

UUTISKIRJE nr 9/2021

Nurmeksen järjestöjen uutiskirje

Uutiskirjeen tarkoitus on lisätä sekä järjestöjen keskinäistä että kaupungin ja järjestöjen ym. yhteistyötahojen välistä viestintää, suunnittelua ja yhteistyötä. **Uutiskirjeeseen voi lähettää aineistoa**, toiveita ja ideoita osoitteeseen anu.huusko@nurmes.fi (aiheeksi ”Uutiskirjeeseen aineistoa”).

Uutiskirje ilmestyy kerran kuussa. Seuraava uutiskirje ilmestyy 26.11.2021

Edelliset uutiskirjeet voit lukea täältä: <https://www.nurmes.fi/yhdistystenuutiskirje>

Otsikoissa (klikkaamalla otsikkoa pääset aiheeseen)

Yhdistysten yhteistyöryhmän perustamiskokous

Nurmeksen yhdistysten yhteistyöryhmä 2021–2023:

Yty-kokous Hyvärilässä 3.11. klo 10–12 teemana: Nuoret

Tervetuloa kirjastoon Peliviikolla 8.–14.11.

Joululahjakeräys - ”Lahjoita joulumieltä”

Lapsen oikeuksien viikko 15. – 21.11.2021

Kukas se sinä olit?- vapaaehtoisten teemakoulutus

Järjestöillan 30.11.2021 teemana monipaikkaisuus

Ylä-Karjalan Mielenterveysyhdistys ry lakkautettu

Ylä-Karjala julkaisee talven ja kevään tapahtumakalenterin tammikuussa

Koti TV:n jatkoa selvitetään

POKAT 2025 – Pohjois-Karjalan maakuntaohjelma 2022–2025

Kansallisessa lapsistrategiassa huomioitu myös järjestöt

Osaamismerkkisarja-Vapaaehtoisten osaamisen tunnustaminen

Kataja + Siun sote

Jellin uutiskirjeestä nostettua

Yhdistysten yhteistyöryhmän perustamiskokous

Maanantaina 25.10.2021 perustettiin Nurmeksen yhdistysten yhteistyöryhmä. Yhteistyöryhmän toiminnan tavoitteena on yhteistyön lisääminen yhdistysten välillä, yhdistyskentän voimien vahvistaminen, yhteistyön tiivistäminen yhdistysten ja kunnan välillä sekä vaikuttaminen: yhdistyskentän äänen tuominen kunnan kehittämistoimintaan.

Perustamiskokouksessa puhetta johti Seppo Laaninen ja sihteerinä toimi ma. yhteisökoordinaattori Anu Huusko. Kokouksen alussa saimme terveiset Pohjois-Karjalan järjestöasiainneuvottelukunnan (JANE) järjestöasiantuntija Hanna Kääriäiseltä. Hanna kertoi JANEn toiminnasta, miten se vaikuttaa ja mitä toimintaa paikallis-JANEissa on.

Kokouksessa sovimme kokouskäytännöistä, järjestäydyimme ja kävimme toimintasuunnitelman kimppuun. Nurmeksen yhdistysten yhteistyöryhmän puheenjohtajana toimii kaudella 2021-2023 Anni Savolainen ja sihteerinä toimii yhteisökoordinaattori. Kokous valitsi myös Nurmeksen kaupunkistrategian imagotyöryhmän tulevaisuustyöpajaan Nurmeksen yhdistysten yhteistyöryhmän edustajaksi Kirsi Partasen ja Pertti Meriläisen.

Nurmeksen kaupungin hyvinvointisuunnitelmatyössä nähdään yhteistyön mahdollisuuksia. Sihteeri esitteli hyvinvointisuunnitelmatyötä ja keskustelimme järjestöjen mahdollisuuksista olla osana hyvinvointisuunnitelman toteuttamista.

