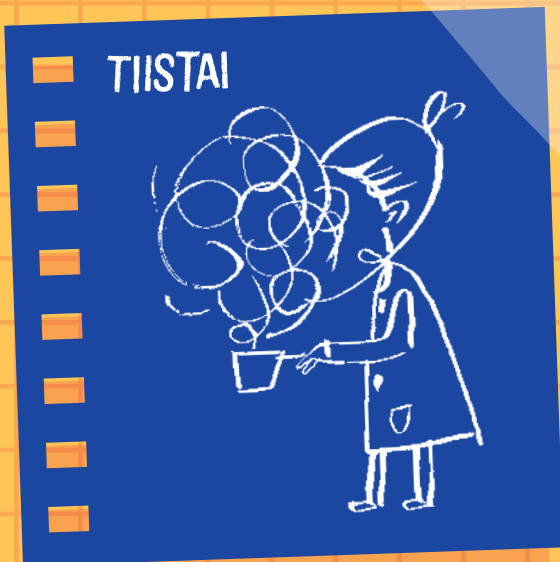




TULE MUKAAN, YLÄ-KARJALASSA TAPAHTUU!

Ylä-Karjalan kansalaisopisto • Nurmeksen evankelisluterilainen seurakunta •
Nurmeksen kaupungin soveltavan liikunnan ryhmät



YLÄ-KARJALAN KANSALAIPOISTO

Opiston toimisto, puh.04010 45105 Kötsintie 2,
toimisto avoinna ma-to klo 9-15 ja pe klo 9-14.
rehtori 04010 45109, tunti/suunnittelijaopettaja
050 543 6301 (opetuksen aikana ti klo 10-11),
kansalaisopisto@nurmes.fi,

TYÖAJAT JA LOMAT

Syyslukukausi ma 1.9.2025 – su 7.12.2025
Kevätlukukausi ma 5.1.2026 – su 31.5.2026
Syysloma ma 13. – pe 17.10.2025 (vk 42)
Talviloma ma 2. – 6.3.2026 (vk 10)

www.nurmes.fi → kasvatus ja koulutus → Ylä-Karjalan kansalaisopisto

ILMOITTAUTUMINEN SYYSKAUDELLE ALKAVILLE KURSSEILLE ALKAA TIISTAINA 19.8.2025 KLO 9.00

ILMOITTAUTUMINEN KEVÄTKAUDELLE ALKAVILLE UUSILLE KURSSEILLE ALKAA TIISTAINA 9.12.2025 KLO 9.00

- ◇ internetissä <https://uusi.opistopalvelut.fi/ylakarjala>
- ◇ puhelimitse **04010 45105**
- ◇ henkilökohtaisesti **opiston toimistolla Kötsintie 2, ma-to klo 9-15 ja pe 9-14.**

* Koko lukuvuoden kestäville kursseille ei tarvitse ilmoittautua enää uudelleen kevätkaudella ja kursseille voi ilmoittautua koko lukuvuoden ajan.
* Kursseille, joihin ei ole ilmoitettu ehdotonta enimmäismäärää eikä vaadi pakollista ennakoilmoittautumista, voi ilmoittautua myös kurssipaikalla. Opiskelija täyttää ja palauttaa ilmoittautumislomakkeen ensimmäisellä kurssikerralla opettajalle.
* Kurssipaikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä ja ilmoittautumiset ovat sitovia. Kurssi alkaa, kun kurssilla on viisi maksanutta opiskelijaa. Mikäli ensimmäisellä kerralla ei kurssilla ole tarpeeksi osallistujia, ryhmää ei aloiteta.

KURSSIPAIKAN PERUMINEN

Kurssipaikan voi perua netissä kohdasta omat ilmoittautumiseni, opiston toimistossa, puhelimitse tai tekstiviestillä

nro: 04010 45105 tai sähköpostilla: kansalaisopisto@nurmes.fi

Jos et ole tehnyt kurssipaikan perumista ennen kurssin alkua, joudut maksamaan kurssimaksun kokonaan, ja myös siinä tapauksessa, että et tule kurssille tai keskeytät sen. (Myös yhden ja kahden kerran kurssille osallistumisesta joudut maksamaan kurssimaksun kokonaan). **Kausi- ja perhekortin lunastaneen on myös ilmoitettava kurssipaikan perumisesta.**

Perumisella mahdollistat varasijalla olevan opiskelijan pääsyn kurssille. Huom! perumista ei voi tehdä opettajalle, vaan se on tehtävä opiston toimistoon.

KURSSIN HINTA

Kurssikohtaiset hinnat löydet ohjelmasta kunkin kurssin kohdalta sekä nettisivuiltamme.

Kurssimaksut, kausi- ja perhekortti laskutetaan kahdessa erässä, maksuvaihtoehtona on vain laskutus.

Koko lukuvuoden kestävien kurssien, kausi- ja perhekortin KEVÄTKAUDEN kurssimaksu laskutetaan syyskauden ilmoittautumisen perusteella kevätlukukauden alussa mikäli opiskelija ei ole ilmoittanut kurssin, kausi- tai perhekortin perumisesta kevätkauden osalta viimeistään pe 9.1.2026.

Työvälineet, kirjat ym. opintomateriaalin opiskelijat kustantavat itse. Joillakin kursseilla tehdään yhteisiä materiaalihankintoja, joista opettaja perii maksun opiskelijoilta. Opiskelija saa pyynnöstä todistuksen opiskelustaan opiston toimistosta, kun kurssimaksu on maksettu.

LIIKUNTA ja KULTTUURI

Epassilla voi maksaa Ylä-Karjalan kansalaisopiston laskutettujen liikuntakurssien (liikunta, tanssi) ja kulttuurikurssien (musiikki, näyttämötaiteet, kuvataiteet, kulttuuri- ja kirjallisuus) kurssimaksuja. Epassia ei voi käyttää maksuvälineenä netti-ilmoittautumisen yhteydessä tai henkilökohtaisesti opiston toimistoon ilmoittautumisen yhteydessä eikä se käy kausi- tai perhekorttiin.

