

Kevät 2021

TILAISUUKSIA JA OHJELMAA PERHEILLE NURMEKSESSA



Tilaisuudet ja ohjelmat ovat maksuttomia, jos ei muuta ilmoiteta.



Avoin päiväkoti

Uusi osoite ilmoitetaan, kun tilat ovat varmistuneet. Maksuttomia tilaisuuksia järjestetään nyt muissa tiloissa. Ilmoitteleme Perhepalvelut – Nurmes -facebook sivulla ja kaupungin www-sivuilla.

Huom! Kaikissa aukeaman tapahtumissa muutokset mahdollisia. Seuraa ilmoittelua.

Aamukahvit ja asiaa- tilaisuuksia

To 18.3. klo 9:30 Puuhapirtissä toimintaterapeutin tuokio aiheena, "Keho ja aistit". Laila Tiensuu keskustelemassa vanhempien kanssa kehonhallinnasta, motoriiikan haasteista, aistisäätelystä ja keskittymisen pulmista. Tervetuloa mukaan! Itäkaupungin seurakuntakoti, Kehäkatu 72, Nurmes

Ke 24.3. klo 9:30 Ystävänpysäkillä ". Kiristääkö panta päätäsi? Verenpaine ja hyvinvointi pikkulapsiarjessa. Webinaari Joensuun Perheentalolta, etäkatsomo Ystävänpysäkillä. Porokylänkatu 5, Nurmes. Tervetuloa mukaan!

Ke 31.3. MLL Perhekahvila 9:30-11:30. Aamukahvit ja asiaa. Webinaari aiheena "Sormiruokaa turvallisesti". MLL Perhekahvila Melskula Laamilantie 2, Nurmes. Tervetuloa mukaan!

Ke 7.4. klo 9:30 Ystävänpysäkillä aiheena "Satupäivä". Ystävänpysäkin vapaaehtoiset mukana tarinan kerronnassa ja lukemassa satuja. Ystävänpysäkin mukana perinteet siirtyvät, kulttuurit kohtaavat ja tarinat elävät. Ystävänpysäkki, Porokylänkatu 5, Nurmes. Tervetuloa mukaan!

Ke 14.4. klo 10-11 Siirtymätilanteet lapsiperheissä. Perpe-keskuksen Kati Saurula vetämässä keskustelua siirtymätilanteiden haasteista ja miten lasta voi tilanteessa auttaa. MLL Perhekahvila Laamilantie 2, Nurmes. Tervetuloa mukaan!

Ke 28.4. MLL Perhekahvila 9:30-11:30. Aamukahvit ja asiaa. Varhaisen tuen perhepalvelut. Keskustelemassa Siun sotelta Jenni Similä ja Sari Sorsakari. MLL Perhekahvila Melskula Laamilantie 2, Nurmes. Tervetuloa mukaan!

Ma 3.5. klo 10:00 Valtimon MLL Touhutuvalla Aamukahvit ja asiaa. Perpe-keskuksen Noora Alm " Elli Elohopeat ja Jesse Jumittajat" - Vinkkejä arjen siirtymätilanteisiin. MLL Perhekahvila Touhutupa, Kunnantie 1, Valtimo. Tervetuloa mukaan!

Ke 5.5. klo 9:30 Ystävänpysäkillä aiheena "Kulttuurien välinen kohtaaminen". Ystävänpysäkin vapaaehtoiset kertomassa romanikulttuurista. Ystävänpysäkin mukana perinteet siirtyvät, kulttuurit kohtaavat ja tarinat elävät. Ystävänpysäkki, Porokylänkatu 5, Nurmes. Tervetuloa mukaan!

Ke 12.5. klo 10-12 Vauvan ruokakurssi. Ringa Nenonen Pohjois-Karjalan Martoista opastaa vauvan ruoan laitossa. Ystävänpysäkki, Porokylänkatu 5, Nurmes. Tervetuloa mukaan!

Muita kohtaamisen paikkoja

Lapsille, nuorille ja perheille

Evankelis-luterilainen seurakunta:

<https://www.nurmeksenseurakunta.fi/>

Vauvakahvila-toiminta on käynnissä!

Kohtaamispaikka vauva-arkia eläville!

Maanantaisin seurakuntakeskus Ikolantie 3, klo 13 - 15.

TERVETULO A MUKAAN TOIMINTAAN!

Iltapuuhikset perheille: Kohtaamispaikka perheille, leikkiä ja askartelua, hartaushetki ja iltapala. 1 krt/kuukaudessa, 1 krt kaudessa Valtimon seurakuntatalolla. Keskiviikkoisin klo 17–18.30 seurakuntakeskuksessa.

Lasten puuhaparkki toimii seurakuntakeskuksella, (Ikolantie 3) tiistaisin klo 13–16 sekä perjantaisin klo 9–12. Lapsen voi tuoda esim. asiointin ajaksi puuhaparkkiin, niin aikuinen saa rauhassa käydä asioilla.

Lapsen voi tuoda esim. asiointin ajaksi puuhaparkkiin, niin aikuinen saa rauhassa käydä asioilla.

Ilmoitathan lapsen tulosta Paula Kuittiselle 045 123 8918 viim. edellisenä päivänä.

