



NURMEKSEN YHDISTYSTEN
UUTISKIRJE



Nurmeksen yhdistysten uutiskirje

Uutiskirjeen tarkoitus on lisätä sekä yhdistysten keskinäistä että kaupungin ja yhdistysten ym. yhteistyötahojen välistä viestintää, suunnittelua ja yhteistyötä. **Uutiskirjeeseen voi lähettää aineistoa**, toiveita ja ideoita osoitteeseen teija.simonen@nurmes.fi (aiheeksi "Uutiskirjeeseen aineistoa"). Uutiskirje ilmestyy noin kerran kuussa. **Seuraava uutiskirje ilmestyy 24.11.2022.**

Huomioitavaa yhdistyksille

Muistakaa, että tätä kirjettä saa jakaa!

Ylä-Karjalan joulu -grafiikka on nyt saatavilla. Jos olette järjestämässä joulutapahtumaa 26.11.-26.12. välisellä ajalla, ilmoita tapahtumasi meille ja voit käyttää grafiikkaa tiedottamisessa. Ylä-Karjalan joulu -tiedottamisen alle kootaan kaikki alueen jouluiset tapahtumat helposti löydettäväksi. Tiedot kootaan Bomba.fi- ja Nurmes.fi -sivustoille.

Järjestimme viime viikolla Tapahtumatreffit -verkostoitumistilaisuuden yhdessä Pikesin ja Hyvärilän Nuorisio- ja matkailukeskuksen kanssa. Nurmeksessa ja Valtimolla järjestetään upeita tapahtumia, joista nauttivat niin paikalliset kuin matkailijatkin. Tilaisuudessa keskustelu soljui luonnostaan ja mahtavaa oli nähdä osallistujien innostunutta otetta ja uusien yhteistyökuvioiden syntymistä!

Edellisessä kirjeessä oli väärä päivä Monipaikkainen Nurmes -asukasillalla, uusi ilmoitus alla - vastaa myös kyselyyn!

Pelastuslaitokselta terkkuja:

Yleiset "nyrkkisäännöt" nestekaasun käytölle yleisötapahtumissa:

- Myyntikojuissa voi olla yksi kaasupullo jokaista käyttölaitetta kohti.
- Ylimääräiset tyhjät ja täydet kaasupullot on varastoitava muualla, ei kojussa. Hyvä paikka on esimerkiksi lähistölle pysäköidyn auton takakontti.
- Käyttölaitteen luota on löydettävä sammutin (6kg jauhe tai vastaava) ja sammutuspeite.
- Vahva suositus on se, että kojussa on nahkarukkaset/ -hansikkaat, joilla tarvittaessa voi palotilanteessa sulkea kaasuhanan ja /tai käsitellä palossa ylikuumentunutta käyttölaitetta.
- Kaasuletku suositellaan vaihdettavaksi viiden vuoden välein. Joka tapauksessa letkun ja sen liitosten tiiveys on tarkastettava ennen laitteen käyttöönottoa.

[Nestekaasu_opas_2010.pdf \(tukes.fi\)](#)

Yhdistykset tiedottavat

MLL:n Valtimon yhdistys ja MLL:n Nurmeksen yhdistys järjestävät joululahjakeräyksen yhdessä Siun soten kanssa. Lisää tietoa myöhemmin, mutta nyt voi jo vinkata lapsia lahjojen saajaksi.

Tänä vuonna voi ehdottaa lahjansaajaperhettä. Jätä vinkki Siun soten vihreään postilaatikkoon (Porokylänkatu 6 E). Mukana oltava perheen huoltajan nimi ja puhelinnumero sekä lapsen/lasten ikä ja sukupuoli. Vinkejä voi jättää 31.10. saakka.



Kyläsukkien ja -lapasten neulontakilpailu

Hei, nyt kaikki neulomaan kyläsukkia ja -lapasia! Mikä on sinun Nurmeksen tai Valtimon kyläsi? Mitkä ovat sen värit, kuviot, muistot? Miten osaisit siirtää tunteesi neuleeksi?

Neulo sukat ja lapaset, joiden värit, muodot ja materiaalit ovat vapaat. Neulonta-aikaa on marraskuun loppuun, kilpailutyöt voi palauttaa Nurmeksen tai Valtimon kirjastoon kirjekuussa, johon neulojan yhteystiedot, kylän nimi ja neuleen tarina. Toivomme nimenomaan tarinoita!