Nurmeksen yhdistysten yhteistyöryhmä 2021–2023:

Kylä- ja kaupunginosayhdistys:

Seppo Laaninen, Vanhan Kauppalan asukasyhdistys
Arja-Leena Lammi, Savikylän Maamiesseura ry

Eläkeläisjärjestöt:

Mirjami Sirkkiä, Eläkeliitto Nurmес

Sosiaali- ja terveysyhdistykset:

Anni Savolainen, Nurmесkotiyhdistys ry
Pekka Tulimäki, Ylä-Karjalan Kuulo ry

Kotiseutu- ja perinneyhdistykset, sukuseurat:

Pertti Meriläinen, Valtimo-seura
Päivi Härkin, Valtimon Kehittäjät

Taide- ja kulttuurijärjestöt:

Kirsi Partanen, Nurmeksen Näyttämökerho

Harrastus- ja vapaa-ajan yhdistykset:

Juha Hakkarainen, LC Valtimo
Anna Hölttä, Ylä-Karjalan Omakotiyhdistys

Lasten, -nuorten, ja perheiden yhdistykset

Anni Korhonen, Pielisen 4H

Yty-kokous Hyvärilässä 3.11. klo 10–12 teemana: Nuoret

Tervetuloa Yty-kokoukseen 3.11.2021 klo 10–12 Hyvärilässä (Höljällä-kabinetti). Kutsumme kaikki lämpimästi tervetulleiksi YTY-kokoukseen Nurmeksen ja Valtimon alueella. Mitä YTY tarkoittaa? YTY on Siun soten mielenterveys ja päihdepalvelujen (miepän) ja psykiatrian klinikan, kuntien Hyte-työn, seurakuntien, kolmannen sektorin yhdistysten sekä hankkeiden alueellinen yhteistyöfoorumi. Toiminta on Siun soten järjestöyhteistyöstrategian mukaista toimintaa.

Tällä kertaa teemana on nuoret. Tilaisuudessa on kertomassa nuorisotyön ajankohtaisista asioista Nuoriso- ja matkailukeskus Hyvärilän nuorisopäällikkö Martti Piironen, Siun sote ennaltaehkäisevän päihdetyön asiantuntija Ellinoora Ojalan aiheena on Siun soten ensiaskeleet ennaltaehkäisevässä päihdetyössä ja Siun soten Riikka Luostarinen perhe- ja paripsykoterapeutti, kertoo nuorten mielenterveyden haasteista.

Kokoukseen voit osallistua myös etänä. Lue lisää: <https://tapahtumat.pohjois-karjala.fi/fi-fi/page/615d794d4af21c6c9673e142>

Tervetuloa kirjastoon Peliviikolla 8.–14.11.

Peliviikko on kirjastojen aloitteesta lähtenyt pelikasvatuksellinen viikko, jossa on tarkoitus lisätä positiivista pelikulttuuria. Peliviikolla 8.–14.11. Nurmeksen kaupunginkirjastolla ja Kuntalaisten Talolla järjestetään avoimia paikallisia ja virtuaalisia tapahtumia, joissa pelataan yhdessä mm. lautapelejä, korttipelejä, muistipelejä ja pakohuonepelejä. Peliviikolla tutustutaan pelikulttuuriin myös luentojen ja työpajojen kautta. Nurmeksen kaupunginkirjastossa pääset tutustumaan mm. shakkiin ja bingoon sekä Kuntalaisten

Talolla on pakohuonepeli mahdollisuus. Tule tutustumaan Peliviikon antiin, jos teidänkin yhdistyksissä innostutaan pelaamisesta.

Joululahjakeräys - ”Lahjoita joulumieltä”

MLL:n Nurmeksen ja Valtimon yhdistykset järjestävät joululahjakeräyksen lapsille ja nuorille ajalla 15.11.-7.12.2021. Lahjat jaetaan yhteistyössä SiunSoten perhe- ja sosiaalipalveluiden kanssa paikallisiin apua tarvitseviin perheisiin.

Lahjoja vastaanotetaan 15.11.–7.12. välisen ajan seuraavissa liikkeissä:

- Optikkoliike Durchman, Nurmes
- Kirjakauppa Sananhelinä, Nurmes
- Valtimon kukka- ja hautauspalvelu, Valtimo

Lahjan voi tehdä itse (esim. lapaset/villasukat) tai ostaa (esim. lelu, koriste, vaate, lahjakortti, suihkusaippua, deodorantti). Lahjan tulee olla uusi, käyttämätön ja sellainen, että se soveltuu annettavaksi lapselle tai nuorelle. Jos mahdollista, paketoithan lahjan valmiiksi.