MAKSAMINEN Epassilla älypuhelimella

1. Lataa Epassin maksuton mobiilisovellus omasta sovelluskaupastasi (Google Play tai App Store).
2. Kirjautu sovellukseen Epassin käyttäjätunnuksillasi.
3. Hae kirjoittamalla **Ylä-Karjalan kansalaisopisto > liikunta/kulttuuri**
4. Syötä maksettava summa ja Vahvista maksu liu'uttamalla nuolta oikealle.

JOS SINULLA EI OLE ÄLYPUHELINTA,

voit tehdä maksun tekstiviestillä.

Tekstiviestin sisältö: kirjoita koodi **66125** (liikunta) tai **66126** (kulttuuri) välilyönti laskun summa. (Esim. **66125 10.00**)

Lähetä tekstiviesti numeroon 050 902 3456

PERHEKORTTI

Perhekortin hinta on 170 euroa. Epassi ei käy perhekorttiin eikä siihen voi saada opintoseteliavustusta. Lunasta perhekortti kaikille perheenjäsenille erikseen. Laskutamme perhekortin vain yhdeltä perheenjäseneltä.

* Kausi- ja perhekortin sekä opintosetelien ennuksen voit lunastaa netissä, puh. 04010 45105 tai opiston toimistosta.

* Kausi- ja perhekortilla voi opiskella lukuvuoden aikana niin monessa ryhmässä kuin haluat.

* Jos päätät lunastaa kausi- tai perhekortin vasta myöhemmin lukukauden aikana, ja olet saanut laskun yksittäisten kurssien kurssimaksuista, maksa kuitenkin saadut kurssimaksut normaalisti. Lähetämme lisälaskun kurssimaksujen ja kausi/perhekortin erotuksesta.

* Kausi- ja perhekortin lunastanut, ilmoittautuu vain niille kursseille, joille olet varmasti tulossa.

MUUTOKSET OPETUSOHJELMASSA

Muutokset ja lisäykset ovat mahdollisia, niistä ilmoitetaan Ylä-Karjala -lehdessä ja kansalaisopiston nettisivuilla ajankohtaiset osiossa. Äkilliset muutokset ja peruutukset ilmoitetaan opiskelijoille tekstiviestillä.

OPINTOSETELI

Opintosetelin voi hakea eläkeläiset -alle 63 v, seniorit -yli 63 v. ja työttömät. Seteleitä on rajattu määrä, joten opiskelijan on haettava seteliä itse, alennusta ei huomioida automaattisesti. Setelin arvo on 10 €. Sen voi hakea yhdelle kurssille tai kausikorttiin.

KAUSIKORTTI

Kausikortin hinta on 150 €, 140 € (sis.opintosetelien ennuksen). Epassi ei käy kausikorttiin.

TAPATURMAT

Ylä-Karjalan kansalaisopisto ei korvaa kursseilla tapahtuvia tapaturmia.

KEVÄTNÄYTTELY

Opiston kädentaitojen kevätnäyttely on Nurmes-talon Galleria Tykossa toukokuulla 2026.

KURSSITARJONTA NURMEKSESSA

Tarkat kurssitiedot netissä: www.nurmes.fi → kasvatus ja koulutus
→ Ylä-Karjalan kansalaisopisto → kurssitarjonta ja kursseille ilmoittautuminen

MUSIIKKI

HARMONIKKARYHMÄ 110101

MIKA TARKKONEN

To 17.45–20.00 Porokylän koulu, mus. lk. ,
Mähköntie 19
4.9.–27.11.2025, 8.1.–23.4.2026
Tunteja 36, 45, kurssimaksu 90 € (45 €, 45 €)

KARAOKELAULUKURSSI, A-RYHMÄ 110102

MATTI TASKINEN

Pe 12.00–15.00 Nurmes-talo, Kertun kamari,
lk. 171, Kötsintie 2
Aloitus 12.9., muut syys- ja kevätlukukauden
ajat ilm. myöh.
Tunteja 24, 32, kurssimaksu 90 € (45 €, 45 €)

KARAOKELAULUKURSSI, B-RYHMÄ 110103

MATTI TASKINEN

Pe 16.00–19.00 Nurmes-talo, Kertun kamari,
lk. 171, Kötsintie 2
Aloitus 12.9., muut syys- ja kevätlukukauden
ajat ilm. myöh.
Tunteja 24, 32, kurssimaksu 90 € (45 €, 45 €)

KITARAKURSSI 110104

SERGEI MUSTONEN

Pe 14.00–18.00 Nurmes-talo, musiikkiopiston
lk., Kötsintie 2
5.9.–28.11.2025, 9.1.–8.5.2026
Tunteja 24, 30, kurssimaksu 80 € (40 €, 40 €)

MIESKUORO 110105

MARKKU KÖNTTÄ

Ma 17.30–19.00 Kirkkokadun puukoulu,
lk. A113, Kirkkokatu 15
1.9.–24.11.2025, 5.1.–27.4.2026
Tunteja 24, 30, kurssimaksu 80,00 € (40 €, 40 €)

MUMMOMUSKARI 110106

TIINA KÖNTTÄ

Ma 14.00–14.45 Kyrölään palvelukeskus,
Kallionkatu 4
1.9.–10.11.2025, 12.1.–27.4.2026
Tunteja 10, 14, kurssimaksu 20 €

MUSIIKKIPAJA, TOIMINTAKESKUS 110107

TIINA KÖNTTÄ

Ti 13.30–14.15 Toimintakeskus, Mottikatu 1
2.9.–11.11.2025, 13.1.–21.4.2026
Tunteja 10, 14, kurssimaksu 20 €

MUSIIKKIRYHMÄ 110108

KARI HÄMYNEN

Ke 12.30–14.00 Loimupelto, Kaarlontie 5
10.9.–26.11.2025, 7.1.–1.4.2026
Tunteja 22, 24, kurssimaksu 20 €

MUSIIKKIRYHMÄ 110109

KARI HÄMYNEN

Ke 14.15–15.45 Nurmesjärven hoivakoti,
Ylikyläntie 2
10.9.–26.11.2025, 7.1.–1.4.2026
Tunteja 22, 24, kurssimaksu 20 €

