



SIUN TERVEYSHELPIIN NUUSKA-TIETOA

Nuuska valmistetaan samasta tupakkakasvista kuin tupakkakin. Nuuska sisältää melkein 30 erilaista syöpää aiheuttavaa ainesosaa ja 2500 terveydelle vaarallista ainesosaa. Tupakkaa pidetään vaarallisena savun, häikäpitoisuuden ja keuhkosityöpäriskin vuoksi. Samalla jää kuitenkin huomiotta, että **nuuskatessa nuuskan lientä kulkeutuu mahalaukkuun ja näin haitalliset ainesosat vaurioittavat ruuansulatuskanavan limakalvoja ja aiheuttaa selkeän syöpäriskin aina suuontelosta peräaukkoon asti.**

Nuuska sisältää jopa 20 kertaa enemmän nikotiinia kuin tupakka. Nuuska aiheuttaa voimakasta riippuvuutta ja on erityisen haitallista nuoren vielä kehittyvälle aivotoiminnalle. Nikotiini häiritsee aivojen etulohkon toimintaa ja johtaa oppimisen, keskittymisen ja muistin haasteisiin. Nikotiini supistaa verisuonia, aiheuttaa verenpaineen ja sykkeen nousua ja vaikuttaa näin koko kehoon ja erityisesti suorituskykyyn. Nuuskan käyttö voi lisätä erektiohäiriön riskiä.

Nikotiini aiheuttaa voimakasta riippuvuutta. Nuuskassa on suuremmat määrät nikotiinia, joka voi kehittää riippuvuuden savukkeita helpommin. Riippuvuuden aiheuttavat vieroitusoireita, jotka voivat vaikeuttaa keskittymistä kouluun tai muihin päivittäisiin toimiin.

Nuuskan käytön haitat näkyvät erityisesti suussa, koska nuuska vaurioittaa paikallisesti hampaita ja suun limakalvoja. Nuuska aiheuttaa käyttökohtaansa limakalvomuutoksia, jotka voivat muuttua pahanlaatuisiksi. Nuuskan, kuten kaikkien muidenkin tupakkatuotteiden käyttö altistaa syöpäsairauksille. Siksi nuuska ei ole nuorelle hyvä tuote!



Kuvassa nuuskan aiheuttama ienvetäymä

Suomessa nuuskan myynti, luovuttaminen tai välittäminen on laitonta. Kaverit, tuttavat tai vanhemmat eivät saa myydä tai antaa nuuskaa, vaikka molemmat osapuolet olisivat täysi-ikäisiä. Tällöin myös nuuskan ostaja syyllistyy rikokseen. Kyseessä on laittomaan tuontitavaraan ryhtymisestä, jotka liittyvät tupakkaverolain säännöksiin maahantuontiveroista.

Lisätietoa:

fressis.fi

hymyahuuleen.fi