

Soveltavan liikunnan ryhmät

Ryhmät alkavat viikolla 37 (12.9.2023 alkaen).
Ryhmät ovat maksullisia: soveltavan liikunnan ryhmät sisältyvät Seniori ePassiin, muutoin 2 € / kerta, kausimaksu 20 €.

Valtimotalo

- **VALTIMON HYVÄNOLON JUMPPA**

Nurmeskodin kuntosali

- **OHJATTU KUNTOSALI**
- **ENTISTEN NUORTEN JUMPPA 1**
- **ENTISTEN NUORTEN JUMPPA 2**
- **UKKO JUMPPA**

Ortodoksisali

- **ÄIJÄT- LIIKUNTARYHMÄ**

Nurmes ja Valtimo

TUOLIJUMPAT ikäihmisille

(kokonaan maksuton)

Kirkkokadun ja Valtimon koulu

NEPSY

SOVELLETTU ALLASJUMPPA (maksullinen)

HUOM! Allasjumppaan pääsee kylpylämaksulla. Kylpylämaksuun käy Seniori ePassi sekä kuntalaiskortilla saat 3 euron alennuksen maksusta.

Ryhmiiin voi ilmoittautua paikan päällä ryhmän alkaessa. Tiedustelut ryhmistä vapaa-aikapalvelujen tulosaluepäälliköltä 040 104 5107.

Mistä saat etuudet käyttöösi?

Kuntalais- ja PERHEkuntalaiskortit ja vuositarrat

Kuntalaisten Talo
Kunnantie 1 (1. krs), VALTIMON PITÄJÄ
ma-pe klo 9–15
p. 040 104 1001

Nurmes-talo
Hyvinvointipalvelujen toimisto
Kötsintie 2, NURMES
ma-pe klo 9–12 ja 13–15
p. 040 104 5104
hyvinvointipalvelut@nurmes.fi

Nurmeksen kaupunginkirjasto
Kötsintie 2, NURMES
ma-pe klo 10–19 ja la klo 10-15
p. 040 104 5110
kirjasto@nurmes.fi

Seniori ePassi ja juniorikortit

Kuntalaisten Talo,
Kunnantie 1 (1. krs), VALTIMO

Nurmes-talo
Hyvinvointipalvelujen toimisto
Kötsintie 2, NURMES

Lisätietoja:

Armi Laukkanen
vapaa-aikapalvelujen tulosaluepäällikkö
armi.laukkanen@nurmes.fi
p. 040 104 5107

Niina Taurovaara
hallintosihteeri
niina.taurovaara@nurmes.fi
p. 040 104 5104



Uudistuva
Nurmes –
askeleen
edellä

KUNTALAISTEN **ETUUDET**

Tutustu ja lunasta
etuudet käyttöösi!



Katso ja lue lisää verkkosivuiltamme
nurmes.fi/kuntalaisten-etuudet

Mitä ovat kuntalaisten etuudet Nurmeksessa?

Nurmeksien kaupungilla on tarjolla kuntalaisille erilaisia etuuksia. Etuuksia saa kuntalaiskortilla, juniorikortilla ja seniori ePassilla. Lisäksi on erilaisia soveltavan liikunnan ryhmiä ja välinelainausta.

Kuntalaisten etuuksien kehittäminen ja hallinnointi sijoittuu kaupungin hyvinvointipalvelujen toimialalle, tarkemmin vapaa-aikapalveluihin, joita hallinnoi vapaa-aikapalvelujen tulosaluepäällikkö.

Kuntalaiskortti ja PERHEkuntalaiskortti

Kuntalaiskortti on Bomba Spa kylpylässä 3 euron alennukseen oikeuttava kortti. Kortti maksaa 5 euroa, vuositarrat ovat maksuttomia. Kuntalaiskortti on näytettävä kylpylässä asioidessa.

Vuositarra on voimassa kalenterivuoden. PERHEkuntalaiskortti maksaa 20 € ja tähän oikeuttavissa perheissä on oltava vähintään kaksi aikuista ja kaksi lasta. Jos lapsia on perheessä enemmän kuin kaksi, tällöin kaikki sisältyvät tuohon 20 euron kokonaishintaan. PERHEkuntalaiskortin oikeuttaville perheenjäsenille kuitenkin annetaan jokaiselle oma henkilökohtainen kortti.

Juniorikortti

Juniorikorttiin on oikeutettu:

- Nurmeksessa kirjoilla oleva 7-16-vuotias. HUOM! Myös kaikki jakovuonna 7 vuotta täyttävät.

Kortit jaetaan suoraan koulujen kautta koululaisille.

Toisen asteen opiskelijat (lukio ja ammatintopisto) noutavat juniorikorttinsa Nurmeksien kaupungin hyvinvointipalvelujen toimistolta tai Kuntalaisten Talolta Valtimolta.

Juniorikortti oikeuttaa 150 €:n hyvitykseen harrastusmaksusta. Etuus jaetaan kahtena 75 €:n juniorikorttina. Käyttämättä jäänyttä juniorikorttia ei hyvitetä.

Juniorikortinhaltija antaa kortin harrastusta järjestävälle taholle, joka hyvittää sen harrastuksen toiminta- tai kausimaksussa. Harrastuksen järjestäjä tilittää aina kuluvan vuoden juniorikortit 30.11. mennessä vapaa-aikapalvelujen tulosaluepäällikölle. Ilman korttia ei hyvitystä saa.

Harrastuksen on oltava säännöllistä, ohjattua sekä tavoitteellista.

Tiedot kortteihin haetaan oppilashallintajärjestelmä Primuksesta.

Seniori ePassi liikuntaan

Seniori saa passille 175 € käyttörahaa liikuntapalvelujen ostoon, ja joka on käytettävä kalenterivuoden aikana eikä sitä voi vaihtaa rahaksi.

- ePassiin on oikeutettu Nurmeksessa kirjoilla oleva 65-vuotias. HUOM! myös jakovuonna 65-vuotta täyttävät.
- Palvelun käyttö edellyttää voimassa olevaa matkapuhelinnumeroa (ei vaadi älypuhelinnumeroa)
- Seniori ePassi sisältää myös kuntalaiskortin.
- Oikeus osallistua kaupungin järjestämiin soveltavan liikunnanryhmiin (pois lukien kylpylän allasjumppa keskiviikkoisin klo 11.00, johon voi käyttää seniori ePassia maksuvälineenä).
- Seniori ePassi toimii valtakunnallisesti niillä **liikuntapalvelutoimijoilla** / yrittäjillä, jotka ovat liittyneet ePassi toimijoihin. Eli käyttö ei ole rajattu pelkästään Nurmeksien alueen ePassi toimijoihin.
- ePassi käy myös Ylä-Karjalan kansalaisopiston liikuntakursseihin.