NAISBÄNDI MUSA-MIMMIT 110110

TIINA KÖNTTÄ

Ma 18.15–19.45 Kirkkokadun yläkoulu, mus.lk.
B203, Kirkkokatu 15
1.9.–24.11.2025, 12.1.–4.5.2026
Tunteja 24, 30, kurssimaksu 80 € (40 €, 40 €)

NAISKUORO PIELIS-SISKOT 110111

TIINA KÖNTTÄ

Ti 18.00–19.30 Kirkkokadun puukoulu, lk.
A113, Kirkkokatu 15
2.9.–25.11.2025, 13.1.–28.4.2026
Tunteja 24, 30, kurssimaksu 80 € (40 €, 40 €)

PIANOSOITTO KAIKENIKÄISILLE 110112

TIINA KÖNTTÄ

Ti 15.30–17.45 Kirkkokadun puukoulu, lk.
A113, Kirkkokatu 15
2.9.–25.11.2025, 13.1.–28.4.2026
Tunteja 36, 45, kurssimaksu 90 € (45 €, 45 €)

POPULÄÄRI- JA VIIHDEMUSIIKIN 110113

YKSINLAULUKURSSI

(VAPAA ÄÄNENMUODOSTUS)

TIINA KÖNTTÄ

Ma 15.00–18.00 Porokylän koulu, mus. lk. ,
Mähköntie 19
1.9.–24.11.2025, 12.1.–4.5.2026
Tunteja 48, 60, kurssimaksu 90 € (45 €, 45 €)

POPULÄÄRI- JA VIIHDEMUSIIKIN 110114

YKSINLAULUKURSSI

(VAPAA ÄÄNENMUODOSTUS)

MARKKU KÖNTTÄ

Ti 16.30–18.00 Porokylän koulu, mus. lk. ,
Mähköntie 19
2.9.–25.11.2025, 13.1.–28.4.2026
Tunteja 24, 30, kurssimaksu 80 € (40 €, 40 €)

POPULÄÄRI- JA VIIHDEMUSIIKIN 110115

YKSINLAULUKURSSI

(VAPAA ÄÄNENMUODOSTUS)

MARKKU KÖNTTÄ

Ke 16.30–18.00 Porokylän koulu, mus. lk. ,
Mähköntie 19
3.9.–26.11.2025, 7.1.–22.4.2026
Tunteja 24, 30, kurssimaksu 80 € (40 €, 40 €)

TANSSIMUSIIKIN SOITTO 110116

KARI HÄMYNEN

To 16.30–18.45 Kirkkokadun yläkoulu, mus.lk.
B203, Kirkkokatu 15
11.9.–6.11.2025, 8.1.–19.3.2026
Tunteja 24, 30, kurssimaksu 80 € (40 €, 40 €)

YHTEISLAULU 110117

TIINA KÖNTTÄ

Ti 14.30–15.15 Ystävänpysäkki, Nurmeskoti,
Porokyläntie 5
2.9.–11.11.2025, 13.1.–21.4.2026
Tunteja 10, 14, kurssimaksu 20 €

YKSINLAULU 110118

MATTI TASKINEN

Ke 11.00–16.00 Nurmes-talo, Kertun kamari, lk.
171, Kötsintie 2
10.9., muut syys- ja kevätlukukauden ajat ilm.
myöh.
Tunteja 48, 60, kurssimaksu 90 € (45 €, 45 €)



NÄYTTÄMÖTAITEET

TEATTERI-ILMAISU

110201

ERI OPETTAJIA/POHJOIS-KARJALAN
KANSANTEATTERI POKKA

La 10.00–14.15 Kerhotila, Karjalankatu 12
6.9., 20.9., 4.10., 25.10., 8.11., 22.11., 29.11.
ja 13.12.2025
Tunteja 40, kurssimaksu 70 €



KUVATAIDE

AKVARELLIMAALAU

110301

ANITTA LUKKARINEN

Pe 12.00–14.15 Riveria, Nurmeksenkatu 11
12.9.–21.11.2025, 9.1.–20.3.2026
Tunteja 30, 30, kurssimaksu 90 € (45 €, 45 €)

ERITYISRYHMIEN KUVATAIDEKERHO

110302

ANITTA LUKKARINEN

Ke 9.15–11.30 Loimupelto, Kaarlonkatu 5
10.9.–19.11.2025, 7.1.–18.3.2026
Tunteja 30, 30, kurssimaksu 20 €

GRAFIIKAN PIIRI

110303

KATJA KUITTINEN

La ja su 10.00–14.00, Meijerin tila,
Porokylänkatu 23, käynti takapihalta, 2. krs
27.9.–28.9.2025, 10.1.–11.1.2026, muut vkl:t
ilm. myöh. lukukauden alettua
Tunteja 30, 30, kurssimaksu 90 € (45 €, 45 €)



Opiston kevät näyttelystä 2025



IKONIIMAALAU

110304

LEA JEKINEN

La 9.00–15.00, Su 10.00–15.00 Ortodoksisen
srk:n sali, Salmenk. 5
20.21.9., 4.-5.10., 15.11.2025, 10.-11.1., 14.-
15.2., 14.3.2026
Tunteja 36, 36, kurssimaksu 90 € (45 €, 45 €)

KALLIGRAFIA

110305

ANNASTIINA LEPPÄLÄ

Pe 17.00–19.15, La 10.00–15.00 Kirkkokadun
yläkoulu, kuvataide- ja tekstiilityön lk. B106,
Kirkkokatu 15
La 20.9. ja 4.10., pe 17.10., la 18.10., pe 7.11.
ja la 8.11.25. La 7.2., pe 27.2., la 28.2.,
pe 13.3., la 14.3. ja 28.3.26. Tunteja 30, 30,
kurssimaksu 90 € (45 €, 45 €)

KUVATAITEEN TYÖPAJA

110306

ANTTI HAKKARAINEN

La ja su 10.00–16.45 Riveria, Nurmeksenkatu 11
15.–16.11.2025 ja 17.–18.1.2026
Tunteja 16, 16, kurssimaksu 60 € (30 €, 30 €)

LASTEN JA NUORTEN KUVATAIDE

110307

ANNASTIINA LEPPÄLÄ

Ke 17.30–19.00 Kirkkokadun yläkoulu, kuvataide-
ja tekstiilityön lk. B106, Kirkkokatu 15
3.9.–10.12.2025, 21.1.–29.4.2026
Tunteja 30, 30, kurssimaksu 90 € (45 €, 45 €),
tarvikemaksu 15 €/s, 15 €/k.

