

# TILAISUUKSIA JA TAPAHTUMIA PERHEILLE NURMEKSESSÄ

Syksy 2019

Tapahtumia netissä:  
nurmes.fi/lapsi-ja-perhepalvelut  
menoinfo.fi  
jelli.fi  
Toimijoiden omat nettisivut

Tapahtumia FB:ssä  
Nurmeksen tapahtumat  
-events in Nurmes -ryhmä  
Parhepalvelut-Nurmes -sivu  
Toimijoiden omat somekanavat

## TILAISUUKSIA

### Tilaisuuksia etäyhteydellä Ystävänpysäkillä (Porokylänkatu 5)

Aamukahvit ja asiaa etänä Joensuun Perheentalolta:

**ke 4.9. klo 10-11.15** Aihe kolesteroliin liittyen (tarkentuu), Sydänpiiri

**ke 23.10. klo 10-11.15** Aihe sormiruokailu (**huom!** MLL:n perhekahviossa, Porokylänkatu 6)

**ke 30.10. klo 10-11.15** Aihe parisuhteen seksuaalisuuteen liittyen (tarkentuu), Perheasiainneuvottelukeskus

Siun soten asukasillat etänä Joensuusta:

**ma 30.9. klo 17-19** Eka lapsi koulupolulle - tietopaketti - mukana Nurmeksen peruskoulut

**ma 28.10. klo 17-19** Lastensuojelun tuki perheille (mukana kokemusasiantuntija)

**ma 25.11. klo 17-19** Parisuhteen aallokossa

### Muualla:

**la 7.9. klo 12-15** Seurantalopäivä, koko perheen tapahtuma Tuohuspirtillä (Kohtavaarantie 56)

**14.-21.9.** Lastentarvikekirppis Kirpputori Vintissä, järj. MLL:n Nurmeksen yhdistys

**la 14.9.** Lastentarvikekirppiksen avajaistapahtuma klo 9-13 (pikkurahalla kahvia, ongintaa yms.)

**la 16.11.** terveysaiheinen luento seurakuntakeskuksella (Ikolantie 3)

**15.-17.10.** ALISA-NUORTEN SYSLOMALEIRI Maatila-matkailu Hirvonen Suhmura, ilmoittautuminen 30.9. mennessä. <http://www.alisaprojekti.fi/yokylat>

**16.-17.11.** ALISA-YÖKYLÄT koko perheelle. Laitalan lomat, Nurmes (Laitalantie 85) Ilmoittautuminen 1.10. mennessä. <http://www.alisaprojekti.fi/yokylat>

**Tammikuussa 2020** Rotinakahvit syksyn vauvoille, Perhekahvila Melskula, Porokylänkatu 6. Järj. MLL Nurmeksen yhdistys.

## AVOIN PÄIVÄKOTI

Kaarlonkatu 10, 75500 Nurmes

### Aamukahvit ja asiaa

**to 29.8. klo 9-12** Vauvanruokakurssi, Martat

**ti 3.9. klo 10-11** Sisaruussuhteet, Siun sote

**ti 1.10. klo 10-11** Sporttikummi lapsen ja nuoren liikkumisen tukijana, Sporttikummi

**ti 3.12. klo 10-11** Hävikkiruoosta arjen herkuksi / Martat

**Jumppaa vanhemmille:** klo 10-11, Pikku-Kaarlen liikuntasalissa. Lapset mukaan tai 8 ensimmäistä voi jäädä avoimelle päiväkodille. Järj. Nurmeksen vapaa-aikapalvelut

Jumppari Riitta, Nurmeksen Naisvoimistelijat ry pe 13.9., to 26.9., to 10.10., pe 25.10., pe 1.11. & pe 22.11.

Seurakunta vieraillee sovitusti Pikku-Kaarlen päiväkodilla. Avoimen päiväkodin kävijät saavat halutessaan osallistua tuokioille. Aikataulut on nähtävissä avoimella päiväkodilla.

### Mahdollisuus seurusteluun tai hetkelliselle lapsen hoidolle

Avoimella päiväkodilla on erilaista ohjelmaa perheille ja mahdollisuus hengähtää hoitajien tuella. Avoimelle päiväkodille voi myös tuoda lapsen hetkeksi hoitoon. Katso tarkemmat ohjeet [nurmes.fi](http://nurmes.fi)-sivustolta.

Avoim päiväkoti avoinna ma-ti, to-pe klo 9-12 (keskiviikkoisin perhepäivähoitajat).

## MUUTA TOIMINTAA

**Nuokkari** on avoinna viikottain, katso aukioloajat [nurmes.fi/nuokkari](http://nurmes.fi/nuokkari) ja ota seurantaan FB & IG:ssä Nurmes Nuokkari.

**Nurmeksen ev. lut. seurakunta** järjestää monipuolista toimintaa perheille, tutustu ohjelmaan [nurmeksen-seurakunta.fi/tyoalat](http://nurmeksen-seurakunta.fi/tyoalat) sekä ota seurantaan seurakunnan ryhmät FB:ssä.

**MLL:n Nurmeksen yhdistys** järjestää perhekahviloita Melskulassa (Porokylänkatu 6) sekä retkiä/tpahtumia perheille. Löydät heidät FB:stä.

Facebookista löydät myös mm. nämä toimijat: Nurmeksen kaupunki, Pikku-Kaarlen päiväkoti, Porokylän koulu, Kirkkokadun koulu, Nurmeksen kaupunginkirjasto, Nuokkari, Nurmeksen ev.lut.seurakunta, Nurmeksen MLL, Pielisen 4H, Apaja, Siun Sote, Hyvärilän matkailu- ja nuorisokeskus, Nurmeksen Sepot, Aksoni ry ja muut yhdistykset ja toimijat, jotka järjestävät harrastuksia ja ohjelmaa Nurmekseen.



NUORTENKULMA



Tilaisuudet yhteen on koonnut palveluohjaaja Teija Simonen  
([teija.simonen@nurmes.fi](mailto:teija.simonen@nurmes.fi), p. 04010 45723).

Muutokset ohjelmiin ovat mahdollisia, joten tarkasta tapahtumatiedot järjestäjältä ja seuraa ilmoittelua!