

	vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
I	31	♥ Pinaattihukkaat L	Jauhelihakeitto L G	♥ Broileripastavuoka L	♥ Perunavelli L G	Mantelikala M
	36	Kermaperunat L G	<i>Kasvis-papukeitto M G V</i>	<i>Feta- kasvisvuoka L G</i>	Pielisen piirakka	<i>Porkkanapihvi M G V</i>
	41	Puolukkahillo	Ruisleipä	Lämminkasvislisäke	Suolakurkku	Peruna
	46	Hedelmäinen vihersalaatti	Juusto	Kaali-ananassalaatti	Porkkanapölkky	Lämpimät punajuuret
	51		Kasvis leivän päälle	Mustaherukkahillo		Jäävuori-kurkkusalaatti
II	32	♥ Broilerinugetit M	Kermanen kalakeitto L G	♥ Liha-makaronilaatikko L	♥ Riisipuuro L G	Kinkkukiusaus L G
	37	<i>Vegenugetit M G V</i>	<i>Peruna-purjososekeitto M G V</i>	<i>Kasvis-soijakiusaus M G V</i>	Marjakeitto	<i>Kasvis-linssipasta M V</i>
	42	Ohrhelmi	Ruisleipä	Lämmin kasvislisäke	Ruisleipä	Lämmin kasvislisäke
	47	Currydippi	Juusto	Porkkanaraaste	Juusto	Kiinankaali-jäävuori-
	52	Kaali-porkkana-hedelmäsalaatti	Kasvis leivän päälle		Hedelmä	tomaattisalaatti
III	33	♥ Lihapyörykät M	Lempeä broilerikeitto L G	Kalakiusaus L G	♥ Hernekeitto M G	♥ Makaronilaatikko L
	38	<i>Peruna-sienipihvit M G</i>	<i>Linssikeitto M G V</i>	<i>Kasvis-soijarisotto M G V</i>	<i>Juuressosekeitto M G V</i>	Lämmin kasvislisäke
	43	Peruna	Ruisleipä	Lämmin kasvislisäke	♥ Grahamleipä	Punakaali-mandariinisalaatti
	48	Ruskeakastike	Juusto	Jäävuori-paprikasalaatti	Juusto	Raejuusto
		Kaali-porkkana-hedelmäsalaatti	Kasvis leivänpäälle	Punajuuri	Porkkanapölkky	
IV	34	♥ Uunimakkara M G	♥ Juuressosekeitto L G	♥ Broilerikiusaus L G	Lohikeitto L M G	♥ Jauhelihakastike M G
	39	<i>Kasvis-kaalikääryle L G</i>	Ruisleipä	<i>Punajuuri-papugratiini L G</i>	<i>Punajuurisosekeitto M G V</i>	<i>Vegebolognese M G V</i>
	44	Perunasose	Hummus	Lämmin kasvislisäke	Ruisleipä	Pasta
	49	Kurkkusalaatti	Kasvis leivän päälle	Kaali-mustaherukkasalaatti	Juusto	Lämmin kasvislisäke
		Kaali-porkkana-hedelmäsalaatti	♥ Jogurtti ja marjat		Kasvis leivän päälle	Jäävuori-persikkasalaatti
V	35	♥ Kalapuikot M	Makkarakeitto M G	Broilerikastike L M G	♥ Sydänystävänpuuro L	♥ Lasagne L
	40	<i>Kasviskepukat M G V</i>	<i>Sienikeitto M G V</i>	<i>Papuratatouille M G V</i>	Mehukeitto	<i>Vegelasagne M V</i>
	45	Lohkoperunat	Ruisleipä	Ohrhelmi	♥ Grahamleipä	Lämmin kasvislisäke
	50	Tartar-kastike	Juusto	Uunijuurekset	Juusto	Kaali-puolukkasalaatti
		Hedelmäinen vihersalaatti	Hedelmä	Vihersalaatti	Lanttupölkky	
				Mustaherukkahillo		

Lisäksi tarjolla näkkileipää, levitettä, *rasvatonta luomumaitoa* ja rasvatonta piimää.

Ruokalistamuutokset mahdollisia.



M = maidoton, L = laktoositon, G = gluteeniton, V = vegaaninen

♥ = toiveruoka, Kouluruokailukyselyn 2025 perustella