

		Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
31 36 41 46 51	AAMUPALA	Ruispuuro luomuhiutaleista	Neljän viljan puuro luomuhiutaleista	Mannapuuro luomusuurimoista	Kaurapuuro luomuhiutaleista	Ohrapuuro luomuhiutaleista	Puuro luomuhiutaleista	Puuro luomuhiutaleista
	LOUNAS	♥ Pinaattihukkaat L Kermaperunat L G Puolukkahillo Hedelmäinen vihersalaatti	Jauhelihakeitto L G Ruisleipä Juusto Kasvis leivän päälle	♥ Broileripasta- vuoka L Lämminkasvislisäke Kaali-ananassalaatti Mustaherukkahillo	♥ Perunavelli L G Pielisen piirakka Kasvis leivän päällä Porkkanapölkky	Mantelikala M Peruna Lämpimät punajuuret Jäävuori- kurkkusalaatti	Bataattisose- keitto M G V Tuorepala	Lihamureke L G Perunasose Kastike Vihersalaatti
	VÄLIPALA	Grahamleipä	Jogurtti Marjasekoitus	Hedelmäsalaatti	Luomumurot Luomumaito	Suklaakiisseli	Jogurtti, hedelmä, marjat tai juurespala	Jogurtti, hedelmä, marjat tai juurespala
	PÄIVÄLLINEN	Kinkkukiusaus L G Vihersalaatti	Kalapasta L Vihersalaatti	Kasvisseikeitto L G Tuorepala	Makaronilaatikko L Vihersalaatti	Mannapuuro L Mehukeitto Tuorepala	Jauheliharisotto M G Vihersalaatti	Lempeä broilerikeitto M G Tuorepala

M = maidoton, L = laktoositon, G = gluteeniton, V = vegaaninen

♥ = toiveruoka, koulu- ja varhaiskasvatuksen ruokakyselyjen 2025 perusteella

II		Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
32 37 42 47 52	AAMUPALA	Neljän viljan puuro luomuhiutaleista	Kaurapuuro luomuhiutaleista	Ohrapuuro luomuhiutaleista	Ruispuuro luomuhiutaleista	Mannapuuro luomusuurimoista	Puuro luomuhiutaleista	Puuro luomuhiutaleista
	LOUNAS	♥ Broilerinugetit M Ohrahelmi Currydippi Kaali-porkkana- hedelmäsalaatti	Kermainen kalakeitto L G Ruisleipä Juusto Kasvis leivän päälle	♥ Liha- makaronilaatikko L Lämmin kasvislisäke Porkkanaraaste	♥ Riisipuuro L G Marjakeitto Ruisleipä Juusto Hedelmä	Kinkkukiusaus L G Lämmin kasvislisäke Kiinankaali-jäävuori- tomaattisalaatti	Jauhelihakeitto M G Tuorepala	Uunimakkara M G Perunasose Kastike Vihersalaatti
	VÄLIPALA	Porkkanavuokaleipä Kananmuna	Smoothie Ruisleipä	Hedelmärahka	Porkkanaohukaiset Tuoremarjahillo	Marjakiisseli Luomumysli	Jogurtti, hedelmä, marjat tai juurespala	Jogurtti, hedelmä, marjat tai juurespala
	PÄIVÄLLINEN	Makkarakeitto M G Tuorepala	Peruna-jauheliha- laatikko M G Vihersalaatti	Broilerikeitto M G Tuorepala	Liha-perunasose- laatikko L G Vihersalaatti	Ohrapuuro L Mehukeitto Tuorepala	Broilerikiusaus L G Vihersalaatti	Kalakeitto L G Tuorepala

M = maidoton, L = laktoositon, G = gluteeniton, V = vegaaninen

♥ = toiveruoka, koulu- ja varhaiskasvatuksen ruokakyselyjen 2025 perusteella

III		Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
33 38 43 48	AAMUPALA	Neljän viljan puuro luomuhiutaleista	Ruispuuro luomuhiutaleista	Mannapuuro luomusuurimoista	Kaurapuuro luomuhiutaleista	Ohrapuuro luomuhiutaleista	Puuro luomuhiutaleista	Puuro luomuhiutaleista
	LOUNAS	♥ Lihapyörökät M Perunasose Ruskeakastike Kaali-porkkana- hedelmäsalaatti	Lempeä broileri- keitto L G Ruisleipä Juusto Kasvis leivänpäälle	Kalakiusaus L G Lämmin kasvislisäke Jäävuori- papurikasalaatti	♥ Hernekeitto M G ♥ Grahamleipä Juusto Porkkanapölkky	Makaronilaatikko L Lämmin kasvislisäke Punakaali- mandariinisalaatti Raejuusto	Nakkikeitto M G Tuorepala	Kalapyörökät L G Perunasose Vihersalaatti
	VÄLIPALA	Kaurasämpylä	Mansikka- jogurttirahka	Marjasalaatti	Pannukaku Tuoremarjahillo	Hedelmäkiisseli Luomumysli	Jogurtti, hedelmä, marjat tai juurespala	Jogurtti, hedelmä, marjat tai juurespala
	PÄIVÄLLINEN	Bataattisosekeitto M G V Tuorepala	Lohipasta L Vihersalaatti	Jauhelihakeitto M G Tuorepala	Liha-perunasose- laatikko L G Vihersalaatti	Mannapuuro L Mehukeitto Tuorepala	Broileririsotto L G Vihersalaatti	Jauhelihakastike Pasta Vihersalaatti

