

Soveltavan liikunnan ryhmät

Ryhmät alkavat viikolla 2 (8.1.2024 alkaen).

Ryhmät ovat maksullisia: soveltavan liikunnan ryhmät sisältyvät Seniori ePassiin, muutoin 2 € / kerta, kausimaksu 20 €.

Valtimotalo

- **Hyvän olon -jumppa**

Nurmeskodin kuntosali

- **Ohjattu kuntosali**
- **Entisten nuorten jumppa 1**
- **Entisten nuorten jumppa 2**
- **UKKO jumppa**
- **Tuolitanssi**

Ortodoksisali

- **Äijät- liikuntaryhmä**

Nurmes ja Valtimo

Tuolijumppat ikäihmisille

(kokonaan maksuton)

Nepsy/Kirkkokadun koulu

Sovellettu allasjumppa (maksullinen)

HUOM! Allasjumppaan pääsee kylpylämaksulla. Kylpylämaksuun käy Seniori ePassi.

Ryhmiin voi ilmoittautua paikan päällä ryhmän alkaessa. Tiedustelut ryhmistä vapaa-aikapalvelujen tulosaluepäälliköltä p. 040 104 5107.

Mistä saat etuudet käyttöösi?

Seniori ePassi ja juniorikortit

Kuntalaisten Talo
Kunnantie 1 (1. krs), VALTIMON PITÄJÄ
ma-pe klo 9-15
p. 040 104 1001

Nurmes-talo
Hyvinvointipalvelujen toimisto
Kötsintie 2, NURMES
ma-pe klo 9-12 ja 13-15
p. 040 104 5104
hyvinvointipalvelut@nurmes.fi

Lisätietoja:

Armi Laukkanen
vapaa-aikapalvelujen tulosaluepäällikkö
armi.laukkanen@nurmes.fi
p. 040 104 5107

Niina Taurovaara
hallintosihteeri

niina.taurovaara@nurmes.fi
p. 040 104 5104



Uudistuva
Nurmes –
askeleen
edellä

KUNTALAISTEN **ETUUDET**

Tutustu ja lunasta
etuudet käyttöösi!



Katso ja lue lisää verkkosivuiltamme
nurmes.fi/kuntalaisten-etuudet

Mitä ovat kuntalaisten etuudet Nurmeksessä?

Nurmeksien kaupungilla on tarjolla kuntalaisille erilaisia etuuksia. Etuuksia saa juniorikortilla ja Seniori ePassilla. Lisäksi on erilaisia soveltavan liikunnan ryhmiä ja välinelainausta.

Kuntalaisten etuuksien kehittäminen ja hallinnointi sijoittuu kaupungin hyvinvointipalvelujen toimialalle, tarkemmin vapaa-aikapalveluihin, joita hallinnoi vapaa-aikapalvelujen tulosaluuepäällikkö.

Juniorikortti

Juniorikorttiin on oikeutettu:

- Nurmeksessä kirjoilla oleva 7-16-vuotias. HUOM! Myös kaikki jakovuonna 7 vuotta täyttävät.

Kortit jaetaan suoraan koulujen kautta koululaisille.

Toisen asteen opiskelijat (lukio ja ammattiopisto) noutavat juniorikorttinsa Nurmeksien kaupungin hyvinvointipalvelujen toimistolta tai Kuntalaisten Talolta Valtimolta.

Juniorikortti oikeuttaa 100 €:n hyvitykseen harrastusmaksusta. Etuus jaetaan kahtena 50 €:n juniorikorttina. Käyttämättä jäänyttä juniorikorttia ei hyvitetä.

Juniorikortinhaltija antaa kortin harrastusta järjestävälle taholle, joka hyvittää sen harrastuksen toiminta- tai kausimaksussa. Harrastuksen järjestäjä tilittää aina kuluvan vuoden juniorikortit 30.11. mennessä vapaa-aikapalvelujen tulosaluuepäällikölle. Ilman korttia ei hyvitystä saa.

Harrastuksen on oltava säännöllistä, ohjattua sekä tavoitteellista.

Tiedot kortteihin haetaan oppilashallintajärjestelmä Primuksesta.

Seniori ePassi liikuntaan ja kulttuuriin

Seniori saa passille 100 € käyttörahaa liikunta- ja kulttuuripalvelujen ostoon, ja joka on käytettävä kalenterivuoden aikana eikä sitä voi vaihtaa rahaksi.

- ePassiin on oikeutettu Nurmeksessä kirjoilla oleva 65-vuotias. HUOM! myös jakovuonna 65-vuotta täyttävät.
- Palvelun käyttö edellyttää voimassa olevaa matkapuhelinnumeroa (ei vaadi älypuhelinia)
- Oikeus osallistua kaupungin järjestämiin soveltavan liikunnanryhmiin (pois lukien kylpylän allasjumppa keskiviikkoisin klo 11.00, johon voi käyttää Seniori ePassia maksuvälineenä).
- Seniori ePassi toimii valtakunnallisesti niillä liikunta- ja kulttuuripalvelu toimijoilla / yrittäjillä, jotka ovat liittyneet ePassi toimijoihin. Eli käyttö ei ole rajoitettu pelkästään Nurmeksien alueen ePassi toimijoihin.
- ePassi käy myös Ylä-Karjalan kansalaisopiston liikunta- ja kulttuurikursseihin.