MAALAUKSEN PERUSTEITA

110308

MICHAL CZINEGE, MAIJA LAURINEN

Ke 17.00–20.00 Riveria, Nurmeksenkatu 11
Kurssin alkamisajankohta ilmoitetaan
myöhemmin
Tunteja 30, 30, kurssimaksu 90 € (45 €, 45 €)

MAISEMAMAALAU (VIIKONLOPPUKURSSI)

110309

ANTTI HAKKARAINEN

La ja su 10.00–16.45, Riveria, Nurmeksenkatu 11
13.–14.9.2025, tunteja 16, kurssimaksu 50 €

MALLIPIIRUSTUS JA MAALAU

(VIIKONLOPPUKURSSI)

110310

ANTTI HAKKARAINEN

La ja su 10.00–16.45, Riveria, Nurmeksenkatu 11
24.–25.1.2026, tunteja 16, kurssimaksu 50 €

PISANKA-MUNIEN MAALAUSSKURSSI

110311

HANNA LINTU

La ja su 10.00–16.30 Kirkkokadun yläkoulu,
kuvataide- ja tekstiilityön lk. B109, Kirkkokatu 15
28.2.–1.3.2026, tunteja 16, kurssimaksu 50 €

KÄDENTAITOT

ENTISÖINTI

110401

HANNA HARJU

Ti 17.00–20.15 Kirkkokadun yläkoulu, tn-lk.,
Koulukatu 1
30.9.–25.11.2025, 13.1.–10.3.2026
Tunteja 32, 32, kurssimaksu 90 € (45 €, 45 €)

HAVUKURSSI 1

110402

PIRKKO VÄNSKÄ

La 10.00–13.00 Riveria, Nurmeksenkatu 11
8.11.2025, tunteja 4, kurssimaksu 20 €

HAVUKURSSI 2

110403

PIRKKO VÄNSKÄ

La 10.00–13.00 Riveria, Nurmeksenkatu 11
15.11.2025, tunteja 4, kurssimaksu 20 €

JOULUASKARTELU 1

110404

TANJA HAKALA

Ma 17.30–19.45 Villa Kudelma, Porokylänkatu 13
24.11., 1.12. ja 8.12.2025
Tunteja 9, kurssimaksu 30 €

JOULUASKARTELU 2

110405

TANJA HAKALA

Ti 17.30–19.45 Villa Kudelma, Porokylänkatu 13
25.11., 2.12. ja 9.12.2025
Tunteja 9, kurssimaksu 30 €

JOULUKARKKITYÖPAJA 110406**PIRKKO VÄNSKÄ**

Pe 17.00–20.00 La 10.00–14.00 op.keittiö,
Riveria, Nurmeksens. 11
21.–22.11.2025, tunteja 9, kurssimaksu 30 €

KANKAANKUDONTA, ALKEET (SOPII MYÖS JATKAVILLE) 110407**RIITTA MOHELL**

Ke 17.00–20.00 Riveria, Nurmeksenskatu 11
17.9.–26.11.2025, 14.1.–25.3.2026
Tunteja 40, 40, kurssimaksu 90 € (45 €, 45 €)

KANKAANKUDONTA (JATKO) JA KÄSITYÖPAJA 110408**RIITTA MOHELL**

Ke 14.00–16.15 Riveria, Nurmeksenskatu 11
17.9.–26.11.2025, 14.1.–25.3.2026
Tunteja 30, 30, kurssimaksu 90 € (45 €, 45 €)

KANKAANKUVIOINTI 110409**RAIJA KIVIOJA**

Ti, pe ja la Kirkkokadun yläkoulu, kuvataide- ja tekstiilityön lk. B106, Kirkkokatu 15
Suunnittelukerta ti 30.9. klo 17.30-19.00,
pe 10.10. klo 17.30-19.45, la 11.10.
klo 9.00-16.15 ja la 18.10.2025 klo 9.00-15.30.
Tunteja 22, kurssimaksu 50 €

KERAMIKKAKURSSI 110410**PAULA HÄRMÄ**

Ke 17.00–20.00 Keramiikkapaja, Paula Härmä,
Salmenkyläntie 79
10.9.–17.12.2025, 14.1.–22.4.2026, parittomat vk:t.
Tunteja 32, 32, kurssimaksu 90 € (45 €, 45 €)

KIRJANSIDONTA 110411**PAULA HÄRMÄ**

Pe 17.00–20.00, La 10.00–15.00 keramiikka-
paja, Paula Härmä, Salmenkyläntie 79
16.–17.1.2026, tunteja 10, kurssimaksu 30 €

KÄSITÖITÄ PÄIVÄLLÄ 110413**ANITTA LUKKARINEN**

Ma 14.00–16.15 Riveria, Nurmeksenskatu 11
8.9.–17.11.2025, 12.1.–23.3.2026
Tunteja 30, 30, kurssimaksu 90 € (45 €, 45 €)

LYHYT KERAMIKKAKURSSI 1 110414**PAULA HÄRMÄ**

Ke ja to 10.00–15.00, Keramiikkapaja, Paula
Härmä, Salmenkyläntie 79
Ke 24.9., to 25.9. ja ke 8.10.2025 klo 10.00-15.00,
töiden haku ke 22.10.2025 klo 16.00-16.45.
Tunteja 19, kurssimaksu 50 €, materiaali- ja
polttomaksu käytön mukaan

