

TILAISUUKSIA JA TAPAHTUMIA PERHEILLE NURMEKSESSÄ



Lista ei ole tyhjentävä!
Seuraa toimijoiden
ilmoittelua.

Tapahtumia netissä:
nurmes.fi/kohtaamispaikka
tapahtumat.pohjois-karjala.fi
menoinfo

Tapahtumia FB:ssä
Nurmeksen tapahtumat
-events in Nurmes -ryhmä
Parh palvelut-Nurmes -sivu
Toimijoiden omat someka-
navat

Aamukahvit ja asiaa- tilaisuuksia:

To 18.3. klo 9:30 Puuhapirtissä toimintaterapeutin tuokio aiheena, "Keho ja aistit". Laila Tiensuu keskustelemassa vanhempien kanssa keuhonhallinnasta, motoriikan haasteista, aistisäätelystä ja keskittymisen pulmista. Tervetuloa mukaan! Itäkaupungin seurakuntakoti, Kehäkatu 72, Nurmes

Ke 24.3. klo 9:30 Ystävänpysäkillä ". Kiristääkö panta päätäsi? Verenpaine ja hyvinvointi pikkulapsiarjessa. Webinaari Joensuun Perheentalolta, etäkatso- mo Ystävänpysäkillä. Porokylänkatu 5, Nurmes. Tervetuloa mukaan!

Ke 31.3. MLL Perhekahvila 9:30-11:30. Aamukahvit ja asiaa. Webinaari aiheena "Sormiruokaa turvallisesti". MLL Perhekahvila Melskula Laamilantie 2, Nurmes. Tervetuloa mukaan!

Ke 7.4. klo 9:30 Ystävänpysäkillä aiheena "Satupäivä". Ystävänpysäkin vapaa- ehtoiset mukana tarinan kerronnassa ja lukemassa satuja. Ystävänpysäkin mukana perinteet siirtyvät, kulttuurit kohtaavat ja tarinat elävät. Ystävän- pysäkki, Porokylänkatu 5, Nurmes. Tervetuloa mukaan!

Ke 14.4. klo 10-11 Siirtymätilanteet lapsiperheissä. Perpe-keskuksen Kati Sau- rula vetämässä keskustelua siirtymätilanteiden haasteista ja miten lasta voi tilanteessa auttaa. MLL Perhekahvila Laamilantie 2, Nurmes. Tervetuloa mu- kaan!

Ke 28.4. MLL Perhekahvila 9:30-11:30. Aamukahvit ja asiaa. Varhaisen tuen perh palvelut. Keskustelemassa Siun sotelta Jenni Similä ja Sari Sorsakari. MLL Perhekahvila Melskula Laamilantie 2, Nurmes. Tervetuloa mukaan!

Ma 3.5. klo 10:00 Valtimon MLL Touhutuvalla Aamukahvit ja asiaa. Perpe- keskuksen Noora Alm " Elli Elohopeat ja Jesse Jumittajat" - Vinkkejä arjen siir- tymätilanteisiin. MLL Perhekahvila Touhutupa, Kunnantie 1, Valtimo. Terve- tuloa mukaan!

Ke 5.5. klo 9:30 Ystävänpysäkillä aiheena "Kulttuurien välinen kohtaaminen". Ystävänpysäkin vapaaehtoiset kertomassa romanikulttuurista. Ystävänpysä- kin mukana perinteet siirtyvät, kulttuurit kohtaavat ja tarinat elävät. Ystävän- pysäkki, Porokylänkatu 5, Nurmes. Tervetuloa mukaan!

Ke 12.5. klo 10-12 Vauvan ruokakurssi. Ringa Nenonen Pohjois-Karjalan Mar- toista opastaa vauvan ruoan laitossa. Ystävänpysäkki, Porokylänkatu 5, Nur- mes. Tervetuloa mukaan!

Ajankohtaista:

#NuortenNurmes

Keväällä luvassa Seppo io:ta. Seuraa ilmoittelua, mitä #NuortenNurmes ja 4H keksivät yhteistuumin!