Aamukahvit ja asiaa ke klo 10-11:15 Joensuun

Perheentalolta Instagram livelähetykset

@joensuunperheentalo

28.4. Itsemyötätunto

5.5. Kurkistuskäyttäytymisen taakse—
mentalisaatio perheen arjen tukena



Muutokset tapahtumiin ovat mahdollisia, joten seuraa ilmoittelua ja katso tarkemmat tiedot. Tarkempia tietoja löydät seuraavista osoitteista;

www.nurmes.fi/kohtaamispaikka, Facebookissa **Perhepalvelut-Nurmes**

www.nurmeksenseurakunta.fi/tyoalat

Facebookista löydät myös mm. nämä toimijat: Nurmeksen kaupunki, Valtimon Kohtaamispaikka-hanke, Pikku-Kaarlen päiväkot, Porokylän koulu, Kirkkokadun koulu, Nurmeksen kaupunginkirjasto, Nuokkari, Nurmeksen ev.lut.seurakunta, Nurmeksen MLL, Valtimon MLL, Pielisen 4H, Nuorten Kulma, Siun Sote, Hyvärilän matkailu- ja nuorisokeskus, Nurmeksen Sepot ja muut yhdistykset ja toimijat, jotka järjestävät harrastuksia ja ohjelmaa Nurmekseen.

**MYÖS MUITA TAPAHTUMIA JA TOIMINTAA VOI OLLA, JOTEN
SEURAA ILMOITTELU!**

Lapsiperheille tietoa ja tukea Nurmeksessa:

Varhaisen tuen perhetyöntekijä p. 013 330 8341
Varhaisen tuen sosiaaliohjaaja p. 013 330 5540
Varhaisen tuen sosiaalityöntekijä p. 013 330 5458

varhaintuki.pohjoinen@siunsote.fi
Sosiaalipalvelujen pohjoisen alueen palvelunumero
p. 013 330 2872

Kirkkoherranvirasto:
013 474 2400
Perheasianteuvottelukeskus
050 4308 472

Nurmeksen kaupungin neuvonta:
04010 45010, 04010 45007, kirjaamo@nurmes.fi

Netissä

www.nurmes.fi/lapsi-ja-perhepalvelut
Facebookissa: Perhepalvelut-Nurmes
Tapahtumia Facebookissa: Nurmeksen tapahtumat - Events in Nurmes
menoinfo.fi-palvelussa
jelli.fi-palvelussa
Toimijoiden omilta nettisivuilta ja somekanavilta

Nurmeksen kaupunki
Kohtaamispaikkakoordinaattori
ma. yhteisökoordinaattori Anu Huusko
Kirkkokatu 14, 75500 Nurmes
anu.huusko@nurmes.fi
P. 04010 45723

Vanhempi-lapsikerho - Puuhapirtti: vanhemmat tai isovanhemmat ovat tervetulleita lapsineen.
Maanantaisin klo 9.30-11.30 seurakuntakeskus, Ikolantie 3
Torstaisin klo 9- 11 itäkaupungin seurakuntakoti, Kehäkatu 72
Torstaisin klo 9- 11 Valtimon seurakuntatalo, Kunnantie 6
Vauvakahvila - Kohtaamispaikka vauva-arkea eläville!
Maanantaisin seurakuntakeskuksella Ikolantie 3, klo 13-15.

MLL:n Nurmeksen yhdistys

Perhekahvila Melskula parittomien viikkojen keskiviikkoisin klo 9.30-11.30, os. Laamilantie 2, urheilukentän huoltorakennuksen pääty.

MLL:n Valtimon yhdistys:

Perhekahvila Touhutupa maanantaisin klo 9.30-12 Karhunpään kylätalolla, Neitivirrantie 35
Perhekahvilan yhteydessä Minimuskarri, vetäjänä Tiina Könttä. Lisää infoa yhdistyksen fb-sivuilla.

Koko perheen liikuntalauantai Valtimotalolla (os. Sepänkatu 9) joka lauantai klo 16.00-18.00.

Nuorille:

Nuorisotyö

Nuorten Kulman ja Valtimon nuokkarit ovat avoinna viikottain, katso aukioloajat www.nuortenkulma.fi tai nurmes.fi/nuokkari ja ota nuokkareiden sivut seurantaan FB & IG:ssä.

#NuortenNurmes-toiminta: www.nuortennurmes.fi

Srk:n nuorisotyö

Nuorten illat talvikaudella jatkuvat joka toinen viikko NUORTEN ILTA PERJANTAISIN KLO 18 RUKOUSHUONEELLA (Kirkkokatu 11). Muuta toimintaa nuorille on retket ja konsertit, isoskoulutus ja tapahtumat. Tapahtumat näet nuorisotyön tiedotteesta .

Pielisen 4H

Pelimiitti

Discordin kautta järjestettävää pelitoimintaa 13-17 -vuotiaille nuorille tiistaisin klo 18.00-21.00 välillä. Toimintaa toteutetaan ympäri Suomea 4H-yhdistysten kautta. Pelimiitin kautta saa peliseuraa ja -kavereita sekä läheltä että kaukaa. Pielisen alueen Pelimiitin yhteistyökumppaneita ovat Ylivieskan Pelimiitti ja NuortenNurmes-hanke.

Lisätietoa Pelimiitti-toiminnasta:
<https://pelimiitti.wordpress.com/>

Ota yhteyttä:
pielinen@4h.fi

Nurmeksen kaupungin kirjasto (Kauppatori 3)

Seuraa ilmoittelua kirjaston nettisivuilla (www.vaarakirjastot.fi), kaupungin sivuilla (www.nurmes.fi) ja Facebookissa: Nurmeksen kaupunginkirjasto.

Vertaistoimintaa:

UNIKKO-vertaisryhmä yksinhuoltajille, yhdessäoloa, hartaushetki ja iltapala. Tied. nuorisotyöohjaaja Susanna Tolvanen 050 3864926

Uusi tapahtumakalenteri käytössä! Tapahtumat.pohjois-karjala.fi