

...satu on kuin metsä:  
joka sinne menee, ei palaa samana takaisin.  
Joka sen poluilla vaeltaa, tulee itseään vastaan. (Kirsi Kunnas)

## **SYTYTÄ LUKUINTO! – lukuiloa lapsiperheille Nurmeksen kirjastosta**

Lasten lukuinto syttyy sylissä. Hyvän tarinan lisäksi lapsen lukukokemuksen muodostavat läheisyys vanhempaan, turvallisuuden tunne sekä jaettu läsnäolo ja keskittyminen. Lapsen ja hänelle rakkaan aikuisen yhteiset lukutuokioidet tukevat lapsen kehitystä ja hyvinvointia, joten hyvät lukemiseen liittyvät kokemukset ovat elämänmittainen sijoitus. Suhtautuminen lukemiseen määrittyy pitkälti kotona, kun lapsi on alle kouluikäinen. Tästä syystä perhelukeminen, aikuisten esimerkki, on lasten lukuinnon keskeisin rakennuspalikka.

## **Lukutaitoa ja lukemisen ääreen pysähtymistä tarvitaan edelleen**

Erilaisten tekstien tulkinta ja tuottaminen ovat osallistumisen edellytys sekä vapaa-ajalla että työelämässä. Kattavan lukutaidon merkitys korostuu lukemisen tapojen monipuolistuessa ja tiedon määrän ja – nopeuden lisääntyessä. Vähentynyt lukeminen ja lukemisesta puuttuva ilo ja innostus ovat tutkimuksin osoitettu huono kehityssuunta sekä nuorten että aikuisten keskuudessa. Myös pitkäjänteisen lukemisen myötä kehittyvä keskittymiskyky on nykymaailmassa uhattuna, kun muut harrastukset ja uusi teknologia haastavat kirjan asemaa ja arvostusta lukutaitoa kohtaan. Vapaa-ajalla lukeminen saatetaan kokea suorituksena muiden vaatimusten joukossa.

## **Lukeminen tekee hyvää**

Arjessa luemme päivittäin monenlaista tekstiä – usein pakostakin, mutta lukeminen on usein sirpaleista selailua. Hektisyys väsyttää ja kuormittaa aisteja ja mieltä. Kirjaan syventyminen – lukemiseen uppoutuminen - auttaa saavuttamaan rauhallisen tilan, joka lievittää stressiä, mm. laskemalla sykettä ja verenpainetta. Lukiessa on mahdollista matkata maailmoin, jotka ovat täysin erillään arjen kuormittavista asioista. Perhelukemisen etuina ovat lisäksi vanhempien jakamaton huomio lapselle ja yhdessä vietetty kiireetön hetki arjen keskellä.

## **Kirjasto edistää lapsiperheiden hyvinvointia**

Jo nyt Nurmeksen kaupunginkirjasto elää mukana lapsiperheiden arjessa kirjallainojen kautta lapsen odotuksesta synnytykseen, vauva-ajan aiheisiin lastenkasvatukseen ja erilaisiin elämänvaiheisiin perheessä ja parisuhteessa. Tällä hetkellä kirjaston esikoketus lapsiin ikäluokkana toteutuu vasta esikouluikässä, jolloin kirjastoauton kautta kaikille tarjotaan mahdollisuutta hankkia oma kirjastokortti. Oma kirjastokortti onkin lapselle todellinen avain aktiiviseen kansalaisuuteen ja osallistumiseen - avain, joka avaa oven kirjaimellisesti lukemattomiin maailmoin.

AVI:n rahoittaman Sytytä lukuinto! – hankkeen myötä Nurmeksen kirjasto aktivoituu lapsiperheille suunnatuissa palveluissa. Kirjastossa halutaan lisätä lasten ja kirjan kohtaamista ennen esikouluikää, tukea kotien lukumyönteistä ilmapiiriä muuttuvassa maailmassa ja vahvistaa kirjaston roolia yhtenä lapsiperheiden hyvinvointityön toimijana kunnassa.

Perheiden lukemista edistetään monin tavoin:

- toteuttamalla lapsiperheille kirjallisuuslähtöistä toimintaa kirjastolla ja palveluja jalkauttaen
- lisäämällä lapsiperheille suunnattua tiedottamista kirjaston palveluista sekä lukemisen merkityksestä
- käynnistämällä uudenlaista yhteistyötä neuvolan kanssa
- tavoittamalla perheitä yhteistyössä avoimen päiväkodin kanssa

Lisätiedot: Nurmeksen kaupunginkirjasto, Kötsintie 2 75500 Nurmes  
Sytytä lukuinto! – hanke Anna Heikkinen, [anna.heikkinen@nurmes.fi](mailto:anna.heikkinen@nurmes.fi)

## Nurmesen kaupunginkirjaston LUKUILO-toimintaa lapsiperheille 2018–2019

8.9.	Karhun kirjastoseikkailu
20.10.	Juhlistetaan Sadun-päivää
24.11.	Jokaisella lapsella on oikeus lukuhetkiin
8.12.	Loruja ja askartelua kirjastolla
12.1.	Lukuiloa mielikuvituksen ja todellisuuden virtuaalisella rajalla
9.2	Vauvaperheiden kirjastorotinat
16.3.	Sukelletaan lastenrunojen sekaan
6.4.	Kietoudutaan lastenkirjallisuuden kuvitukseen
TOUKOKUU	Lukuilo POP UP-kirjasto: Leikkimisen teemapäivä avoimella päiväkodilla
KESÄKUU	Lukuilo POP UP-kirjasto jalkautuu Ikolan museon kesän avajaisiin
HEINÄKUU	Lukunalle Hermannin synttärijuhlat
ELOKUU	Lukuilo! perheiden lukupiknik Ellun kalliolla

LISÄTIETOJA LUKUILOA! -teemapäivien ohjelmasta: 04010 45108, [www.facebook.com/kirjastonurmes](http://www.facebook.com/kirjastonurmes) ja kirjaston neuvonnasta