

UUTISKIRJE nr 4/2022

Nurmeksen järjestöjen uutiskirje

Uutiskirjeen tarkoitus on lisätä sekä järjestöjen keskinäistä että kaupungin ja järjestöjen ym. yhteistyötahojen välistä viestintää, suunnittelua ja yhteistyötä. **Uutiskirjeeseen voi lähettää aineistoa**, toiveita ja ideoita osoitteeseen anu.huusko@nurmes.fi (aiheeksi ”Uutiskirjeeseen aineistoa”).

Uutiskirje ilmestyy kerran kuussa. Seuraava uutiskirje ilmestyy 31.5.2022

Edelliset uutiskirjeet voit lukea täältä: <https://www.nurmes.fi/yhdistystenuutiskirje>

Otsikoissa (klikkaamalla otsikkoa pääset aiheeseen)

Aika muuttuvi moneksi, ihminen ajan keralla.

Pulaviikon ohjelma

Harrastusvihko, kesä 2022

Tietoja tapahtumista Ylä-Karjalan Kesälehteen!

Ilmoittaudu vapaaehtoispankkiin

Vapaaehtoispankki yhdistyksille

Digitaitoviikko 16.–20.5. ohjelmaa Kuntalaisten Talolla

Kesäkauden avaus Raesärkillä 22.5.2022

Melontaretki Tiilikjärven Kansallispuistoon 6.-7.8.2022

Itä-Suomen aluehallintovirastolta (AVI) avustusta

STEA- avustukset vuodelle 2023 haettavissa

Kyläsukat -ja lapaset Neulontakilpailu

Jellin uutiskirjeestä nostettua

Aika muuttuvi moneksi, ihminen ajan keralla.

Nurmeksessa järjestetään Kestävän kehityksen tapahtumaviikko, Pulaviikko 2.-6.5.2022. Kestävä kehitys otetaan huomioon monin eri tavoin ja teemoin. Viikon aikana pyritään tuomaan yhteen eri ikäiset ihmiset ja samalla siirretään säästeliäisyyteen liittyvää tietoutta ja perinnettä vanhemmilta nuoremmille. Teemoina ovat mm. elintarvikkeet, talous ja säästäminen sekä liikenne ja kulkeminen. Pulaviikon aikana tehdään säästeliäisysoimenpiteitä myös hieman pilke silmäkulmassa!

Tarkoituksena on järjestää mukava, tietopuolinen ja helposti toteutettava tapahtumaviikko. Viikon aikana havainnollistetaan, kuinka ympäristön kuormittuminen pakottaa säästeliäisyyteen ja oman toiminnan rajoittamiseen. Kuinka voimme muokata arkiympäristöämme ja sosiaalista ympäristöämme kestävyys tavoitteita tukien? Ihmiskunnan historiaan kuuluvat aika-ajoin toistuvat pulakaudet. Mitä pula-ajoista voidaan ottaa opiksi?

Pulaviikkoa kokeillaan ensimmäisen kerran toukokuun alussa 2.-6.5., jolloin ollaan vuodenkierrossa sellaisessa vaiheessa, että edellisen satokauden anti on jo pääosin kulutettu, eikä uutta olla vielä saatu. Kokeillaan korviketta, leivotaan petusta ja eletään niukemmin. Tapahtumaviikon tavoitteena on nostaa kiinnostavasti esiin säästeliäisyys, kohtuullisuus ja kestävä kehitys. Tapahtumaviikon järjestävät yhteistyössä eri järjestöt, yhteisöt ja yksityiset toimijat.

Pääset tutustumaan tarkemmin tapahtumiin ja järjestettäviin ohjelmiin Facebookiin luodulla Pulaviikko -tapahtumasivulla tai linkin kautta pulapadletista <https://padlet.com/lippoanu/pulapadlet>

Pulaviikon ohjelma

Viikon aikana Nurmeksen kaupunginkirjastossa on esillä teemaan sopivia aineistoja (Kötsintie 2).

Maanantaina 2.5.