Neulekilpailun työt asetetaan joulukuun ajaksi näyttelyyn Nurmeksen kirjastoon, voittajalle on luvassa mm. Idän Kehräämön lankapaketti. Kilpailu on avoin aivan kaikille, niin kyläläisille, kaupunkilaisille kuin mökkiläisillekin, joita jokin kylä on puhutellut. Siis puikot esiin!

Järj. Ylä-Karjalan käsityöläiset ry

Valtimon kesäpäivät 10.–16.7.2023

Valtimon 41. kesäpäiviä vietetään 10.–16. heinäkuuta 2023. Kesäpäivätoimikuntaa johtaa Keijo Korhonen (p. 050 585 9229) Valtimon Lions-klubista.

Klubi julkaisee entiseen tapaan Valtimo kesä -esitteen. Lisätietoja julkaisusta: Pertti Meriläinen p. 0500 571 452

Kylät huomio!

Valtimon kehittäjät kannustavat mukaan Kesäkylät-toimintaan myös vuonna 2023. Kylien tapahtumat kesäisin on pidettyjä ja yhteismarkkinointi kannattaa. Tapahtumat kannattaa huomioida jo nyt toimintasuunnitelmia ja talousarvioita laadittaessa, avustushakuakin ajatellen.

Ajankohtaista

Narikan hoitajia etsitään!

Nurmes-talon tilaisuuksien ajaksi kaivataan narikanhoitajia. Paikalla oltava noin tunti etukäteen (lappujen laitto paikoilleen) ja pois pääsee, kun viimeinen takki on haettu ja laput kerätty pois. Tienaaminen riippuu yleisömäärästä ja narikan hinnasta. Yleensä ollut 2 euroa/takki. Narikan tuotto kokonaisuudessaan narikan hoitajille. Hoitajilla on oltava oma pohjakassa ja takkeja on vaihdettava tilaisuuden ajan (väh. 1h).

Vapaita narikka-aikoja:
to 3.11. konsertti klo 19
pe 25.11. konsertti klo 19
ke 7.12. konsertti klo 19
to 8.12. konsertti klo 18
la 10.12. konsertti klo 19

Jos kiinnostuitte, ottakaa yhteyttä yhteisökoordinaattoriin!

Yhdistysten yhteistyöryhmä

Yhdistysten yhteistyöryhmä kokoontui 20.10.2022 ja työryhmässä sovittiin, että otetaan uudelleen käyttöön tapahtumien suunnittelukalenteri. Kalenterin löydät täältä: [Nurmeksen ja Valtimon tapahtumat - Google Docs](#) ja sinne voit käydä itse merkkiaamassa suunnitteilla olevia tapahtumia tai ilmoittaa niistä yhteisökoordinaattorille, joka käy ne sinne merkkiaamassa. Käykää kurkkimassa kalenteria, kun suunnittelette omia tapahtumianne, niin ei mene päällekkäin muiden kanssa.

Yhteistyöryhmässä keskusteltiin myös vuoden 2023 järjestöilloista ja koulutuksissa. Toivetta tullut kyläillalle alkuvuodesta (aiheena mm. tanssit ja kesäkylät) sekä koulutukselle turvallisuudesta (mm. kaasupullojen huolto). Toiveita saa esittää yhteisökoordinaattorille.

Työryhmän kokoonpanon ja muistiot voit käydä lukemassa alla olevan linkin takaa. Tämän päiväinen muistio julkaistaan 21.10.2022.

[Yhdistysten yhteistyöryhmä](#)

Miun kotiseutu -Vinkkejä kotiseutukasvatukseen

Pohjois-Karjalan Kotiseutuyhdistysten liitto ry on julkaissut oppaan ”Miun kotiseutu - Vinkkejä kotiseutukasvatukseen”. Pohjois-Karjalan Kotiseutuyhdistyksen jäseniä ovat mm Nurmes-seura ja Valtimo-seura. Pohjois-Karjalan Kotiseutuyhdistysten liiton tehtävänä on kehittää kotiseututyötä jäsenyhdistystensä kautta Pohjois-Karjalassa.

”Miun kotiseutu – Vinkkejä kotiseutukasvatukseen” -opas löytyy liiton nettisivuilta <https://pkkotiseutu.fi/miun-kotiseutu/> ja on ladattavissa jokaisen käyttöön

Monipaikkainen Nurmes -asukasilta 31.10.2022 klo 18 alkaen

Alkuvoima-hanke järjestää yhteistyössä Nurmeksen kaupungin, Pielisen Karjalan Kehittämiskeskus Oy:n sekä Vanhan Kauppalan Asukasyhdistys ry:n kanssa keskustelutilaisuuden teemalla "Monipaikkainen Nurmes". Tilaisuus järjestetään paikan päällä Nurmeksessa Kötšin museon tiloissa (Nurmes-talon alakerta, Kötshintie 2, Nurmes) sekä Teams-yhteyden välityksellä verkossa.