M = maidoton, L = laktoositon, G = gluteeniton, V = vegaaninen

♥ = toiveruoka, koulu- ja varhaiskasvatuksen ruokakyselyjen 2025 perusteella

IV		Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
34 39 44 49	AAMUPALA	Kaurapuuro luomuhiutaleista	Mannapuuro luomusuurimoista	Ohrapuuro luomuhiutaleista	Ruispuuro luomuhiutaleista	Neljän viljan puuro luomuhiutaleista	Puuro luomuhiutaleista	Puuro luomuhiutaleista
	LOUNAS	♥ Uunimakkara M G Perunasose Kurkkusalaatti Kaali-porkkana- hedelmäsalaatti	♥ Juuressose- keitto L G Ruisleipä Hummus Kasvis leivän päälle ♥ Jogurtti ja marjat	♥ Broilerikiusaus L G Lämmin kasvislisäke Kaali- mustaherukkasalaatti	Lohikeitto L G Ruisleipä Juusto Kasvis leivän päälle	♥ Jauheliha- kastike M G Pasta Lämmin kasvislisäke Jäävuori- persikkasalaatti	Pinaattihukkaat L Kermaperunat Puolukkahillo Vihersalaatti	Lihamureke L G Perunasose Kastike Vihersalaatti
	VÄLIPALA	Aurinkoleipä Kananmuna	Smoothie Ruisleipä	Marjarahka	Ohukaiset Tuoremarjahillo	Hedelmäkiisseli Luomumysli	Jogurtti, hedelmä, marjat tai juurespala	Jogurtti, hedelmä, marjat tai juurespala
	PÄIVÄLLINEN	Jauhelihakeitto L G Tuorepala	Kalakiusaus L Vihersalaatti	Riisipuuro L G Mehukeitto Tuorepala	Makaronilaatikko L Vihersalaatti	Kasvisseusekeitto M G Tuorepala	Kalapuikot L M G Perunasose Vihersalaatti	Broileripasta L Vihersalaatti

M = maidoton, L = laktoositon, G = gluteeniton, V = vegaaninen

♥ = toiveruoka, koulu- ja varhaiskasvatuksen ruokakyselyjen 2025 perusteella

V	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
AAMUPALA	Mannapuuro luomusuurimoista	Ohrapuuro luomuhiutaleista	Ruispuuro luomuhiutaleista	Neljän viljan puuro luomuhiutaleista	Kaurapuuro luomuhiutaleista	Puuro luomuhiutaleista	Puuro luomuhiutaleista
LOUNAS	♥ Kalapuikot M Perunasose Tartar-kastike Hedelmäinen vihersalaatti	Makkarakeitto M G Luomuruisleipä Juusto Hedelmä	Broilerikastike L M G Ohrahelmi Uunijuurekset Vihersalaatti Mustaherukkahillo	♥ Sydänystävän- puuro L Mehukeitto ♥ Grahamleipä Juusto Lanttupölkky	♥ Lasagne L Lämmin kasvislisäke Kaali-puolukkasalaatti	Kalakeitto L G Tuorepala	Lihapyörökät L Perunasose Kastike Vihersalaatti
VÄLIPALA	Patonki	Jogurtti Marjasekoitus	Marjakiisseli	Pinaattiohukaiset Tuoremarjahillo	Puolukkavispipuuro Luomumaito	Jogurtti, hedelmä, marjat tai juurespala	Jogurtti, hedelmä, marjat tai juurespala
PÄIVÄLLINEN	Broilerikeitto M G Tuorepala	Kalakiusaus L G Vihersalaatti	Mannavelli L Tuorepala	Peruna-nakkivuoka L G Vihersalaatti	Kasvisseikeitto L G Tuorepala	Kinkkupasta L Vihersalaatti	Broilerinugetit M Ohrahelmi Vihersalaatti

M = maidoton, L = laktoositon, G = gluteeniton, V = vegaaninen

♥ = toiveruoka, koulu- ja varhaiskasvatuksen ruokakyselyjen 2025 perusteella