Liitä lahjapakettiin narulla lappu, josta löytyvät seuraavat tiedot:

- lahjansaajan sukupuoli (lapsi/nuori/tyttö/poika)
- minkä ikäiselle lapselle/nuorelle lahja on tarkoitettu
- mitä lahja sisältää (esim. nalle, kirja, lautapeli)

Ennen lahjan antamista lappu poistetaan ja tilalle laitetaan mukava lahjansaajalle sopiva joulutervehdys. Tehdään hyvää yhdessä.

Lapsen oikeuksien viikko 15. – 21.11.2021

Tänä vuonna Lapsen oikeuksien viikon teemana on: Lapsen oikeus hyvään kohteluun. Lapsen oikeuksien viikon teeman avulla pyritään nostamaan esille ja korostamaan lapsen oikeutta hyvään kohteluun. Tässä ei ole ainoastaan kyse siitä, että jokainen lapsi on oikeutettu suojeluun laiminlyöntiä, ruumiillista ja henkistä väkivaltaa, riistoa, syrjintää ja epäinhimillistä kohtelua vastaan, vaan laajemmin lapsen oikeutta koskemattomuuteen ja turvallisuuteen sekä oikeutta saada osakseen ymmärrystä ja hellyyttä.

Tänä vuonna lapsen oikeuksien teema herättää pohtimaan, miten voimme varmistaa hyvän kohtelun toteutumisen ihan jokaiselle lapselle. Teeman avulla herätellään lasten parissa työskenteleviä, vanhempia, mediaa ja ennen kaikkea lapsia itseään pohtimaan, miten haluamme tulla itse kohdelluksi, ja miten kohtelemme muita. Mikäli teidän yhdistyksellänne on ohjelmaa Lapsen oikeuksien viikolle, sitä voi mainostaa Pohjois-Karjalan tapahtumakalenterissa: <https://tapahtumat.pohjois-karjala.fi/fi-fi/topic/61764fa2a36d3543bf5c7f77>

Maakunnallinen perhekeskuseminaari on osa Lapsen oikeuksien viikon tapahtumia. Maakunnallinen perhekeskuseminaari järjestetään tänä vuonna Teams-etäyhteyksin 18.11. klo 12.00–15.00. Seminaari on suunnattu kaikille perhekeskustoiminnassa mukana oleville tahoille ja toimijoille sekä siitä kiinnostuneille. Mikäli haluat osallistua perhekeskuseminaariin, ilmoittaudu <https://www.siunsote.fi/koulutustarjonta>. Linkki koulutukseen tulee edellisenä päivänä.

Kukas se sinä olit?- vapaaehtoisten teemakoulutus

Vapaaehtoisten teemakoulutus Ystävänpysäkillä 30.11.2021 klo 15.00–16.30. Kukas se sinä olit? – Muistisairaahan kohtaaminen vapaaehtoistoiminnassa. Ilmoittaudu mukaan ystavanpysakki@nurmeskoti.fi. Mukana Pohjois-Karjalan Muisti ry ja Kotikartanoyhdistys ry.

Järjestöillan 30.11.2021 teemana monipaikkaisuus

Ennakkotietoa: Järjestöilta 30.11.2021 klo 17:30 järjestetään Savikylän Maamiesseuran talolla (Savikyläntie 34). Järjestöillan aikana kuulemme Ylä-Karjalan Omakotiyhdistyksen teemapuheenvuoron sekä Nurmeseuran ja Valtimo-seuran kokemuksia Maisemakylät-kierruksesta. Monipaikkainen Pohjois-Karjala (MONIPOKA) tuo tietoa, mitä monipaikkaisuus tarkoittaa ja keskustelee osallistujien kanssa monipaikkaisuuden mahdollisuuksista. MONIPOKA-hankkeen tiimoilta meille saapuu erikoistutkija Kati Pitkänen, Suomen ympäristökeskus Syke:stä, projektitutkija Mari Kattilakoski Itä-Suomen yliopistosta ja järjestökehittäjä Hanna Kääriäinen Pohjois-Karjalan Sosiaaliturvayhdistyksestä. Laittakaa päivämäärä ylös, kyselen ilmoittautumisia myöhemmin. Lisätietoa anu.huusko@nurmes.fi

