

	vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
I	4 9 14 19	♥ Pinaattihukkaat L Kermaperunat L G Puolukkahillo Hedelmäinen vihersalaatti	Jauhelihakeitto L G <i>Kasvis-papukeitto M G V</i> Juusto Kasvis leivän päälle	♥ Broileripastavuoka L <i>Feta- kasvisvuoka L G</i> Lämminkasvislisäke Kaali-ananassalaatti Mustaherukkahillo	♥ Perunavelli L G Pielisen piirakka Suolakurkku Porkkanapölkky	Mantelikala M <i>Porkkanapihvi M G V</i> Peruna Kermakastike L G Lämpimät punajuuret Jäävuori-kurkkusalaatti
II	5 10 15 20	♥ Broilerinugetit M <i>Vegenugetit M G V</i> Ohrhelmi Currydippi Kaali-porkkana-hedelmäsalaatti	Kermanen kalakeitto L G <i>Punajuurosekeitto M G V</i> Juusto Kasvis leivän päälle	♥ Liha-makaronilaatikko L <i>Kasvis-tofukiusaus M G V</i> Lämmin kasvislisäke Kiinankaali-jäävuori- tomaattisalaatti	♥ Riisipuuro L G Marjakeitto Juusto Hedelmä	Kinkkukiusaus L G <i>Kasvis-linssipasta M V</i> Lämmin kasvislisäke Porkkanaraaste
III	1 6 11 16 21	♥ Lihapyörykät M <i>Peruna-sienipihvit M G</i> Peruna Ruskeakastike Kaali-porkkana-hedelmäsalaatti	Lempeä broilerikeitto L G <i>Linssikeitto M G V</i> Juusto Kasvis leivänpäälle	Kalakiusaus L G <i>Kasvis-soijarisotto M G V</i> Lämmin kasvislisäke Jäävuori-paprikasalaatti Punajuuri	♥ Hernekeitto M G <i>Juurosekeitto M G V</i> ♥ Grahamleipä Juusto Porkkanapölkky	♥ Makaronilaatikko L Lämmin kasvislisäke Punakaali-mandariinisalaatti Raejuusto
IV	2 7 12 17 22	♥ Uunimakkara M G <i>Kasvis-kaalikääryle L G</i> Perunasose Kurkkusalaatti Kaali-porkkana-hedelmäsalaatti	♥ Juurosekeitto L G Raejuusto Kasvis leivän päälle ♥ Jogurtti ja marjat	♥ Broilerikiusaus L G <i>Punajuuri-papugratiini L G</i> Lämmin kasvislisäke Kaali-mustaherukkasalaatti	Lohikeitto L G <i>Peruna-purjosekeitto M G V</i> Juusto Kasvis leivän päälle	♥ Jauhelihakastike M G <i>Vegebolognese M G V</i> Pasta Lämmin kasvislisäke Jäävuori-persikkasalaatti
V	3 8 13 18	♥ Kalapuikot M <i>Kasviskeukat M G V</i> Lohkoperunat Tartar-kastike Hedelmäinen vihersalaatti	Makkarakeitto M G <i>Sienikeitto M G V</i> Juusto Hedelmä	Broilerikastike L M G <i>Papuratouille M G V</i> Ohrhelmi Uunijuurekset Vihersalaatti Mustaherukkahillo	♥ Sydänystävänpuuro L Mehukeitto ♥ Grahamleipä Juusto Lanttupölkky	♥ Lasagnette L <i>Vegelasagne M V</i> Lämmin kasvislisäke Kaali-puolukkasalaatti

Lisäksi tarjolla ruisleipää, näkkileipää, levitettä, *rasvatonta luomumaitoa* ja rasvatonta piimää.

Ruokalistamuutokset mahdollisia.



M = maidoton, L = laktoositon, G = gluteeniton, V = vegaaninen

♥ = toiveruoka, Kouluruokailukyselyn 2025 perustella