Hyvinvointilautakunnan avustusten haku 15.4. saakka

Oletko järjestämässä kaikille avointa tapahtumaa? Käy katso avustusten hakusäännöt nurmes.fi/avustukset, olisiko tapahtumaan saatavissa koh- deavustusta? Saat myös neuvontaa hakua varten!

Kevät 2021

Kohtaamispaikat:

Avoin päiväkot suljettu toistaiseksi. Seuraa ilmoittelua!

Ev.lut. seurakunta

Iltapuuhikset perheille:

Kohtaamispaikka perheille, leikkiä ja askartelua, hartaushetki ja iltapala. 1 krt/kuukaudessa, 1 krt kaudessa Valtimon seurakunta- talolla. Keskiviikkoisin klo 17-18.30 seurakuntakeskuksessa

Puuhaparkki tiistaisin klo 13-16 ja perjantaisin klo 9-12 seurakun- takeskuksella (Ikolantie 3). Voit tuoda lapsen asioinnin ajaksi avoimeen kerhoon, ilmoittautuminen etukäteen Paulalle 045 123 8918

Puuhapirtti

Maanantaisin klo 9.30- 11.30 seurakuntakeskus, Ikolantie 3

Torstaisin klo 9- 11 itäkaupungin seurakuntakoti, Kehäkatu 72

Torstaisin klo 9- 11 Valtimon seurakuntatalo, Kunnantie 6

Vauvakahvila

Maanantaisin seurakuntakeskuksella (Ikolantie 3) klo 13 - 15.

Tutustu myös videoihin YouTubessa: Nurmeksen seurakunnan kasvatus

MLL:n Nurmeksen yhdistys:

Perhekahvila Melskula parittomien viikkojen keskiviikkoisin klo 9.30-11.30 os. Laamilantie 2, urheilukentän huoltorakennuksen pääty.

MLL:n Valtimon yhdistys:

Perhekahvila Touhutupa maanantaisin klo 9.30-12 Neitivirrantie 35, Karhunpää Perhekahvilan yhteydessä Minimuskari, vetäjänä Tiina Könttä. Lisää infoa yhdistyksen fb-sivuilla.

Koko perheen liikuntalauantai Valtimotalolla (os. Sepänkatu 9) joka lauantai klo 16.00-18.00.

Vertaistoimintaa:

UNIKKO-vertaisryhmä yksinhuoltajille, yhdessäoloa, hartaushetki ja iltapala.

Tied. nuorisotyönohjaaja Susanna Tolvanen 050 3864926

Nuorille:

Nuorten Kulman ja Valtimon nuokkarit ovat avoinna viikoittain, katso aukioloajat www.nuortenkulma.fi ja ota nuokkareiden FB- & IG-sivut seurantaan. NuortenNurmes pölinät Discord-palvelin on Nurmeksen DigiNuokkari.

#NuortenNurmes-toiminta: www.nuortennurmes.fi

Facebookista löydät myös mm. nämä toimijat: Nurmeksen kaupunki, Valtimon Kohtaamispaikka-hanke, Pikku-Kaarlen päiväkot, Porokylän koulu, Kirkkokadun koulu, Nurmeksen kaupunginkirjasto, Nuokkari, Nurmeksen ev.lut.seurakunta, Nurmeksen MLL, Valtimon MLL, Pielisen 4H, Nuorten Kulma, Siun Sote, Hyvärilän matkailu- ja nuorisokeskus, Nurmeksen Sepot ja muut yhdistykset ja toimijat, jotka järjestävät har- rastuksia ja ohjelmaa Nurmekseen.



PERHEKESKUS
Mukana elämässä.



Siun
SOTE

NK NUORTEN
KULMA



VAARA
KIRJASTOT



MÄNNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITON
Nurmeksen yhdistys



MÄNNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITON
Valtimon yhdistys

Koonnin on tehnyt ma. yhteisökoordinaattori Anu Huusko
(anu.huusko@nurmes.fi, p. 04010 45723).

Tarkemmat tiedot toimijoiden omista kanavista.

Muutokset ohjelmiin ovat mahdollisia, joten tarkasta tapahtumatiedot järjestäjältä