Monipaikkaisella asumisella tarkoitetaan tilannetta, jossa ihmisten elinpiiri muodostuu useasta eri paikasta. Eri paikkakunnilla vietetään eri pituisia jaksoja vuoden aikana. Tyypillinen tilanne on sellainen, että osan vuotta asutaan kaupunkiasunnossa ja esimerkiksi loma-aikoina vapaa-ajanasunnolla.

Kannustakaa läheisiännekin vastaamaan kyselyyn! Vastaa asukaskyselyyn tästä [linkistä](#).

Tule mukaan osallistumaan asukasiltaan! Tapahtumaan on ennakoilmoittautuminen, ilmoittaudu [tästä](#).

Pohjois-Karjalan järjestöpäivät verkossa - Homma haltuun - tehtävienjako yhdistyksissä 29.10. klo 9:15 - 14:00

Järjestöpäivässä saat ideoita ja työkaluja tehtävien ja vastuiden jakamiseen sekä innostavaan yhdessä toimimiseen yhdistyksissä. Päivän aikana saat myös vinkkejä jaksamiseen ja rakentavaan vuorovaikutukseen. Kuulet myös yhdistyslain uudistuksista. Järjestöpäivässä julkistetaan ja palkitaan vuoden 2022 JärjestöStara!

Ohjelmassa muun muassa:

9.30 Innostava ja motivoiva tehtävien jako yhdistyksissä

Lari Karreinen, Osana Oy

10.45 Jaksaminen ja ratkaisukeskeinen vuorovaikutus

Kimmo Räty, MIELI – pohjois-Karjalan mielenterveys ry

12.00 Järjestöstaran palkitseminen

JANE ja Pohjois-Karjalan maakuntaliitto

12.15 Hyvä hallinto ja yhdistyslain uudistukset

Patrik Metsätähti, SOSTE ry

[Linkki tapahtuman infoon](#) ja ilmoittautumiseen.

Puu-Nurmeksen joulukalenteri

Puu-Nurmeksen joulukalenteri tulee taas! Viime vuonna yllättävänkin suuren suosion saaneeseen joulukalenteriin on nyt haku päällä. Eli jos haluat olla mukana puhaltamassa joulun henkeä Puu-Nurmekseen ja Vanhaan Kauppalaan, kannattaa ilmoittautua mukaan ja alkaa jo suunnitella omaa jouluisia ikkunaasi.

Lisää tietoa ja ilmoittautuminen mukaan: [Joulukalenteri2022 - Nurmeksen Vanha Kauppala](#)

Järj. Vanhan kauppalan asukasyhdistys

Yhteisökoordinaattorilta huomio: myös muille alueille on tulossa some/sähköpostikannustus, että asukkaat, yritykset ja yhdistykset koristelevat ikkunoita ja pihvoja jouluisesti. Seuraa facebookissa Ylä-Karjalan joulu -sivua.

Koulutuksia ja tilaisuuksia

Nurmeksen yhdistysten Syyshuoltoilta

Tiistaina 8.11. klo 16.30-19.30 Kokoustila Nurmesjärvi, Nurmes-talo Kötsintie 2

Tervetuloa vahvistamaan omaa hankeosaamista ja ideoimaan yhdistysten toimintaa Nurmeksen hyvinvointipisteellä. Lisäksi tutustumme Jelli.fi-palvelun korvaavaan valtakunnalliseen Lähellä.fi-palveluun.

OHJELMA:

OSIO 1:

16.30-17.45 **Näin valmistelet hankkeen,**

Teija Sivonen, KANTO-hanke

17.45-18.15 Kahvi

OSIO 2:

17.45-18.15 Kahvi

18.15-19.15 **Lähellä.fi korvaa Jelli.fi -palvelun,**

Ilmoitetaan yhdistysten tiedot yhdessä. Paikalla auttamassa Marleena Laakso, Lähellä.fi-aluevastaava

Yhdistykset mukaan Nurmeksen terveysaseman hyvinvointipisteelle,

Leena Virratvuori, Armi-hanke

19.15 Loppusanat ja illan koonti

Jos osallistut osioon 2, mahdollisuuksien mukaan ota oma kannettava tietokone mukaan. Paikan päällä myös tietokoneita.

