin 10.11. alkaen klo 17.00-18.30 Valtimolla Kuntalaisten Talolla. Ilm. 23.10. mennessä, ryhmään mahtuu 3-4 perhettä. Lisätiedot [kati.saurula@hl-s.fi](mailto:kati.saurula@hl-s.fi), p. 050 388 6605.