

Soveltavan liikunnan ryhmät

Ryhmät alkavat viikolla 3 (13.1.2025 alkaen).

Ryhmät ovat maksullisia:

2 € / kerta, kausimaksu 20 €.

Valtimotalo

Maanantai:

Hyvän olon -jumppa klo 9.45-10.30

Nurmeskodin kuntosali

Tiistai:

Entisten nuorten jumppa klo 11.00-11.45

Torstai:

Ohjattu kuntosali klo 10.00-10.45

Ukot / Äijät jumppa + 60 v klo 11.00-11.45

Tuolijumpparyhmät ovat osallistujille maksuttomia. Ryhmät kokoontuvat seuraavasti.

Maanantai:

Seurakuntakeskus klo 12.00-12.45

Veljeskoti klo 13.00-13.45

Ortodoksinen seurakuntasali klo 14.15-15.00

Torstai:

Kuntalaisten Talo klo 13.30-14.15

Sovellettu allasjumppa keskiviikkoisin klo 11.00-11.45 allasjumppaan pääsee kylpylämaksulla.

Tiedustelut ryhmistä vapaa-aikapalvelujen tulosaluepäälliköltä
p. 040 104 5107.

Mistä saat etuudet käyttöösi?

Juniorikortit

Kuntalaisten Talo
Kunnantie 1 (1. krs), VALTIMON PITÄJÄ
ma-to klo 9-15
pe klo 9-14
p. 040 104 1001

Nurmes-talo
Hyvinvointipalvelujen toimisto
Kötsintie 2, NURMES
ma-to klo 9-15
pe klo 9-14
p. 040 104 5104

hyvinvointipalvelut@nurmes.fi

Lisätietoja:

Armi Laukkanen
vapaa-aikapalvelujen tulosaluepäällikkö
armi.laukkanen@nurmes.fi
p. 040 104 5107

Niina Taurovaara
hallintosihteeri

niina.taurovaara@nurmes.fi
p. 040 104 5104



Uudistuva
Nurmes –
askeleen
edellä

KUNTALAISTEN **ETUUDET**

Tutustu ja lunasta
etuudet käyttöösi!



Katso ja lue lisää verkkosivuiltamme
nurmes.fi/kuntalaisten-etuudet

Mitä ovat kuntalaisten etuudet Nurmeksessa?

Nurmeksien kaupungilla on tarjolla kuntalaisille erilaisia etuuksia. Etuuksia saa juniorikortilla. Lisäksi on erilaisia soveltavan liikunnan ryhmiä ja välinelainausta.

Kuntalaisten etuuksien kehittäminen ja hallinnointi sijoittuu kaupungin hyvinvointipalvelujen toimialalle, tarkemmin vapaa-aikapalveluihin, joita hallinnoi vapaa-aikapalvelujen tulosaluepäällikkö.

Juniorikortti

Juniorikorttiin on oikeutettu:

- Nurmeksessa kirjoilla oleva 7-16-vuotias. HUOM! Myös kaikki jakovuonna 7 vuotta täyttävät.

Kortit jaetaan suoraan koulujen kautta koululaisille.

Toisen asteen opiskelijat (lukio ja ammatitiopisto) noutavat juniorikorttinsa Nurmeksien kaupungin hyvinvointipalvelujen toimistolta tai Kuntalaisten Talolta Valtimolta.

Juniorikortti oikeuttaa 100 €:n hyvitykseen harrastusmaksusta. Etuus jaetaan kahtena 50 €:n juniorikorttina. Käyttämättä jäänyttä juniorikorttia ei hyvitetä.

Juniorikortinhaltija antaa kortin harrastusta järjestävälle taholle, joka hyvittää sen harrastuksen toiminta- tai kausimaksussa. Harrastuksen järjestäjä tilittää aina kuluvan vuoden juniorikortit 30.11. mennessä vapaa-aikapalvelujen tulosaluepäällikölle. Ilman korttia ei hyvitystä saa.

Harrastuksen on oltava säännöllistä, ohjattua sekä tavoitteellista.

Tiedot kortteihin haetaan oppilashallintajärjestelmä Primuksesta.