

## Soveltavan liikunnan ryhmät

Ryhmät alkavat vkolla 3 (17.1.2022 alkaen)  
Ryhmät ovat maksullisia ilman seniori ePassia;  
2 €/kerta, kausimaksu 20 €.

Valtimotalo

- **VALTIMON HYVÄNOLON JUMPPA**

Nurmeskodin kuntosali

- **ENTISTEN NUORTEN JUMPPA 1**
- **ENTISTEN NUORTEN JUMPPA 2**
- **UKKOJUMPPA**
- **MIELIHYVÄ-KUNTOSALIRYHMÄ**
- **ERITYISRYHMIEN KUNTOSALI**

Ortodoksisali

- **ÄIJÄT- LIIKUNTARYHMÄ**

Palanderin sali, Nurmes-talo

- **VOITAS-VOIMA JA TASAPAINORYHMÄ**

Porokylän koulu

- **LASTEN LIIKUNTARYHMÄ**

---

Nurmes ja Valtimo  
**TUOLIJUMPAT** ikäihmisille  
(kokonaan maksuton)

**SOVELLETTU ALLASJUMPPA** (maksullinen)

**HUOM!** Allasjumppaan pääsee kylpylämaksulla.  
ePassi käy maksuvälineenä (kuntalaisalennus  
3 € kuntalaiskorttia näyttämällä)

## Mistä saat etuudet käyttöösi?

### Kuntalais- ja PERHEkuntalaiskortit ja vuositarrat

Kuntalaisten Talo  
Kunnantie 1 (1. krs), VALTIMON PITÄJÄ  
ma-pe klo 9-15  
p. 04010 41001

Nurmes-talo  
Hyvinvointipalvelujen toimisto  
Kötsintie 2, NURMES  
ma-pe klo 9-12 ja 13-15  
p. 04010 45104

[hyvinvointipalvelut@nurmes.fi](mailto:hyvinvointipalvelut@nurmes.fi)

Nurmeksen kaupunginkirjasto  
Kötsintie 2, NURMES  
ma-pe klo 10-19 ja la klo 10-15  
p. 04010 45110  
[kirjasto@nurmes.fi](mailto:kirjasto@nurmes.fi)

### Seniori ePassi ja juniorikortit

Kuntalaisten Talo,  
Kunnantie 1 (1. krs), VALTIMO

Nurmes-talo  
Hyvinvointipalvelujen toimisto  
Kötsintie 2, NURMES

### Lisätietoja:

Armi Laukkanen  
vapaa-aikasihteeri  
[armi.laukkanen@nurmes.fi](mailto:armi.laukkanen@nurmes.fi)  
p. 04010 45107

Arja Kejonen  
ma. hallintosihteeri  
[arja.kejonen@nurmes.fi](mailto:arja.kejonen@nurmes.fi)  
p. 04010 45104



Yhdessä  
Onnistuen  
Uudistuen

## KUNTALAISTEN ETUUDET

Tutustu ja lunasta  
etuudet käyttöösi!



Katso ja lue lisää verkkosivuiltamme  
[nurmes.fi/kuntalaisten-etuudet](http://nurmes.fi/kuntalaisten-etuudet)

## Mitä ovat kuntalaisten etuudet Nurmeksessa?

Nurmeksien kaupungilla on tarjolla kuntalaisille erilaisia etuuksia. Etuuksia saa kuntalaiskortilla, juniorikortilla ja seniori ePassilla. Lisäksi on erilaisia soveltavan liikunnan ryhmiä ja välinelainausta.

Kuntalaisten etuuksien kehittäminen ja hallinnointi sijoittuu kaupungin hyvinvointipalvelujen toimialalle, tarkemmin vapaa-aikapalveluihin, joita hallinnoi vapaa-aikasihteri.

## Kuntalaiskortti ja PERHEkuntalaiskortti

Kuntalaiskortti on Bomba Spa kylpylässä 3 euron alennukseen oikeuttava kortti. Kortti maksaa 5 euroa, vuositarrat ovat maksuttomia. Kuntalaiskortti on näytettävä kylpylässä asioidessa.

Vuositarra on voimassa kalenterivuoden. PERHEkuntalaiskortti maksaa 20 € ja tähän oikeuttavissa perheissä on oltava vähintään kaksi aikuista ja kaksi lasta. Jos lapsia on perheessä enemmän kuin kaksi, tällöin kaikki sisältyvät tuohon 20 euron kokonaishintaan. PERHEkuntalaiskortin oikeuttaville perheenjäsenille kuitenkin annetaan jokaiselle oma henkilökohtainen kortti.

## Juniorikortti

Juniorikorttiin on oikeutettu:

- Nurmeksessa kirjoilla oleva 7-16-vuotias. HUOM! Myös kaikki jakovuonna 7 vuotta täyttävät.

Kortit jaetaan suoraan koulujen kautta koululaisille.

Toisen asteen opiskelijat (lukio ja ammatintopisto) noutavat juniorikorttinsa Nurmeksien kaupungin hyvinvointipalvelujen toimistolta tai Kuntalaisten Talolta Valtimolta.

Juniorikortti oikeuttaa 150 €:n hyvitykseen harrastusmaksusta. Etuus jaetaan kahtena 75 €:n juniorikorttina. Käyttämättä jäänyttä juniorikorttia ei hyvitetä.

Juniorikortinhaltija antaa kortin harrastusta järjestävälle taholle, joka hyvittää sen harrastuksen toiminta- tai kausimaksussa. Harrastuksen järjestäjä tilittää aina kuluvan vuoden juniorikortit 30.11. mennessä vapaa-aikasihterille. Ilman korttia ei hyvitystä saa.

Harrastuksen on oltava säännöllistä, ohjattua sekä tavoitteellista.

Tiedot kortteihin haetaan oppilashallintajärjestelmä Primuksesta.

## Seniori ePassi liikuntaan

Seniori saa passille 175 € käyttörahaa liikuntapalvelujen oston, ja joka on käytettävä kalenterivuoden aikana eikä sitä voi vaihtaa rahaksi.

- ePassiin on oikeutettu Nurmeksessa kirjoilla oleva 65-vuotias. HUOM! myös jakovuonna 65-vuotta täyttävät.
- Palvelun käyttö edellyttää voimassa olevaa matkapuhelinnumeroa (ei vaadi älypuhelinta)
- Seniori ePassi sisältää myös kuntalaiskortin.
- Oikeus osallistua kaupungin järjestämiin soveltavan liikunnanryhmiin (pois lukien kylpylän allasjumppa keski-ikäisissä klo 11, johon voi käyttää seniori ePassia maksuvälineenä).
- Seniori ePassi toimii valtakunnallisesti niillä **liikuntapalvelutoimijoilla** / yrittäjillä, jotka ovat liittyneet ePassi toimijoihin. Eli käyttö ei ole rajattu pelkästään Nurmeksien alueen ePassi toimijoihin.
- ePassi käy myös Ylä-Karjalan kansalaisopiston liikuntakursseihin. Huom! korona-aikana kurssit laskutetaan.