Klo 10–12 Pulamaton ohjattua kudontaa
Närekartanolla (Koulukatu 5)
Järjestäjänä Näre ry ja Nurmeksen Martat

Klo 12-13:30 Pulaviikon avaus Ikolan museolla (Kotiniementie 2)

Tilaisuuden avaus Yhdistysten yhteistyöryhmä Anni Savolainen yhdistysten yhteistyöryhmän pj

Kaupungin tervehdys Matti Kämäräinen valtuuston pj

Varautuminen Pohjois-Karjalan palo- ja pelastuslaitos

Kulttuuri ja henkinen perintömme Nurmeksen museo Meri-Anna Rossander, museonjohtaja

Kansainvälistä näkökulmaa kestävään kehitykseen Lukiolaisten Erasmus-projektin esittely. Projektin vastuuhenkilöt englannin kielen lehtori Johanna Nevalainen ja maantiedon lehtori Tiina Tunkkari, Nurmeksen lukio

Ylisukupolvinen oppiminen Itä-Suomen yliopiston Kestävyys-hanke Sami Tanskanen, tutkimusavustaja

Keskustelu

Tilaisuuden päätös ja Pulaviikon haaste Anni Savolainen

Järjestäjänä Nurmeksen yhdistysten yhteistyöryhmä

Klo 18–19 Tervetuloa vieraaksi Ikolan museolle,
Rantolan taloon (Kotiniementie 2)

Tarjoamme tutustumisen maalaistalon elämään mm. talonväki pukeutuu 50-luvun tyyliin. Lapsivieraille omia leikkejä ja tutustumista museon vuohiin. Vapaa pääsy.
Järjestäjä Ylä-Karjalan Omakotiyhdistys

Tiistai 3.5.

Klo 10–12 Pulamaton ohjattua kudontaa
Närekartanolla (Koulukatu 5)
Järjestäjänä Näre ry ja Nurmeksen Martat

klo 13–15 Hävikkiruokareseptejä lapsiperheille
Melskula, (Laamilantie 2). Järjestäjänä
Nurmeksen MLL ja Pohjois-karjalan Martat

klo 13–15 Työpaja Hyvärilän kv-nuorisoryhmälle
Ikolassa (Kotiniementie 2)
Järjestäjänä Nurmeksen museo ja Hyvärilä

Keskiviikko 4.5.

Klo 10–12 Pulamaton ohjattua kudontaa
Närekartanolla (Koulukatu 5)
Järjestäjänä Näre ry ja Nurmeksen Martat

klo 12–14 Kuntalaisten Talon Keskiviikkokorvikkeet,
Kuntalaisten Talo (Kunnantie 1),

Paikalla rakennustarkastaja Tapio Rokkonen aiheella ”Remonttikohteena koti tai vapaa-ajan rakennus - Mitä tulee ottaa huomioon? Tapio kertoo myös maankäyttö- ja rakennuslain uudistuksista. Tilaisuudessa saadaan myös maistella korviketta. Järjestäjänä Nurmeksen kaupunki

klo 14.00 Kuntalaisten talon Omatoimimuseossa (Kunnantie 1) opastettu kierros, jolla keskitytään kertomaan, kuinka vähillä esineillä ja vähällä rahalla pärjättiin ennen. Järjestäjänä Valtimo-Seura

klo 16:30-19:00 Savikylän MMS:n talolla (Savikyläntie 34) pula-ajan perunasoppaa/naurispuuroa ja vaatteiden korjausapua

Torstai 5.5.

Klo 10–12 Pulamaton ohjattua kudontaa Närekartanolla (Koulukatu 5) Järjestäjänä Näre ry ja Nurmeksen Martat

klo 11–13 Valtimon Eläkkeensaajat muistelevat. Mukana esineistöä ja tarinoita entisajoilta. Kuntalaisten Talo (Kunnantie 1). Järjestäjänä Valtimon Eläkkeensaajat

klo 12:15–13 Pula-aikoina selviytymistä ennen sotia, sota-aikana ja rauhan tultua, Kötsin museossa (Kötsintie 2) Järjestäjänä Lottamuseo ja Nurmeksen museo

klo 13.30 Luonnonmateriaalien hyödyntäminen Nurmeskoti/Ystävänpysäkki (Esantie 3) Ystävänpysäkki tutustuu yhdessä kv-nuorten kanssa perinneleikkeihin ja välineisiin luonnon materiaaleja hyödyntäen. Järjestäjänä Ystävänpysäkki ja Hyvärilä

Perjantai 6.5.

