

Soveltavan liikunnan ryhmät

Ryhmät alkavat 11.1.2021 (allasjumppa 13.1.2021).

Ryhmät ovat maksullisia ilman seniori ePassia; 2 €/kerta, kausimaksu 20 €.

Valtimotalo

- **VALTIMON HYVÄNOLON JUMPPA**

Nurmeskodin kuntosali

- **ENTISTEN NUORTEN JUMPPA 1**
- **ENTISTEN NUORTEN JUMPPA 2**
- **UKKOJUMPPA**
- **MIELIHYVÄ-KUNTOSALIRYHMÄ**
- **ERITYISRYHMIEN KUNTOSALI**

Keskustan koulun Sali

- **ÄIJÄT- LIIKUNTARYHMÄ**
- **VOITAS-VOIMA JA TASAPAINORYHMÄ**

Porokylän koulu

- **LASTEN LIIKUNTARYHMÄ**

Nurmes ja Valtimo
TUOLIJUMPAT ikäihmisille
(kokonaan maksuton)

SOVELLETTU ALLASJUMPPA (maksullinen)
HUOM! Allasjumppaan pääsee kylpylämaksulla, ePassilla (saa kuntalaisalennuksen 3 €) voi maksaa kylpylämaksun.

Mistä saat etuudet käyttöösi?

Kuntalais- ja PERHEkuntalaiskortit ja vuositarrat

Kuntalaisten Talo
Kunnantie 1 (1. krs), VALTIMON PITÄJÄ
ma–pe klo 9–15
p. 04010 41001

Nurmeksen kaupungintalo
Hyvinvointipalvelujen toimisto
Kirkkokatu 14 (1. krs), NURMES
ma–pe klo 9–12 ja 13–15
p. 04010 45104

hyvinvointipalvelut@nurmes.fi

Nurmeksen kaupunginkirjasto
Kauppatori 3, NURMES
ma–pe klo 10–19 ja la klo 10-15
p. 04010 45110
kirjasto@nurmes.fi

Seniori ePassi ja juniorikortit

Kuntalaisten Talo,
Kunnantie 1 (1. krs), VALTIMO

Nurmeksen kaupungintalo
Hyvinvointipalvelujen toimisto
Kirkkokatu 14 (1. krs), NURMES

Lisätietoja:

Armi Laukkanen
vapaa-aikasihteeri
armi.laukkanen@nurmes.fi
p. 04010 45107

Arja Kejonen
ma. hallintosihteeri
arja.kejonen@nurmes.fi
p. 04010 45104



Yhdessä
Onnistuen
Uudistuen

KUNTALAISTEN ETUUDET

Tutustu ja lunasta
etuudet käyttöösi!



Katso ja lue lisää verkkosivuiltamme
nurmes.fi/kuntalaisten-etuudet

Mitä ovat kuntalaisten etuudet Nurmeksessa?

Nurmeksen kaupungilla on tarjolla kuntalaisille erilaisia etuuksia. Etuuksia saa kuntalaiskortilla, juniorikortilla ja seniori ePassilla. Lisäksi on erilaisia soveltavan liikunnan ryhmiä ja välinelainausta.

Kuntalaisten etuuksien kehittäminen ja hallinnointi sijoittuu kaupungin hyvinvointipalvelujen toimialalle, tarkemmin vapaa-aikapalveluihin, joita hallinnoi vapaa-aikasihteri.

Kuntalaiskortti ja PERHEkuntalaiskortti

Kuntalaiskortti on Bomba Spa kylpylässä 3 euron alennukseen oikeuttava kortti. Kortti maksaa 5 euroa, vuositarrat ovat maksuttomia. Kuntalaiskortti on näytettävä kylpylässä asioidessa.

Vuositarra on voimassa kalenterivuoden. PERHEkuntalaiskortti maksaa 20 € ja tähän oikeuttavissa perheissä on oltava vähintään kaksi aikuista ja kaksi lasta. Jos lapsia on perheessä enemmän kuin kaksi, tällöin kaikki sisältyvät tuohon 20 euron kokonaishintaan. PERHEkuntalaiskortin oikeuttaville perheenjäsenille kuitenkin annetaan jokaiselle oma henkilökohtainen kortti.

Juniorikortti

Juniorikorttiin on oikeutettu:

- Nurmeksessa kirjoilla oleva 7-16-vuotias. HUOM! Myös kaikki jakovuonna 7-vuotta täyttävät.

Kortit on jaettu vuodesta 2018 lähtien suoraan koulujen kautta koululaisille.

Toisen asteen opiskelijat (Lukio ja ammatitopisto) noutavat juniorikorttinsa Nurmeksen kaupungin hyvinvointipalvelujen toimistolta tai Kuntalaisten Talolta Valtimolta.

Juniorikortti oikeuttaa harrastuksesta riippuen jopa 50 % alennukseen harrastusmaksusta max 120 euroa. Yksi kortti / vuosi / juniori.

Juniorikortinhaltija antaa kortin harrastusta järjestävälle seuralle tai yhdistykselle, joka hyvittää sen harrastuksen toiminta- tai kausimaksussa. Seura tai yhdistys tilittää aina kuluun vuoden juniorikortit 31.12. mennessä vapaa-aikasihterille. Ilman korttia ei hyvitystä saa.

Harrastuksen on oltava säännöllistä ja ohjattua sekä mielellään tavoitteellista.

Tiedot kortteihin haetaan oppilashallintajärjestelmä Primuksesta.

Seniori ePassi liikuntaan

Seniori saa passille 175 € käyttörahaa liikuntapalvelujen ostoon, ja joka on käytettävä kalenterivuoden aikana eikä sitä voi vaihtaa rahaksi.

- ePassiin on oikeutettu Nurmeksessa kirjoilla oleva 65-vuotias. HUOM! myös jakovuonna 65-vuotta täyttävät.
- Palvelun käyttö edellyttää voimassa olevaa matkapuhelinnumeroa (ei vaadi älypuhelinä)
- Seniori ePassi sisältää myös kuntalaiskortin.
- Oikeus osallistua kaupungin järjestämiin soveltavan liikunnanryhmiin (pois lukien kylpylän allasjumppa keski viikkoisin klo 11, johon toki voi käyttää seniori ePassia maksuvälineenä).
- Seniori ePassi toimii valtakunnallisesti niillä **liikuntapalvelutoimijoilla** / yrittäjillä, jotka ovat liittyneet ePassi toimijoihin. Eli käyttö ei ole rajattu pelkästään Nurmeksen alueen ePassi toimijoihin.
- ePassi käy myös Ylä-Karjalan kansalaisopiston liikuntakursseihin. Huom! korona-aikana kurssit laskutetaan.