Lisätietoja: Teija Simonen, 040 104 5723, teija.simonen@nurmes.fi

Leena Virratvuori, 050 471 7962, leena.virratvuori@pksotu.f

Tilaisuuden järjestää yhteistyössä Pohjois-Karjalan Sosiaaliturvayhdistys ry ja Nurmeksen kaupunki. Ilmoittautuminen to 3.11. klo16 mennessä:

<https://link.webropol.com/s/Nurmes081122i>

Päihteet ja pelaaminen puheeksi Pohjois-Karjalan järjestöjen ja seurakuntien toiminnassa -koulutus

Keskiviikkona 2.11.2022 klo 14-16, Teams-alustalla

Koulutuksen tavoitteena mm. lisätä tietoa päihteistä ja rahapelaamisesta sekä valmiuksia päihde- ja peliasioiden puheeksi ottamiseen järjestöjen ja seurakuntien työssä. Koulutus on suunnattu erityisesti Pohjois-Karjalassa toimivien yhdistyksien ja seurakuntien työntekijöille. Koulutus on maksuton.

Ohjelma:

Tervetuloa, Pohjois-Karjalan Sosiaaliturvayhdistys ry
Mitä ehkäisevä päihdetyö on? EHYT ry
Miksi ja miten päihteiden käytöstä ja rahapelaamisesta kannattaa puhua järjestöjen ja seurakuntien toiminnassa, EHYT ry
Ehkäisevän päihdetyön hoito- ja palveluketju: tukea ja apua Pohjois-Karjalassa, Siun sote
Kiitos ja koulutuksen päättäminen

Ilmoittaudu mukaan 30.10.2022 mennessä: tinyurl.com/paihteet-puheeksi
Katso tarkempi kuvaus koulutuksesta [tästä \(pdf-tiedosto\)](#).

Lisätietoja:

Hannele Hirvonen, hannele.hirvonen@siunsote.fi, 013 330 9987
Hanna Kääriäinen, hanna.kaariainen@pksotu.fi, 044 715 2060, pksotu.fi

[Koulutukset järjestää: Ennalta ehkäisevä päihdetyö Pohjois-Karjalassa-hanke.](#)

Hyvät väestösuhteet koulutus 16.11.2022 klo 13-16

Pohjois-Karjalan ELY-keskus järjestää kotoutumisen kumppanuusohjelman puitteissa yhteistyössä hyvät väestösuhteet pilottihankkeen kanssa *Hyvät väestösuhteet koulutuksen*. Kutsumme Pohjois-Karjalan alueen toimijoita (viranomaiset, järjestöt, oppilaitokset ja yritykset) kuulemaan ja keskustelemaan rasminvastaisen työn edistämiseksi Pohjois-Karjalassa. **Koulutuksessa tunnistetaan alueellisia ja paikallisia erityiskysymyksiä, niihin vaikuttamiskanavia ja työstetään alueellista toimintasuunnitelma rasmin torjumiseksi ja hyvien väestösuhteiden edistämiseksi.**

Koulutus toteutetaan lähikoulutuksena Joensuussa Pohjois-Karjalan ELY-keskuksen auditoriossa, Torikatu 36, 1 krs, 16.11.2022 klo 13-16. Mukaan mahtuu 30 ensimmäiseksi ilmoittautunutta. Ilmoittautumiset koulutukseen 9.11. klo 16.00 mennessä tämän linkin kautta. Ilmoittautuneille lähetetään vapaaehtoinen ennakkokysely. Koulutus on osallistujille maksuton.

[Ohjelma ja muu info](#)

Rahailta 22.11.2022 klo 17–19

Paikka: Nurmes-talo, Nurmesjärvi-kokoustila

Aiheet:

- Nurmeksen hyvinvointilautakunnan avustushaun muutos
- Hyvinvointialueen avustukset
- KANTO, rakennerahasto

Ilmoitus tulossa! Voi jo ilmoittautua: teija.simonen@nurmes.fi

Muuta infoa

Kulttuuriperjantai

Kulttuuriperjantai ja Pop-up Galleria herättivät kiinnostusta verkostotreffeillä, joten kysyin lisätietoja. Suvi Komsa kertoi, että heillä on Lieksassa ollut ajatus, että nämä konseptit voisi tuoda myös Nurmekseen, jos löytyy yhteistyötahoja. Kulttuuriperjantai oli heillä Lieksassa tänä vuonna ensimmäistä kertaa ja aikovat järjestää sen uudelleen ensi vuonna. Siinä ajatuksena on saada erilaiset kulttuuritoimijat yhteen. Viimeksi heillä oli käsityöläisiä myymässä, kirjaesittelyjä, yhteisötaidetta, teatterin tulevista näytöksistä esimakua ym. ohjelmaa. Näistä kiinnostuneet, ottakaa yhteyttä Suvi Komsaan suvi.komsa@gmail.com, puh. 044 2369 358.