Klo 10–12 Pulamaton ohjattua kudontaa Närekartanolla (Koulukatu 5) Järjestäjänä Näre ry ja Nurmeksen Martat

klo 11–15 Pulapyöräily-tapahtuma Kauppatorilla. Tule pyöräillen paikalle! Tapahtuman järjestäjänä Virpi Siivola

klo 13–17 Taimien vaihtopiste osoitteessa Pielisenkatu 2A.
Voit myös tulla myymään taimiasi.
Tapahtuman järjestäjänä Vanhan Kauppalan
asukasyhdistys ja Pielisen 4H

Harrastusvihko, kesä 2022

Nurmeksen kaupunki kokoaa lapsille, nuorille ja perheille harrastusvihkon kesän harrastuksista, toiminnoista ja tapahtumista. Mikäli haluatte tiedottaa toiminnoistanne, lähetäkää tiedot viimeistään 28.4. #NuortenNurmes-toiminnan hankekoordinaattorille henna.kuittinen@nurmes.fi. Vihko julkaistaan digitaalisena ja pdf-muodossa toukokuussa. Vihkoon voi tutustua täällä <https://sway.office.com/MES0DeLk6TpRBn7z?ref=Link>

Toiminnasta olisi hyvä ilmoittaa seuraavat asiat:

Lyhyt esittely toiminnasta

Aika ja paikka

Hinta

Yhteyshenkilö

Mahdolliset ilmoittautumisohjeet logo (mikäli haluatte sen julkaistavaksi)

**Vihkoon voi laittaa myös kuvan valmiista mainoksesta tai videotervehdyksen toiminnasta.

Tietoja tapahtumista Ylä-Karjalan Kesälehteen!

Ylä-Karjalan perinteinen kesän tapahtumakalenteri julkaistaan jälleen kesälehdessä. Kalenteriin kerätään tietoja tapahtumista ja näyttelyistä Nurmeksen ja Valtimon pitäjän alueella. Jos siis esimerkiksi kyläsi tai yhdistyksesi järjestää tänä kesänä tapahtumia, kerro niistä meillekin. Tai oletko pitämässä näyttelyä Nurmeksessa tai Valtimolla? Tai onko sinulla tietoa jostain muusta kesäriennosta?

Kesälehti ilmestyy torstaina 2. kesäkuuta, mutta tapahtumatiedot pitää olla toimituksessa keskiviikkoon 18. toukokuuta mennessä. Lähetä tiedot toimitussihteerille Tuire Haveriselle, tuire.haverinen@ylakarjala.fi. Kerro viestissäsi ainakin, mistä tapahtumasta on kyse, milloin ja missä se, kuka tapahtuman järjestää sekä lyhyesti ohjelmasta. Kesälehdessä julkaistaan tapahtumatiedot kesäkuun alusta elokuun loppuun saakka.

Ilmoittaudu vapaaehtoispankkiin

Haluaisitko silloin tällöin auttaa tapahtumien ja palvelujen järjestämisessä? Haluaisit auttaa mutta et välttämättä halua liittyä yhdistyksiin? Onko sinulla osaamista, jota voisit tarjota muiden hyödyksi ja iloksi? Vapaaehtoispankki on juuri Sinulle!

Tiimityöllä saamme virkeää toimintaa ja iloisia tapahtumia omalle paikkakunnallemme. Samalla saat mahdollisuuden kartuttaa omia kokemuksiasi ja osaamista talkootyössä sekä tutustut uusiin ihmisiin.

Ilmoittaudu mukaan vapaaehtoispankkiin niin saat tiedon, kun Nurmeksen alueen yhdistykset ja toimijat tarvitsevat apukäsiä. Tieto tapahtumasta tulee sinulle tekstiviestillä, sisältäen tarkemmat tiedot talkootyöstä yhteystietoineen. Tietojasi ei luovuteta yhdistyksille/tapahtuman järjestäjille vaan päätät itse pystytkö ja haluatko osallistua tarjottuun työhön. Vapaaehtoispankkiin voit ilmoittautua ilman sitoumuksia, eikä liittyminen edellytä jäsenyyttä missään yhdistyksessä. Voit myös poistua vapaaehtoispankista ihan milloin vain, ilmoittamalla siitä Anulle [anu.huusko\(at\)nurmes.fi](mailto:anu.huusko(at)nurmes.fi) tai p. 04010 45723. Vapaaehtoispankki on tarkoitettu yli 16-vuotiaille.