LYHYT KERAMIKKAKURSSI 2 110415**PAULA HÄRMÄ**

Keramiikkapaja, Paula Härmä, Salmenkyläntie 79
La-su 14.2.-15.2.2026 klo 10.00 -15.00 ,
lasitus to 26.2. klo 16.00-20.30, töiden haku
ke 11.3. klo 16.00-16.45.
Tunteja 19, kurssimaksu 50 €, materiaali- ja
polttomaksu käytön mukaan

**NUKKEKOTIASKARTELU 110416****HANNA HARJU**

Pe 17.00–20.15, La 10.00–15.45 Kirkkokadun
yläkoulu, tn-lk., Koulukatu 1
14.–15.11.2025, tunteja 10, kurssimaksu 30 €

NUKKEKOTIASKARTELU 110417**HANNA HARJU**

Pe 17.00–20.15, La 10.00–15.45 Kirkkokadun
yläkoulu, tn-lk., Koulukatu 1
23.–24.1.2026, tunteja 10, kurssimaksu 30 €

OMPELUA PÄIVÄLLÄ 110418**ANITTA LUKKARINEN**

Ma 11.00–13.15 Riveria, Nurmeksenskatu 11
8.9.–17.11.2025, 12.1.–23.3.2026
Tunteja 30, 30, kurssimaksu 90 € (45 €, 45 €)

PAJUTYÖT 110419**PIRKKO VÄNSKÄ**

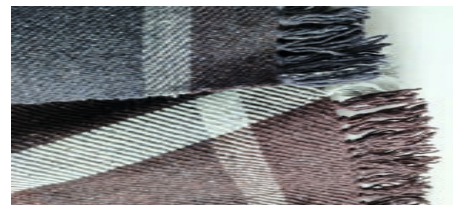
La 10.00–16.30 Riveria, Nurmeksenskatu 11
1.11.2025, tunteja 8, kurssimaksu 30 €

PAJUTYÖT 110420**PIRKKO VÄNSKÄ**

La 10.00–16.30 Riveria, Nurmeksenskatu 11
25.4.2026, tunteja 8, kurssimaksu 30 €

PARSI JA PAIKKAA 110421**RAIJA KIVIOJA**

Ma 17.30–19.45 Kirkkokadun yläkoulu,
kuvataide- ja tekstiilityön lk. B109, Kirkkokatu 15
29.9., 6.10. ja 13.10.2025
Tunteja 9, kurssimaksu 30 €

**PUUKONVALMISTUSKURSSI 110422****ARI HOPPONEN**

La ja su 9.00–18.00, Kirkkokadun yläkoulu,
tn-lk., Koulukatu 1
27.9.–28.9. ja 4.-5.10.2025
Tunteja 44, kurssimaksu 80 €, materiaali- ja
koneiden käyttömaksu 40 €.

PUUKONVALMISTUSKURSSI 110423**ARI HOPPONEN**

La ja su 9.00–18.00, Kirkkokadun yläkoulu,
tn-lk., Koulukatu 1
10.-11.1. ja 17.-18.1.2026
Tunteja 44, kurssimaksu 80 €, materiaali- ja
koneiden käyttömaksu 40 €.

PUUTYÖT (MAANANTAI) 110424**HANNA HARJU**

Ma 17.00–20.15 Kirkkokadun yläkoulu, tn-lk.,
Koulukatu 1
29.9.–24.11.2025, 12.1.–9.3.2026
Tunteja 32, 32, kurssimaksu 90 € (45 €, 45 €)

PUUTYÖT (TORSTAI) 110425**HANNA HARJU**

To 17.00–20.15 Kirkkokadun yläkoulu, tn-lk.,
Koulukatu 1
2.10.–27.11.2025, 15.1.–12.3.2026
Tunteja 32, 32, kurssimaksu 90 € (45 €, 45 €)

RAKUKURSSI 110426**PAULA HÄRMÄ**

To 16.30–20.15, La 10.00–16.30 Keramiikka-
paja, Paula Härmä, Salmenkyläntie 79
11.9.–4.10.2025 (ajankohta voi siirtyä
sääolosuhteiden takia)
Tunteja 13, kurssimaksu 40 €, materiaali- ja
polttomaksu käytön mukaan.

VAATEOMPELUKURSSI 110427**ANITTA LUKKARINEN**

Ti 18.00–20.15 Riveria, Nurmeksenskatu 11
9.9.–18.11.2025, 13.1.–24.3.2026
Tunteja 30, 30, kurssimaksu 90 € (45 €, 45 €)

TANSSI

COUNTRY-TANSSI 110501

ARI MERIRUOKO

Su 17.30–19.00 Porokylän koulu, liikuntasali,
Mähhöntie 19
7.9.–7.12.2025, 11.1.–19.4.2026
Tunteja 26, 26, kurssimaksu 80 € (40 €, 40 €)

ITÄMAINEN TANSSI, VKL-KURSSI 110502

RIITTA MIKKONEN

La 10.00–13.00 Nurmes-talo, Palander-sali,
Kötsintie 2
20.9. ja 8.11.2025, 24.1. ja 14.3.2026
Tunteja 8, 8, kurssimaksu 50 € (25 €, 25 €)

KANSANTANSSI 110503

MARKKU RYYNÄNEN

Su 10.00–14.00 Nurmes-talo, Palander-sali,
Kötsintie 2
14.9. ja 12.10.2025
Tunteja 10, kurssimaksu 30 €

KUNTOVATSATANSSI 110504

RIITTA MIKKONEN

Ma 16.15–17.15 Kirkkokadun yläkoulu, yläsali,
Kirkkokatu 15
1.9.–10.11.2025, 5.1.–16.3.2026
Tunteja 15, 15, kurssimaksu 60 € (30 €, 30 €)

KUNTOVATSATANSSI 110505

RIITTA MIKKONEN

Ti 10.00–11.00 Nurmes-talo, Palander-sali,
Kötsintie 2
2.9.–11.11.2025, 13.1.–24.3.2026
Tunteja 15, 15, kurssimaksu 60 € (30 €, 30 €)