Ylä-Karjalan Mielenterveysyhdistys ry lakkautettu

Ylä-Karjalan Mielenterveysyhdistys haki uusia toimijoita mukaan yhdistystoimintaan ja toimintaryhmiin. Koronan vaikutukset kokoontumisiin oli viimeinen niitti, joten yhdistyksen yleinen kokous on päättänyt, että yhdistys lakkautetaan. Yhdistyksen voi kuitenkin perustaa uudelleen, jos uusia innokkaita ihmisiä löytyy.

Huoli mielenterveyskuntoutujista kuitenkin on, joten Pohjois-Karjalan Mielenterveydentuki ry:n toiminnanjohtaja Anni Pesonen ja Juha Myller Mtkl:n valtuuston jäsen tulevat keskustelemaan, miten Nurmeksessa lähdetään toteuttamaan kansalaislähtöistä toimintaa? Tervetuloa pe 10.12. klo 12 Nurmestalon Kaikki mukaan-huoneeseen ideoimaan toimintaa.

Mikäli kaipaat matalankynnyksen keskusteluapua, Kohtaamispaikka MieTe toimii Joensuun keskustassa kaikille avoimena matalan kynnyksen kohtaamispaikkana, missä voi vaihtaa ajatuksia sekä tavata muita ihmisiä kahvikupposen ääressä, os Kirkkokatu 18a, Joensuu. Mielenterveyden keskusliitolla on sivullaan mtkl.fi Valoa-chat, josta saat maksutonta apua, sekä valtakunnallinen mielenterveysneuvontapuhelin p. 0203 91920 (maksullinen). Mielenterveysmessujen 23.–28.11. yleisöohjelma on maksuton ja kaikille avoin. Pääset kuulemaan asiantuntijoita, tutkimustietoa ja suosittuja omakohtaisia Kokemuskirjaston puhujia. Lisätietoa: [Yleisöohjelma](#) | [MTKL](#)

Ylä-Karjala julkaisee talven ja kevään tapahtumakalenterin tammikuussa

Ylä-Karjala ilmoittaa ensi vuoden ensimmäisessä numerossa ti 4.1.2022 tapahtumakalenterin, johon kerätään Nurmeksen ja Valtimon kaikille avoimia tapahtumia ja näyttelytietoja 9.6.2022 saakka.

Voit ilmoittaa tiedot näyttelyistä, konserteista, tansseista, lastentapahtumista, kylien ja keskustojen tilaisuuksista ja muista avoimista menoista toimitussihteeri Tuire Haveriselle sähköpostiosoitteeseen tuire.haverinen@ylakarjala.fi.

Ilmoita tiedot 15.12.2021 mennessä. Kerro viestissä, mikä tapahtuma, milloin se järjestetään ja missä se on, kuka tapahtuman järjestää sekä mitä on ohjelmassa.

Koti TV:n jatkoa selvitetään

Etäkuntoutuskanava Koti TV:n jatkoa selvitetään. Koti TV on rahoitettu Siun soten STM :n hankerahoituksella. Hankekausi on päättymässä, joten on harkinnassa, pystytäänkö palvelua jatkamaan Siun soten pysyvänä toimintona tai löytyykö palvelulle hankerahoitusta ensi vuodellekin.