Vapaaehtoispankki yhdistyksille

Vapaaehtoispankki toimii yhdistyksille niin, että lähetätte selkeän kuvauksen järjestettävästä tapahtumasta/toiminnasta, johon tarvitsette apukäsiä. Mitä pikimmin ilmoittaa, sitä parempi. Ilmoituksen tulee sisältää ainakin nämä tärkeimmät asiat:

Aika ja paikka

Mihin aikaan tarvitsette apua ja mihin tehtävään

Kuka antaa lisätietoja (puhelinnumero ja/tai sähköpostiosoite)

Lähetä tiedot tapahtumasta ja avun tarpeesta yhteisökoordinaattorille osoitteeseen [anu.huusko\(at\)nurmes.fi](mailto:anu.huusko(at)nurmes.fi) tai p. 04010 45723

Digitaitoviikko 16.–20.5. ohjelmaa Kuntalaisten Talolla

Digitaitoviikon teemana on kysyä, pitääkö suomalaisten digitaidoista olla huolissaan? Meillä on puutteita digitaidoissa, jotka voivat hidastaa digitaalista kehitystä ja osallisuutta yhteiskuntaan. Kansalaisten yhdenvertainen digitaalinen tulevaisuus edellyttää jokaisen organisaation ja tahon osallistumista digitaitojen kehitystyöhön – ja tätä työtä on syytä viedä eteenpäin.

Järjestämme Valtimolla Kuntalaisten Talolla (Kunnantie 1) live-koulutuksia maanantaina 16.5. Teams-koulutus klo 10–11. Koulutusta Teams-ohjelman käyttöön antaa Pohjois-Karjalan Sosiaaliturvayhdistyksen it-asiantuntija Ville-Matti Nikkonen. Toivoisin teidän ilmoittautuvan ennakkoon tähän koulutukseen pe 13.5. mennessä anu.huusko@nurmes.fi. Ville-Matti jää Teams-koulutuksen jälkeen antamaan digineuvontaa klo 11–14. Tule kysymään, jos on jotain digiasiaa, joka askarruttaa tai tarvitsetko apua laitteiden käytössä.

Illemmalla ma 16.5. klo 17-20 saamme käytännönläheistä somekoulutusta. Kuntalaisten Talolla (Kunnantie 1). Koulutus on tarkoitettu yhdistystoimijoille ja muille palveluiden/tapahtumien näkyvyyden kanssa painiville. Kouluttajana freelance sisällöntuottaja Matti Koukkari. Ilmoittaudu koulutukseen 11.5. mennessä anu.huusko@nurmes.fi

Kesäkauden avaus Raesärkillä 22.5.2022

22.5.2022 Kesäkauden avaus Raesärkillä. Noin 10 km:n patikointi keväisessä luonnossa. Mehua ja makkaraa tarjolla. Tiedustelut ja ilmoittautumiset 19.5.-22 mennessä lulunurmes@gmail.com tai puh 0504327563 (Jorma)

Melontaretki Tiilikkajärven Kansallispuistoon 6.-7.8.2022

Joko yksi tai kaksi päivää leppoisaa melontaa ja tutustumista kansallispuistoon kohteina mm. Tiilikan autio, Täyssinän rauhan rajakivi ja Venäjänhiekkä. Yöpyminen omissa majoitteissa tai järjestäjän laavussa.

Osanottomaksuun 40 €/hlö/pvä sisältyy kanootti tarvikkeineen ja opastus. Tiedustelut ja ilmoittautumiset 1.8.-22 mennessä lulunurmes@gmail.com tai puh 0504327563 (Jorma).

Itä-Suomen aluehallintovirastolta (AVI) avustusta

Avilta myönnettiin kahdelle nurmeslaiselle yhdistykselle avustusta. Pielisen 4H-yhdistys sai 10 000 € ja Nuoriso- ja matkailukeskus Hyvärilä 3500 € kerho- ja leiritoiminnan pyörittämiseen.

Itä-Suomen aluehallintovirasto on myöntänyt yhteensä 392 000 euroa valtionavustusta lasten ja nuorten paikalliseen harrastustoimintaan toimintakaudelle 2022–2023. Avustuksella edistetään lasten ja nuorten tasapuolista mahdollisuutta osallistua säännölliseen, tavoitteelliseen ja kohtuuhintaiseen harrastustoimintaan sekä tarjotaan lapsille ja nuorille tekemistä koulujen loma-aikoihin sijoittuvalla päiväleiritoiminnalla.

