

Soveltavan liikunnan ryhmät

Ryhmät alkavat viikolla 38 (15.9.2025 alkaen).
Ryhmiiin ilmoittautuminen ohjaajalle ryhmän alkaessa. Ryhmän kertamaksu 2 €/kerta, kausimaksu 20 €. Tuolijummat ovat maksuttomia.

Maanantai:

Hyvän olon -jumppa klo 9.45-10.30
Valtimotalo, Sepänkatu 9, 75700 Valtimo

Tiistai:

Entisten nuorten jumppa klo 11.00-11.45
Palanderin Sali, Kötsintie 2 75500 Nurmes

Torstai:

Ohjattu kuntosali klo 10.00-10.45
Ukot / Äijät jumppa + 60 v klo 11.00-11.45
Nurmeskodin kuntosali, Esantie 3, 75530 Nurmes

Tuolijumpparyhmät ovat osallistujille maksuttomia. Ryhmät kokoontuvat seuraavasti.

Maanantai:
Seurakuntakeskus klo 12.00–12.45
Veljeskoti klo 13.00–13.45
Ortodoksinen seurakuntasali klo 14.15-15.00
Torstai:
Kuntalaisten Talo klo 13.30-14.15

Sovellettu allasjumppa keskiviikkoisin klo 11.00-11.45 allasjumppaan pääsee kylpylämaksulla. Tiedustelut ryhmistä hyvinvointipäälliköltä.

Mistä saat etuudet käyttöösi?

Juniorikortit

Kuntalaisten Talo
Kunnantie 1 (1. krs), VALTIMON PITÄJÄ
ma-to klo 9–15
pe klo 9-14
p. 040 104 1001

Nurmes-talo
Hyvinvointi- ja sivistyspalvelujen toimisto
Kötsintie 2, NURMES
ma-to klo 9–15
pe klo 9-14
p. 040 104 5104

hyvinvointipalvelut@nurmes.fi

Lisätietoja:

Hannele Elonvuo
hyvinvointipäällikkö

hannele.elonvuo@nurmes.fi

p. 040 104 5107

Niina Taurovaara
hallintosihteeri

niina.taurovaara@nurmes.fi

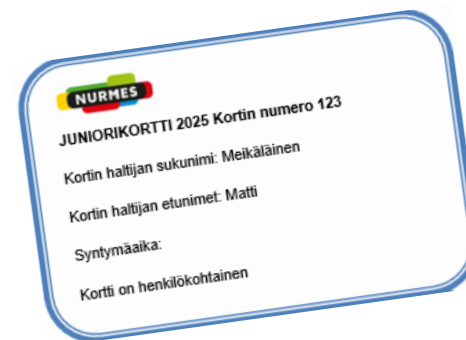
p. 040 104 5104



Uudistuva
Nurmes –
askeleen
edellä

KUNTALAISTEN **ETUUDET**

Tutustu ja lunasta
etuudet käyttöösi!



Katso ja lue lisää verkkosivuiltamme
www.nurmes.fi/kulttuuri-ja-vapaa-aika/liikuntapalvelut/tukea-liikkumiseen/

Mitä ovat kuntalaisten etuudet Nurmeksessä?

Nurmeksien kaupungilla on tarjolla kuntalaisille erilaisia etuuksia. Etuuksia saa juniorikortilla, lisäksi on erilaisia soveltavan liikunnan ryhmiä ja välinelainausta.

Kuntalaisten etuuksien kehittäminen ja hallinnointi sijoittuu kaupungin hyvinvointi- ja sivistyspalvelujen toimialalle, tarkemmin vapaa-aikapalveluihin, joita hallinnoi hyvinvointipäällikkö.

Juniorikortti

Juniorikorttiin on oikeutettu:

- Nurmeksessä kirjoilla oleva 7-16-vuotias. HUOM! Myös kaikki jakovuonna 7 vuotta täyttävät.

Kortit jaetaan suoraan koulujen kautta koululaisille.

Toisen asteen opiskelijat (lukio ja ammatतिopisto) noutavat juniorikorttinsa Nurmeksien kaupungin hyvinvointi- ja sivistyspalvelujen toimistolta tai Kuntalaisten Talolta.

Juniorikortti oikeuttaa 100 €:n hyvitykseen harrastusmaksusta. Etuus jaetaan kahtena 50 €:n juniorikorttina. Käyttämättä jäänyttä juniorikorttia ei hyvitetä.

Juniorikortinhaltija antaa kortin harrastusta järjestävälle taholle, joka hyvittää sen harrastuksen toiminta- tai kausimaksussa. Harrastuksen järjestäjä tilittää aina kuluvan vuoden juniorikortit 30.11. mennessä hyvinvointi- ja sivistyspalveluihin. Ilman korttia ei hyvitystä saa.

Harrastuksen on oltava säännöllistä, ohjattua sekä tavoitteellista.

Tiedot kortteihin haetaan oppilashallintajärjestelmä Primuksesta.