LAVATANSSI, ALKEET 110506

MERJA LUKKARI

Ti 18.00–19.30 Porokylän koulu, liikuntasali,
Mähhöntie 19
2.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026
Tunteja 24, 24, kurssimaksu 80 € (40 €, 40 €)

LAVATANSSI, ALKEET NUORILLE 110507

MERJA LUKKARI

Ti 18.00–21.00 Porokylän koulu, liikuntasali,
Mähhöntie 19
28.4.2026, Tunteja 4, kurssimaksu 20 €

LAVATANSSI, ALKEISJATKO 110508

MERJA LUKKARI

Ti 19.30–21.00 Porokylän koulu, liikuntasali,
Mähhöntie 19
2.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026
Tunteja 24, 24, kurssimaksu 80 € (40 €, 40 €)

TAITEEN PERUSOPETUS, TANSSI

Nurmes-talo, Palander-sali, Kötsintie 2

ENGLANTI

ENGLANNIN ALKEIDEN JATKO 120301

JAANA HUKKANEN

Ma 18.10–19.40 Nurmes-talo, kok.tila, alakerta,
Kötsintie 2
15.9.–24.11.2025, 12.1.–30.3.2026
Tunteja 20, 22, kurssimaksu 70 € (35 €, 35 €)

MATKAILUENGLANTI 120302

JAANA HUKKANEN

Pe 10.00–11.30 Nurmes-talo, kok.tila, alakerta,
Kötsintie 2
19.9.–28.11.2025, 16.1.–10.4.2026
Tunteja 20, 22, kurssimaksu 70 € (35 €, 35 €)

SAKSA

SAKSAN KESKUSTELUPIIRI 120401

WILMA KLIPPEL

Ke 18.00–19.30 Kirkkokadun yläkoulu, lk. B215,
Kirkkokatu 15
3.9.–12.11.2025, 7.1.–25.3.2026
Tunteja 20, 22, kurssimaksu 70 € (35 €, 35 €)

RANSKA

KÄYTÄNNÖN RANSKAA MATKAILIJOILLE 120501

JAANA HUKKANEN

Ke 16.30–18.00 Nurmes-talo, kok.tila, alakerta,
Kötsintie 2
17.9.–26.11.2025, 14.1.–1.4.2026
Tunteja 20, 22, kurssimaksu 70 € (35 €, 35 €)

RANSKAN ALKEET 120502

JAANA HUKKANEN

To 18.10–19.40 Nurmes-talo, kok.tila, alakerta,
Kötsintie 2
18.9.–27.11.2025, 15.1.–2.4.2026
Tunteja 20, 22, kurssimaksu 70 € (35 €, 35 €)

ESPANJA

ESPANJAN ALKEET 120701

JAANA HUKKANEN

To 16.30–18.00 Nurmes-talo, kok.tila, alakerta,
Kötsintie 2
18.9.–27.11.2025, 15.1.–2.4.2026
Tunteja 20, 22, kurssimaksu 70 € (35 €, 35 €)

MATKAILUESPANJA 120702

JAANA HUKKANEN

Ke 18.10–19.40 Nurmes-talo, kok.tila, alakerta,
Kötsintie 2
17.9.–26.11.2025, 14.1.–1.4.2026
Tunteja 20, 22, kurssimaksu 70 € (35 €, 35 €)

ITALIA

ITALIAN ALKEET II 120801

JAANA HUKKANEN

Ma 16.30–18.00 Nurmes-talo, kok.tila,
alakerta, Kötsintie 2
15.9.–24.11.2025, 12.1.–30.3.2026
Tunteja 20, 22, kurssimaksu 70 € (35 €, 35 €)

ITALIAN JATKO 120802

JAANA HUKKANEN

Ti 18.00–19.30 Nurmes-talo, kok.tila, alakerta,
Kötsintie 2
16.9.–25.11.2025, 13.1.–31.3.2026
Tunteja 20, 22, kurssimaksu 70 € (35 €, 35 €)

MUUT KIELET

KARJALAN KIELI 129801

IIRIS KORKATSU

Ti 18.00–19.30 Kirkkokadun yläkoulu, lk. B303,
Kirkkokatu 15
2.9.–25.11.2025, 13.1.–26.5.2026
Tunteja 14, 22, kurssimaksu 70 € (35 €, 35 €)

KULTTUURI JA KIRJALLISUUS

LAUSUNTAKURSSI 130201

RIITTA TIENSUU

To 16.30–18.00 Kirkkokadun yläkoulu, lk.
B215, Kirkkokatu 15
11.9.–20.11.2025, 15.1.–2.4.2026
Tunteja 20, 22, kurssimaksu 70 € (35 €, 35 €)

LUONNONTIETEET

ERÄRETKEILYÄ ALOITTELIJOILLE 410201

JUHA PARTANEN, JANNE AIRAKSINEN

Tarkka aikataulu ja kohde ilm. myöh., sama
kurssi keväällä 2026 sulan maan aikaan.
Tunteja 8, 8, kurssimaksu 50 € (25 €, 25 €)

PUUTARHATALOUS

PIHASTA PUUTARHA 710301

PAULA HÄRMÄ

Pe 17.00–20.00, La ja su 10.00–15.00
Kirkkokadun yläkoulu, kuvataide- ja tekstiilityön
lk. B106, Kirkkokatu 15
27.–29.3.2026, tunteja 15, kurssimaksu 50 €

KAUNEUDENHOITO

TYYLILLÄ KOHTI TALVEA - TYYLIKURSSI NAISILLE 810401

TAINA KIISKINEN

La 10.00–13.45, Su 10.00–13.00 Riveria,
Nurmeksenkatu 11
13.–14.9. ja 20.9.–21.9.2025
Tunteja 18, kurssimaksu 50 €

KOTITALOUS

GLUTEENITON RUOANVALMISTUS JA LEIVONTA 810201

KAISU KORHONEN

Ti 16.00–19.00 op.keittiö, Riveria, Nurmeksenkatu 11
21.10.–11.11.2025
Tunteja 16, kurssimaksu 50 € + raaka-ainemaksu 6€/kerta= 24 €.

