



## ILMOITUS ERITYISRUOKAVALIOISTA

|                                                                                    |                                                                                                                  |                                                   |
|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| RUOKAILIJAN TIEDOT                                                                 | Sukunimi                                                                                                         |                                                   |
|                                                                                    | Etunimi                                                                                                          | Syntymävuosi                                      |
|                                                                                    | Päiväkoti/koulu                                                                                                  | Ryhmä / luokka                                    |
|                                                                                    | Huoltaja                                                                                                         | Huoltajan puhelinnumero                           |
|                                                                                    | Huoltajan sähköposti                                                                                             |                                                   |
| PYSYVÄ ERITYISRUOKAVALIO<br>TERVEYDELLISISTÄ SYISTÄ<br>*Vaaditaan lääkärintodistus | *Keliakia, gluteeniton kaura KÄY<br>*Keliakia, gluteenitonta kaura EI KÄY<br>*Diabetes<br>Laktoositon ruokavalio |                                                   |
|                                                                                    | Ruoka-aineallergia (jossa on vaikeita oireita)                                                                   |                                                   |
|                                                                                    | Kielletty ruoka-aine                                                                                             | Anafylaksian vaara<br>(adrenaliiniruiske varalla) |
|                                                                                    |                                                                                                                  |                                                   |
|                                                                                    |                                                                                                                  |                                                   |
|                                                                                    |                                                                                                                  |                                                   |
|                                                                                    |                                                                                                                  |                                                   |
|                                                                                    |                                                                                                                  |                                                   |
|                                                                                    |                                                                                                                  |                                                   |
|                                                                                    |                                                                                                                  |                                                   |
| ERITYISRUOKAVALIO EETTISISTÄ<br>JA USKONNOLLISISTA SYISTÄ                          | Eettinen ruokavalio                                                                                              |                                                   |
|                                                                                    | Ei sianlihaa                                                                                                     | Ei liivatetta                                     |
|                                                                                    | Ei naudanlihaa                                                                                                   |                                                   |
|                                                                                    | Kasvisruokavalio                                                                                                 |                                                   |
|                                                                                    | Vegaaninen (kasvis)                                                                                              |                                                   |
|                                                                                    | Laktovegetaarinen (kasvis+maito)                                                                                 |                                                   |
|                                                                                    | Lakto-ovo-vegetaarinen (kasvis+maito+kananmuna)                                                                  |                                                   |
|                                                                                    | Pescovegetaarinen (kasvis+maito +kananmuna + kala)                                                               |                                                   |
|                                                                                    | Semivegetaarinen (kasvis+maito+kananmuna+ kala+ broileri)                                                        |                                                   |
| MUUTA HUOMIOITAVAA                                                                 |                                                                                                                  |                                                   |
| ALLEKIRJOITUS JA<br>NIMENSELVENNYS                                                 | Huoltajan allekirjoitus ja nimenselvennys                                                                        |                                                   |
|                                                                                    | Päiväys ____ . ____ 20 ____                                                                                      |                                                   |