Ulkoilu ja retkeily

Pohjois-Karjalan alueella on otettu käyttöön Outdoor Active -palvelu. Outdoor Activen kautta voidaan nostaa visuaalisemmin esille erilaisia reittejä, sivusto on tunnettu jo valmiiksi ja tiedot saadaan tuotua esille eri kielillä. Alustalle nostetaan ainoastaan kansainväliselle matkailijallekin sopivat, alueen tärkeimmät reitit. Tällä hetkellä sivustolta löytyvät Tetrijärven kierros (Mujejärvi), Iso-Valkeisen kierto (Peurajärvi), Mäntyjärven kierto (Peurajärvi), Kohtavaaran luonto- ja historiapolku, Kotilanvaaran kierros, Raesärkät ja Ellun lenkki. Reittejä voi jakaa omissa verkostoissaan. <https://www.outdooractive.com/fi/kunta/suomi/pohjois-karjala/nurmes/24014872/>

Myös Nurmeksen kaupungin sivuilla on päivitetty infoja. Käy kurkkaamassa: [Luonto, kuntoilu- ja retkeilyreitit - Nurmes](#)

Ohjelmaa matkailijoille?

Matkailijat etsivät aina uusia kokemuksia vuodenajasta riippumatta. Käyntikohteita ja monipuolisesti tekemistä kaivataan myös kesäkuukausien ulkopuolella. Kiinnostaisiko yhdistystäsi järjestää ohjelmaa lapsiperheille, ryhmille, kaveriporukoille tai pariskunnille? Ota yhteyttä matkailukoordinaattoriin. Saat tukea matkailupalveluiden ideointiin ja tuotteistamiseen, markkinoinnin suunnitteluun ja yhteistyökumppaneiden etsimiseen. kati.lipponen@pikes.fi p. 050 406 6122

Museoviraston ja ELY:n avustukset rakennusperintökohteiden hoitoon haettavissa 18.10.-30.11.

Vuoden 2023 avustukset rakennusperintökohteiden hoitoon ovat nyt haettavissa. Museoviraston ja ELY:n myöntämien avustusten hakuaika on tänä vuonna 18.10.-30.11.2022. Lisätietoja avustuksista ja ohjeet hakemiseen löytyvät täältä: [ELY, Museovirasto](#).

Kiukunhallintakurssi Ikolan pirtissä 15.11.2022 klo 17-19

Meneekö hermot? Palaako pinna? Pohjois-Karjalan Sosiaaliturvayhdistys / ARMI-hanke tarjoaa avuksi **Kiukunhallintakurssin**

Koulutus antaa käytännön välineitä omien hermojen ja suuttumisherkkyiden hallintaan erilaisissa arjen tilanteissa. Soveltuu esimerkiksi lapsiperheiden vanhemmille tai heidän kanssaan työskenteleville. Hyödyllinen varmasti meille jokaiselle!

Sisällöt:

- Oman stressinsietokyvyn kasvattaminen
 - Vaikeiden tilanteiden ennaltaehkäisy
 - Omien reaktioiden tunnistaminen ja tehokkaat rauhoittumiskeinot
- Kouluttajana toimii Kimmo Rätty, Pohjois-Karjalan mielenterveysseura kriisityön tukena ry

Paikka: Ikolan pirtti, Kotiniementie 2, 75530 Nurmes
Ilmoittautuminen perjantaihin 11.11.2022 mennessä: Leena Virratvuori, [leena.virratvuori\(at\)pkso.fi](mailto:leena.virratvuori(at)pkso.fi), p. 0504717962
Lämpimästi tervetuloa!

Yhteistyössä Nurmeksen kaupungin kanssa

Yhteisökoordinaattori

Teija Simonen
teija.simonen@nurmes.fi
Kötsintie 2, 75500 Nurmes
Puh.0401045723

Kotisivut

www.nurmes.fi

» [Kerro kaverille](#)
» [Päivitä tilaustiedot](#)



Osoitelähde: Asiakasrekisteri, uutiskirjeen tilaajat.
Jos et halua meiltä enempää postia, [poistu](#) postituslistalta.