STEA- avustukset vuodelle 2023 haettavissa

STEA-avustuksia myönnetään harkinnanvaraisina avustuksina yleishyödyllisille yhteisöille ja säätiöille hakemusten perusteella. Avustuksia voidaan myöntää oikeuskelpoisille rekisteröidyille yleishyödyllisille yhteisöille ja säätiöille terveyden ja sosiaalisen hyvinvoinnin edistämiseen. Avustuksia ei voida myöntää yksityishenkilöille. Käy katsomassa STEAN hakuilmoitus <https://www.stea.fi/avustusten-hakeminen/mihin-avustusta-voi-hakea/uusien-stea-avustusten-hakuilmoitus-2023/#909db151>

Kyläsukat -ja lapaset Neulontakilpailu

Nurmeksen ja Valtimon kylillä on valtavasti vahvoja käsityöntaitajia. Kyliltä löytyy varmasti todellisia käsityöaarteiden tekijöitä. Nyt on mahdollisuus tuoda näitä käsityöaarteita esille. Ylä-Karjalan käsityöläiset ry etsii Nurmeksen ja Valtimon kyliltä ”Kyläsukiksi ja -lapasiksi” sopivia malleja. Nyt on mahdollista osallistua kyläläisten omilla malleilla ja tarjota sukkiä ja lapasia ehdokkaiksi ”Kyläsukat ja -lapaset” neulontakilpailuun. ”Kyläsukat ja - lapaset” neulonta-aika 1.9.–30.11. 2022.

Kylillä olevat neulojat voivat suunnitella ja neuloa ”Kyläsukiksi ja -lapasiksi” sopivia malleja. Malleissa toivotaan olevan jotakin tunnusomaista omalle kylälle. Neulojat voivat vapaasti valita sukkiinsa ja lapasiinsa erilaisia kirjoneuleita, lankojen värisävyjä, erilaisia yksityiskohtia tai jotain, mikä on neulojien mielestä tunnusomaista omalle kylälle. Sukat voivat olla pitkävartisia tai lyhytvartisia tai töppösiä. Sukissa ja lapasissa voi käyttää myös erilaisilla neuletekniikoilla neulottuja malleja. Lisäksi neulojat voivat liittää sukkiensa ja lapastensa mukaan tarinoita ja runoja, jotka täydentävät sukkien syntyhistoriaa.

Neulojat toimittavat neulomansa ”kyläsukat ja -lapaset” Nurmeksen tai Valtimon kirjastoon. Neulonta-ajan jälkeen kaikki sukut ja lapaset laitetaan näytteille Nurmeksen kirjastoon yleisöäänestystä varten. Äänestysaika on 5.-16.12.2022. ”Kyläsukat ja - lapaset” neulontakilpailun tulokset julkaistaan Nurmeksen kirjastossa 19.12.2022 klo 15.

Mikäli kysyttävää, lisätietoja antavat neulontakilpailun järjestäjät. Neulontakilpailun järjestäjät Ulla Keränen p. 045 3423554 ulla.keranen@hotmail.com ja Ylä-Karjalan käsityöläiset ry Marja Huttunen p. 040 3627625 ylakarjalankasityolaiset@gmail.com.

Jellin uutiskirjeestä nostettua

Kiukunhallinta verkkokurssi 3.5. klo 16 – 20 Kurssi antaa käytännön välineitä stressinsietokyvyn kasvattamiseen ja kiukustumisherkkyuden hallintaan erilaisissa arjen tilanteissa. Soveltuu esimerkiksi lapsiperheiden vanhemmille tai heidän kanssaan työskenteleville. Kouluttajana Kimmo Rätty. Lisätiedot ja ilmoittautuminen 29.4.2022 mennessä: leena.virratvuori@pksotu.fi, p. 050 4717962 Järjestäjä: Pohjois-Karjalan Sosiaaliturvayhdistys.

Instagramin käyttöönotto ja julkaiseminen 17.5. - 10.6. Karelia AMK:n verkkokoulutus, jossa keskitytään Instagramin tekniikkaan ja opitaan mm.:

- Käyttöönotto, profiili, asetukset ja tietoturva
- Ulkoasu ja kuvien ja videoiden julkaiseminen
- Tarinat, kelat, viestiminen ja live-lähetys

Koulutuksen hinta: 10 Ilmoittautumisaika: 29.3. – 8.5.2022 Ilmoittautuminen osoitteessa:

<https://meerkado.fi/enroll/4815352>

Huomaathan, että Jellin uutiskirjeessä on aina paljon muutakin. Tähän on nostettu vain osa eli tilaamalla Jellin uutiskirjeen varmistat, ettei jokin teitä kiinnostava asia mene ohi! Lue lisää Jellin uutiskirjeestä ja tilaa omasi [täältä](#).