KESTÄVÄÄ TERVEYTTÄ RUOASTA 810202

KAISU KORHONEN

Ti 16.00–19.00 op.keittiö, Riveria, Nurmeksenkatu 11
9.–30.9.2025
Tunteja 16, kurssimaksu 50 € + raaka-ainemaksu 5 €/kerta= 20 €.

RETRORUOKAA JA -LEIVONNAISIA 60-, 70- JA 80 -LUVUILTA 810203

KAISU KORHONEN

Ti 16.00–19.00 op.keittiö, Riveria, Nurmeksenkatu 11
10.2.–10.3.2026
Tunteja 16, kurssimaksu 50 € + raaka-ainemaksu 5 €/kerta= 20 €.

VAALEA JUURILEIPÄ, RUOKAISAT SALAATIT JA HERKULLISET JUUSTOKAKUT 810204

KAISU KORHONEN

Ti 16.00–19.00 op.keittiö, Riveria, Nurmeksenkatu 11
13.1.–3.2.2026
Tunteja 16, kurssimaksu 50 € + raaka-ainemaksu 5 €/kerta= 20 €.



LIIKUNTA

60 + JUMPPA, 1. RYHMÄ 830101

TIINA MERILÄINEN

Ma 12.30–13.15 Nurmes-talo, Palander-sali, Kõtsintie 2
8.9.–17.11.2025, 12.1.–27.4.2026
Tunteja 10, 14, kurssimaksu 50 € (25 €, 25 €)

60 + JUMPPA, 2. RYHMÄ 830102

TIINA MERILÄINEN

To 12.30–13.15 Nurmes-talo, Palander-sali, Kõtsintie 2
11.9.–20.11.2025, 15.1.–30.4.2026
Tunteja 10, 14, kurssimaksu 50 € (25 €, 25 €)

60 + JUMPPA, 3. RYHMÄ 830103

TIINA MERILÄINEN

Pe 11.45–12.30 Nurmes-talo, Palander-sali, Kõtsintie 2
12.9.–21.11.2025, 16.1.–8.5.2026
Tunteja 10, 14, kurssimaksu 50 € (25 €, 25 €)

ERITYISRYHMIEN LIIKUNTA 830104

RIITTA GRÖNLUND-LOHTAJA

Ma 10.00–10.45 Loimupelto, Kaarlontie 5
1.9.–10.11.2025, 12.1.–27.4.2026
Tunteja 10, 14, kurssimaksu 20 €

HATHAJOOGA 830105

RIITTA MIKKONEN

Ma 17.15–18.45 Kirkkokadun yläkoulu, yläsali, Kirkkokatu 15
1.9.–10.11.2025, 5.1.–16.3.2026
Tunteja 22, 22, kurssimaksu 80 € (40 €, 40 €)

HÖLJÄKÄN KUNTOLIIKUNTA 830106

TIINA MERILÄINEN

To 18.15–19.00 Höljäkan Nuorisoseurantalo, Höljäkantie 82
11.9.–20.11.2025, 15.1.–30.4.2026
Tunteja 10, 14, kurssimaksu 50 € (25 €, 25 €)

JOOGAA SENIOREILLE 830107

RIITTA MIKKONEN

Ti 8.30–10.00 Nurmes-talo, Palander-sali, Kõtsintie 2
2.9.–11.11.2025, 13.1.–24.3.2026
Tunteja 22, 22, kurssimaksu 80 € (40 €, 40 €)

KEHONHUOLTOTUNTI, SAVIKYLÄ 830108

RIITTA GRÖNLUND-LOHTAJA

Ma 19.00–19.45 Savikylän Maamiesseurantalo, Savikyläntie 34
1.9.–10.11.2025, 12.1.–27.4.2026
Tunteja 10, 14, kurssimaksu 50 € (25 €, 25 €)

KEPPIJUMPPA 830109

TIINA MERILÄINEN

Ke 16.40–17.25 Kirkkokadun yläkoulu, alasali, Kirkkokatu 15
10.9.–19.11.2025, 14.1.–22.4.2026
Tunteja 10, 14, kurssimaksu 50 € (25 €, 25 €)

KUNTOLIIKUNTA 830110

TIINA MERILÄINEN

Ma 17.30–18.15 Porokylän koulu, liikuntasali, Mähkõntie 19
8.9.–17.11.2025, 12.1.–27.4.2026
Tunteja 10, 14, kurssimaksu 50 € (25 €, 25 €)

LAVIS® LAVATANSSIJUMPPA 830111

TIINA MERILÄINEN

To 17.00–17.45 Porokylän koulu, liikuntasali, Mähkõntie 19
11.9.–20.11.2025, 15.1.–30.4.2026
Tunteja 10, 14, kurssimaksu 50 € (25 €, 25 €)

LIPINLAHDEN KUNTOLIIKUNTA 830112

TIINA MERILÄINEN

Pe 17.45–18.30 Haikolan talo, Opistontie 7
12.9.–21.11.2025, 16.1.–8.5.2026
Tunteja 10, 14, kurssimaksu 50 € (25 €, 25 €)

PETÄISKYLÄN KUNTOLIIKUNTA 830113

ANITTA LUKKARINEN

Pe 18.00–18.45 Petäiskylän ent. koulu, Petäiskyläntie 15
19.9.–28.11.2025, 9.1.–24.4.2026
Tunteja 10, 14, kurssimaksu 50 € (25 €, 25 €)

REUMALIIKUNTA 830114

TIINA MERILÄINEN

Ti 16.00–16.45 Nurmeskot, Esantie 3
9.9.–18.11.2025, 13.1.–21.4.2026
Tunteja 10, 14, kurssimaksu 50 € (25 €, 25 €)

SALMENKYLÄN KUNTOLIIKUNTA 830115

TIINA MERILÄINEN

Ma 18.55–19.40 Salmenkylän liikuntasali, Salmenkyläntie 81
8.9.–17.11.2025, 12.1.–27.4.2026
Tunteja 10, 14, kurssimaksu 50 € (25 €, 25 €)