Koti TV on ollut tarpeellinen palvelu ikäihmisten asumispalveluissa, kotihoidossa ja muutoinkin kaiken ikäisten kotiympäristöissä. Palvelu ei ole Siun sotelle lakisääteinen, joten palvelun toteuttamista harkitaan

tarkasti. Koti TV:n jatkoa yhteistyöllä maakunnan eri toimijoiden kesken on syytä pohtia. Lue lisää:
<https://www.siunsote.fi/-/etakuntoutuskanava-koti-tv-n-jatkoa-selvitetaan?redirect=%2F>

POKAT 2025 – Pohjois-Karjalan maakuntaohjelma 2022–2025

Pohjois-karjalan maakuntaohjelma 2022–2025 lausuntokierroksella 3.11.2021 saakka. Aluekehitys kuuluu Pohjois-Karjalan maakuntaliiton lakisäätöihin tehtäviin. Maakuntaohjelmalla linjataan alueen kehittämisen poliittinen tahtotila aina neljäksi vuodeksi kerrallaan. Keskeistä on tukea ja saada aikaan toimia, jotka lisäävät maakunnan elinvoimaisuutta ja sen myötä parantavat asukkaiden hyvinvointia. Tutustu POKAT 2025- ohjelmaan <https://www.pohjois-karjala.fi/-/pohjois-karjalan-kehittamisen-arvopaperi-lausuntokierrokselle>

Kansallisessa lapsistrategiassa huomioitu myös järjestöt

Kansallisen lapsistrategian toimeenpanosuunnitelman periaatepäätös hyväksyttiin valtioneuvostossa 7.10.2021. Toimenpiteissä on huomioitu vapaa-ajan ja harrastuskentän toimijoiden merkitys lasten arjen kannalta ja lasten ja nuorten hyvinvoinnin vahvistamisessa. Harrastustoiminnan lapsi- ja nuorisolähtöisyys sekä yhteisöjen mahdollisuus edistää lasten yhdenvertaista mahdollisuutta osallistua hyvinvointia edistävään harrastustoimintaan. Tarkoituksena on vahvistaa harrastustoimijoiden pedagogista osaamista, hyvien käytäntöjen vakiinnuttamista ja helpottaa lasten sekä nuorten harrastusten pääsyä. Lue lisää:
<https://julkaisut.valtioneuvosto.fi/handle/10024/163541>

Osaamismerkkisarja-Vapaaehtoisten osaamisen tunnustaminen

Osaamiskeskus Kentauri on luonut osaamismerkkisarjan, joka tukee vapaaehtoisten osaamisen tunnustamista ja tunnustamista. Osaamismerkit on kehitetty erityisesti nuorisotyötä tekeville järjestöille ja järjestöjen nuorille vapaaehtoisille, mutta merkit ovat vapaasti kaikkien järjestöjen käytettävissä. Käy lue:
<https://kentauri.fi/tulossa-osaamismerkkisarja-nuorille-vapaaehtoisille/>

Kataja + Siun sote

Parisuhdekeskus Kataja ry on valtakunnallinen, vuonna 1994 perustettu parisuhdetyön asiantuntija- ja kansalaisjärjestö. Järjestön tarkoituksena on tukea pareja ja kouluttaa vapaaehtoisia ja ammattilaisia. Keskeinen työn painopiste on tukea parisuhdetta, kun perheessä on sairautta. Siun sote – Pohjois-Karjalan sosiaali- ja terveystalvelujen kuntayhtymä on mukana parisuhdeverkostossa.

Katajan kautta voi saada tietoa ja tukea, he järjestävät luentoja, kursseja, vertaisryhmiä, puhelinneuvontaa, chat-neuvontaa sekä vapaaehtoisille ja ammattilaisille koulutuksia. Lue lisää: <https://parisuhdekeskus.fi/>

Jellin uutiskirjeestä nostettua

Joensuun järjestöviikko 27.10.–3.11. Luennot, infot, työpajat ja aamu- ja iltakahvitilaisuudet yhdistyksille., Joensuu/etänä. Käy katsomassa www.joensuu.fi/jarjestoviikko ja katso sinua kiinnostavat tapahtumat ja toiminnot

Ajankohtaista tietoa Kannabiksesta webinaari 9.11.2021. Kouluttajana Kim Kannussaari Ehyt ry:stä. Lisätietoa linkistä. <https://avi.fi/tapahtuma/-/c/769009>

Huomaathan, että Jellin uutiskirjeessä on aina paljon muutakin. Tähän on nostettu vain osa eli tilaamalla Jellin uutiskirjeen varmistat, ettei jokin teitä kiinnostava asia mene ohi! Lue lisää Jellin uutiskirjeestä ja tilaa omasi [täältä](#).