SAVIKYLÄN KUNTOLIIKUNTA 830116

TIINA MERILÄINEN

Ma 20.00–20.45 Savikylän Maamiesseurantalo, Savikyläntie 34
8.9.–17.11.2025, 12.1.–27.4.2026
Tunteja 10, 14, kurssimaksu 50 € (25 €, 25 €)

SYVÄVENYTTÄVÄ JOOGA 830117

RIITTA MIKKONEN

Ti 12.00–13.00 Nurmes-talo, Palander-sali, Kõtsintie 2
2.9.–11.11.2025, 13.1.–24.3.2026
Tunteja 15, 15, kurssimaksu 60 € (30 €, 30 €)

VOIMAJOOGA 830118

RIITTA MIKKONEN

Ti 11.00–12.00 Nurmes-talo, Palander-sali, Kõtsintie 2
2.9.–11.11.2025, 13.1.–24.3.2026
Tunteja 15, 15, kurssimaksu 60 € (30 €, 30 €)

KURSSITARJONTA VALTIMON PITÄJÄSSÄ

MUSIIKKI

MUMMOMUSKARI, KOTORANTA, 110119

TIINA KÖNTTÄ

Pe 13.45–14.30 Kotorannan palvelutalo,
Kotorannankatu 3
5.9.–14.11.2025, 16.1.–8.5.2026
Tunteja 10, 14, kurssimaksu 20 €

MUSIIKKIPAJA, KOTIHARJU, 110120

TIINA KÖNTTÄ

Pe 12.45–13.30 Aspa-koti Kotiharju, Sepänkatu 7
5.9.–14.11.2025
Tunteja 10, kurssimaksu 20 €

PIANO TAI LAULU, 110121

TIINA KÖNTTÄ

To 15.30–17.45 Kuntalaisten Talo, juhlasali,
Kunnantie 1
4.9.–27.11.2025, 15.1.–30.4.2026
Tunteja 36, 45, kurssimaksu 90 € (45 €, 45 €)

SYKE-KUORO, 110122

TIINA KÖNTTÄ

To 18.00–19.30 Kuntalaisten Talo, juhlasali,
Kunnantie 1
4.9.–27.11.2025, 15.1.–30.4.2026
Tunteja 24, 30, kurssimaksu 80 € (45 €, 45 €)

KUVATAIDE

ERITYISRYHMIEN KUVATAIDE 110312

ANITTA LUKKARINEN

To 16.30–18.00 Aspa-koti Kotiharju, Sepänkatu 7
11.9.–4.12.2025, 15.1.–7.5.2026, joka 2. vk./
parittomat vkot
Tunteja 14, 18, kurssimaksu 20 €

LUOVA TOIMINTA 110313

ANITTA LUKKARINEN

To 16.30–18.00 Aspa-koti Kotiharju, Sepänkatu 7
4.9.–27.11.2025, 8.1.–30.4.2026, joka 2 vk./
parilliset vkot
Tunteja 14, 18, kurssimaksu 20 €

KÄDENTÄIDOT

ENTISÖINTI JA PUUTYÖT 110428

HANNA HARJU

Ke 17.00–20.15 Valtimon koulu, tekn.työn lk. 34,
Opinkuja 2
1.10.–26.11.2025, 14.1.–11.3.2026
Tunteja 32, 32, kurssimaksu 90 € (45 €, 45 €)

KANKAANKUDONTA JA KÄSITYÖPAJA 110429

RIITTA MOHELL

Ke 10.00–13.00 Valtimon koulu, kudonnan työtila,
Sepänkatu 8
17.9.–26.11.2025, 14.1.–8.4.2026
Tunteja 40, 48, kurssimaksu 90 € (45 €, 45 €)

KERAMIKKAKURSSI 110430

PAULA HÄRMÄ

Ke 17.00–20.00 Valtimon koulu, kuvaamat. lk. 32,
Sepänkatu 8
3.9.–10.12.2025, 7.1.–29.4.2026, parilliset vkt
Tunteja 28, 32, kurssimaksu 90 € (45 €, 45 €),
materiaali- ja polttomaksu käytön mukaan.

TANSSI

LAVATANSSI, ALKEET, KARHUNPÄÄ 110510

MERJA LUKKARI

Ma 18.30–20.00 Karhunpään kylätalo,
Neitivirrantie 35
1.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026
Tunteja 24, 24, kurssimaksu 80 € (40 €, 40 €)

LIIKUNTA

KIERTOHAJOITTELU SENIOREILLE 830119

MANTA PENTTONEN

Ti 11.30–12.15 Kunto-Kastelli, Urheilukuja 3
2.9.–11.11.2025, 13.1.–21.4.2026
Tunteja 10, 14, kurssimaksu 20€

LAVIS® LAVATANSSIJUMPPA, 830120

TIINA MERILÄINEN

Ti 18.30–19.15 Valtimotalo, Sepänkatu 9
9.9.–18.11.2025, 13.1.–21.4.2026
Tunteja 10, 14, kurssimaksu 50 € (25 €, 25 €)

LIIKKUVAT SENIORIT 830121

MANTA PENTTONEN

Ti 10.30–11.15 Valtimotalo, Sepänkatu 9
2.9.–11.11.2025, 13.1.–21.4.2026
Tunteja 10, 14, kurssimaksu 20 €

OHJATTU KUNTOSALIHARJOITTELU 830122

MANTA PENTTONEN

Ti 12.30–13.15 Kunto-Kastelli, Urheilukuja 3
2.9.–11.11.2025, 13.1.–21.4.2026
Tunteja 10, 14, kurssimaksu 20 €

VALTIMON KUNTOLIIKUNTA 830123

TIINA MERILÄINEN

Ti 17.45–18.30 Valtimotalo, Sepänkatu 9
9.9.–18.11.2025, 13.1.–21.4.2026
Tunteja 10, 14, kurssimaksu 50 € (25 €, 25 €)

TESTIKURSSI

Testikurssi ilmoittautumiseen 999999
Voit harjoitella tällä kurssilla kurseille ilmoittautumista.



LAUANTAI



KESKIVIikko



TORSTAI



MUISTA
ILMOITTAUTUA!